

離乳食教室（初期）

申込 必要 通知 無

- 内 容 離乳食初期の講義と試食
- 対 象 生後4か月前後の乳児と保護者
- 時 間 10:00～11:10
13:30～14:40
- 費 用 50円(食材費:大人1人分)
- 定 員 各10組(先着順)
- 申し込み Web予約
(30日前から受付)
- 持 ち 物 筆記用具

日 程	
R 6年 4月12日(金)	R 6年 10月 3日(木)
5月15日(水)	11月 1日(金)
6月 6日(木)	12月 5日(木)
7月 3日(水)	R 7年 1月 7日(火)
8月 1日(木)	2月 5日(水)
9月 3日(火)	3月 4日(火)

離乳食教室（中期）

申込 必要 通知 無

- 内 容 離乳食中期の講義と食事
- 対 象 生後7～8か月の乳児と保護者
- 時 間 10:00～11:10
- 費 用 100円(食材費:子ども1食分)
- 定 員 10組(先着順)
- 申し込み Web予約(30日前から受付)
- 持 ち 物 筆記用具、赤ちゃんのエプロン、飲み物など

日 程	
R 6年 4月17日(水)	R 6年 10月11日(金)
5月14日(火)	11月12日(火)
6月 7日(金)	12月10日(火)
7月12日(金)	R 7年 1月17日(金)
8月20日(火)	2月18日(火)
9月13日(金)	3月19日(水)

離乳食教室（後期・完了期）

申込 必要 通知 無

- 内 容 離乳食を大人の食事から取り分ける方法の講義と食事
- 対 象 生後9～11か月の乳児と保護者
- 費 用 500円(食材費:大人1食分と子ども1食分)
- 時 間 10:30～12:00
- 定 員 13組(先着順)
- 申し込み Web予約(30日前から受付)
- 持 ち 物 筆記用具、赤ちゃんのエプロン、飲み物など

日 程	
R 6年 4月19日(金)	R 6年 10月16日(水)
6月20日(木)	12月19日(木)
8月27日(火)	R 7年 2月20日(木)



キッズ☆厨房（おやこ料理教室）

申込 必要 通知 無

- 内 容 幼児期の食事について講義と親子での調理実習
- 対 象 4歳～就学前の幼児と保護者
- 定 員 10組(先着順)
- 時 間 10:00～13:00
- 費 用 750円(食材費:親500円・子250円)
- 持 ち 物 エプロン、三角巾またはバンダナ、マスク、手ふきタオル、筆記用具、飲み物
※親子ともに持参
サンダルはご遠慮ください
- 申し込み Web予約(30日前から受付)

日 程	
R 6年 7月25日(木)	
8月21日(水)	

災害時に備えよう！

《乳幼児編》

赤ちゃんや小さいお子さんがいるご家庭では、通常の備蓄品にプラスした備えが必要です。

◎こんなものを用意しておく心安心

<器具>

- 哺乳びん
- 皿やコップ(ベビー用のものや紙皿、紙コップなど)
- ラップ
- スプーン
- ポリエチレン袋

<食品類>

- 粉ミルク
※母乳の人も用意しておきましょう
- ベビーフード
※そのまま食べられるものが便利です

<その他>

- おしりふき(ウェットティッシュ)
- 紙おむつ
- バスタオル
- 軽くて小さいおもちゃ



母子手帳、保険証、だっこひも忘れずに。