

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー人材センター ☎ 779-5525 ・ ☎ 776-1074 まで。

みんなでつくる
みんなが輝くまち あげお

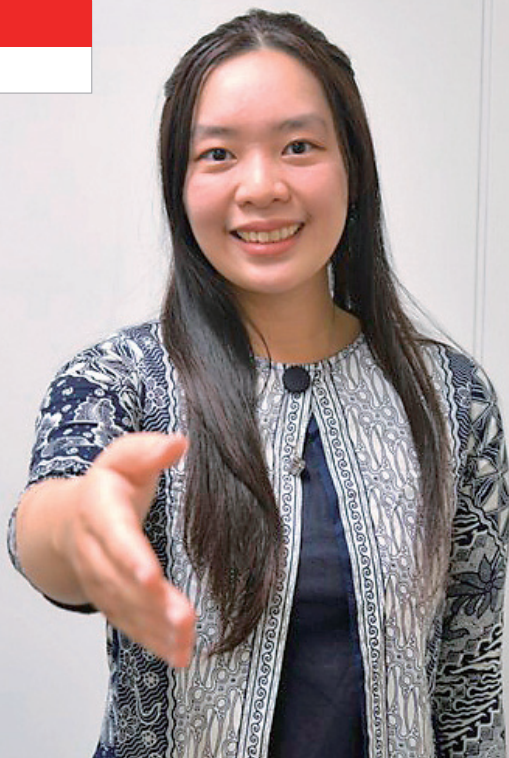
ageo

広報
あげお

2024
令和6年

No.1085

8
月号



特集

多文化共生社会の実現へ

受け入れる力





● 今月の表紙

今月の表紙は、特集でインタビューした外国人市民4組から上尾市民へ手を差し伸べていただいている写真です。今回の特集では、これから重要となる外国人市民との多文化共生社会を実現するため、各国と日本の違いについてインタビューを含め紹介しています。

日本の生活習慣に困っている外国人市民が伸ばした手を、積極的に握り返せる上尾市を目指しませんか。

スポットライト



みんなが笑顔で楽しく過ごす場所

子どもから高齢者まで共生に
一歩一歩

阿部 裕一 さん (P.13)

市の人口・世帯

(令和6年7月1日現在)

23万71人

男／11万3,668人

女／11万6,403人

※前月より26人減

10万8,232世帯

※前月より60世帯増

市役所の位置

北緯 35度58分38秒
東経139度35分37秒

市の面積

45.51km²

3 今月のイチ面

上尾水辺守～水辺の守人～

4 特集

受け入れる力～多文化共生社会の実現へ～

8 市政ニュース

令和6年市議会6月定例会／年金の請求手続き／上尾都市計画生産緑地地区の変更に係る案への意見募集／都市計画下水道(案)の縦覧と意見書の受け付け／児童手当の制度改正 他

12 市民のひろば

まちかど特派員だより「環境推進大会パネル展に参加！」／アップーNET／スポットライト〔阿部 裕一 さん〕／読者の声／未来へすすく！わが家のアイドル／教えて！アップー／小学校給食レシピ〔キュウリとひき肉の炒め物〕

15 シティ情報

全国家計構造調査基本調査にご協力を／納税通知書用封筒の広告／上尾STOP温暖化連絡会のボランティア／夏企画～キャンプでカレー＆ランタン作り！～ 他

29 図書館へようこそ

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ！

アップーランド／こどもの城／

ももっこルーム／子育て拠点／

イベントカレンダー

32 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

34 9月の相談

35 Highlights 外国語情報コーナー

36 あげたて!NEWS

クイズ

アップーを探そう!



右のアップーが
登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、『広報あげお』の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、8月20日(火)まで(必着)に広報広聴課へ。

宛先／〒362-8501本町3-1-1
メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は9月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「28」でした。

◆市役所開庁時間／平日8時30分～17時、(土)8時30分～17時(12～13時を除く)
◆土曜日開庁窓口／市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)の窓口、尾山台出張所、上尾駅出張所



上尾水辺守

～水辺の守人～

みどり公園課 ☎775-8129・FAX 775-9906

昭和53年5月に開園した上尾丸山公園。その象徴ともいえる大池を元々この地域にあった豊かな自然のあふれる水辺とすべく活動している人たちがいます。平成31年度に結成された市民ボランティア「^{あげお}上尾水辺守」。

古来よりため池を維持管理する役職者を「^{いけもり}池守」と呼んでいました。上尾丸山公園の豊かな自然を守り、水辺再生を担う人々という意味で「上尾水辺守」と呼んでいます。



外来生物の駆除



新たな湿地の再生

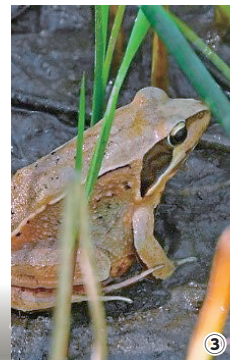


湿地整備と水生植物の手入れ

生物多様性を守り、豊かな自然を再生するために

里地里山では、人が生活を営む中で生物多様性が保全されてきました。それを参考として、上尾丸山公園では市民の皆さんと協働して、地域本来の在来種の自然再生に取り組んでいます。

令和5年度から、新たにアヒル池を湿地化する取り組みを始めました。「昭和に整備した池」を「多様な生物のすみかとなる湿地」へ刷新します。今後、数年をかけて取り組む予定です。上尾丸山公園内に新たな魅力を皆さんの力で生み出してみませんか。



①水生植物が生え始めたアヒル池 ②③絶滅危惧種が生息するような湿地を目指しています(②ミズアオイ、③ニホンアカガエル)。

上尾水辺守に参加

上尾水辺守に参加するには5回の講習会を受講する必要があります。

時9～10月(全5回) 所自然学習館 内活動に必要な知識や技術に関する説明と実践 対小学3年生以上(小学生は保護者と一緒に申し込み)
費300円 定40人(応募者多数の場合は抽選) 申8月31日(出)までに住所、氏名、電話番号、年齢を市ホームページの応募フォームに入力または電話かファクスで認定NPO法人生態工房(☎・FAX 0422-27-5634<平日10～19時>)へ ※詳しくは、市ホームページまたは認定NPO法人生態工房へお問い合わせください。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」
定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



受け入れる力

～多文化共生社会の実現へ～

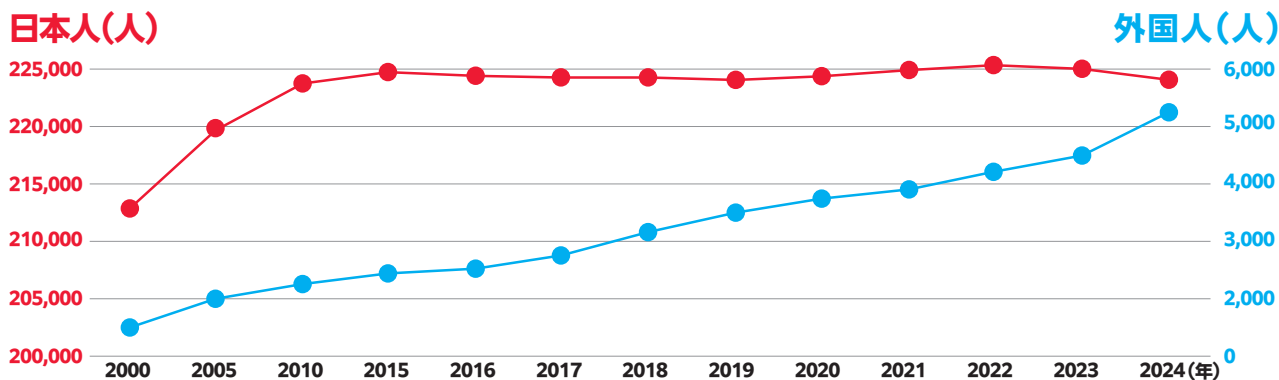
広報広聴課 TEL 775-4918・FAX 776-8873 市民協働推進課 TEL 775-4597・FAX 775-0007

皆さんは学校・店舗・街中で外国人市民を見かけることが多くなったと思いませんか。この10年ほどで上尾市の外国人市民は急激に増えています。少子高齢化が進む中、外国人市民は地域社会や経済において、重要な担い手となってきています。

一方で、異国での暮らしに不安や悩みを抱えている外国人市民も少なくありません。ちょっとした考え方や習慣の違いからトラブルになることもあります。まずは外国人市民の生活や困っていることを理解することから始め、「みんなが輝くまち」として手を取り合い、お互いの文化を尊重した付き合いを目指しましょう。

人口データ

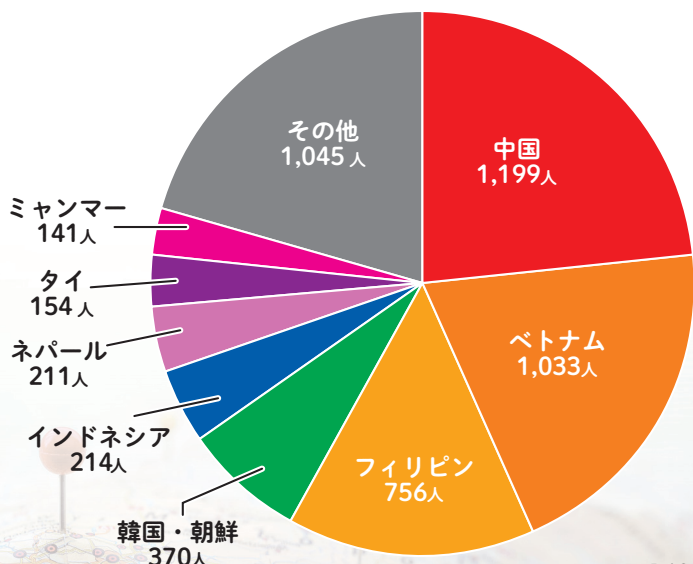
人口減少が叫ばれる中でも、市の人口は微増を続けています。これは下図のとおり、外国人市民が増加していることが要因です。ことしの4月には5,000人を超え、今後も外国人市民の増加が予想されることから、外国文化との共生はさらに重要になると考えられます。



※各年4月1日時点の人口

外国人割合データ

右図のとおり、市内の外国人市民の国籍はアジア系の国が多くを占めています。しかし、同じアジア圏であっても文化は大きく異なります。次ページから市内で暮らす4カ国の外国人市民に日本での生活について聞きました。



n=5,123

※2024年4月1日時点

日本と各外国との違い

日本と外国とは人種だけでなく、それに伴う文化・習慣・宗教などさまざまなことに違いがあります。特に来日して間もない人は、自国の生活や習慣とのギャップに戸惑うことも多いようです。市内で生活する外国人市民の上位8カ国のうち、4カ国の市民にインタビューして、実際に感じたギャップや来日した理由などを聞きました。また日本と各国の習慣の違いなどをいくつかピックアップしました。

中国



ゴ エン ボン
呉・遠凡さん

22歳の時に中国から来日した呉さん。システムエンジニアをしながら夫と子どもの3人で暮らしています。

留学で来日した呉さんは、都内で生活し、2004年の結婚を機に市内に自宅を購入し転居してきました。

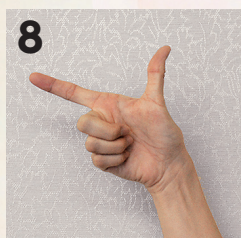
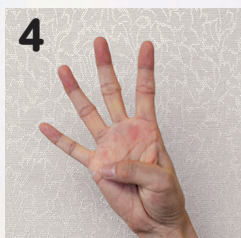
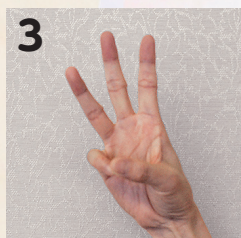
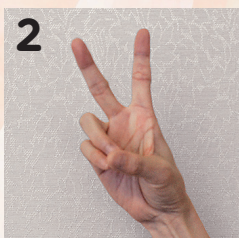
上尾を選んだ理由は、持ち家の購入費がさいたま市より手頃だったことと、子どもの医療費や支援が充実していると感じたからだそうです。

長年日本で暮らしているため、生活習慣のギャップを感じることはほとんどないとのことでしたが、子どもの行事の多さには驚いたそうです。子ども会や地域のお祭り、PTA活動など、中国では農村部を除いてほとんど見られないことだそうです。「当初は地域活動の内容も分からず、次から次へと充てられる役割に悩みました。ただやってみると知らなかった日本の文化(盆踊りなど)に触れることもでき、地域とのつながりもできて楽しかったです」「日本では地域行事や伝統行事を大事にしているのが素晴らしい」との感想を話してくれました。

一方「中国の空港では子ども連れ専用の優先ゲートがあるなど、子どもや子育て世帯への優遇措置が数多く見られます。子どもの成長を皆で喜ぶ風潮が高まり、子育てを地域で手助けしてもらえると嬉しいと思います」との中国との違いも聞くことができました。

日本との違い

- 「ごみの分別」／日本が可燃ごみ・不燃ごみ・ガラス・金属など細かく分別するのに対し、中国では回収可能ごみ・回収不能ごみでしか分かれていません。
- 「1～10の表し方」／日本では片手で数字を表すとき、指を1本ずつ伸ばしたり折り曲げたりして表します。1～5までは日本と中国でも共通していますが、6以降は日本では指を折り曲げるところを、中国では以下のようにします。





ベトナム



ホアン・ディン・クイさん

ベトナムから来日してわずか10カ月のホアンさん夫妻です(妻:グエン・ティ・ヴァンさん)。

ホアンさんは2016年まで留学生として日本で生活し、ベトナムでグエンさんと結婚してからも、日本の生活が好きで、昨年来日し、IT技術会社で働きながら暮らしています。

上尾は「にぎやか過ぎず、のどかな感じが好きです」「交通環境もよく、買い物も便利です」と満足しているとのことでした。しかし2回の訪日を経験したホアンさん、「入国審査が日本は複雑で大変です。ベトナムはとても簡素なので。住むためにもさまざまな手続きがあって難しいです」「市役所で手続きしたときに、とても親切で、外国人だからと丁寧に説明してくれた気がします」と、大変な思いもしましたが、その分上尾を気に入ってくれたようでした。

上尾で生活して約10カ月ですが、ベトナムと比べると近所付き合いが少ないと感じているようです。「ベトナムでは何かと近所の人が集まります。日本では隣の人の顔も分からない時があります。そのため引っ越した時は必ず両隣に挨拶するようにしています」と、不慣れな日本で積極的に地域と関わろうとしているホアンさん夫妻です。



日本との違い

- 「車やバイクのクラクション」／日本では危険が迫った際に鳴らすことがあり、無用に鳴らすことは道路交通法違反になります。しかし、ベトナムでは自分の存在を周囲に知らせるとの意味があるようで、積極的に鳴らすことが多いそうです。
- 「女性の活躍」／日本の女性の就業率は世界平均の52%ほどです。ベトナムでは女性の就業率が70%を超えており、労働法によって産休制度や保育園などの補助制度が確立し、多くの女性が社会で活躍しているそうです。

ミャンマー



ナンデイ・リ・ラインさん

ミャンマーから8年前に来日し、以来市内で暮らしているナンデイさん。市内の飲食料品製造会社で働いています。2022年にご主人のアントン・プル・ワントさん(インドネシア)と結婚したばかりです。

上尾で生活してからの感想は「安全で暮らしやすく、近くに医療機関や公園もあり不便がないです」とのことでした。

ミャンマーでは人前で注意してはいけないといった風習があるようですが、「日本に来て8年も経過しましたし、自分が失敗して注意されるのですから、人前であろうと嫌だとは思わないです」と、日本の環境に合わせられたようです。ただ頭を触られることには今も抵抗があると笑顔で話しました。

また生食の習慣がないため、刺身などの生魚は苦手。でもスーパーへ行くときとまるで水族館のように多種多様な魚介類が売られていることに驚き、とても豊かだと思うそうです。

ミャンマーでは日本のように朝昼夜の挨拶をすることはなさそうですが、日本での生活や地域に慣れようと、近隣の人とすれ違う時など意識して挨拶しているそうです。たまに返事をもらえないこともあるそうですが「日本の習慣に慣れるよう勇気を出して、これからも挨拶をしていこうと思います」と話していたのが印象的でした。



日本との違い

- 「挨拶」／日本では朝「おはよう」、昼「こんにちは」、夜「こんばんは」と時間帯による決まった挨拶がありますが、ミャンマーでは決まった日常の挨拶という概念がありません。そのため職場などでも朝の挨拶という習慣がありません。挨拶に重きを置く日本とは対照的です。
- 「頭をなでる」／日本では子どもをかわいがる時や褒める時に頭をなでる習慣がありますが、ミャンマーではそういった習慣が一切ありません。ミャンマーでは体の一番高い位置にある頭は精霊が宿る場所とされているため、頭を触るのはタブーとされています。



インドネシア



インタン・スギ・ヤントさん

インドネシアから来日して8年目のインタンさん。市内の食品工場で働いています。

日本に住むきっかけは、子どもの頃に日本のアニメやJ-POPに興味を持ったことから、いつか日本で生活してみたいと思っていたそうです。

来日当初から今の仕事をしているため、仕事先のある上尾を選んだそうですが、上尾に住んでみて「上尾で良かった、外国人に対して優しい、他ではこんなことない」と、うれしい感想を聞くことができました。

「日本での生活は、来日前に日本語学校へ通って言語・文化について学んだため、困ることは少ないです」と話すインタンさんですが、思い出深いのが6年ほど前的大雪の日。道路の雪かきをする人を見て、日本人は親切だなと思ったそうですが、翌日の固まった雪に雪かきの大切さを身をもって感じたそうです。

インドネシアでは左手は「不浄」との文化があり、来日当初は左手から物を渡されたり、左手で握手を求められたりすることに違和感があったそうです。

「あげおワールドフェア」では司会を務めるインタンさん。上尾で参加した日本語教室の先生から司会の話をしていただいたそうです。「一つ一つが大切なつながりで、自身の生活の基盤です」と地域とのつながりを大切にしているインタンさんです。

日本との違い

- 「食事マナー」／日本では片手で茶碗を持ち、箸で食事をすることが一般的ですが、インドネシアでは右手の中指と人差し指、親指でスプーンのようにすくって食べます。食事だけでなくインドネシアでは左手は「不浄」とされるため、握手をする、物を渡す、お金を払うときも右手を使います。
- 「制服と民族衣装」／日本では、就職しても職種によっては制服を着ることがあります。インドネシアでは「ろう」を使って一枚一枚手で染められた布(バティック)が民族衣装の生地として使われます。毎週金曜日が「バティックデー」とされ、インドネシアの公務員は毎週金曜日にバティックなどの民族衣装を着て出勤することが法律で決められているそうです。

あげおワールドフェア2024 出展者・運営ボランティア募集

AGA事務局(市役所第三別館1階、月(木)金(10:00~16:00))

TEL780-2468・FAX775-0007・Eoffice@aga-world.com

およそ20の国と地域が参加する「あげおワールドフェア2024」に参加する個人、団体を募集します。

【時】10月6日(日)10:00~16:00 【所】あげお富士住建ホール(文化センター) 【内】①母国を紹介する展示、物販(食べ物の販売は温度管理が不要な物に限る)の出展 ②外国出身者の5~7分のスピーチ発表(テーマは自由、日本語初心者也可) ③キッズスポットでの遊びや工作、多言語体験など外国文化のミニ体験 ④前日の準備、当日の来場者の案内、会場の運営などのボランティア(外国語が話せなくても参加可能) 【申】①・③は8月30日(金)までに、②は9月3日(火)までに、④は9月27日(金)までに、氏名、電話番号、メールアドレス、①~③は参加内容、④は運営ボランティア希望と記入して、ファクスまたはメールでAGA事務局へ

あとがき

今回の取材で、多くの外国人市民が上尾で生活し、地域でも協力してくれていることがわかりました。また積極的に地域や市民と関わろうとしていることや、日本の環境に合わせて努力している姿を見ることができました。

地域活動や社会活動において多文化の視点を取り入れることは必要不可欠になっていきます。市内で暮らす外国の人から差し伸べられているその手を見落とさず、皆さんの力で豊かな多文化共生の街への第一歩を踏み出しませんか。

ワンナйтステイ受け入れ家庭を募集

市民協働推進課 TEL775-4597・FAX775-0007

独立行政法人国際交流基金・日本語国際センター研修生(各国の日本語教師)を受け入れ、日本人の生活、習慣、考え方に接する機会を提供することができる家庭を募集します。

【対】次の全てに該当する家庭 ①市内に在住の日本人で宿泊用に個室・寝具・食事を提供できる ②研修生の宗教上の理由による食事制限・動物・お祈りなどについて理解がある ③家族(2人以上)で受け入れができる 【受け入れ期間】原則、(出)日(日)の1泊2日 【謝礼】1泊/5,000円

【申】受入家庭登録申込書兼紹介書(市民協働推進課にある)に必要な事項を記入して、直接または郵送で市民協働推進課(〒362-8501本町3-1-1)へ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」
定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

令和6年市議会6月定例会

総務課 ㊧775-4693
㊧775-9819

市議会6月定例会は、6月3～21

日の19日間の会期で開かれました。この議会では、令和6年度補正予算や、ひとり親家庭等医療費の支給事務における戸籍関係情報を利用するための条例などの議案が審議されました。このうち市長提出の14議案と諮問1件については、全て原案のとおり可決、承認、同意または答申されました。可決された補正予算には、定額減税調整給付金給付事業等に要する費用などを計上しています。

●固定資産評価審査委員会委員の選任 固定資産評価審査委員会委員に、石井 依子氏を選任することが同意されました。

●人権擁護委員の候補者の推薦 人権擁護委員の候補者に、萩原 和子氏を推薦することに異議なき旨の答申がされました。

年金の請求手続き

保険年金課 ㊧775-5137
㊧775-9827

年金の受給には、本人の請求手続きが必要です。各年金の請求先は下表のとおりです。手続きに必要な書

類は人によって異なるので、事前にねんきんダイヤル(㊧0570-051165)、大宮年金事務所(㊧6513399)、または保険年金課に問い合わせてください。

加入していた年金制度	請求先
・国民年金 (第1号被保険者期間だけ)	保険年金課
・国民年金 (第3号被保険者期間を含む) ・国民年金と厚生年金 ・厚生年金だけ	年金事務所
・共済組合だけ ・国民年金と共済組合 ・厚生年金と共済組合 ・厚生年金と国民年金と共済組合	年金事務所 または各共済組合

●老齢基礎年金 【受給要件】次の

①～⑤の期間の合計が原則10年以上の人 ①国民年金保険料納付済期間 ②国民年金保険料免除期間(一部免除の場合は、免除されなかった額の納付が必要)、納付猶予期間、法定免除期間、学生納付特例期間 ③厚生年金や共済組合の加入期間 ④第3号被保険者期間 ⑤合算対象期間(カラ期間) ※カラ期間とは、昭和36年4月～昭和61年3月に厚生年金や共済組合の加入者の配偶者で、本人がどの年金制度にも加入していなかった期間などです。 ※受給資格期間を満たした人は希望により、60歳以上65歳未満に繰り上げ(減額)

請求、または66歳以降の繰り下げ(増額)請求ができます。 【年金額】満額で81万6千円(令和6年度) ※免除・納付猶予・法定免除・学生納付特例期間や未納期間があると減額になります。 【支給月】偶数月の15日

●厚生年金を受給中の場合 65歳より前に厚生年金を受給している人は、65歳の誕生日に簡易申請書が日本年金機構から送付されます。必要事項を記入して、日本年金機構へ返送してください。

令和7・8年度競争入札参加資格審査申請の受け付け

契約検査課 ㊧775-5116
㊧775-9819

建設工事請負等

■市が発注する建設工事、設計・調査・測量業務、土木施設維持管理業務 ※郵送の場合は県入札審査課(〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1)へ。受付最終日までの消印有効です。

新規申請

㊧8月26日(月)～9月13日(金)

■申請書類を事業者申請ポータルにアップロード

更新申請

■申請書類を事業者申請ポータルにアップロード

建設工事のみ

9月17日(火)～11

月22日(金) ②設計・調査・測量業務、土木施設維持管理業務/9月17日～11月8日(金) ③①②を同時に申請/9月17日～11月8日

■県競争入札参加資格申請受付システムで電子申請し、申請書類を事業者申請ポータルにアップロード



物品等

㊧9月10日(火)～11月29日(金)

■市が発注する物品購入・業務委託(土木施設維持管理業務以外の業種)

■県競争入札参加資格申請受付システムから電子申請 ※詳しくは、県入札審査課ホームページをご覧ください。

児童扶養手当現況届の提出

子ども支援課 ㊧775-6819
㊧774-5342

11月分以降も引き続き手当を受けられるかを審査するため、対象者に通知を郵送します。

■児童扶養手当を受給している人(支給停止者も含む)

■必要書類を用意して直接、子ども支援課へ ※詳しくは、通知をご覧ください。





あげお健康+ はじめました

「人生100年時代」といわれている中、「スポーツ健康都市宣言」を掲げている上尾市では、スマートフォンを活用した健康ポイントアプリ「あげお健康+」を7月からスタートしました。

このアプリは、歩いた歩数分のポイントが貯まるだけでなく、「あげお健康+」と連携する各種イベントに参加することなどでポイントが貯まり、貯めたポイントで抽選に応募し、当選すれば最大500円分のデジタルギフトと引き換えることができる、上尾市独自のアプリです。

「+」には、「今よりも歩数をプラス」「地域とのつながりをプラス」などの意味が込められています。「あげお健康+」を通じて、市民の皆さまが健康の維持・促

進だけでなく、さまざまなイベントに参加してもらうことで地域の交流も深めてもらえればとてもうれしく思います。

アプリの登録は、市ホームページやチラシなどに掲載されている二次元コード(下図)から可能で、8月31日(土)までに登録すると通常より多くのポイントが獲得できます。また7月から市役所本庁舎で特設ブースを設置した他、各公民館でアプリ登録会も開催するので、ぜひ気軽にお越しください。市民の皆さまには、周りの方々にも声をかけ合って、みんなで楽しみながら健康づくりに取り組んでいただければ幸いです。



「あげお健康+」を宣伝する畠山市長

登録はこちら



市長 畠山 稔

キラリ☆あげおPR大使 祝・パリ五輪出場決定!

広報広聴課 TEL775-4918・FAX776-8873

【出場種目・日程】
女子バレーボール競技 7月28日(日)～8月11日(日)
※競技日程は日本時間です。また予告なく変更する場合があります。
女子バレーボール 岩崎 こよみ選手



【プロフィール】

1989年5月1日生まれ。東京都狛江市出身。狛江第七小学校(狛江セブン)から成徳学園中学校、下北沢成徳高等学校を卒業。ポジションはセッター。

【主な戦績】

2009年・2010年・2017年 ワールドグランドチャンピオンズカップ、2018年 世界選手権、2023年 アジア大会、2024年 ネーションズリーグ

女子バレーボール 山岸 あかね選手



【プロフィール】

1991年1月8日生まれ。長野県須坂市出身。豊丘小学校(須坂南部)から裾花中学校、東海大附属第三高等学校、東海大学を卒業。ポジションはリベロ(交替選手)。

【主な戦績】

2013年 ユニバーシアード、2019年 ワールドカップ、2018年・2019年・2022年・2024年 ネーションズリーグ

ひとり親家庭の将来にわたる生活の不安を軽減し、経済的自立につながるため、養育費の取り決め促進と確保の支援を開始します。詳しくは、問い合わせてください。

①児童扶養手当受給資格者またはひとり親家庭等医療費受給資格者に加え、次の①～③のいずれかに該当する人 ①養育費の取り決め対象となる児童を扶養している ②養育費の取り決めに関わる債務名義を有し

ひとり親家庭養育費確保
支援事業

子ども支援課 TEL775-6819
FAX774-5342

補助 取り組み	補助対象	補助金額
公正証書などの作成	養育費の取り決めに関わる債務名義化を促進するため、公正証書などの作成経費の一部	いずれも 5万円以内
養育費保証契約の締結	保証会社と養育費保証契約を締結する際に要する初回保証料の一部	
裁判外紛争解決手続の利用	養育費の内容を含む裁判外紛争解決手続を利用した際に要した経費の一部	

左表のとおり
ている ③養育費の取り決めのための経費などを負担した【補助内容】

上尾都市計画生産緑地地区の変更に係る案への意見募集

みどり公園課 ㊧775-18129

㊧775-9906

上尾都市計画生産緑地地区の変更について、都市計画法第17条に基づき案の縦覧と意見を募集します。【案の縦覧・意見募集期間】8月2日(金)～16日(金) 【案・意見書の設置場所】みどり公園課

市内内に在住の人、利害関係人【意見などの取り扱い】内容を検討し、策定の参考にする ※住所・氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見の内容を市ホームページで公表します。個別には回答しません。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接または郵送(当日消印有効)でみどり公園課(〒362-8501本町3-1-1)へ

【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接または郵送(当日消印有効)で下水道施設課(〒362-0013上尾村1157)へ

引き続き手当を受けられるかを審査するため、受給者には、8月13日(火)以降に通知を郵送します。

㊧8月13日～9月11日(水)(土)を除く

都市計画下水道(案)の縦覧と意見書の受け付け

下水道施設課 ㊧775-9372

㊧772-9050

上尾都市計画下水道の汚水・雨水の排水区域の変更について都市計画法第17条に基づき案の縦覧と意見を募集します。【案の縦覧・意見募集期間】8月16日(金)～30日(金) 【縦

覧・意見書の設置場所】下水道施設課 ※市ホームページでも縦覧できます。

市内内に在住の人、利害関係人【意見などの取り扱い】内容を検討し、策定の参考にする ※住所・氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見の内容を市ホームページで公表します。個別には回答しません。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接または郵送(当日消印有効)で下水道施設課(〒362-0013上尾村1157)へ

各福祉手当の所得状況届の提出

障害福祉課 ㊧775-5123

㊧776-8872

各福祉手当の所得状況届の提出

障害福祉課

㊧775-5123

引き続き手当を受けられるかを審査するため、受給者には、8月13日(火)以降に通知を郵送します。

㊧8月13日～9月11日(水)(土)を除く

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的措置による福祉手当の受給者(支給停止者も含む)

㊧通知に記載の必要書類を用意して、直接または郵送(必着)で障害福祉課(〒362-8501本町3-1-1)へ

市困難女性支援ネットワーク

男共同参画推進センター ㊧778-5111

㊧778-5112

困難な問題を抱える女性への支援に関する法律の制定に基づき、女性の支援を強化するため、県・市・民間団体が連携して支援を行うネットワークを発足しました。多様な問題を抱える女性の早期発見や相談支援のきっかけを作り、ワンストップで必要な支援へつなげます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

児童手当の制度改革

子ども支援課 ㊧775-5120 ㊧774-5342

児童手当が、12月支給(10月分)から、変更になります。

【変更内容】

①所得制限を撤廃 ②高校生年代まで支給期間を延長 ③第3子以降の多子加算を3万円に増額 ④年6回支給(偶数月) ※支給回数の増加により10月支給から支払通知書は廃止です。

区分	支給金額
3歳未満	第1子・第2子 15,000円
	第3子以降※ 30,000円
3歳から高校生年代	第1子・第2子 10,000円
	第3子以降※ 30,000円

※経済的負担がある22歳年度末までの子のうち、3番目以降の子

【申請が必要な人】

(1)～(3)のいずれかに該当する人は下表の申請が必要になります。(1) 所得制限超過により受給資格が消滅した (2) 中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代の児童を養育している (3) 22歳年度末までの子を3人以上養育していて、大学生年代の子がいる。ただし、公務員は申請が必要か勤務先に確認してください。また児童が国内に住民票を置かず、海外留学している場合は、子ども支援課へ連絡してください。

対象	提出する必要がある書類
(1)(2)	児童手当認定請求書
(3)	監護相当・生計費の負担についての確認書

※10月分から受給するには、令和7年3月31日(月)までに申請を行う必要があります。※制度改革について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

事業のドア

「事業のドア」は今年度により市が行う新規・拡充事業の中で、特に注力していく「次代を担う人への投資・活力と賑わいの創出」に分類される25事業について、目的・必要性・効果などをお知らせするコーナーです。市の方針やその考え、事業費を市民の皆さんに知っていただくため毎月1～4事業を取り上げ紹介します。

不登校対策事業(学校適応指導教室 かもめ・けやき 教室分室 おおやサテライト 開設)

136万円

教育センター ☎ 776-7600・FAX 776-7604

事業の目的

全国的に長期欠席を含む不登校児童生徒が増加しており、上尾市においても同様の現状があります。

そのような中、学校適応指導教室はJR上尾駅東側にある市教育センター内、1カ所のみであったことから、遠方などの理由により、通うことが難しいという課題がありました。そこで、JR上尾駅西側エリアにも児童生徒の新たな居場所として、分室を設置しました。年間を通して体験的な活動を取り入れ、活動ごとに狙いや内容を検討し、一人一人の実態や状況に応じた支援を行う中で、より良い成長と社会的自立を目指していきます。

開室場所・日時

開室場所：大谷小学校内

開室日時：毎週(月)(火)(木)(金) 9:40～14:00

※本人の状況に合わせた日時を調整します。

事業に期待される成果

教育センターまで通うことが難しい児童生徒に、おおやサテライトが学びの場や居場所となり、一人でも多くの児童生徒の社会的自立を目指していきます。



教室内の風景

令和6年度 主な年間行事予定

6月	体験学習 (さいたま新都心方面)	11月	スケート教室 味覚狩り
7月	夏祭り	1月	作品展
9月	アート教室		護身術教室
10月	宿泊体験学習		※変更の可能性あり

賑わい創出としてヤギの飼育展示を実施

264万円

みどり公園課 ☎ 775-8129・FAX 775-9906

事業の目的

上尾丸山公園のにぎわい創出の一つとして、動物との触れ合い広場を整備します。場所は管理事務所横の雑木林で、令和6年度は試験的にヤギを飼育展示(7月20日～9月1日(日))します。

市の都市化とともに居住実態の変化や、家庭飼育環境の減少などから、動物と触れ合う機会が減少しています。

ヤギは園内の草を食事の一部にし、飼育の環境負荷も低く、癒やしの効果も見込めます。動物との触れ合いを通して、新たなにぎわいを創出します。

令和7年度以降はヤギの飼育期間の延長も含め、雑木林の活用とにぎわいの拡大を検討します。

ひとり親家庭養育費確保支援事業

70万円

子ども支援課 ☎ 775-6819・FAX 774-5342

事業の目的

養育費は、子どもが社会的に自立するまでに必要なお金です。パートナーとの話し合いができなかったなどの理由で養育費の取り決めをしないまま離婚となったり、養育費の取り決めをしているにもかかわらず、不払いとなってしまったり、安定して養育費を受けられないことが、ひとり親家庭の不安感・経済的負担を加重している一因です。

養育費を確実に受け取り、ひとり親家庭の不安軽減・自立促進、さらに子どもの安心感・満足感に繋げるために、養育費の取り決めや保証契約などに関わる費用の一部を補助し、子どもの健やかな成長を応援するべく、ひとり親家庭を対象とした養育費確保支援事業を開始します。

地域密着、
身近な話題を
体験取材！

まちかど

特派員だより

環境推進大会パネル展に参加！

毎年恒例、環境推進大会のパネル展・ミニ講演会に令和4年と5年の2回参加し、『2023上尾市勢要覧』にある「みどり豊かなまち」の実状や環境保全の一端に触れたので紹介します。

原市沼周辺のハス。活動は約40年前、原市沼周辺のごみ撤去ボランティアに始まりました。当時創設された原市沼を愛する会は「ハスが咲き誇ればごみを不法投棄する人が減るのでは」と考え、ハスの植栽を始めました。1996（平成8）年の開花以来、多くの来訪者に歓迎されています。NPO法人自然環境観察会は自然が少ない市街のスペースに花木を植え生態補償地緑のオアシスを作り、地域のジャコウアゲハ、アゲハ、タテハチョウ、テントウムシや野鳥との出会いを続けています。

の花と緑が保全されています。下芝・緑と里山を守る会は毎月第2（土）を中心に活動しています。

上尾丸山公園では大池の水質回復と地域本来の自然再生を目指し、自然再生ボランティア「上尾水辺守」が2019年にかいばりを実施。生態系に被害を与えるアメリカザリガニや外来魚を駆除、さらに浅場を設け水生植物を保全しています。最近では園内の湿地再生にも取り組んでいます。

江川のサクラソウトラスト地では湿地草原に絶滅危惧種や多様な動植物を保全するとともに、冬期はヨシ刈りや火入れを行いサクラソウやノウルシを育成しています。

荒川太郎右衛門地区自然再生事業では桶川市、川島町、上尾市の河川敷に豊かな自然を取り戻すために、環境の保全・再生・創出に取り組んでいます。

荒川河口から約48キロの開平橋上流の三ツ又沼ビオトープ



大石地区
平井 一男さん

プではカヤネズミ、トンボなどの多様な生き物や、ミクリハナムグラなどの希少植物が保全され、自然の宝庫として各種観察会に活用されています。

希少動植物を守る会では「ちよっと自然について考えてみませんか」のアピールとともに、コウノトリ、シロマダラ、トラフトンボ、ミズワラビなど希少種の保全を呼びかけています。

以上の他、STOP温暖化SDGs活動、地産地消、古布古着リサイクルのパネル。各団体は環境保全や健康増進のために自主取り組みや現地見学、ボランティアを歓迎しています。ことしの環境推進大会は10月26日（土）にアリオ上尾（荻目367）で開催予定のことです。



環境パネル展

市民の情報交流スポット

アッピ-Net
ネット

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

おいでください

■小説サークル・上尾校 8月18日（日）13:00～16:30、あげお富士住建ホール（文化センター） 当日 費1,000円 申込山口☎090-7249-3155（19:00まで）
ひと言！ 小説の魅力について、書き方を教えます。

■子どもも大人も楽しい第2回ヤブ蚊祭り 8月24日（土）10:00～17:00、イコス上尾 当日 申込石川☎775-3160
ひと言！ 工作手芸のワークショップや遊び、音楽ライブを開催。

■食・農・給食の映画祭 8月24日（土）10:00～19:30（予定）、桶川市民ホール 定500人 費1,000円（2本目～1,500円） 当日 申込石井☎090-2411-4561

ひと言！ 「夢見る給食」「百姓の百の声」他2本、アフタートークも。

■講演と不登校経験者の話を聞き語り合う 8月25日（日）13:30～16:30、あげお富士住建ホール（文化センター） 当日 申込唐澤☎090-9819-1572（20:00まで）

ひと言！ 大学生や親などが不登校当時の思いを語ってくれます。

いきいきサークル

●新大正琴コスモス会 毎月第2・4（金）10:00～11:30、三井金属あげおコミュニティセンター（コミュニティセンター） 費月額2,500円 申込山崎☎781-9380（15:00以降）
ひと言！ 大正琴は簡単で、初心者も安心。一緒に学習しましょう。

●オカリナ向日葵 毎月第2・4（月）中級／13:00～14:30、初級／14:30～16:00、上尾公民館 費月額3,000円（入会金1,000円） 申込関根☎090-5770-7297
ひと言！ 8月2回無料体験レッスンあり。初心者歓迎。

●大谷尺八同好会 毎月3回（金）13:00～16:00、大谷公民館 費月額1,000円 申込荒井☎777-0833
ひと言！ 尺八で歌謡曲

童謡など練習しています。

●草薙剣友会 毎週（日）14:30～20:00（内2時間）、上尾中学校 学年長～成人 費月額3,000～12,000円 申込金谷☎080-4378-3020（18:00以降）
ひと言！ 初心者・リバ剣・親子での入会大歓迎です。

●健康太極拳「白鶴」 毎週（火）9:30～11:00、あげお富士住建ホール（文化センター） 費月額3,000～4,000円（入会金3,000円） 申込五十嵐☎725-7328（19:00まで）
ひと言！ ゆったりした動きゆっくりした呼吸転倒予防免疫アップ。

●健康太極拳「動禅」 毎週（水）9:30～11:00、大谷公民館、市民体育館 費月額3,000円（入会金3,000円） 申込五十嵐☎725-7328（19:00まで）
ひと言！ ゆったりした呼吸動作で転倒予防免疫向上ストレス解消。

●テニスを楽しむ会！！ 毎週（土）13:00～17:00、上平公園、城山公園など 50代以上の経験者 費月額1,500円（入会金1,000円） 申込永田☎090-4531-8207（平日17:30以降）
ひと言！ 創設32年目の60代中心サークル。ゲーム可能な人を希望。

定…定員 対…対象 費…費用 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み

スポット ライト ～人・仲間～



阿部 裕一さん
(上尾下)

SPOT
LIGHT
The life of a great person

高齢者や障がい者、子どもなどさまざまな世代が交流し、人と人がつながる場所をつくる取り組みが注目されています。これを実現する多世代交流型施設『リハビリホーム一步』の代表、阿部裕一さんに話を伺いました。

施設の名称を「一步」とした理由を「事業をスタートした時、自分自身の第一歩だと思いました。高齢者にリハビリを受けてもらい、体を回復する第一歩。前に踏み出すことも一歩。何でも一歩」と阿部さんは話します。

施設は、高齢者が通うデイサービスと子どもが集まる保育所、障がいのある子どもが利用する児童発達支援事業所の三つの機能を併設しています。それぞれの利用者同士が交流することで役割や居場所が生まれ、いたわりの心を養ったりする効果があるそうです。

実際の交流を見ていると、高齢者が子どもを見守ったり、子どもが高齢者に駆け寄って話し掛けたりして、和気あいあいとした空気が流れていました。サポートする職員にも柔らかな笑顔があふれていて、純粹にみんな楽しく過ごしているように感じられました。

この施設の先駆けとなったデイサービスは、平成23年8月にスタートしました。多世代が交流することをイメージするようになったきっかけは、職員の子どもの施設を訪れた際、普段は笑顔の少ない高

みんなが笑顔で楽しく過ごす場所

子どもから高齢者まで共生に一步一步

高齢者が子どもと触れ合った時に、パッと笑顔になったこと。「高齢者と子どもが関わり合うと、相乗効果があるかもしれない」と感じたそうです。そして、平成27年にデイサービスと保育所を併設した「みんないっしょの一步&いっば」を開業しました。

阿部さんが保育所で仕事をしていたある日、障がいのある子どもの入所相談を受けました。当時の阿部さんは障がいのある子どもと接したことが少なく、慌ててしまったとのこと。それが何年も心残りです。「いろんな子どもが同じ場所で過ごせるようにしたい」と考えるようになり、この1月に児童発達支援事業所「せーの! いっば」を併設することになりました。

「多くの地域の人に支えられ、ここまで来ました。これからも協力していただいた人に感謝の気持ちを忘れずに『一步』がここにあってよかった、と言ってもらえるように一步一步進んでいきたい、と考えています。」と笑顔で話す阿部さん。

今後は「子どもと高齢者と職員の間の世代を埋めること。次は中高生世代を仲間に入れてい」とのことです。これからの着実に一步一步進みながら目標を実現していくことでしょう。



園庭でくつろぐ利用者



「クイズ アッピーを探そう!」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は7月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・FAX776-8873 ※内容は一部要約しています。



特集 あげお健康+で夏を歩こう!

- 表紙になっているハイキングにも少し参加したのですが、子どもが小さかったので全部参加できませんでした。このあげお健康+というアプリで、自分のペースで健康づくりに取り組んで行けたらいいなと思っています。(30代)
- 7月になったらあげお健康+を入れてみようと思います。(50代)

7月からあげお健康+がスタート! 最近まゆみちゃんに「丸くなった?」って言われちゃったから、これを機にアッピーもたくさん歩くぞ〜!



スポットライト 小児がん患者が救われる未来に向けて

- 愛宕レモネードスタンドの存在を初めて知りました。素敵な取り組みです。(60代)
- 上尾夏まつりでぜひレモネードを飲んでみたいです。(60代)

1杯のレモネードが小児がんの治療に役立つなんてとてもすてきな取り組みだね。もし別のところでも愛宕レモネードスタンドを見かけたらアッピーも飲みたいな。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



あげおジュニア通信



AGEO Junior News

未来へ
すくすく!

わが家の アイドル



申し込み

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(40字程度)、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(✉s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。※『広報あげお』は市ホームページなどにも公開します。



ふじなみ ことば
藤波 琴葉ちゃん
領家 (1歳)

大好きなイチゴをたくさん食べに、イチゴ狩りに行きました! 両手にイチゴを持って欲張りなこちゃん。大きく育ってね!



さいとう そうすけ
齋藤 壮佑くん
柏座 (11カ月)

壮ちゃん的笑顔は皆の心を明るくします。のびのび遊び、たくさん食べて、心も体も大きくなってるね!



はったり お
八田 理央ちゃん
日の出 (2歳)

明るく元気いっぱい、の理央のおかげで、笑い声が響くにぎやかな我が家。まっすぐ健康やかに大きくなって、これからも楽しい毎日を過ごそうね。



やすだ どうや
安田 椋矢くん
平方 (1歳)

わんぱくで食いしん坊でニコニコな椋矢。お兄ちゃんとママの取り合いで毎日喧嘩してもお兄ちゃん大好き! これからもみんなに愛されてたくましく育ってね。



いだ こうじろう
井田 光隼朗くん
中妻 (2歳)

ボールと歌が大好きなじろちゃん! 家族のアイドル! 大好き!! いっぱい遊んでたくさん楽しい思い出作ろうね!

教えて! アッピー



危機管理防災課
TEL775-5140・FAX775-9927

「教えて!アッピー」のコーナーでは、分かりづらい行政の言葉をアッピーが分かりやすく解説します。

質問

今は交流サイト(SNS)やインターネットがあるのに、防災行政無線ってなんで必要なの? それに全国瞬時警報システム(Jアラート)って、どうやって放送しているの?



回答

防災行政無線は、電気が止まったり、インターネットが繋がらなくなった時でも、みんなに大事な情報を伝えることができるんだ。SNSやインターネットが苦手な人にも直接情報を届けることができるから、とても大切なものなんだよ。

Jアラートは、大地震やミサイルの情報など、急いでみんなに知らせる必要のある情報を国が発信するシステムなんだ。宇宙にある人工衛星を利用して、国が直接みんなのまちの防災行政無線で放送しているんだよ。

16ページを見てね!



小学校給食レポ

142



キュウリとひき肉の炒め物 36キロワット

●材料1人分 分量(グラム)

1 炒め油	1	8 トウバンジャン	0.15
2 根ショウガ	0.3	9 濃い口しょうゆ	1.2
3 長ネギ	3	10 清酒	0.6
4 豚もも肉赤身(ひき肉)	10	11 上白糖	0.35
5 ニンジン	5	12 でんぶん	0.2
6 キュウリ	30	13 水	0.4
7 食塩	0.24	14 ゴマ油	0.3

●作り方

- ①鍋に油を熱し、根ショウガ・長ネギを炒めて香りを出す。
- ②豚肉を加えてよく炒める。
- ③豚肉に火が通ったら、ニンジン・キュウリを入れて炒めて、7〜11で調味する。
- ④でんぶんを水で溶き、とろみをつけてゴマ油を加える。

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

学校保健課 TEL775-9683・FAX775-5633

暮らし

全国家計構造調査 基本調査にご協力を

10月から11月にかけて、全国家計構造調査を行います。国民の家計を把握し、全国的に明らかにすることで、年金額・介護保険料算定基準の検討や経済格差の現状把握などの重要な政策に使われます。対象となった地域に8月上旬頃から調査証を携帯した調査員が自宅へ訪問します。調査

票の秘密は統計法に基づき厳守されますので、調査にご協力をお願いします。
国総務課 ☎775-4989・FAX 775-9819



蚊が媒介する感染症

蚊が発生する季節です。ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されると、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。蚊が媒介する感染症にかからないためには、次のことが重

要です。
●蚊に刺されない 屋外の蚊が多い場所では、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなどの対策をしましょう。

●蚊を増やさない 蚊は植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶にたまった雨水など、小さな水たまりで発生します。日頃から住まいの周囲に水たまりを無くすように心がけましょう。

県感染症対策課 ☎830-7500・FAX 830-4808、**東保健センター** ☎774-1414・FAX 774-8188

交通遺児等援護一時金

対県内に在住で、遺児などになった日時点で18歳以下で、令和5年4月1日以降、交通遺児になった、または交通事故により重い障害を負った保護者に養育されている人
【給付額】子ども1人につき10万円(1回だけ) **【支給時期/申請期限】**11月支給分/8月30日(金)、令和7年5月支給分/令和7年2月28日(金)
【申請書】(交通防犯課などに

ある)に必要書類を添付して、直接(土)日(祝を除く)または郵送(当日消印有効)で、みずほ信託銀行浦和支店(〒330-0063さいたま市浦和区高砂2-12-10)へ
県防犯・交通安全課 ☎830-2955・FAX 830-4757、**交通防犯課** ☎775-5138・FAX 775-9927

全国一斉子どものための養育費相談会
時 8月31日(土)10:51時 **【相談方法】** 電話相談 ☎0120-567-301(当日だけ通話可)
問 埼玉青年司法書士協議会の相田 ☎606-3921、市民協働推進課 ☎775-4597・FAX 775-0007

あったか手話教室
 障害福祉課 ☎775-5315・FAX 776-8872

日常生活で使える手話を一緒に学びませんか。市ホームページでは手話動画を公開中です。今月は「家族」を紹介します。



左手の屋根形の下で右手の親指と小指を振る

家族

協力 市聴覚障害者協会



★あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・FAX 775-5024



市観光協会
ホームページ

上尾のお土産でご挨拶キャンペーン!!

8月1日(木)~31日(土)



キラリ

お薦め商品を詰め合わせた、ちょっとお得なギフトセットを販売します。帰省の手土産などに、ぜひ利用してください。



あつくん

※写真は一例です

あげお お土産・観光センター

営業時間/10:30~18:30(毎週月定休(月が祝日の場合は翌日(火)が定休))

所 宮本町3-2 A-GE0タウン2階

☎780-2266

あげお お土産・観光センター

検索

時 とき **所** ところ **内** 内容 **対** 対象
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

費 費用・金額 **※** 記載のないものは「無料」
問 問い合わせ

定 定員

持 持ち物



防災行政無線を用いた 緊急情報の伝達訓練

地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム（Ｊアラート）」を通じて送られてくる緊急情報を防災行政無線を用いて確実に皆さんに伝えるため、全国一斉に情報伝達訓練を行います。

時 8月28日(水)11時ごろ

内 ①「これはＪアラートのテストです」を3回 ②「こちらは防災あげおです」

問 危機管理防災課 775-5140・FAX 775-99927

全国一斉「子どもの人権相談」強化週間

さいたま地方法務局と県人権擁護委員連合会は、子どもを巡るさまざまな人権問題へ取り組むため、全国一斉「子どもの人権相談」強化週間として、通常の受付時間を延長して、一人でも多くの子どもたちからの電話相談を受け付けます（秘密は厳守します）。

時 8月21日(水)～27日(火)の8時30分～19時(土日は10時～17時)

【相談専用番号】0120-01007

※ＩＰ電話からは接続できません。

問 さいたま地方法務局人権擁護課 859-3507、人権男女共同参画課 775-5117・FAX 775-5112

ガソリンの貯蔵・取り扱いにご注意を

ガソリンは引火点が非常に低く、ライターなどの火源がなくても静電気により火災になる恐れがある危険な物質です。やむを得ずガソリンの貯蔵や取り扱いをする場合は、次のことに注意してください。

▽ガソリンを入れる容器は消防法令に適合した容器（金属製の携行缶など）を使用する／貯蔵は必要最小限の量にして、高温になる場所には保管しない／取扱時は火気から離れ、直射日光の当たらない風通しの良い場所で行う／容器のふたを開ける際は、漏れたりあふれたりしないように注意を払う／エンジン稼働中の発電機などへは給油しない

問 予防課 775-1314・FAX 775-2230

次回の税などの納付期限 9月2日(月)

◇市民税・県民税・森林環境税（普通徴収）……………第2期
◇国民健康保険税……………第2期
◇介護保険料……………第2期
◇後期高齢者医療保険料……………第2期
便利で確実な口座振替をご利用ください。
納税課 775-5135

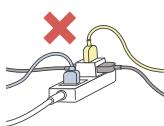
電気による火災を 起こさないために

近年、電気が原因となる火災は全国で約6千件も発生しています。火災を起こさないために次のことに注意しましょう。

▽たこ足配線をしていない／プラグにはこりをためない／傷んだコードを使用しない／コードを束ねない／重い物を載せない

電気器具は取扱説明書をよく読み、器具の機能を十分に理解した上で正しく使用しましょう。

問 予防課 775-1314・FAX 775-2230



広告

9/1(日) 女性のたのめはじめてのマネーセミナー 上尾市文化センターで開催

主催 フジサンケイ企画

昨年からの相次ぐ値上げのナードの無料個別相談(後日) ニュースで将来への不安が募るの予約受付も。この機会に参加ばかりではありませんか？さしてきて。

らに低金利時代の今、銀行や郵便局にお金を預けていても9月1日(日)午前の部10時12時(開場9時45分)午後のお金は増えない時代と言えま部13時～15時(開場12時45分)す。人生100年時代の今だから上尾市文化センター201らこそお金についての正しい知識が必要。集合室「JR線「上尾駅」東口徒歩15分」2級ファイナンシャル・プランニング技能士山中を知らないのが原因かもしれ得之信さん(無料要予約)ません。セミナーではファイナンシャル・プランナーがプロだから知っている「十年後、二十年後に差がつく！積立投資のお金の増えるしくみ」を初心者にも分かりやすく教えてくれます。自分と家族のこれからに役立つマネープランを立てるために、まずはセミナーに参加してプロのアドバイスを聞いてみませんか？セミナー終了後、より詳しく相談したい方には参加者特典のファイナンシャルプラン

- ✓ 今どきのお金の増やし方を知りたい
- ✓ NISA、iDeCoをはじめたい
- ✓ 退職金はどうするのが良いの？
- ✓ 老後資金はどのくらい必要なの？

※20代～60代女性を対象とした内容のセミナーです。

フジサンケイ企画 セミナー事務局

☎ 0120-505-470 10:00～17:00

WEB応募は
こちら

セミナーサイト

あんサポ

検索

または



※応募者の個人情報、セミナー運営と今後の案内に利用します。



…波線の用語について 14 ページの「教えて!アップー」で解説しています。



「電話リレーサービス」を ご存じですか？

(一財)日本財団電話リレーサービス ☎03-6275-0912
障害福祉課 ☎775-5315・FAX776-8872



電話リレーサービス
ホームページ

聴覚や発話に困難のある人と、きこえる人(聴覚障害者等以外の人)との会話を通訳オペレータが「手話」または「文字」と「音声」を通訳することにより、電話で即時双方向につながるができる、公共インフラサービスです。詳しくは、電話リレーサービスホームページをご覧ください。



●きこえる皆さんへ

電話リレーサービスの着信は、050で始まる電話番号が表示され、通訳オペレータから「こちらは電話リレーサービスです。耳のきこえない方などからのお電話を通訳しております」と案内がありますので、ご了承ください。

テニスコートの利用停止

西貝塚環境センターの設備改良工事に伴い、施設内のテニスコート(ハードコート1面)の利用を9月1日(日)から停止します。工事終了後(令和8年12月以降)に再開予定です。

問 西貝塚環境センター ☎781-9141・FAX781-9166



募 集

あげおイルミネーション 協賛者

あげおイルミネーションの協賛者を募集します。

時 11月16日(土) 令和7年1月31日(金) 【協賛金額】10万円
※協賛者の氏名はJR上尾駅・

北上尾駅の特設看板に掲示します。

申 10月4日(金)まで(必着)に申込書(市観光協会、市役所1階総合案内、各支所・出張所、市内各公共施設にある)に必要事項を記入して、直接か郵送またはファクスで市観光協会(〒362-0042 倉津2-1-50)へ
問 市観光協会 ☎775-5917・FAX775-5024

広告

↑上尾の有料老人ホーム

8月3日(土)～8月31日(土)
見学会&福祉用具説明会

手作り提供。

同施設では、8月3日(土)～8月31日(土)まで、見学会

設立から15年、確かな介護・医療のノウハウを積み上げて「ラポール」運営の介護付有料老人ホーム「らぼーる上尾」。充実の医療的ケアと手厚い介護で「豊か」で「やすらぎ」のある老後の生活をサポート。総居室数119室の居室は、一人部屋と夫婦部屋を用意。理学療法士・看護師・管理栄養士のチームケアを採用。各チームには必ず看護師を配置し、専門知識で体調変化の早期発見、健康管理に取り組みんでいます。食事メニューは管理栄養士が個別に管理し、直営レストランの調理師が毎食用

内見学会&福祉用具説明会

時 8月3日(土)～8月31日(土) ①11時②14時

所 らぼーる上尾(上尾市地頭方422)

定 各日各部先着1組(要予約)

申見学会事務局(わかば企画内)

☎0120-661-339 受付時間10時～17時※応募者の個人情報受付と会場案内に利



タイル調でモダンな3階建てのらぼーる上尾施設外観

WEBの申し込みは
下記二次元コードから



旬の食材を使った直営レストランの食事



上尾市地頭方422

納税通知書用封筒の広告

令和7年度に発送する納税

通知書の封筒に掲載する広告

【掲載場所】封筒裏面 【募集

枠数】各封筒4枠以内(審査

あり) 【規格】縦3.5×横9センチ

単色刷り(市の指定色) 【掲

載料】5万円(1枠当たり)

【申込書】市民税課にある。

市ホームページからダウン

ロードも可)に必要事項を記

入して、8月1日(休)～10月31

日(休)に直接または郵送で市民

税課(〒362-8501本町3-1

1-1)へ)

税目	広告掲載期間	発送予定数
軽自動車税 (種別割)	令和7年5月～ 令和8年4月	約37,000通
市民税・ 県民税・ 森林環境税	令和7年6月～ 令和8年5月	約52,000通

市民税課 775-5131

FAX 775-9846

市スポーツ協会体育賞 候補者の推薦

【選考基準】市内に在住・在勤・

在学で、次の要件に該当する人

体育優秀児童賞/体育を愛好

し、活動が顕著で他の児童の

模範になり、学校長が認めた

小学生各学校1人) 優秀選

手賞/令和5年9月1日から

令和6年8月31日(出)までに行

われた大会で、特に優秀な技

能を発揮し、他の人の模範と

認められ、次の①～④のいずれ

かに該当する個人または団体

①県大会で優勝した ②関東

大会規模以上の大会に県の代

表として出場した ③国際大

会に出場した ④市スポーツ

協会会長が認めた 功労賞/

市スポーツ協会加盟団体の長

が認めた人 【推薦方法】小・

中学生、高校生/各学校長ま

たは市スポーツ協会加盟団体

の長が推薦 一般/市スポー

ツ協会加盟団体の長が推薦

※市外の学校へ通学している

人と市スポーツ協会加盟団体

などに所属していない人で、優

秀選手賞に該当する人は、9

月2日(月)までに市スポーツ協

会事務局へ連絡してください。

※受賞者は「広報あげお10月

号」と市ホームページに掲載し

ます。

市スポーツ協会事務局(ス

ポーツ振興課内) 781-

8112 FAX 775-6608



明るい選挙啓発ポスター の作品

内明るい選挙を推進して投票

参加や棄権防止を呼びかける

もの(表現・画材は自由) 【規

格】画用紙の四つ切(542×382

ミ)・八つ切(382×271ミ)また

はそれらに準じる大きさ

対市内に在住・在学の小学生

・高校生

申作品の裏右下に作品名、住

所、氏名(ふりがな)、学校名、

学年を記入して、9月6日(金)

までに直接、選挙管理委員会

事務局へ ※作品の一切の権

利は選挙管理委員会に帰属

し、作品は自由に活用します。

選挙管理委員会事務局 775-

9689 FAX 775-9819

広告

相続・不動産・税務の無料相談会

8月24日(土)参加無料・要予約
上尾市プラザ22で開催
経験豊富な税理士がアドバイス

「相続する実家や空き家、今

後どうしたらいいの?」「遊休

地や貸駐車場の固定資産税の

負担額が大きく悩んでいる」な

ど、相続や不動産、税金の悩み

は多くの人が経験すること

ですが、知人や家族には気軽に

相談しにくいもの。また、専門

家に相談できる機会も少ない

のではないだろうか。相続対

策は、家庭ごとの相続人や資

産などの事情が異なるため、

必要な対策や有効な方法も人

それぞれです。

そこで「旭化成ホームズ」で

は、中山会計事務所の税理士・

中山敦貴さん、鈴木洋佑税理

士事務所の税理士・鈴木洋佑さ

んを相談員に招き、8月24日

(土)に相続や遺言、生前贈与、

不動産、税務に関わる悩みや

不安を解決するための無料相

談会を上尾市プラザ22で開催

します。参加者には「相続・贈与

の税金ガイドブック」を1組1

冊プレゼント。相続業務に精

通した税理士に無料で相談で

間に予約してプロのアドバイス
を聞いてみませんか。

相続・不動産・税務の無料相

談会

時8月24日(土)

①9時30分～②10時15分～③

11時～④13時～⑤13時45分～

⑥14時30分～⑦15時15分～⑧

16時～⑨16時45分～

※希望時間を伝えてください

所上尾市プラザ22第2会議室

JR上尾駅西口徒歩3分

谷津2-1-50

定各回2組(要予約・先着順)

申相談事務局(わかば企画内)

0120-661-339受付時

間10時～17時※応募者の個人

情報は受付と会場案内に利用

は、中山会計事務所の税理士・

中山敦貴さん、鈴木洋佑税理

士事務所の税理士・鈴木洋佑さ

んを相談員に招き、8月24日

(土)に相続や遺言、生前贈与、

不動産、税務に関わる悩みや

不安を解決するための無料相

談会を上尾市プラザ22で開催

します。参加者には「相続・贈与

の税金ガイドブック」を1組1

冊プレゼント。相続業務に精

通した税理士に無料で相談で

相談員



中山会計事務所

税理士 中山敦貴さん

「税金はよく分からない、

難しいと感じているあ

なたに寄り添います。少し

悩みも聞いてなんでも

お話しください」

相談員



鈴木洋佑税理士事務所

税理士 鈴木 洋佑さん

「税制は毎年変わります。

最新情報をお伝えでき

るよう常にインプットを

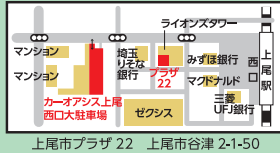
行っております。少しでも

お気軽にご相談ください」



WEBの申し込みは

上記二次元コードから



上尾市プラザ 22 上尾市谷津 2-1-50

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

荒川図画
コンクール作品



河川美化、愛護の意識や河川への意識を啓発することを目的に荒川流域の川やダムの風景画を募集します。入賞者には作品をスタンドにして贈呈します。

時 9月13日(金)まで

対 小学生

申込方法など詳しくは、荒川上流河川事務所ホームページをご覧ください。

問 荒川図画コンクール実行委員会事務局(荒川上流河川事務所流域治水課) 049-246-6360、建設管理課 075-8597-775-9906

コミ協フェスタin大谷
フリーマーケット出店者

時 10月20日(日) 9時～15時

所 市民体育館

対 市内に在住・在勤の個人・団体(販売業の人を除く)で、商品が家庭内の不用品・手作り品(飲食物を除く)

費 千円

定 23店(応募店多数の場合は抽選)

申 9月12日(木)9時に費用を用意して直接、大谷地区「コミュニティ推進協議会」フェスタ実行委員会事務局(大谷支所内)へ ※出店場所の割り当ては抽選です。

問 大谷支所 0781-0121・0780-11113

元氣フェスタ原市
フリーマーケット
出店者



時 10月20日(日) 9時30分～14時30分

所 原市小学校(小雨の場合は原市小学校前幹線高架下)

対 代表者(18歳以上)が市内に在住・在勤の個人または団体(販売業の人を除く)で、商品が家庭内の不用品・手作り品(飲食物・生き物を除く)

費 千円

定 30店(応募店多数の場合は抽選)

申 市ホームページから電子申請またははがきに代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、在勤者は勤務先名、主な販売品目を記入して、8月21日(木)まで(必着)に元氣フェスタ原市2024実行委員会事務局(〒362-0002 原市324

1)へ ※9月21日(土)に、出店者説明会を予定しています。

恋たま会員



県の結婚支援センターではA-1(人工知能)アプリを活用した出会いを希望する人を募集します。

対 次の①～③の全てに該当する人

①結婚を希望し、婚活する意思のある20歳以上の独身 ②県内に在住・在勤または近い将来埼玉県への移住を考えている ③スマートフォンを所持している

費 市内に在住の人/1万1千円(2年間有効) ※詳しくは、恋たまホームページをご覧ください。

問 SAITAMA出会いサポートセンター 0430-0801

対 子ども支援課 0783-4964・0774-1534



はじめてのマネーセミナー

8月24日(土)参加無料・要予約
上尾市プラザ22で開催
F/Pがわかりやすく解説

マネーに参加して、正しいお金の知識を学びませんか。終了後は、無料個別相談の予約も。この機会に気軽に参加を。

今や、節約だけでは貯められない時代。充実した人生のためには、お金についての正しい知識が必要です。「自分の老後は、年金はいくらもらえるの?」「少額の積み立てでお金を増やしたいけど、何から始めれば良いかわからない」などの不安や、なかなかお金が貯まらないのは、貯まる法則を知らないのが原因かもしれません。何もしないままだと10年後、20年後に差がつかます。

そこで「ライフプラザパートナーズ」では、8月24日(土)に「はじめてのマネーセミナー」を開催。セミナーでは、ファイナンシャルプランナーの杉山健太さんが、プロだから知っている上手なお金の貯め方・増やし方、無駄のない保険の選び方、退職金の運用などについてわかりやすく解説。自分と家族のこれから役立つ、上手なお金との付き合い方を学べます。自分に合ったマネープランを立てるためには、お金について理解することが大切。まずはセ

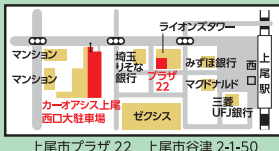
所 上尾市プラザ22第1会議室 JR「上尾」駅西口徒歩3分 谷津2-1-50

定 各部先着20人(要予約先着順) 申 セミナー事務局(わかば企画内) 0120-661-339 受付時間10時～17時 ※応募者の個人情報受付と会場案内に利用



セミナー講師
ファイナンシャルプランナー
杉山 健太さん
「上手な貯蓄や話題の新NISAやiDeCoなどの積立投資に興味がある人はこの機会にご参加ください」

募集代理店
ライフプラザパートナーズ
東京FA第三営業部
東京都新宿区西新宿1-21-1
明宝ビルディング12階
03-5322-7213
LPPTK3-24-21
【2026年5月末日】



WEBの申し込みは上記二次元コードから

上尾STOP温暖化 連絡会のボランティア

地球温暖化対策に関する普及啓発のイベントや展示会などの企画・運営を行うボランティアを募集します。

環境パネル展での展示発表、あげお市政出前講座の手伝いなど

対18歳以上の人
申電話で上尾STOP温暖化連絡会代表の安田へ

問安田 090-8431-0336、ゼロカーボン推進室 775-7308・FAX 775-9872

中央高等技術専門 校オープンキャン パス・スキルアッ プ講習受講生



■オープンキャンパス

正社員としての就職を目指した専門技術教育(2年間)を行っています。

時8月24日(土)13時30分～16時

実習体験、入試情報などの概要説明および施設見学、個別相談(希望者)

対ものづくりや技術の世界に興味があり、入校を希望する

人
申8月23日(金)までにホームページ、メールまたは電話で同校へ

■スキルアップ講習受講生

働いている人のスキルアップの支援として、資格取得準備や技能向上のための講習などを用意しています。

時①9月1・8日のいずれも

日②9月7・21日の毎週(土)

③9月14・21日のいずれも(土)

④9月22日(祝・29日) ⑤9月29日・10月13日の毎週(日)

※時間は全て9～16時です。

内①プログラミング(Excel)

VBA1マクロとVBA

②第三種冷凍機械責任者試験準備講習

③第一種電気工事士学科試験分野別講習

④初めて学ぶArduino(制御方法入門)

⑤第二種電気工事士学科試験準備講習

対働いている人

費①③2千円、②⑤3千円、④3,200円

定各20人(応募者多数の場合)

は抽選)

申8月1日(木)～10日(土)に同校ホームページより電子申請

共通

所中央高等技術専門校(戸崎975)

問中央高等技術専門校 781-3241・FAX 781-8990

h813241@pref.saitama.go.jp、商工課 77-4441・FAX 775-5024

産業振興会議の市民委員



産業振興会議の市民委員

【任期】10月～令和8年3月

内市産業振興ビジョン、その他産業振興に関する施策について協議・検討

対次の①～③の全てに該当する人

①市内に在住・在勤・在学

の18歳以上

②産業の振興に関心がある

③平日昼間の会議に出席できる(年数回)

※国、地方公共団体の議会の議員、職員を除きます。※書類選考および面接を実施し、9月下旬に全員に結果を通知します。

定2人以内(選考)

申応募用紙(商工課にある市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、小論文(題目「私が考える上尾市の産業の将来像につ

る上尾市の産業の将来像につ

公益財団法人

青葉園

緑豊かな公園墓地にお墓を持ちませんか故郷からの「改葬」にも対応致します



〒331-0052 さいたま市西区三橋5-1505 開園:1952年(昭和27年) 墓地経営許可:埼玉県・32指令公衛収第1043号

「墓地」購入は ☎048-623-2111

日本フォーク界のレジェンド&実力派ツアーミュージシャン続々登場!

北本フォークジャンボリー 2024 Vol.2 2024年10月20日(日) 北本市文化センターホール 12:00開場 13:00開演



全席自由 前売:4500円 当日:5000円

出演:六文銭(及川恒平・四角佳子・小室等・こむろゆい) ゆいさん ジャンボリー 鶴田 ペア・ホーク・ウルフ 造田 いなのとひら・のこば 井上智資 いわさきようこ なにわのてつ グレック・ヘイガー チェリー・レーン

●【Web予約】カンフェティチケットオンライン <https://www.confetti-web.com/> ●【電話予約】カンフェティチケットセンター 0120-240-540(平日 10:00～18:00)

主催 キター楽団フレッツ Email:ggfrets2024@gmail.com TEL: 080-3943-7028 後援 FM76.7MHz こうのすわらラジオ



認定NPO法人 **きずなの会** さいたま支部

全国16ヶ所事務所開設

身元保証人を引き受けます

介護施設等への入居・転居時 賃貸住宅等の入居時※審査あり 入院・転院時

ご家族・ご親族に代わって行います

高齢者・障がい者の 身元保証 生活支援 葬送支援

契約者数 累計14,000名以上

まずは資料請求(無料)を

電話 048-642-8607

20年以上の 安心・信頼・実績

9:00～17:00 [土・日・祝日除く]

無料 出張相談も承ります 資料請求受付中

さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル4階

きずなの会 検索

大宮駅西口直結徒歩3分

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

いて「600～800字」を添えて、
8月30日(金)まで(必着)に直
接か郵送またはメールで商工
課(〒362-0042谷津2-1
-50プラザ22内)へ
問 商工課 ☎77-4441・FAX
77-5024・☎5256000@
city.ageo.lg.jp

イベント・講座

子育て講演会

いざという時のために知って
おきたい応急手当

時 9月14日(土)10時～11時30分

所 上尾西保育所

対 未就学児の保護者(親子可)

定 12組(先着順)

持 飲み物

申 8月1日(木)13時から直接ま

たは電話で子育て支援セン
ターへ

問 子育て支援センター ☎77-
2008・FAX 77-5804

保育士就職説明会



時 9月1日(日)10～15時

所 あげお富士住建ホール(文

化センター)

内 市内保育所、認定こども園、
小規模保育園と求職者との
マッチング

対 保育士の仕事に興味がある
人 ※詳しくは、市ホーム
ページをご覧ください。

問 保育課 ☎77-5044・FAX
77-5342



夏企画～キャンプで カレー＆ランタン作り！～

時 9月22日(祝)12時30分～19時
30分

所 サンアメニティ北本キャン
プフィールド(北本市高尾9-
143) ※現地集合・現地解散
です。

内 日帰りキャンプ(カレー作
り・ランタン工作)

対 市内に在住の小学4～6年
生 ※子どもだけでの参加で
す。友だちと一緒に当選の確
約はできません。

費 800円

定 20人(応募者多数の場合は
抽選)

申 8月16日(金)まで(必着)に、
往復はがき(1家族1枚)に

講座名、参加者氏名(ふりが
な)、生年月日(西暦)、学年、
性別、保護者氏名、住所、携
帯番号を記入して、青少年課

(〒362-0037上町2-14-
19)へ

問 青少年相談員協議会の比嘉

ageo.soudanin@gmail.
com、青少年課 ☎77-248

8・FAX 77-2117



大人のためのマジック 体験教室

時 8月25日(日)13時30分～15時
30分

所 市民活動支援センター

内 マジックのやり方を学び、
披露する面白さを体験 【講
師】上尾マジッククラブ

対 市内に在住の18歳以上の人

費 500円

定 10人(先着順)

持 筆記用具・はさみ・のり・
カッターナイフ

申 8月1日(木)9時から住所、

氏名、年齢、電話番号、この
教室をどこで知ったかを、直
接か電話またはファクス、
メールで市民活動支援セン
ターへ

問 市民活動支援センター ☎
77-1810・FAX 77-1820

☎53500@city.ageo.lg.jp

高齢者向け料理教室

高齢者に簡単にバランスの
取れた料理を紹介します。料
理初心者も大歓迎です。

時・所 左表のとおり

対 65歳以上の人(男性優先)

定 各8人(応募者多数の場合
は抽選)

持 エプロン、タオル、布巾、
三角巾(バンダナ可)、マスク

申 8月13日(火)～9月9日(月)に
電話で高齢介護課へ

とき	ところ
10/17(木)	大石公民館
11/14(木)	東保健センター
12/19(木)	平方公民館
2025/1/16(木)	大谷公民館
2025/2/13(木)	東保健センター

※時間はいずれも10:00～13:00です。

問 高齢介護課 ☎77-4419
0・FAX 77-8872

障がい者グループホーム 入居者大募集！

◆受け入れ可能対象者◆
知的・精神障がいをお持ちの男性

支援スタッフ常駐
朝夕食事提供
家賃・水道光熱費込
利用料 61,000円～
(障がいにより食費は異なります)

障がい者グループホームとは？
障がいの特性上一人暮らしは心配… 親なきあとに生活が心配…
そのような悩み抱えた障がいをお持ちの方のための生活支援施設です。
支援スタッフが常駐し、生活に必要な身の回りの世話をサポートいたします。

【応募方法】まずは見学・お問い合わせください
【施設名】障がい者グループホームみらい(施設3拠点：上尾市東町・小泉・向山)
【電話】050-1808-5321
担当：黒根(まほし) メール問い合わせはホームページから→

本気のパートナーが見つかる

50代からの
マッチングアプリ

03-6268-8577 株式会社ソーシャルサービス
東京都千代田区霞が関3-6-5霞が関三丁目ビル

本気のパートナーが見つかる

50代からの
マッチングアプリ

03-6268-8577 株式会社ソーシャルサービス
東京都千代田区霞が関3-6-5霞が関三丁目ビル

農地活用セミナー講演会 「将来の農地のかたち」

時 8月17日(土) 10:50～12時

所 あげお富士住建ホール(文化センター)

内 将来の農地活用のため、各地域の農業者が農地将来像をつくる「地域計画」に向けた講演会 ※講演会后、個別相談会があります(13:50～16時)

対 市内の市街化調整区域に農地を所有する人

定 150人(先着)

問 農政課 ☎775-7384・FAX 775-9872

ひとり親のための お仕事相談

時 8月6日(火)・19日(月)、9月10日(火)・30日(月) 10:50～12時、13:50～15時(1回50分)

所 子ども支援課

内 キャリアプラン、ライフプラン、就職、転職など仕事に関する個別相談

対 ひとり親家庭の親

申 相談日当日までに直接または電話で子ども支援課へ

問 子ども支援課 ☎775-681

9・FAX 774-53342

発達が気になる子への関わり方講座

発達支援相談センター ☎725-3373・FAX 725-2971

時・内 下表のとおり 申 各申込期間に右記二次元コードから電子申請

※時間はいずれも10:00～11:30です。

●対面講座

所 発達支援相談センター

対 市内に在住の小学生～高校生の発達が気になる子どもがいる家族 定 各20人(先着順)

※託児はありません。



市ホームページ

	とき	内容	講師	申込期間
第1回	9/7(土)	発達障害って何だろう？ ～特性の理解と医療が 保護者に伝えたいこと～	社会福祉法人埼玉医療福祉会 光の家療育センター施設長 鈴木 郁子 氏	8/1(木)～9/1(日)
第2回	10/19(土)	保護者がこどもと向き合う時に 大切にしたいこと	LITALICOジュニア 副事業部長 公認心理師/臨床心理士 緒方 ひろみ 氏	8/1(木)～10/9(水)
第3回	11/9(土)	思春期にも使える！ ポジティブな行動を増やす関わり方	LITALICOジュニア ペアレント トレーニング育成担当 公認心理師/臨床心理士 井田 美沙子 氏	8/1(木)～10/30(水)

●オンライン講座

WEB会議アプリ「Microsoft Teams」によるオンライン講座を行います。 対 市内に在住・在勤の人

※参加における注意事項などは、市ホームページをご覧ください。

	とき	内容	講師	申込期間
第1回	11/30(土)	きょうだい児の気持ちって？ ～当事者の経験から～	LITALICOジュニア ペアレントトレーニング育成担当 公認心理師/臨床心理士 縄岡 さきこ 氏	8/1(木)～11/20(水)
第2回	2025/1/18(土)	ライフプランニング ～進路・自立に向けて、 今からできること～	LITALICOライフ 部長 シニアライフコンサルタント 鈴木 健 氏	8/1(木)～2025/1/8(水)

ことぶき荘での健康相談
 時 毎週(火)(金)(祝を除く) 9時
 16時
 所 ことぶき荘(市社会福祉協議会内、本町4-13-1上尾保育所2階)
 内 健康維持向上や心配事などの相談
 対 市内に在住の60歳以上の人
 問 ことぶき荘(市社会福祉協議会在宅福祉課) ☎776-2265・☎772-8647

2024 大石ふれあい健康ウォーク
 時 10月20日(日)
 所 大石小学校校庭に集合
 内 新まきばコース(6キロ)をウォーキングして、自然に親しみ、健康増進・参加者相互の交流を深める
 対 大石地区に在住・在勤の人(小学生以下は保護者同伴)
 費 200円
 定 1,500人
 申 8月21日(水)～10月2日(水)に各自治会または、8月21日～10月11日(金)(土)(祝を除く)の8時30分～16時に参加費を用意して直接、大石地区コ

ボートレース戸田
 県都市ボートレース企業団
 ☎823-8711・FAX823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。



ボートレース戸田ホームページ

コミュニティ推進協議会事務局
 (大石支所内)へ
 問 大石支所 ☎725-1079・FAX780-1114

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し
 あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業
 時 8月3日～31日の毎週(土)9時
 12時ごろ(小雨決行)
 所 サクラソウトラスト地(領家)
 内 外来種除草など
 費 200円
 持 飲み物、長靴、軍手、あれば観察用具
 申 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ
 問 小川 ☎781-0887、環境政策課 ☎775-6925・FAX775-9872

まなびすと 市民講座

生涯学習課
 ☎775-9490・FAX776-2250

申往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(中学生は学校名・学年)、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止です。講師はいずれも、まなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

講座番号	講座名・講師・講座内容	とき・ところ・対象・費用・定員・持ち物・申し込み
1	フレイルを予防しよう (小牟田 健治) 高齢者の筋肉量や骨量の減少を予防する運動を体験する	時8/24(土)13:30～15:30 所あげお富士住建ホール(文化センター) 対18歳以上の人 費200円 定20人 持長めのタオル 【服装】運動できる服装 申8/14(水)までに
2	和精油で作る快眠に導くアロマスプレー (菅野 みさ子) 日本人になじみ深い香りの和精油(ヒノキ・トドマツなど)で快眠へと導くアロマスプレーを作る	時8/24(土)10:00～12:00 所あげお富士住建ホール(文化センター) 定15人 持筆記用具 申8/14(水)までに
3	俳句を始めませんか (清水 山彦) 初心者を対象に分かりやすく解説。楽しみながら日記のように俳句を作る	時8/31～9/21の毎週(土)10:00～12:00(全4回) 所あげお富士住建ホール(文化センター) 対18歳以上の人 費100円 定30人 持筆記用具、歳時記(持っている人) 申8/21(水)までに
4	脳を鍛える楽しい折り紙 (渡邊 芳恵) 折り紙で色とりどりのバラの花と飛び交うチョウを折って色紙にまとめる	時9/7・28のいずれも(土)13:30～15:30(全2回) 所あげお富士住建ホール(文化センター) 対18歳以上の人 費1,200円 定20人 持ハサミ、のり 申8/28(水)までに
5	フレイルを予防しよう (小牟田 健治) 高齢者の筋肉量や骨量の減少を予防する運動を体験する	時9/14(土)13:30～15:30 所富士見小学校 対18歳以上の人 費200円 定20人 持長めのタオル 【服装】運動できる服装 申9/4(水)までに

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

スポーツ情報

イコス上尾のスポーツ教室

イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614・✉ecosageo.event@gmail.com

- ①少林寺拳法体験教室 時9月1日～15日の毎週(日)、22日(祝) クラス1/18:00～19:20、クラス2/19:30～20:50(各クラス全4回) 内誰でも無理なく楽しく簡単な護身の技術や基本の形を学びながら「人づくり」を大切にする
対クラス1/小学生、クラス2/中学生以上 費3,000円 定各20人(応募者多数の場合は抽選) 持タオル、飲み物
- ②美筋ヨガ教室(入門・初級) 時9月4日～25日の毎週(水)13:00～14:00(全4回) 内解剖学に基づき、いつもは働いていないインナーマッスル(深層筋)にアプローチし、全身のバランスを整え、体を正しい形にリセットすることで、猫背・ぽっこりお腹・垂れ尻などの改善を実感 費3,000円 定13人(応募者多数の場合は抽選) 持タオル、飲み物
- ③太極拳教室(入門・初級) 時9月5日～11月7日(9月19日と10月31日を除く)の毎週(木)10:00～11:30(全8回) 内初心者向け太極拳 費4,000円 定25人(応募者多数の場合は抽選)
- ④スポーツダンス(社交)教室 時9月5日～11月7日の毎週(木)/初心者コース18:00～19:10、経験者コース19:20～20:30(各全10回) ※新規申し込みの人は、初回だけ初心者コースに参加です。 費各9,000円 定各10人(応募者多数の場合は抽選)
- ①～④共通 所イコス上尾 申往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して8月20日(火)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

健康ヨガ体験講座

瓦葺ふれあい広場 ☎722-7563

時9月6日～20日の毎週(金)13:00～14:30(全3回) 所瓦葺ふれあい広場 対市内に在住・在勤・在学の人(初めての人優先) 定20人(先着順) 持飲み物 申8月5日(月)～23日(金)に直接または電話で(受付時間/10:00～16:00)

上平公園親子ランニング教室

市地域振興公社 ☎776-8986・☎776-3322

時9月7日～21日の毎週(土)9:30～11:30(雨天決行、全3回) 所上平公園 内基礎知識講習、実技指導 対市内に在住・在勤・在学(小学生以上)の親子(中学生以上は個人でも参加可。小学生は付き添いが必要です。) 費500円 定30人(先着順) 申8月1日(木)～23日(金)に直接または電話で上平公園管理事務所へ

市民ゴルフ大会

市ゴルフ協会事務局(上尾商工会議所内) ☎773-3111

スポーツ振興課 ☎781-8112・☎775-6608

時10月2日(水) 所リバーサイドフェニックスGC(平方2606-1) 【競技方法】18ホールストロークプレー(新ペリア方式) 対市内に在住・在勤の人 費3,000円(予定、チャリティーを含む) ※プレー費は個人負担です。 定200人(先着順) 申8月10日(土)～9月1日(日)に申込書(市内のゴルフ練習場、スポーツ用品店で8月10日から配布)に必要事項を記入し、参加費を用意して直接、申込場所(申込書に記載)へ ※組み合わせ・開始時間は9月25日(水)から申込場所に掲示します。各自で確認し、当日は開始時間の40分前に集合してください。

市民バドミントン45周年記念大会

市バドミントン連盟の小暮 ☎772-3528・✉ageo.smash@gmail.com

スポーツ振興課 ☎781-8112・☎775-6608

時10月6日(日)9:00～ 所市民体育館 内トーナメント方式の個人戦 【種目】男女別ダブルスA(上級者)・B(中級者)・C(初級者)、シニア40、シニア55(女子)、シニア60(男子)、女子トリプルス 対市内に在住・在勤・在学の市バドミントン連盟に登録している中学生以上(当日の連盟加入もできます) ※中学生は、男子は学総・新人戦市内大会ベスト4、女子はベスト8以上、中学生・高校生は連盟登録不要ですが、Aにエントリーしてください。 費1人1,300円 ※団体ごとに取りまとめ、当日に棄権者の分も含めて支払ってください。 申9月13日(金)まで(必着)に、個人登録者はパートナーの分も含め、団体登録者は種目ごとに用紙を替えて強い順に、住所(勤務先、学校名)、氏名、年齢、電話番号を記入して、郵送またはメールで市バドミントン連盟の小暮(〒362-0001上1497-18)へ

市民体育館キッズチアダンス教室

市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113

時毎週(水) ①15:45～16:30 ②16:45～17:30 所市民体育館 対市内に在住で①は未就学児、②は小学1～3年生 費各6,000円 定各20人(先着順) 申直接または電話で市民体育館へ

三井金属あげおコミュニティセンター (コミュニティセンター)



〒362-0075 柏座4-2-3 ☎775-0866・☎775-0868・
ageo.comisen.event@gmail.com

【臨時休館】8月13日(火)・14日(水)

●おためしコミセン「夏休み ハーバリウム作り教室」

コミセンで活動している、ものづくりサークルの体験教室です。ハーバリウム(植物標本)を作ります。

時8月15日(休)9:30～12:00 対小学生以上 費800円 定20人(先着順) 申8月1日(休)～12日(祝)に電話で



●コミセンおはなし会「絵本で夏を楽しもう」

書架スペースで、絵本の読み聞かせ、替え歌絵本の読み聞かせ(ギターの弾き語り伴奏入り)を行います。「読書パスポート」にコミセンスタンプも押します。

時8月17日(土)11:00～11:30分 定30人(先着順)

●文化芸術公演支援事業

「あげお弦楽アンサンブル名曲コンサート2024」

時8月18日(日)14:00～(開場/13:30) 内市内で活動する愛好家と講師で編成されたアンサンブルによる名曲コンサート

【出演】あげお弦楽アンサンブル 【プログラム】『くるみ割り人形』より『行進曲』、『花のワルツ』/チャイコフスキー、『交響曲第9番新世界』より第4楽章/ドヴォルザーク、『四季』より『夏』全楽章/ヴィヴァルディ 他



●レコード鑑賞会『アイアン・メイデン』

時8月21日(水)18:30～(開場/18:00) 内9月に待望の来日を果たすイギリスのロックバンドのレコードを、ホールの音響で楽しむ

●あげお能・狂言鑑賞会「源氏供養」

時11月9日(土)14:00～(開場/13:30) 内シテ方観世流の梅若 泰志さん(キラリ☆あげおPR大使)による能「源氏供養」、和泉流狂言方の奥津 健太郎さんによる狂言「伯母ヶ酒」を鑑賞

●チケット販売 時8月17日(土)9:00～ 所三井金属あげおコミュニティセンター(10:00から電話予約可)、あげお富士住建ホール(文化センター)、イコス上尾 費4,000円(全席指定) ※未就学児は入場できません。



昨年の鑑賞会の様子
「清経」



キラリ☆あげおPR大使
梅若 泰志

●オータムクラシックコンサート2024

時11月24日(日)14:00～(開場/13:30) 内なじみのあるクラシックや世界の名曲、和の名曲に華やかな合唱を交え、芸術の秋を楽しむコンサート。和洋の融合も聴きどころ。

【出演】高梨 智子(ピアノ)、永野 雅晴(打楽器)、沖田 千織(箏)、永井 基生(合唱指揮)、白百合コーラスwithオータムクラシックコンサート合唱団(合唱) 【ゲスト】安島 瑠山(尺八) 【プログラム】『アヴェ・マリア』/バッハ&グノー、『別れの曲』/ショパン、『春の海』/宮城 道雄、『ラ・クンパルシータ』/ロドリゲス、『きよしこの夜』/ブルーバー 他

●チケット販売 時8月25日(日)9:00～ 所三井金属あげおコミュニティセンター(10:00から電話予約可)、イコス上尾 費2,000円(全席指定)



高梨 智子



永野 雅晴



沖田 千織



永井 基生

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

夏休み子ども体験教室～警察官になってみよう～

警察官がどんな仕事をしているのか、見て・聞いて・体験する

時8月23日(金)9:30～11:30 所上尾警察署(本町5-1-1)
※講座用駐車スペースはありません。 対市内に在住の小学4～6年生と保護者 定12組 申8月15日(木)までにメールで

親子で体験 お湯ポチャレシビ® ～災害時にも活用できるポリ袋料理～

9月1日の「防災の日」を前に、災害時にも活用できるポリ袋料理を親子で作る

時8月31日(土)9:30～12:00 対市内に在住の小学生と保護者 費1組800円 定8組16人 申8月19日(月)までにメールで

埼玉県の巡礼

巡礼の魅力やお参りの仕方を学び、埼玉県の身近な観音様・お不動さん・七福神など霊場を紹介する

時9月3日(火)13:30～15:00 対市内に在住・在勤・在学の人 定30人(先着順) 申8月1日(木)から電話またはメールで

落語講座 「はらいち寄席」

落語家(真打)三遊亭楽生さんの独演会。日本の伝統的な話芸である落語の魅力や堪能する

時9月12日(木)10:30～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 定80人 申8月20日(火)までに往復はがきまたはメールで

ストレッチ・気功体操で健康づくり

呼吸法を重視したストレッチと気功体操を身に付け、楽しく健康促進を図る

時9月13～27日の毎週(金)10:00～12:00(全3回) 対市内に在住・在勤・在学の人 定30人 持ヨガマット(大きなバスタオルでも可) 申8月27日(火)までに往復はがきまたはメールで

あげお富士住建ホール (文化センター)

所〒362-0017ニツ宮750
☎774-2951・FAX774-2955・✉info@ageo-ccc.jp



【臨時休館】8月20日(火)・21日(水)

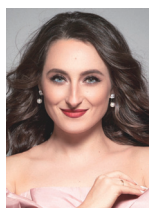
●G.ヴェルディ オペラ「椿姫」ハイライト

オペラ王、G.ヴェルディの最高傑作「椿姫」。ウクライナ出身の歌姫オクサーナ・ステパニウクをヒロインに迎え、名曲ぞろいの心揺さぶるメロディーをぜひお聴きください(演奏会形式/イタリア語上演/日本語字幕付き)。

時10月27日(日)14:00～(開場/13:30)

【出演】ヴィオレッタ/オクサーナ・ステパニウク、アルフレード/友清 創、ジェルモン/加賀清孝、指揮/友清 和親

●チケット発売 所あげお富士住建ホール 費一般/4,000円、高校生/2,000円、小・中学生/500円 ※未就学児入場不可、全席指定です。



オクサーナ・ステパニウク



友清 創



加賀 清孝



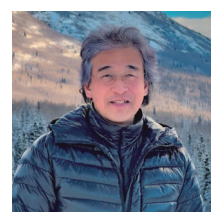
友清 和親

●中垣哲也オーロラ映像投影&トークライブ ～太陽絶好調・巨大磁気嵐が魅せた！オーロラ爆発に包まれよう～

オーロラメッセンジャーの中垣 哲也さんによるオーロラ映像投影と楽しいトークライブ。太陽活動が活発な影響で近年、華麗なオーロラが輝いています。貴重なこの機会に、ぜひ一緒にこの地球で生きている喜びを分かち合いましょう。

時10月14日(祝) ①10:30～12:00(開場/10:15) ②13:30～15:00(開場/13:00) 費1,000円(全席自由)

定各回300人 申8月1日(休)9:00から電話または直接あげお富士住建ホールへ



【プロフィール】なかがき・てつや
1961年生まれ、札幌在住。北米極北など100回以上取材を重ね、自然から授かったメッセージ・畏敬の念を映像と音楽で表現、人々の感性に感動的に響くよう追求し続けている。

暮らし・彩り・公民館

8月9月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 ☎775-0185・FAX776-7366・✉s723000@city.ageo.lg.jp

8月20日(火)・21日(水)は移動執務

業務は市役所6階602会議室(☎775-9490〈生涯学習課を通しての連絡〉)で行います

ゆがみ改善！女性のための骨盤体操

ストレッチやウォーキングで骨格を正常な状態に近づけ、体の深い部分を鍛え、基礎代謝を上げる

時9月3~17日の毎週(火)13:30~15:00(全3回) 対市内に在住・在勤の女性 定20人 申8月15日(木)までに往復はがきまたはメールで

デコパージュでマイバッグ作り

好みのペーパーナプキンを使って、お気に入りの絵柄でトートバッグにデコレーションするデコパージュを学び、オリジナルバッグを作る

時9月20日(金)10:00~12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費1,000円 定15人 申9月4日(火)までに往復はがきまたはメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991・✉s723200@city.ageo.lg.jp

スポーツウェルネス吹矢教室 ~楽しく健康増進!~

吹き矢の基本と腹式呼吸法を習い、吹き矢を体験する。的を射ることで集中力を高め、脳の活性化と健康増進を図る

時9月6日~27日の毎週(金)13:30~15:00(全4回) 対市内に在住・在勤の人 費500円 定15人 申8月22日(木)までに往復はがきまたはメールで

マリーゴールドで染めるシルクのストール作り

マリーゴールドを染料としたシルクのストールを作る

時9月9日(月)13:00~16:00 対市内に在住・在勤の人 費1,700円 定12人 申8月19日(月)までにメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・FAX780-1113・✉s723500@city.ageo.lg.jp

親子でボトルアクアリウム作り

瓶の中に水草とメダカを入れて小さな生態系を作り、机の上や窓辺で観察する

時8月20日(火)10:30~12:00 対市内に在住の小中学生と保護者(講座後にメダカを飼育可能な家庭) 費800円 定8組(保護者1人につき子ども2人まで可) 申8月12日(祝)までに市ホームページの応募フォームから

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616・✉s723400@city.ageo.lg.jp

トルコモザイクガラスでガーデンライトを作ろう

トルコランプの材料でもあるガラスを用いて、モザイク柄で装飾したガーデンピックライトを作成する

時8月29日(木)10:00~12:00 対市内に在住・在勤の人 費2,000円 定20人 申8月15日(木)までに往復はがきまたはメールで

リラクゼーションヨガ教室

ヨガで心と体をリラックスさせ、健康できれいな体づくりを目指す

時9月20日~10月11日の毎週(金)13:30~14:30(全4回) 対市内に在住・在勤・在学の人 定20人 持ヨガマット、ヨガソックス(持っている人) 申9月2日(月)までにメールで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・FAX770-1102・✉s723100@city.ageo.lg.jp

山田恭弘&チョコモカ オカリナコンサート

オカリナの音の響きや美しさをオカリナ奏者・山田恭弘^{やすひろ}さんの演奏と、その指導を受けるオカリナサークル・チョコモカとのコラボを楽しむ

時9月7日(土)14:00~15:30 対市内に在住・在勤・在学の人 定30人(先着順) 申8月6日(火)9:00からメールまたは電話で

世界遺産パリの街歩き

フランス・パリの世界遺産、オリンピックの舞台となったパリの街を、ガイドブック編集者と一緒に旅した気分を味わう

時8月27日(火)10:00~12:00 対市内に在住・在勤の人 定20人 申8月12日(祝)までにメールで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド




〒西貝塚17-1 ☎783-1126・FAX726-7657

健康プラザわくわくランドは、温水供給管の漏水により全館休館しています。現在、設備設計業者による調査中で、10月以降、調査結果をもとに今後の対策を決定する予定です。再開予定は未定ですが、決まり次第ホームページでご案内します。



学べる・遊べる
自然学習館



〒吉178 ☎780-1030・FAX726-7901
【開館時間】9:00～17:00

体験もの作り教室

●植物に学ぶ草木染教室—アメリカセンダングサ編—

時9月13日(金)9:30～12:00

内要注意外来生物であるアメリカセンダングサを有効活用してストールを染める 対18歳以上 費2,000円 定10人(先着順) 持エプロン、厚手のゴム手袋、使用済みタオル 【服装】汚れても良い服装 申8月1日(木)から電話で



天文台

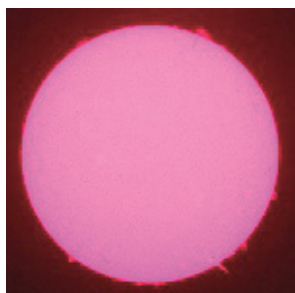
●夏休み太陽特別観測会

時7月29日(月)～8月9日(金)13:00～16:00(晴天日だけ)

内中学3年の理科で学ぶ、太陽の黒点やプロミネンスを望遠鏡で観測 定20分ごとの入れ替え制



黒点



プロミネンス

PICK UP

●昆虫写真展

時8月18日(日)まで 内上尾丸山公園に生息する昆虫の写真パネルを展示



天文科学教室

●月のおはなし

時9月8日(日)15:30～17:00 内天文、人文、民俗学など多面的な視点から月を考える ※終了後、望遠鏡で月を観察します(晴天日だけ)。 対小学3年生以上 定12人(先着順) 持筆記用具 申8月1日(木)から電話で



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)日祝)、天体観望会(土夜)について、詳しくは自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車



■第6回あげお作品展「CORON」(絵画・造形作品) 8月30日(金)・31日(土)10時～16時30分

■ヒロシマ市民(被爆者)の描いた原爆絵画展(絵画・写真) 8月15日(木)～17日(土)10時～18時(15日は13時から、17日は15時まで)

■非核平和パネル展(写真・実物資料) 8月6日(火)～10日(土)、13日(火)10時～17時(6日は13時から、13日は16時まで)

市役所ギャラリー

園生涯学習課 ☎775-9496 FAX776-2250

ギャラリー
ガイド

8月6～31日

貸し出し

図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVD など 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】9:00～19:00

【今月の休館日】5・19・26日のいずれも(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。



図書館ホームページ



図書館エックス(旧ツイッター)

上尾市図書館 所〒362-0037上町1-7-1
☎ 773-8521・FAX 776-7330

今月の Topics

市図書館本館更新方針(案)に関するパブリックコメントを公表

市図書館本館更新方針(案)に対して、5月1日から6月7日までの期間に多くの意見をいただき、結果を市図書館ホームページで公表しました。今後も市民の皆さんが利用しやすい図書館本館の実現に努めてまいります。



公表ページ

令和6年度市図書館モニタリング調査(利用者アンケート)の結果を公表

4月1日から4月30日まで実施した利用者アンケートの結果を市図書館ホームページに掲載しました。結果は市図書館協議会に報告し、更なる図書館サービスの向上のため、参考にさせていただきます。



公表ページ

子ども映画会

親子で楽しめる映画会を行います。

8月18日(日)①10:30～11:15 ②13:30～14:15

内『プルトの遊び友達』『映画くまのがっこう』

※小学生以下の子どもと保護者 定各60人(先着順)



月間予約ランキング

Ranking

令和6年6月

1	クスノキの女神 東野 圭吾 / 著 実業之日本社
2	笑う森 荻原 浩 / 著 新潮社
3	赤と青のガウン あきこじょう 彬子女王 / 著 PHP 研究所
4	俺たちの箱根駅伝 上 池井戸 潤 / 著 文藝春秋
5	俺たちの箱根駅伝 下 池井戸 潤 / 著 文藝春秋
	地雷グリコ あおさき ゆうこ 有吾 / 著 KADOKAWA

子どもの読書活動支援センター

あっぱい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00～16:30
所柏座4-3-8富士見小学校内 ☎・FAX 773-3711

あっぱいぶっくるのキャラクター「ブッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！



子どもの読書活動支援センターエックス(旧ツイッター)

子供読書イベント～夏 part2～『見えるお金・見えないお金』

見えるお金と見えないお金って？ お小遣いやお年玉、どんな流れで自分の手元に？ ゲームも取り入れて、お金や物の大切さを学ぼう。

8月20日(火)13:30～15:30 所図書館本館 市内に在住の小学4～6年生 定16人(先着順) 【講師】関東財務局職員 申8月1日(休)から電話で、子どもの読書活動支援センターまで



時とき

所ところ

内内容

対対象

費費用・金額

※記載のないものは「無料」

定定員

持持ち物

申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

問問い合わせ

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

児童館 アップीलランド

児童館アップीलランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう!アップीलランド
～アップीलランドミニ秋祭り・アップीलランド秋祭り～
盆踊りや手づくりゲームを楽しみましょう!!

●アップीलランドミニ秋祭り

時9月6日(金)10:30～11:30

●アップीलランド秋祭り

時9月7日(土)15:00～16:30



所本町6-11-25
TEL 779-7030 FAX 772-7972

開館時間 9:00～18:00

8月の休館日

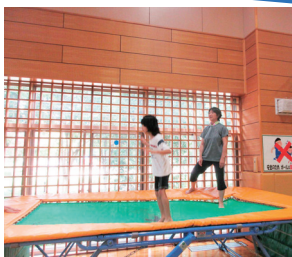
20日(火)



アップीलランド
ホームページ

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう!こどもの城
～ステップアップトランポリン教室～

夏休み特別企画として小学生向けにトランポリンのレベルアップにつながる教室を開催します。ぜひチャレンジしてください。 ※7人ずつ30分交代です。

時8月17日(土) 13:30～16:00 対小学生(2年生以下は保護者同伴) 定35人(先着順) 申整理券を13:15から体育遊戯室前で配布

所今泉272
TEL 783-0888 FAX 781-4466

開館時間 9:00～18:00

8月の休館日

8日(木)、22日(木)



こどもの城
ホームページ

子育て支援センター ももっこルーム

0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。
お気軽に遊びに来てください。

7か月からの赤ちゃんの日

時8月21日(水)9:30～11:30 内助産師による子育て講座、身長・体重測定、手遊び・ふれあい遊びなど 対7～11カ月児 定18組(先着順) 申8月7日(水)9:00からWeb予約



所春日2-20-3 TEL 778-2008 FAX 777-5804

対乳幼児と保護者

開館日 (月)～(土) 9:00～16:30 (12:00～13:00を除く)

●各催しの申し込み

※催しにより申し込み方法が違います。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。
Web予約/各講座の2週間前の9:00から
電話予約/1日(木) 9:00から(直接も可)



Web予約

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

パオちゃん広場

親子で一緒に自由に遊べる広場です。広いホールで体を動かしたり、手遊びやお歌、製作などをしたりして楽しみましょう。その他外部講師によるイベントもあります。ぜひ遊びに来てください。

●のびのび遊び

時8月26日(月)9:00～

●親子体操体操の先生と一緒に遊ぼう♪

時9月2日(月)9:45～10:15

所上22-4(つつみの森認定こども園) TEL 770-1500、080-8130-4903(広場直通) FAX 770-1501

開館日 (月)～(木)のうち3、4日(要予約) 9:00～14:00



8/15 木	ア にこにこひろば 10:30～11:10 市内に在住の2歳児と保護者 申8/5(月)から直接または電話 ア 館内大かくれんぼ大会 15:00～16:00 小学生 こ ちびちゃんの音あそび 11:00～11:30 未就園児 定20組 こ バドミントンの日 15:30～16:30 小学3年生以上
16 金	ア なかよしひろば 11:00～11:30 乳幼児 ア 夏休み親子スポーツイベント 15:00～16:00 幼児・小学生
17 土	こ 体験トランポリン教室 9:20～11:45 3歳児～小学生 定42人 申9:05から整理券を配布 こ ステップアップトランポリン教室 13:30～16:00 申・定・申30ページ参照 こ 読み語りの城 11:00～11:30
18 日	ア シュッポの部屋 14:00～16:00 乳幼児・小学生 定混雑時は制限
20 火	こ でんしゃで遊ぼう 14:00～15:00 1歳以上の未就学児
21 水	こ 夕涼み会 14:00～16:00 こ やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00～11:30 も 7か月からの赤ちゃんの日 9:30～11:30 申・定・申30ページ参照
22 木	ア わんぱくひろば 11:10～11:50 市内に在住の3歳児と保護者 申8/5(月)から直接または電話 ア 夏休みバドミントン大会 15:30～17:30 小学生 も はいはいたいむ 10:00～11:00 1歳～1歳3カ月児 定12組 申Web予約
23 金	ア なかよしひろば 11:00～11:30 乳幼児 ア 夏休み卓球大会 15:00～16:00 小学生 こ みんなでバドミントン 15:30～17:00 小学3年生以上 も 1歳から1歳8か月までのひろば 9:00～11:40 1歳～1歳8カ月児
24 土	ア 体験トランポリン教室 9:15～12:00 3歳児～小学生 定42人 申当日先着順の整理券配布 ア おりがみひろば 14:00～15:00 幼児・小学生 こ 昔遊び 14:00～15:00
25 日	ア おもちゃの病院 13:00～15:00 ア おにんぎょう遊びの部屋 14:00～16:00 幼児・小学生 定混雑時は制限 こ 将棋教室 14:00～15:30 市内に在住の小学生以上 定12人 申8/1(木)から直接または電話
26 月	こ KAPLA(カプラ)の日 16:00～17:00 小学3年生以上
27 火	こ おはなしの城 11:00～11:30 も ももっこオンライン 15:00～15:30 申市ホームページから
28 水	も みんなのおはなし 9:30～10:00 も 0歳ひろば ①13:30～14:45②14:55～16:10 ①6カ月児以下②7～11カ月児
29 木	こ バドミントンの日 16:00～17:00 小学3年生以上
30 金	ア 夏のなかよしひろば 11:00～11:30 乳幼児 も 1歳9か月からのひろば 9:00～11:40 1歳9カ月以上の未就学児

9/1 日	ア アップーランド 14:00～15:00 小学生 こ ジュニアチャレンジ 15:00～16:00 小学生～18歳
3 火	ア よちよちの部屋 10:00～11:00 0歳～1歳6カ月 ア 昔あそびの日 16:00～17:00 こ にこにこルーム 11:00～11:30 0歳児 定15組 も ももっこ広場 10:00～11:00 原市公民館 1歳以上の未就学児 定25組 申子育て支援センター
4 水	も 6か月までの赤ちゃんの日 9:30～11:30 6カ月児以下 定18組 申Web予約
5 木	ア よちよちひろば 10:30～11:30 市内に在住の0歳児と保護者 申8/5(月)から直接または電話 こ ちびちゃんの美術あそび 10:30～11:30 未就園児 定24人 こ バドミントンの日 16:00～17:00 小学3年生以上 も こころたいむ 10:00～11:00 9～11カ月児 定12組 申Web予約
6 金	ア アップーランドミニ秋祭り 10:30～11:30 30ページ参照 も 保育所であそぼう 9:45～10:45 原市保育所 1～3歳児 定3組 申子育て支援センター
7 土	ア アップーランド秋祭り 15:00～16:30 30ページ参照 こ おはなし会 14:00～14:30
8 日	ア にちようびのなかよしひろば 11:00～11:30 乳幼児 ア ミニカーの部屋 14:00～16:00 乳幼児・小学生 定混雑時は制限 こ おもちゃの病院 13:00～15:00
9 月	こ KAPLA(カプラ)の日 16:00～17:00 小学3年生以上
10 火	ア 昔あそびの日 16:00～17:00 こ にこにこタッチ 11:00～11:30 市内に在住の1歳児 定20組 も 保育所であそぼう 9:45～10:45 原市南保育所 1～3歳児 定3組 申子育て支援センター
11 水	ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00～11:30 も みんなのおはなし 9:30～10:00 も 保育所であそぼう 9:45～10:45 原大谷保育所 1～3歳児 定3組 申子育て支援センター
12 木	ア のびのびひろば 10:30～11:10 市内に在住の1歳児と保護者 申9/5(木)から直接または電話 も はじめましてたいむ 10:00～11:00 3～8カ月児 定12組 申Web予約
13 金	ア なかよしひろば 11:00～11:30 乳幼児 も 1歳から1歳8か月までのひろば 9:00～11:40 1歳～1歳8カ月児
14 土	ア ビデオ上映会 ①11:00～②14:00～ 乳幼児・小学生 ア レクゲームの日 14:00～15:00 小学生 も 子育て講演会 10:00～11:30 原上尾西保育所 申・定・申22ページ参照

健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・FAX 774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・FAX 776-7355

「あげお健康+」登録サポート

あげお健康ポイントアプリ「あげお健康+」の登録や抽選応募・デジタルギフトの交換のサポートを行います。抽選の応募期間は毎月11日～月末までです。
所東・西保健センター、市役所本庁舎
時8月1日(木)～30日(金)9:00～17:00(平日だけ)

「あげお健康+」とは

歩いたり、関連イベントへ参加したりするとポイントがもらえます。ポイントをためると、毎月最大500円のデジタルギフトが抽選で当たります。市ホームページから登録し、「Health Planet」をダウンロードして連携してください。

【ポイント獲得イベントの例】

- ・ ところの健康講座
- ・ 尿ナトカリ比で減塩につなげよう！
- ・ 女性のための体幹・骨盤エクササイズ
- ・ 学ぼう！脂肪をためにくくする食事
- ・ 運動教室(ピラティス)
- ・ 食のボランティア育成講座



登録はこちら

ところの健康講座

自立と依存の境界をテーマに、精神科医師・薬剤師・公認心理師による講座を開催します。依存症の視点だけでなく、人間関係における自立と依存のバランスについて一緒に考えましょう。

時・内下表のとおり(全2回) 所東保健センター
市内に在住の人 定20人(先着順) 申8月1日(木)から電話で西保健センターへ

回	とき	内容
1	9/13(金) 13:00～15:30	・ 薬剤師による講義「薬と依存について」 ・ 医師による講義「自立と依存の境界について」
2	10/11(金) 13:00～16:00	・ 公認心理師による講義「自立と依存のバランスについて」他

食のボランティア(食生活改善推進員)育成講座

「食生活改善推進員」は各地域の公民館で生活習慣病予防などの調理実習を実施し、知識を普及させる活動を行います。男性も参加できます。

時・所・内下表のとおり(全4回) 講座修了後、推進員としてボランティア活動ができる市内に在住の人 費1,000円 定12人(先着順) 申9月4日(木)までに電話で西保健センターへ

回	とき	ところ	内容
1	9/11(木)	西保健センター	・ 地域で活躍する食のボランティアの話 ・ 計測結果から知る自分のカラダ
2	10/9(木)	東保健センター	・ 調理の基本(調理実習) ・ 気をつけたい食生活の話
3	11/19(火)	西保健センター	・ 健康運動指導士から学ぶカラダの整え方 ・ 自分の食生活再発見・食中毒予防
4	12/11(木)	東保健センター	・ 埼玉の食文化を学ぶ、郷土料理(調理実習) ・ ボランティアへの第一歩ステップアップ講座

※時間はいずれも9:30～15:30です。



郷土料理実習の献立
アッピーグリーンヒミツうどん、
小麦まんじゅう

小学校入学準備に2回目の 麻しん風しんワクチンを！

対象期間を過ぎると接種費用が自己負担となり、予防接種で健康被害が生じた場合に予防接種法に基づく補償が受けられません。体調の良い時に早めに接種を受けましょう。

時令和7年3月31日(月)まで 所平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子ども 持母子健康手帳、本人確認ができる物(マイナンバーカードなど) 予診票
申直接、予防接種実施医療機関へ ※詳しくは、『令和6年度健康カレンダー』などをご覧ください。

尿ナトカリ比で 減塩につなげよう！

尿ナトカリ比は、尿に含まれているナトリウム(塩分)とカリウムのバランスから、塩分を取り過ぎているか把握できます。食塩の取り過ぎは、高血圧などさまざまな病気の原因になります。自身の尿から塩分摂取状況を把握し、自身や家族のために食環境を整える食生活改善プログラムに参加しませんか。
※詳しい日程・内容、申し込み方法はホームページをご覧ください。

市内に在住の20～40代の人



事業スケジュール

各事業について詳しくは、『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。
『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にあります。



健康カレンダー



母子保健 東保健センター

- にこにこ健康相談会 8月22日(木)9:00～10:00
- 10か月児健康相談 8月23日(金)9:00～10:00
- 離乳食教室初期 9月3日(火)10:00～11:10、13:30～14:40
- ふたご♡みつごのワクワクルーム 9月4日(水)10:00～11:30
※未就学児の双子・三つ子の親子、双子・三つ子を妊娠中の妊婦とパートナー
- 女性のための体幹・骨盤エクササイズ 9月7日(土)10:00～12:00
※産後2カ月～5年前後の女性
- 産後カフェ 9月12日(木)10:00～11:30
- 離乳食教室中期 9月13日(金)10:00～11:10
- パパママ教室(平日コース) 9月26日(木)9:40～11:20、13:30～15:10
- フッ素塗布 9月26日(木)13:15～14:00 所西保健センター
※1歳以上の未就学児 費1,430円

☎ 電話予約
📄 Web予約

Web予約は
こちらから



成人・精神保健 西保健センター

- 心理士によるこころの悩み相談 8月19日(月)9:10～11:30、8月28日(水)13:10～15:30、9月4日(火)9:10～11:30
- ピアサロン(セルフヘルプグループ) 8月22日(木)13:30～15:00
※統合失調症の人の家族、9月13日(金)13:30～15:00
※気分障がいがある人の家族
- 学ぼう!脂肪を貯めにくくする食事 9月4日(火)14:15～14:45
※5人(先着順)
- 運動教室(ピラティス) 9月10日(火)10:15～11:30(受け付け/10:00～)
※令和7年3月末時点で40～64歳の医師に運動制限を指示されていない人
※10人(先着順) 所東保健センター
※8月1日(木)から
- 各種健診 11月まで(集団検診は12月の指定日まで)
※予約空き状況など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

いのちのオンライン相談

※市内に在住・在勤・在学の人

【Web窓口】

※毎日24時間

※相談フォームに入力して送信

【LINE窓口】

※毎週(火)15:00～17:00、毎週(月)21:45～22:45(祝を除く)

※LINEでID(soudan1@ageokenko1)を追加してトークを送信



平日夜間・休日診療

感染症予防対策のため、診療当日に予約してください。

●平日夜間及び休日急患診療所

所緑丘2-1-27東保健センター3階 ☎774-2661・☎772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)～(金) (祝を除く)	20:00～21:30
小児科・内科・外科	(日)・(祝)	9:00～11:30 13:00～15:30

急患の人に応急的診療だけ行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●産科 8月当番医 【診療時間】9:00～12:00、13:00～16:00

8/4・25	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
8/11	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
8/12	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122
8/18	葵ウィメンズクリニック	☎781-1188・☎782-8771

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診
するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 ☎毎日24時間 ☎#7119 ☎048-824-4199

今月の健康 No.513

月経困難症

月経困難症とは、生理直前・生理中に始まる下腹痛や腰痛が主症状で、頭痛、嘔気、嘔吐などのさまざまな症状を伴うことがあり、婦人科外来でよく相談を受ける病気の一つです。

月経困難症は、特定の疾患に起因する器質性月経困難症と、特定の疾患がない機能性月経困難症があります。

●女性のライフステージと生理痛

●10代 まだ子宮の発育が未熟で子宮口が狭く、経血がスムーズに排出されないこと、精神的ストレスや生理に対する不安なども原因になります。

●20～30代 子宮・卵巣が成熟し、一般的には生理痛は軽くなると考えられていますが、出産、育児、社会復帰によるストレスが生理痛を悪化させることがあります。疾患の合併も徐々に増えてきます。

●40代～ ホルモンバランスの乱れにより生理周期が不安定になります。疾患の頻度もさらに増えてきます。

■治療法

治療は主に薬物療法(鎮痛剤/鎮痛補助薬/漢方薬/超低用量ピル/黄体ホルモン/レボノルゲストレル放出子宮内システム)になります。現代の女性は生涯に経験する生理の回数が増え、月経に伴う症状が増えています。月経困難症により学校を早退・休校し、学業や学校生活に影響したり、社会的責任ある立場のため、痛くても休めなかったりするケースもあります。また原因疾患が潜んでいる可能性もあります。

治療法の一つである超低用量ピルでは、ホルモンを調節し子宮内膜を薄くして、プロスタグランジンの分泌量を減らすため、生理痛の緩和、経血量の減少、排卵痛や生理前のさまざまな症状の緩和にも効果が期待できます。生理の回数を減らすことも可能です。ピル以外の治療もありますので、月経に伴う症状で困っている人は、一度産婦人科を受診し、相談してみてください。

葵ウィメンズクリニック 平間正規

市民相談 相続、離婚相談など		(土)日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00 11日休、20日休、25日休 10:00～12:00 13:00～15:00 (1回の相談は25分)
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど		5日休 13:00～15:30 (1回の相談は30分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど		4日休 10:00～15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど		17日休 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など		3日休 13:00～16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情		3日休 10:00～12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕		13日(金) 13:00～15:00
土地家屋調査士相談 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆 地目変更や建物の表示に関する登記など		10日(火) 13:15～15:15 (1回の相談は30分)
ところ 市民相談室 (市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日、(土)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。 ☎775-4643 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp		
暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談		(土)日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
ところ 交通防犯課 (市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp		
女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談		毎週(火) 10:00～12:00 13:00～15:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談		17日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
女性の悩み電話相談 性的な被害、家庭の状況など		(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00 (初回50分、2回目以降30分)
DV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)		(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 男女共同参画推進センター (市役所第三別館1階) ☎778-5110 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp		
人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBTQ)などの人権問題		26日(休) 10:00～12:00 13:00～15:00
ところ 市役所7階大会議室 ☎人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp		
外国人市民のための相談(ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談など ①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語 ※ベトナム語はメールで相談できます。		10:00～12:00 13:00～16:00 (休を除く毎週月)
ところ 市民相談室 (市役所第三別館1階) ☎市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp		
消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談		(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 消費生活センター (市役所別館(青少年センター)2階) ☎775-0801(相談専用電話) ☎775-0800 ☎776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp		

心配ごと相談 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など		(土)日祝を除く毎日 9：00～12：00 13：00～17：00
ところ 社会福祉協議会 仮事務所(上尾保育所 2階)		
☎ 773-7155 ☎ 772-8647		
発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み		(土)日祝を除く毎日 8：30～12：00 13：00～17：00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)		
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳～未就学児)		
ところ 発達支援相談センター(AGECOCO内)		
☎ 725-3373 ☎ 725-2971 ☎ s172500@city.ageo.lg.jp		
家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談		(土)日祝を除く毎日 10：00～12：00 13：00～16：00
ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階)		
☎ 家庭児童相談室 ☎ 776-6164 ☎ 774-5342 ☎ s172100@city.ageo.lg.jp		
子育て・ひきこもり相談 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②ひきこもり相談(ニート、ひきこもり、不登校など)		(土)日祝を除く毎日 10：00～12：00 13：00～16：00 (1回の相談は50分)
ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階)		
☎ 783-4964 ☎ 774-5342 ☎ s172100@city.ageo.lg.jp		
少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談		(土)日祝を除く毎日 9：00～12：00 13：00～16：00
少年愛護センター (市役所別館(青少年センター)2階)		
ところ ☎ 0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎ 048-775-8718(携帯電話)		
☎ 775-1444 ☎ 776-2117 ☎ s106000@city.ageo.lg.jp		
いじめ相談 いじめに関する相談(電話)		(土)日祝を除く毎日 10：00～17：00
子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎ 0120-556-290(フリーダイヤル) ☎ s56soudan@city.ageo.lg.jp		
就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学		(土)日祝を除く毎日 10：00～12：00 13：00～17：00 (予約受け付けは16：30まで)
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)		
ところ 教育センター(市役所別館(青少年センター)1階)		
☎ 776-7600 ☎ 776-7604		
内職相談 内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供など		(土)日祝を除く毎日 8：30～17：00
ところ 商工課(プラザ22内)		
☎ 777-4441		
一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など		(土)日祝を除く毎日 10：00～17：00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお)		
☎ 773-3500		
国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所を案内することもあります。		(土)日祝を除く毎日 9：00～12：00 13：00～16：00
ところ 保険年金課(市役所1階)		
☎ 775-5137 ☎ 775-9827 ☎ s205500@city.ageo.lg.jp		



外国語情報コーナー

今月は「あげおワールドフェア2024出展者・運営ボランティア募集」(7ページ参照)と「小学校入学準備に2回目の麻疹風しんワクチンを」(32ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。 ※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は34ページを見てください。

AGEO City
official website



English

英語

Ageo World Fair 2024

The "Ageo World Fair 2024," with participation of some 20 countries and areas, will be held at Ageo Fuji-Juken Hall (Bunka Center) on October 6 (Sun). We are currently recruiting individuals and organizations who would like to participate in this event. Application: contact the Ageo Global Association (AGA) Secretariat by fax or email. Application deadline: August 30 (Fri) for those who would like to present their home countries by hosting a booth, make a speech in Japanese, or demonstrate international cultures through play at Kids' Spot and so on. September 27 (Fri) for those who would like to organize it as volunteer staff. → AGA Secretariat Tel. 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

Measles and Rubella Vaccinations

The regular vaccination period for the measles and rubella combined vaccine (Part 2) begins on April 1 of the year before entering elementary school and ends on March 31 of the following year. If eligible children miss this period, they won't be able to get this vaccine as a routine vaccination and a vaccination fee will be charged. In addition, they will not receive any compensation based on the Vaccination Act even if they should suffer health problems due to the vaccination. Eligible children are encouraged to get vaccinated early but only when they are in good health. When: until March 31, 2025. Eligibility: Children born between April 2, 2018 and April 1, 2019. What to bring: Maternal and Child Health Handbook, medical questionnaires, and official documentation that verifies child's name, date of birth and address (e.g., their My-Number Card or Health Insurance Card). Application: please contact the designated medical institution. For more information, please refer to the Health Calendar. → Higashi Hoken Center Tel. 774-1414 / Fax 774-8188

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on every Monday (excluding national holidays and days that the City Hall is closed), 9:00 a.m. ~ noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Ageo World Fair 2024

Evento de intercâmbio internacional, "Ageo World Fair 2024" que contará com a participação de 20 países e estado, será realizado dia 6 de outubro, domingo, no Fuji Juken Hall (Bunka Center). Procura-se expositores e voluntários de gestão para realização do evento. Inscrições junto à Secretaria da AGA (Associação Global de Ageo). Prazo de inscrição da exposição é até dia 30 de agosto, 6ª feira, para aqueles que possam fazer exposição de introdução do país de origem, oratória em japonês, apresentação da cultura es-

trangeira através de jogos e brincadeiras na área para crianças ou até dia 27 de setembro, 6ª feira para aqueles que quiserem participar como voluntário de gestão. → AGA JIMUKYOKU Tel.780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

VACINA PARA SARAMPO E RUBÉOLA

A vacina combinada contra sarampo e rubéola (2ª.dose), poderá ser tomada gratuitamente para crianças alvo que estiverem na faixa etária um ano antes de entrar no primário, no período de 1º de abril à 31 de março. Ultrapassando este período esta vacina deixará de ser aplicada como vacinação de rotina, passando a mesma a ser cobrada e caso venha a apresentar efeitos colaterais da vacina, o responsável não poderá ser indenizado conforme a Lei de Vacinação Preventiva. Levar sua criança para tomar a vacina quando esta estiver com saúde. Período: até 31 de março de 2025. Crianças alvo: nascidas entre 2 de abril de 2018 à 1º de abril de 2019. Levar: caderneta materno/infantil, questionário médico e documento que conste nome, data de nascimento, endereço (My number card, cartão do seguro saúde etc). Pedidos: diretamente nos hospitais e clínicas. *Maiores informações ver o Calendário de Saúde elaborado pela prefeitura. → HIGASHI HOKEN CENTER Tel.774-1414/Fax 774-8188

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) tel 775-4597/fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na todas segundas feiras do mês (excetuando-se feriados nacionais e folga da prefeitura), de 13h00 ~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Ageo World Fair 2024

El domingo 6 de octubre, en Ageo Fujijyuku Hall, es decir en Bunca Cener, se celebrará la feria "Ageo World Fair 2024" en la cual participarán unos 20 países y regiones del mundo. Se convocan personas y grupos a participar en la fiesta. Inscripción: Contactar con la Secretaría de la Asociación Global de Ageo (AGA) por fax o por e-mail. Fecha límite de inscripción: 30 de agosto (vier.) para exhibición y presentación de su país de origen, mini discurso en japonés o demostración de la cultura de su tierra natal a través de los juegos infantiles en Kids Spot; y 27 de septiembre (vier.) para trabajar como voluntario/a en el comité de dirección. → Secretaría de la AGA Tel.780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

Vacuna combinada contra rubéola y sarampión

Tengan en cuenta que la vacuna combinada contra rubéola y sarampión (segunda fase) deberá ser administrada antes de que sus hijos entren en primaria, periodo desde el 1 de abril anterior al año de ingreso al colegio hasta el 31 de marzo del año siguiente. Es gratuita hasta 31 de marzo y después del 1 de abril, los interesados deberán pagar. Además aunque

se le diera alguna consecuencia negativa o daños graves en la salud a causa de la vacunación, no se puede solicitar indemnización alguna basada en la Ley de Vacunación. Así que se recomienda aplicarse cuanto antes cuando se encuentre bien de salud. ¿Hasta cuándo tiene que vacunarse?: Hasta el 31 de marzo de 2025. ¿Para quién?: Es para los niños que nacen del 2 de abril de 2018 al 1 de abril de 2019. ¿Qué hay que llevar?: Cuestionario (Yoshin-hyo), documento público, por ejemplo, tarjeta de My Number o seguro de salud para que se verifiquen nombre y apellidos, fecha de nacimiento y domicilio, y cuaderno de maternidad. ¿Cómo inscribirse?: Ponerse contacto directamente con cada clínica u hospital. Para más información, por favor, consulte la Guía General sobre Programas de Salud/Kendo Karenda → Higashi Hoken Center Tel. 774-1414 / Fax 774-8188

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shimin-kyodo-suishin-Ka en japonés o en inglés (Tel:775-4597, Fax:775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes (menos los días festivos y en que esté cerrado el Ayuntamiento), de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

上尾世界交流大会2024

大约有20个国家和地区的人们前来参加的「上尾世界交流大会2024」，将于10月6日(星期日)在上尾富士住建礼堂(文化中心)举行。这次招募参展的个人或团体。报名: 请用传真或电子邮件向国际交流协会(AGA)事務局报名。报名截止日期: 参展(介绍自己国家), 日语演讲, 通过在儿童游乐场进行游戏等介绍外国的文化为8月30日(星期五), 运营方面的志愿者为9月27日(星期五)为止。→ AGA事務局 Tel.780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

麻疹・风疹疫苗

麻疹・风疹的混合疫苗预防接种(第2期)的接种对象期间为从就学前年度的4月1日到次年3月31日为止。请注意, 超过对象期间不适用对象接种, 因此接种费用必需自己负担, 而且如果预防接种后引起副作用时, 无法接受按照预防接种法下的补偿。建议对象者在健康状况良好时尽早接种。日期: 2025年3月31日为止。对象: 2018年4月2日~2019年4月1日出生的儿童。携带物品: 母子健康手册, 预诊票, 可以确认姓名・出生年月日・地址的文件(个人编号卡, 保险证等)。报名: 请直接向实施医疗机构报名。*详细情况请阅览「健康カレンダー(健康日程表)」等。→ 东保健中心 Tel.774-1414 / Fax 774-8188

详细情况请在以下机关询问

市民协推进课电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外国人询问窗口。每星期一(市役所公休日和假日除外), 下午1点~4点(汉语)。「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上, 您可以随时阅读。(您如果在市内居住, 还可以申请邮寄)



笑 顔のコミュニケーションで消費者被害を防ぐ

消費生活講演会「落語で笑って学ぶ! 悪質商法あれやこれや」



講演をする三遊亭楽生さん

6月20日、あげお富士住建ホール（文化センター）で消費生活講演会「落語で笑って学ぶ! 悪質商法あれやこれや」が行われました。

参加者は、特殊詐欺を始めとする悪質商法の手口や未然に防ぐ手立てについて、落語を通して学びました。

講師である落語家の三遊亭楽生さん自身の経験や、上尾にまつわるエピソードを交えた軽快な口調の講演で、会場には笑い声があふれていました。また被害に遭わないための方法として、明るい挨拶をきっかけにしてコミュニケーションを取り、相談しやすい環境を作ることが大切と紹介されました。

人とのつながりを大切にし、笑顔のコミュニケーションで消費者被害を防ぎましょう。



浴衣に心躍らせる参加者

色 鮮やかな浴衣を身にまとい上尾夏まつりへ

外国人市民のための浴衣着付け教室

7月14日、市民活動支援センターで「外国人市民のための浴衣着付け教室」が行われました。

日本の伝統文化に親しんでもらおうと、市に在住・在勤・在学の外国人を対象に、浴衣の着付けを行い、当日開催されている上尾夏まつりを楽しんでもらう企画です。

23人の参加者は色とりどりの浴衣を身にまとい、その仕上がりに驚きとともに満面の笑みを浮かべました。「浴衣は初めて着たけど、着心地が良くてとても気に入った」「この浴衣を着て祭りに行くのが楽しみ」と満足そうに話していました。

さらびやかな神輿とともに色鮮やかな浴衣を身にまとった外国人市民が、上尾夏まつりに新たな華を添えました。

夏 を彩る風物詩 上尾夏まつり



山車と来訪者でにぎわうJR上尾駅東口

7月13・14日に夏の風物詩「上尾夏まつり」が開催され、市内外から多くの人が訪れました。

13日は上尾地区の八つの町内で神輿の渡御が行われ、14日はJR上尾駅周辺に参加町内の神輿が集結し、出発式のセレモニーや山車の引き回し、和太鼓の演奏、ダンスパフォーマンスなどのイベントが行われました。

途中、雨に見舞われたものの祭りの勢いは弱まることなく、神輿のかけ声やお囃子の音色が響き渡り、ちようちんの明かりが華やかに祭りを彩りました。

訪れた人は家族や友人と神輿や踊りを見たり、屋台の食事を楽しんだりして、上尾の夏を満喫していました。

健 康について考える あげおdeからだ元気フェスタ



埼玉上尾メディックスの親子ふれあいバレーボール教室

6月29日、市民体育館であげおdeからだ元気フェスタが行われました。

キラリ☆あげおPR大使の埼玉上尾メディックスや埼玉ライオンズベースボールアカデミーコーチによる体験教室では、子どもたちはプロの指導に目を輝かせながら一生懸命に体を動かしました。

7月1日からスタートしたあげお健康+の先行登録会も行われ、1人目の登録者をくす玉でお祝いしました。

またシルバードゲームスポーツ対戦会では、白熱した対戦が多く見られました。

健康に関する相談会なども実施され、子どもも大人も健康について考える良い機会となりました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。



◆上尾市のソーシャルメディアを
ご利用ください。

