

情報



詳しくは、市ホームページ（アドレスは表紙）をご覧ください。

暮らし

自立支援医療（精神通院医療）の経過的特例延長

自立支援医療（精神通院医療）制度を利用していただいている人で、所得区分が一定以上で「重度かつ継続」（月額負担上限額が2万円）に該当する人の経過的特例として、平成24年3月31日までだった有効期間を平成27年3月31日まで延長しました。受給者証のただし書きに記載された期限まで有効になります。

再認定申請は、ただし書きの有効期間の3カ月前から障害福祉課で申請してください。

▼申し込み ①健康保険証②印鑑③自立支援医療受給者証④主治医意見書（前回申請時、意見書を提出している場合は不要）を用意して、障害福祉課（市役所2階①番窓口）へ

※平成23年1月2日以降に上尾市に転入し、6月30日（土）までに申請する人は、転入前の市区町村での課税（非課税）証明書が必要です。 ※健康保険証と課税（非課税）証明書は、国民健康保険加入者は加入者全員分が必要です。

▽障害福祉課（☎77515122・☎77618872）

旧日本赤十字社救護看護婦・旧陸海軍従軍看護婦の皆さんへ

内閣総理大臣名の書状を贈呈します

先の大戦で、外地など（事変地の区域または戦地の区域）に派遣され戦時衛生勤務に従事した旧日本赤十字社救護看護婦と旧陸海軍従軍看護婦慰労給付金受給者を除く）に、その労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。書状の請求期限は、平成25年3月31日までです。

イコス上尾の臨時休館

館内消毒のため、5月14日（月）は臨時休館します。
イコス上尾（☎77211611）
611・☎77211614



人権擁護委員の日

昭和24年6月1日に施行された人権擁護委員法により、国民の基本的な人権を擁護する人権擁護委員制度が制定されました。全国人権擁護委員連合会では6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権尊重思想の啓発に努めるとともに、この日を中心に各市町村で人権擁護委員による人権相談所を開設します。

人権相談所を開設

市では、次のとおり人権相談所を開設します。相談は無料、秘密は守られますので気軽に相談してください。

▼とき 6月1日（金）午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く） ▼ところ 市役所7階大会議室
▽人権推進課（☎77515117・☎77519819）

保険だより

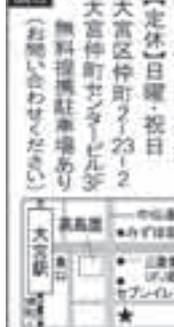
家計の節約のために、ムダな生命保険を見直したいけど、どうしたらいいかわからない...という人は「保険クリニック大宮店」に相談してみてください。

「保険クリニック」は全国展開している保険の相談窓口、ファイナンシャルプランナーがどの保険会社にも偏らない中立的な立場でアドバイスしてくれます。相談では現在加入している保険内容をわかりやすく説明。もし問題点があれば、家族構成や希望に合った見直しプランを一纏に考えてくれます。独自のシステムを使い、約30社の保険を一度に比較することができ、保険の特徴や違いがよくわかり、簡単に希望にあったプランが見つかります！

5月25日までに「広報あげおを見た」と言って予約すると来店相談料が無料に（通常3150円）。何度相談しても無料なので、納得いくまで相談できます。

相談予約問い合わせ先
保険クリニック大宮店
☎0120-13321271

（営業）10時～18時
（定休日）日曜・祝日
大宮区仲町2-23-12
大宮仲町チラービル2F
無料相談駐車場あり
（お問い合わせください）



送迎する草津温泉の宿 川原・東松山・古見・鴻巣・熊谷発（2泊3日なら5名様でも出発！）
9名以上のグループに最適！ 15名様以上でお酒1本付！ 1泊2食8,150円～（お一人様/平日）
各種健康保険指定ホテル
http://www.kusatsu-gpp.com
〒377-1711 群馬県吾妻郡草津町草津白根464-523
Tel: 0279-1881-3550
☎0279 (88) 3960
E-mail: otolawase@kusatsu-gpp.com
草津グリーンパークパレス

送迎する八丁湖畔の宿 1泊2食 5,980円～（1室3名・お一人様/平日）
12名以上のグループに最適！ 平日限定/春・夏休みは除く 15名様以上でお酒1本付！
東松山・鴻巣駅より車で15分 ●バス送迎できます
http://www.friend-yoshimi.co.jp
〒355-0166 埼玉県志木郡市見町大塚湖前602
Tel: 0493 (54) 1907
☎0493 (54) 2030
E-mail: otolawase@friend-yoshimi.co.jp
フレンドシップ ハイツよしみ

小児慢性特定疾患医療
給付の継続申請の受け付
けを開始

▼対象 現在受給者証を持っていて、引き続き治療が必要
な20歳未満の人 ▼受付期間
5月10日(木)～6月15日(金)
※土・日曜日は除きます。

▼受付場所 鴻巣保健所(鴻
巣市東4-5-10) ▼必要書
類 申請書、医療意見書、生
計中心者の所得関係証明書な
ど ※受給者証に記載のある
住所を管轄する保健所から
申請に必要な書類が郵送され
ます。

↓鴻巣保健所(☎0485
410249・☎0485
415020)

ストップ! 不法電波

総務省では、6月1日(金)
～10日(日)を「電波利用環境保
護周知啓発強化期間」として、
電波を正しく利用するための
周知・啓発活動と不法無線局
の取り締まりを強化します。
電波は暮らしの中で欠かせ
ない大切なものです。電波の
ルールはみんなで守りましょ
う。

↓関東総合通信局/不法無
線局による混信・妨害(☎0
3-6238-1937)、テ

レビ・ラジオの受信妨害(☎
03-6238-1945)、
地上デジタル放送の受信相談
(☎03-6238-1944)

「生活機能に関するチェックリスト」を郵送

「生活機能に関する基本チエ
ックリスト」は、早期に介護
予防に取り組むための生活機
能のチェック項目表です。対
象者には5月上旬に郵送しま
すので、必要事項を記入の
上、返送してください。記入
内容の結果、介護予防が必要
な人には、介護予防事業の案
内を後日郵送します。

▼対象 65歳以上で要支援・
要介護の認定を受けていない
人

↓高齢介護課(☎77514
190・☎77618872)

今月の納税

- 固定資産税……1期
- 軽自動車税……全期
- 国民健康保険税……随時
- 介護保険料……随時
- 後期高齢者医療保険料……随時
- 自動車税……全期

5月31日(木)まで

●納税は便利な口座振替で

中小企業のための各種融資制度の利用を

⇨商工課(プラザ22内、☎777-4441・☎775-5024)

市内中小企業の経営安定と振興のため、市内の金融機関や信用保証協会と協力して、各種融資制度(下表参照)を設けています。利率は4月1日現在ですが、年度途中で変更する場合があります。申し込み方法など詳しくは、商工課へ問い合わせてください。

項目	近代化資金融資制度		小口融資制度		特別小口融資制度 (無担保無保証人制度)	
	用途	設備	用途	設備	用途	設備
融資対象	1.個人は市内に住所、法人は市内に本店所在地があり、かつ引き続き1年以上同一事業を営んでいること 2.常時使用する従業員が工業300人以下、小売業50人以下、サービス業100人以下であること 3.市税を完納していること 4.事前に中小企業診断士の経営調査または企業診断を受けていること(申し込み後、市で実施)		1.個人は市内に住所、法人は市内に本店所在地があり、かつ引き続き1年以上同一事業を営んでいること 2.常時使用する従業員が工業300人以下、小売業50人以下、サービス業100人以下であること 3.市税を完納していること		1.個人は市内に住所、法人は市内に本店所在地があり、かつ引き続き1年以上同一事業を営んでいること 2.常時使用する従業員20人以下の企業(小売業・サービス業は5人以下)であること 3.市民税の所得割(法人税割)が課税され、市税を完納していること 4.信用保証協会の保証付借入残高がないこと(特別小口保険での借入残高を除く)	
融資の条件	3,000万円以内		1,250万円以内			
融資金期間	10年以内 据置期間1年以内	12年以内 据置期間1年以内	7年以内 据置期間1年以内			
利率	年利1.7%					
連帯保証人	原則として、個人の場合は不要 法人の場合は当該法人の代表者				不要	
担保	必要に応じて徴収する					
信用保証料	埼玉県信用保証協会の保証を付する 保証料率 0.45%~1.59%以内				保証料率 0.8%以内	

広告

日本の文化(着物)
十っかり着る機会が
減ってしまいい
タンスで眠って
いませんか?
必要とする方に
着てほしい
着物もきつと
喜ぶはずです。
着物買い取ります。
中山道沿い福川寺り
衣紋屋 090
3334
4649
※内職募集中
パソコン入力

有料広告募集中!!

毎月約8万3,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?

料金や申し込み方法など、
詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは

⇨広報課 ☎775-4918

☎776-8873



動物健康応援団

犬の譲渡事業

⇒鴻巣保健所 ☎048-541-0249
☎048-541-5020

皆さんは県が行っている犬の譲渡事業をご存じですか。無責任な飼い主から保健所に引き取られた犬や迷子になったまま飼い主が現れなかった犬は、最終的に処分されることとなりますが、少しでも多くの犬を救うため、県では新たな飼い主を見つけ、譲渡する事業を行っています。

この事業を実際に行っている県動物指導センターでは、収容された犬の健康状態や性格など、譲渡する上での適性を見極め、新たに飼ってくれる人に譲渡しています。一方で申込者にも、家族構成や住宅環境などを伺い、講習会への参加や避妊去勢手術の実施を約束してもらうなどの制約があります。これは、譲渡された犬が二度と保健所に戻ってこないよう、最後まで責任を持って飼ってもらうために必要なことですのでご理解ください。

譲渡には事前の申し込みが必要です。申請書は最寄りの保健所(上尾市は鴻巣保健所)に備え付けてある他、県動物指導センターのホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/h24/>)からもダウンロードできます。

これから犬を飼うことを検討している人は、ぜひこの事業を利用し、処分される犬を少しでも減らせるようご協力ください。



～ 一般社団法人
上尾伊奈獣医師協会 ～



山逢の里キャンプ場の 利用補助券の発行

▼内容 コテージ(定員5人)の利用補助 ▼所在地 秩父市上吉田1211(☎0494-7810002) ▼利用期間 7月1日(日)～10月31日(水) ▼対象 市内に在住か在勤の人 ▼利用限度 1家族1枚(1枚1泊) ▼補助額 6千円 ※まき、調理用具代などは自己負担です。 ▼申し込み 5月8日(火)か

第28回いきいきライフ 大運動会

▼とき 5月13日(日)午前9時30分～午後2時 ※雨天時は体育館にて、プログラムを短縮して行います。 ▼ところ 富士見小学校校庭 ▼内容 容 パン食い競走、いきいき鍋りレーなど(アトラクションや抽選会あり) ▼対象 市内に在住か在勤のおおむね60歳以上の人 ▼参加費 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ ※駐車場があまりませんで、車の来場はご遠慮ください。 ▼スポーツ振興センター(☎78118112・☎78118113)

アクアエクササイズ (水中体操)教室

▼とき 6月6日～7月25日の毎週水曜日(全8回)午前11時30分～午後2時 ※雨天時は体育館にて、プログラムを短縮して行います。 ▼ところ 富士見小学校校庭 ▼内容

時30分～午後0時30分 ▼ところ 上尾スウィンスイミングスクール(春日二丁目) ▼対象 市内に在住か在勤の18歳以上の初心者 ▼定員 20人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 5千円(保険料を含む) ▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して、5月23日(水)まで(必着)にスポーツ振興センターアクアエクササイズ係(〒36210045 向山4-3-10 市民体育館内)へ ▼スポーツ振興センター(☎78118112・☎78118113)

市民体育館の臨時休館

館内消毒のため、5月21日(月)は休館します。これに伴い、スポーツ振興センターは、市役所4階401会議室で移動執務を行います。 ▼スポーツ振興センター(☎78118112・☎78118113)

市連盟第89回 グラウンド・ゴルフ大会

▼とき 5月16日(水)午前8時～午後2時(予定) ※雨天の場合は24日(木)に延期します。 ▼ところ 県上尾運動



市民球場

市民球場5月の催し

1) 公園補助競技場 ▼競技方法 32ホール(予定) ▼対象 市グラウンド・ゴルフ連盟へ加入を希望する人 ▼参加費 500円(別途、平成24年度年会費1,500円が必要) ※当日午前8時までに参加費と年会費を用意して、直接会場へおいでください。 ▼市グラウンド・ゴルフ連盟の荒木(☎78118151)

高校野球春季関東大会 ▼とき 5月18日(金)、19日(土)、20日(日) ※予備日は21日(月)、22日(火)、23日(水)です。 ▼(財)地域振興公社(上平公園内、☎77618986・☎77613322)

募集



学習支援ボランティア

▼期間 5月～平成25年3月(短期可) ▼ところ 教育センター(上町2-14-19 青少年センター内) ▼内容 学校適応指導教室に通級している児童・生徒の学習支援 ▼対象 大学生 ▼募集人数 若干名 ▼勤務時間 毎週月～金曜日午前10時～正午 ▼申し込み 所定の用紙(教育センターにある)に必要事項を記入して、直接教育センターへ

↓教育センター(☎776-7600・☎776-7604)

第6期上尾市介護保険事業計画等推進委員

介護保険事業計画などの見直しや推進について審議する「上尾市介護保険事業計画等推進委員」を募集します。

▼応募資格 市内に在住の満40歳以上(4月1日現在)で介護に関心があり、年間数回の会議に出席できる人 ▼募集人数 2人 ▼任期 平成24年6月～27年3月31日 ▼申し込み 募集用紙に(高齢介

護課(市役所2階③番窓口)にある)必要事項を記入し、「介護保険について思うこと」を400字詰め原稿用紙2枚以内にまとめたものを添えて、5月25日(金)まで(必着)に直接または郵送で高齢介護課(〒362-8501 本町3-1-1)へ

※書類選考の上、6月上旬に全員に結果を通知します。

↓高齢介護課(☎775-6473・☎776-8872)

酒類販売管理協力員

関東信越国税局ではスーパ、コンビニエンスストア、酒販店などへの買い物の機会に酒売り場での未成年者飲酒防止のための表示状況などを確認し、税務署に連絡する「酒類販売管理協力員」を募集しています。

※詳しくは、国税庁ホームページ(☎ <http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

↓浦和税務署酒類指導官部門(☎833-2651)

「中学生社会体験チャレンジ事業」受け入れ事業所・施設

中学生が地域の中でのさまざまな体験活動や多くの人とのかれ合いを通して、社会性

や自立心などを養い、たくましく生きる力を身に付けることを目的に「中学生社会体験チャレンジ事業」を実施しています。本年度も新たに市内の中学生の受け入れにご協力いただける事業所や施設を募集します。

昨年度は地域の協力を得て2,063人の中学生が、233の事業所や施設で貴重な社会体験をすることができました。

▼期間 6月～平成25年1月
▼内容 職場・福祉・奉仕体験活動 ▼対象 市内の11中学校の1・2年生 ▼実施日数 2日

↓指導課(☎775-9672・☎775-5633)

講座

県立川島ひばりが丘特別支援学校 ボランティア講座

▼とき 5月12日(土)・26日(土)・6月9日(土)・12日(火)・20日(水)・7月5日(木)(全6回)、第1～3回/午前

9時30分～正午・第4～6回/午前9時30分～午後3時30分 ▼ところ 県立川島ひばりが丘特別支援学校(比企郡川島町伊草780) ▼対象

中学生が地域の中でのさまざまな体験活動や多くの人とのかれ合いを通して、社会性

一歩ふみ出す健康講座 アッピー食堂へようこそ



500*。以下
のランチを作り
ましょう

⇒健康推進課(☎774-1411・☎776-7355)

管理栄養士が考案したヘルシーなレシピで身も心も軽く健やかに！ カフェランチを作り、食べて、栄養バランスも学びましょう。

▶とき・ところ 下表のとおり ▶対象 市内に在住か通勤または在学の人 ▶定員 各20人(先着順) ▶参加費 300円(食材費) ▶申し込み 5月1日(火)から電話で健康推進課(保健センター内)へ ※詳細は申込時にお知らせします。

とき	ところ
6月13日(水)	大谷公民館
21日(木)	上平公民館
27日(水)	保健センター

※時間はいずれも午前10時～午後2時です。
※平方・原市・大石公民館では11月に開催の予定です。

肢体不自由児に対して関心のある人 ▼内容 講義・介護体験など ▼費用 無料 ▼申し込み 電話かファクスで氏名、連絡先を同校まで

↓県立川島ひばりが丘特別支援学校支援室の横谷(☎049-2297-17753・☎049-2299-12915)

朗読ボランティア養成講座

▼とき 6月5日～8月7日の毎週火曜日(全10回)午前10時～正午 ▼ところ コミュニティセンター ▼内容 視

覚障害者への理解を深めるとともに、朗読の技術、障害のある人への支援方法を学ぶ ▼対象 ボランティア活動ができる人 ▼定員 30人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 500円(テキスト代) ▼申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、志望動機を記入して、5月21日(月)まで(必着)に市ボランティアセンター(〒362-0011 平塚724)へ ↓市ボランティアセンター(☎773-7155・☎772-8647)



手話講習会

⇒身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」
(総合福祉センター内 ☎776-2235・☎772-8647)

①入門手話講習会

▶とき 6月7日～10月11日(8月16日を除く)の毎週木曜日(全18回)午後2～4時 ▶ところ 総合福祉センター ▶対象 市内に在住か通勤の18歳以上で、初めて手話を学ぶ人 ▶定員 40人(応募者多数の場合は抽選) ▶参加費 1,200円(テキスト代)

②初級手話講習会

▶とき 6月1日～11月9日(8月17日を除く)の毎週金曜日(23回)午後7～9時 ▶ところ コミュニティセンター他 ▶対象 市内に在住か通勤の18歳以上で、入門手話講習会を修了または同程度の手話技術を持つ(簡単な手話での会話ができる)人 ▶定員 40人(応募者多数の場合は抽選) ▶参加費 1,470円(テキスト代)

【①②共通】

▶申し込み 往復はがきに講座名、受講動機、住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先(在勤者だけ)、手話講習会受講歴を記入して、5月18日(金)まで(必着)に身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」(〒362-0011平塚724総合福祉センター内)へ

救命講習会

①普通救命講習①

▼とき 5月27日(日)午前9時～正午

②上級救命講習

▼とき 6月23日(土)午前9時～午後5時

【①②共通】

▼ところ 市消防本部 ▼内容 心肺蘇生法、応急手当、AED(自動体外式除細動器)の使用方法など ▼対象 市内に在住か通勤または在学の人 ▼定員 30人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 無料 ▼申し込み 往復はがきに希望する講習名、住所、

催し

中学校給食の試食会

▼とき 5月21日(月)午前11時30分～午後1時30分 ▼ところ 中学校給食共同調理場

市指定無形民俗文化財

「川の大じめ」を見学しませんか

2階研修室 ▼献立 ワカメごはん、牛乳、鶏肉の照り焼き、おおか炒め、みそ汁 ▼対象 市内に在住の人 ▼定員 25人(先着順) ▼参加費 270円(食料費相当額) ▼申し込み 5月9日(水)までに電話で中学校給食共同調理場へ
↓中学校給食共同調理場
(☎777-11552・☎777-11553)

「川の大じめ」は、毎年新しく大縄をなつて川地区の旧道の出入口に架け替える民俗行事です。村境の辻にしめ縄やお札などを置いて、悪霊や疫病の侵入を防ぐもので、フセギや道切り、辻切りと呼ばれています。

いつごろから始められたか定かではありませんが、明治3(1870)年に描かれた絵図に見られ、古くから川地区に伝わる民俗行事であることから、市指定無形民俗文化財に指定されています。

▼とき 5月15日(火)午後1時～ ▼ところ 神明神社(川二丁目) ※市内循環バス「ぐるっとくん」[平方循環]で「川

神明会館」バス停下車です。
↓生涯学習課(☎77519496・☎77612250)



川の大じめ

ボートレース戸田 5月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。

▼開催日 5月1日(火)～6日(日)、9日(水)～13日(日)、30日(水)・31日(木)
▼場外発売 5月22日(火)～27日(日) ▼ところ ボートレース戸田
↓県都市競艇組合(☎8238711・☎82338709)

NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

①野の花いっぱい、わたしが つくる里山づくり

▼とき 5月9日(水)午前9時～正午 ※小雨決行です。
▼ところ 上尾丸山公園(平方) ▼集合 午前9時・上尾丸山公園南駐車場

②香りいっぱい、ノイバラの観察と竹林の管理

▼とき 5月13日(日)午前9時～正午 ※小雨決行です。
▼ところ 三ツ又沼ビオトープ(平方) ▼集合 午前9時・三ツ又沼ビオトープ駐車場

※詳しくは同会の菅間へ問い合わせてください。
↓菅間(☎090-964115288)

(財)県生態系保護協会 上尾支部の催し

生物多様性維持のための外来植物抜き作業

①サクラソウトラスト地(領家)
▼とき 5月6日～6月3日の毎週日曜日 ※小雨決行です。 ▼集合 午前8時50分・東武バス西上尾車庫前

②三ツ又沼ビオトープ(平方)
▼とき 5月25日(金) ※雨天中止です。 ▼集合 午前10時・三ツ又沼前クヌギ広場(解散/午後0時30分・現地)

※詳しくは同協会の小川へ問い合わせてください。
↓小川(☎781-0887)



お口の健康まつり
2012 in 伊奈

▼とき 6月3日(日)午後0時30分～4時 ▼ところ 伊奈町総合センター(伊奈町小室5161) ▼内容 歯科健診・相談、歯磨き指導、フッ素塗布、虫歯危険度測定、そしゃく力判定、石こう指模型、虫歯予防図画・ポスター・標語コンクール、伊奈町内小・中学校の学校歯科保健の取り組みの展示、かみかみおやつ、アトラクション ▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ

↓北足立歯科医師会(☎0048159610275・☎0048159610276)

第12回あらぐさ祭り

▼とき 5月13日(日)午前10時～午後2時30分 ▼ところ 労働と教育の場「雑草」(地頭方43816) ▼内容 バザー、模擬店、喫茶コーナー、手作りケーキ・クッキー・パン・さをり織りの製品の販売、お楽しみ大抽選会など ▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ
↓社会福祉法人あらぐさ福祉会(☎72615720・☎72617177)

人権教育 原市・畔吉集会所 5～7月の教室

申し込み方法

申し込みは往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ。応募者多数の場合は抽選です。
※参加費は教室の初日に集金します。キャンセルは教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。
※親子で参加の教室は、子どもの年齢を記入してください。

☎=対象 所=ところ
定=定員 持=持ち物
費=費用 申=申し込み

事業名	とき	内容	備考
原市集会所 〒362-0021 上尾市原市4169-3 ☎722-2584			
親子で英語あそび	5月15～29日の毎週火曜日(全3回)午前9時30分～10時30分	歌、絵本、手遊び、簡単な工作で保護者と一緒に遊びを交えながら英語の基本を学ぶ	☎市内に在住の2・3歳児と保護者 定15組(30人) 費無料 持動きやすい服装 申5月10日(木)までに
スローストレッチ教室	5月28日、6月11・25日、7月9日のいずれも月曜日(全4回)午前9時30分～10時30分	ゆっくりと行うストレッチで、さまざまな年代の人が無理なく体を動かし、心をすっきりさせる	☎市内に在住か在勤の人 定20人 費無料 申5月14日(月)までに
親子で音楽に合わせて身体を動かそう	6月5日～7月10日の毎週火曜日(全6回)午前9時30分～10時30分	音楽に合わせてリズム感、表現力を養いながら音楽やゲームの楽しさを学ぶ	☎市内に在住の2・3歳児と保護者 定10組(20人) 費無料 持動きやすい服装 申5月21日(月)までに
スクラップブックでミニフォトブックを作ろう	6月5～26日の毎週火曜日(全4回)午前10時～正午	カラフルな紙で飾りを付け、思い出が残る写真にジャーナル(コメント)を入れてアルバムを作る	☎市内に在住かIn勤の人 定8人 費2千円 持筆記用具、カッターマット、30号定規、はさみ、スティックのり、サインペン、写真20枚くらい 申5月21日(月)までに
パンと簡単惣菜の教室	6月7～28日の毎週木曜日(全4回)午前9時30分～午後0時30分	パン料理を中心に、簡単な惣菜を作る	☎市内に在住かIn勤の人 定15人 費4千円 持調理ができる服装、筆記用具 申5月21日(月)までに
畔吉集会所 〒362-0065 上尾市畔吉1219-1 ☎781-2826			
簡単な韓国語会話・韓国料理教室	5月12～26日の毎週土曜日(全3回)午前10時～正午	簡単な韓国語会話に親しみ、韓国料理を学ぶ 1回目/簡単な韓国語会話に触れる 2回目/ビビンバ、プルコギ 3回目/ジャージャー麺、チャップチェ	☎市内に在住かIn勤の人 定20人 費2,500円 持1回目/筆記用具 2・3回目/エプロン、三角巾、密閉容器、筆記用具 申5月7日(月)までに
初心者川柳入門教室	5月23・30日、6月13・27日のいずれも毎週水曜日(全4回)午前10時～正午	日常生活を川柳にして楽しむ	☎市内に在住かIn勤の人(初心者優先) 定30人 費無料 持筆記用具 申5月14日(月)までに
初心者カラー粘土教室	6月19日～7月3日の毎週火曜日(全3回)午前10時～正午	カラー粘土で可愛い人形やフクロウなどを作って飾る	☎市内に在住かIn勤の人(初心者優先) 定20人 費千円 持筆記用具、おしぼり、作品を持ち帰る袋 申5月29日(火)までに
上尾の歴史教室	7月4・11日のいずれも水曜日(全2回)午前10時～正午	ふるさと上尾の歴史を探る(江戸時代の上尾を支配していた大名と旗本)	☎市内に在住かIn勤の人 定15人 費無料 持筆記用具 申5月31日(木)までに



伝統文化上尾いけばな
こども教室(小原流)

▼とき 5月26日～平成25年3月23日の毎月第4土曜日(うち1カ月を除く、全10回)午前10～11時 ※実施しない月は教室が始まってから連絡します。 ▼ところ 谷津公民館(谷津二丁目) ▼対象 6歳児～小学生 ▼定員 18人(先着順) ▼参加費 1回1,200円(花代を含む) ▼申し込み 電話かファクスで住所、氏名、学校名、年齢、電話番号をいけばなわかばの奥山へ
↓奥山(☎・📠775156)

第14回障害者作品まつり

▼とき 5月31日(木)～6月3日(日)午前10時～午後7時(3日は午後5時まで) ▼ところ ショーサンプラザ1階センターコート(JR上尾駅西口徒歩1分) ▼内容 市内の障害者施設・団体による自主製品などの作品展示・販売
↓障害福祉課(☎7751522・📠77618872)



健康プラザわくわくランド 5月の催し

⇨健康プラザわくわくランド(☎783-1126・📠726-7657)

①ヨガ&ピラティス

▶とき 5月7～28日の毎週月曜日午前10時30分～11時30分
▶内容 体の中心を意識しながら、やさしい筋力トレーニングを行い、しなやかな体を目指す ▶定員 20人(先着順)
▶申し込み 当日、午前10時からフロント前で受け付け

②かんたんヨガ

▶とき 5月7～28日の毎週月曜日正午～午後1時 ▶内容 呼吸法を使い癒やされながら、体をやさしくストレッチする ※ヨガを始めたい人にお勧めのプログラムです。 ▶定員 20人(先着順) ▶申し込み 当日、午前11時30分からフロント前で受け付け

③アクアビクス

▶とき 5月8～29日の毎週火曜日午前11時～同50分 ▶内容 水の抵抗でしっかり動いて、脂肪燃焼や体力アップを目指す ▶定員 20人(先着順) ▶申し込み 当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け

④水中運動

▶とき 5月8～29日の毎週火曜日午後1時～同30分 ▶内容 水の特性を活用し、各関節に負担の少ない全身運動を行う ▶定員 15人(先着順) ▶申し込み 当日、午後0時30分からプール監視員室前で受け付け

⑤ボールエクササイズ

▶とき 5月10～31日の毎週木曜日午前11時～同30分 ▶内容 ボールを使って無理のない動きでシェイプアップする ※まずは体験してみてください。 ▶定員 15人(先着順) ▶申し込み 当日、午前10時30分からフロント前で受け付け

⑥チューブエクササイズ

▶とき 5月10～31日の毎週木曜日午後1時～同30分 ▶内容 セラバンドを使って全身をシェイプアップする ※まずは体験してみてください。 ▶定員 15人(先着順) ▶申し込み 当日、午後0時30分からフロント前で受け付け

⑦水泳教室～初級編～

▶とき 5月11～25日の毎週金曜日午前11時～同50分 ▶内容 まったく泳げない人、水が怖い人も水が好きになり、泳げるようになるための練習 ▶定員 15人(先着順) ▶申し込み 当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け

⑧ワンポイントスイム

▶とき 5月11～25日の毎週金曜日午後1時～同50分 ▶内容 各種泳法の簡単なアドバイス ※水に慣れていない人でも参加できます。 ▶定員 15人(先着順) ▶申し込み 当日、午後0時30分からプール監視員室前で受け付け

⑨健康相談

▶とき 5月15日(火)午後1時15分～午後2時15分 ▶ところ すこやかルーム ▶内容 保健師・栄養士・看護師による健康相談、血圧測定、検尿、栄養相談などを行う ▶定員 20人(先着順) ▶申し込み 当日、午後1時から2階ホールで受け付け

【①～⑨共通】

▶対象 中学生以下を除く ▶参加費 入館料だけ

【①～⑧共通】

▶教室は各回当日だけです。

5月の休館日/毎週水曜日、開館時間/午前10時～午後9時

ご利用ください! 市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環・東西循環で「わくわくランド」下車



健康プラザわくわくランド

自然学習館 5月の催し

⇒自然学習館(☎780-1030・☎726-7901)

①自然学習教室 ～昆虫に親しもう～

▶とき 5月13日(日)午前9時30分～正午(雨天決行) ▶ところ 上尾丸山公園 ▶集合 工作実験室 ▶内容 草原で昆虫を採集し観察する ▶定員 20人(先着順) ※小学3年生以下は保護者同伴です。 ▶参加費 無料 ▶持ち物 虫籠、虫取り網(持っている人) ▶服装 野外で活動するのに適した服装 ▶申し込み 5月1日(火)から直接または電話で自然学習館へ

②自然学習教室 ～ペットボトルで魚捕り～

▶とき 5月27日(日)午前9時30分～正午(雨天決行) ▶ところ 上尾丸山公園 ▶集合 工作実験室 ▶内容 ペットボトルを使って仕掛けを作り、公園の池にいる生き物を捕まえ観察する ▶定員 12組(先着順) ※小学3年生以下は保護者同伴です。 ▶参加費 無料 ▶持ち物 ペットボトル(2ℓの四角い透明な物)、雨具(雨天の場合) ▶服装 野外で活動するのに適した服装 ▶申し込み 5月1日(火)から直接または電話で自然学習館へ

③体験もの作り教室 ～草木染で“緑”のストール～

▶とき 5月24日(木)午前9時30分～午後1時 ▶ところ 多目的室 ▶内容 空き地に自生するカラスノエンドウで絹のストールを緑色に染める ▶定員 15人(先着順) ▶参加費 1,600円 ▶持ち物 ゴム手袋、古いタオル ▶申し込み 5月1日(火)から参加費を用意して、直接自然学習館へ

④天文・科学教室 ～最新の天体写真で見る宇宙の姿～

▶とき 5月13日(日)午後1時30分～3時 ▶ところ 多目的室 ▶内容 上尾天文台、JAXA(宇宙航空研究開発機構)、NASA(米国航空宇宙局)が撮影した天体写真を見ながら解説する ▶定員 20人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 ▶参加費 無料 ▶申し込み 5月1日(火)から直接または電話で自然学習館へ

※自然観察会・太陽の観察会(毎週土・日曜日開催)、天体観望会(毎週土曜日開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせください。

ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環で「自然学習館」下車

子育て支援センター ももっこルームのご案内 6月

⇒子育て支援センター(☎778-2008・☎777-5804)

▶とき・講座名(ところ)・対象・定員 下表のとおり(時間/午前10～11時 みんなのおはなし/9時30分～10時 ※講座内容は問い合わせてください。 ▶申し込み 5月7日(月)から電話で子育て支援センターへ ※電話が混み合うため、5月7日だけは右表の時間帯に電話をしてください。

受付時間		対象者・講座名
午前	9～10時	2歳以上
	10～11時	1歳
	11時～正午	0歳
午後	1時～	保育所であそぼう、園庭開放、ももっこ広場

※定員の組数は原則です。

とき	講座名(ところ)	対象者	定員	とき	講座名(ところ)	対象者	定員	
6月	5日(火)	ももっこ広場(大谷公民館)	35組	13日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター)	—	—	
		保育所であそぼう(西上尾第二保育所)	10組		保育所であそぼう(かわらぶき保育所)	2歳以上	10組	
		保育所であそぼう(しらこぼと保育所)	5組		保育所であそぼう(上平保育所)	1～3歳	7組	
	6日(水)	赤ちゃんの日(子育て支援センター) 午前9～11時	0歳	—	14日(木)	よちよち(子育て支援センター)	1歳4カ月～1歳11カ月	12組
		保育所であそぼう(小敷谷保育所)	1～5歳	5組		保育所であそぼう(原市団地保育所)	—	5組
	7日(木)	はいはい(子育て支援センター)	9カ月～1歳3カ月	12組		保育所であそぼう(原市保育所)	1歳6カ月以上	3組
		園庭開放(愛宕保育所)	1～4歳	10組		保育所であそぼう(上尾西保育所)	—	15組
		保育所であそぼう(大谷保育所)	1歳6カ月～3歳	10組	園庭開放(大石保育所)	1歳以上	10組	
	8日(金)	保育所であそぼう(畔吉保育所)	1歳6カ月以上	10組	20日(水)	赤ちゃんの日(子育て支援センター) 午前9～11時	0歳	—
		園庭開放(緑丘保育所)	1歳以上	10組		保育所であそぼう(原市南保育所)	2歳以上	5組
11日(月)	離乳食のおはなし(子育て支援センター) ～初期から中期～	—	25組	21日(木)	保育所であそぼう(西上尾第一保育所)	1～4歳	5組	
				22日(金)	はじめまして(子育て支援センター)	3～8カ月	15組	
				27日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター)	—	—	



つどいの広場 わんぱく城

⇒つどいの広場「わんぱく城」
(今泉272、☎783-0888・☎781-4466)

▶利用日 毎週火・水・金曜日午前10時～午後3時 ▶ところ 児童館こどもの城1階 ▶対象 0～3歳の乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料 ※利用には受け付けが必要です。

5月の催し

▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり

催し名	とき	対象	内容
①2歳だけの日	5月4日(祝)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	2歳児と保護者	おしゃべりや子育ての情報交換 ※おたのしみ会は当日、直接わんぱく城で申し込んでください。定員10組です(先着順)。
②1歳だけの日	5月11日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	1歳児と保護者	
③0歳だけの日	5月18日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	0歳児と保護者	
④新幹線や車をつくる	5月15日(火)午前10時～正午	0～3歳児と保護者	▶内容 牛乳パックで新幹線や車を作る ▶定員 10組 ▶申し込み 5月8日(火)10時に抽選で決定します。時間までに来場してください。 ※先着順ではありません。電話での申し込みはできません。
⑤母と子の肌の手入れの話	5月29日(火)午前10～11時		▶内容 美容指導専門員による母と子の肌の手入れと紫外線対策の話 ▶定員 10組(先着順) ▶申し込み 5月9日(水)午前10時から、直接わんぱく城へ ※電話での受け付けはできません。

つどいの広場 あそぼうよ

⇒つどいの広場「あそぼうよ」
(二ツ宮1156-3、☎☎778-5102・相談専用電話778-5103)

▶利用日 毎週火・水・木曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時 ※正午～午後1時は昼食などに和室を開放しています。

▶対象 乳幼児と子育て中の養育者 ▶利用料 無料 ※利用初回に登録が必要です。

5月の催し

▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり ▶利用料 無料(託児は1人300円) ▶申し込み ②③④/直接または電話でつどいの広場「あそぼうよ」へ ※開催中(午前)は一般の利用はできません。 ①⑤/当日、直接会場へ

催し名	とき	対象	定員	内容
①あかちゃんの日	5月1日(火)、10日(木) 16日(水)、22日(火)、31日(木) 午前10時～午後3時	乳幼児と親	—	主に赤ちゃんとお母さんが集まって交流したり、情報交換などをしたりする
②マタニティの日 サロン「はぐはぐ」	5月2日(水) 午前10時～正午	妊産婦と 子育て中の親	10組	おなかで生まれている新しい生命のこと、妊娠中の今の気持ち、お産エピソードなどをみんなで話す(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
③子育てサロン	5月15日(火) 午前10時～正午	子育て中の親	10組	子育てをしていて感じるうれしいこと、楽しいこと、つらいことや大変なことなどの思いを話したり、人の話を聞いたりする(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
④あそべる学べるセミナー「べるべる」	5月24日(木) 午前10時～正午	—	10組	子どもや子どものこころについて学ぶセミナー テーマ「上の子、下の子、ひとりっ子 ～それぞれの子どものきもち～」(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
⑤お誕生会	5月30日(水) 午前11時～同30分	—	—	みんなで5月生まれの子どもたちを祝う

【育児相談】

談話相談室と一くるむ「どんぐり」	「あそぼうよ」利用日 または希望日	—	—	あなたの気持ちを一緒に考えたい談話相談室(託児あり) ※事前に予約が必要です。
------------------	----------------------	---	---	---

土曜映画会

▼とき 5月12日(土) 第1回/午前10時～午後0時10分、第2回/午後1時30分～3時40分 ▼ところ 図書館(本館)2階集会室 ▼内容 『それから』 ▼定員 各60人(先着順) ▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ

映画会

↓図書館☎773-1852
1・☎776-7330

子ども映画会

▼とき 5月13日(日) 午前10時30分～11時30分 ▼ところ 図書館(本館)2階集会室 ▼内容 『ミイラ男の話』『10ぴきのかえる』『またあえるねツバメ君』 ▼対象 4歳以上の子どもと保護者 ▼定員 50人(先着順) ▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ



児童館こどもの城 5・6月の催し

⇒児童館こどもの城(☎783-0888・FAX781-4466)

①おはなし会

▶とき 5月5日(祝)午後1時30分～2時 ▶内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど

②にこにこタッチ

▶とき 5月8日(火)午前11時～同30分 ▶内容 友達づくりや親子遊び ▶対象 市内に在住の1歳児と保護者 ▶定員 30組(先着順)

③折り紙教室

▶とき 5月12日(土)午後2時～3時30分 ▶内容 「かたつむり」を折る ▶対象 市内に在住の人(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 30人(先着順)

④おもちゃの病院

▶とき 5月13日(日)午後1～3時 ▶内容 壊れたおもちゃの修理(テレビゲーム類や縫いぐるみなどの繕い物を除く) ▶費用 部品交換などが必要な場合は実費

⑤にこにこピョン

▶とき 5月15日(火)午前11時～同30分 ▶内容 親子遊び ▶対象 市内に在住の2歳児と保護者 ▶定員 30組(先着順)

⑥やぎさん一座の手づくり紙芝居

▶とき 5月16日(水)午後2時～同30分

⑦バトミントンで遊ぼう

▶とき 5月17・31日(木)午後4～5時 ▶内容 体育遊戯室でバトミントンをして遊ぶ ▶対象 市内に在住の小学3年生以上

⑧体験トランポリン教室

▶とき 5月19日(土)午前9時20分～正午(9時5分から整理券を配布) ▶内容 トランポリン講師による指導、7人ずつ20分交代 ▶対象 3歳児～小学生 ▶定員 56人(先着順)

⑨わくわく工作

▶とき 5月20日(日)①午前11時～正午②午後2時30分～3時30分 ▶内容 ぶんぶんごまを作る ▶対象 市内に在住の3歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 各回24人(先着順)

⑩にこにこジャンプ

▶とき 5月21日(月)午前11時～同30分 ▶内容 親子運動遊び ▶対象 市内に在住の3・4歳の未就園児と保護者 ▶定員30組(先着順)

⑪おはなしの城

▶とき 5月22日(火)午前11時～同30分 ▶内容 紙芝居やパネルシアター

【①～⑪共通】

▶ところ 当日、直接児童館こどもの城で確認を ▶申し込み 当日、直接会場へ

初めての将棋教室

▶とき 6月3日(日)午後1時30分～4時 ▶内容 公益社団法人日本将棋連盟公認棋道指導員・深澤國昭^{くにあき}先生に将棋を基礎から習う ▶対象 市内に在住の小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 30人(先着順) ▶申し込み 5月7日(月)～6月2日(土)に電話または直接児童館こどもの城へ



キッズ工作

▶とき 6月2日(土)午後2時～3時30分 ▶内容 オリジナルステンドグラスを作る ▶対象 市内に在住の小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 20人(先着順) ▶参加費 50円 ▶申し込み 5月7日(月)～6月1日(金)に電話または直接児童館こどもの城へ

にこにこバースデー

▶とき 6月7日(木)午前11時～同30分 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 親子で一緒に誕生日カードを作成(手形、身長・体重測定)して誕生会を楽しむ ▶対象 市内に在住で6月に3・4歳になる未就園児と保護者 ▶定員 10組(先着順) ▶申し込み 5月1日(火)～25日(金)に電話または直接児童館こどもの城へ

※毎週定期的に行う事業は、直接会場でご確認ください。
※駐車台数に限りがありますので、来館はなるべく市内循環バスなどをご利用ください。

5月の休館日/10・24日(木)、開館時間/午前9時～午後6時

ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環で「こどもの城」下車



児童館こどもの城



児童館アッピーランド 5・6月の催し

⇒児童館アッピーランド(☎779-7030・☎772-7972)

①春のペーパークラフト

▶とき 5月6日(日)午後2～3時 ▶内容 色紙でアッピーを作ろう! ▶対象 幼児～小学生

②わんぱくひろば

▶とき 5月7日(月)午前11時10分～同50分 ▶内容 遊びの紹介と友達づくりのひろば ▶対象 3歳以上

③やぎさん一座の手づくり紙芝居

▶とき 5月9日(水)午前11時～同30分 ▶対象 乳幼児～小学生

④ビデオ上映会

▶とき 5月12日(土)①午前11時～②午後2時～ ▶内容 童話や物語の上映 ▶対象 乳幼児～小学生

⑤レクゲームの日

▶とき 5月12日(土)午後2～3時 ▶内容 いろいろなゲームを楽しもう ▶対象 小学生

⑥自由工作会

▶とき 5月13日(日)午後2～4時 ▶内容 工作を楽しむ ▶対象 幼児・小学生

⑦にこにこひろば

▶とき 5月14日(月)午前11時10分～同50分 ▶内容 遊びの紹介と友達づくりのひろば ▶対象 2歳児

⑧よちよちひろば

▶とき 5月17日(木)午前10時30分～11時30分 ▶内容 遊びの紹介と友達づくりのひろば ▶対象 0～1歳6カ月児

⑨おはなし会

▶とき 5月19日(土)午後1時30分～午後2時 ▶内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど ▶対象 乳幼児～小学生

⑩造形クラブ

▶とき 5月19日(土)午後2～3時 ▶内容 工作や造形を楽しむ ▶対象 小学生

⑪シュッポの部屋

▶とき 5月20日(日)午後2～4時 ▶内容 電車のおもちゃで遊ぶ ▶対象 乳幼児～小学生

⑫けん玉であそぼう

▶とき 5月22日(火)午後4～5時 ▶内容 けん玉を楽しむ ▶対象 小学生

⑬体験トランポリン教室

▶とき 5月26日(土)午前9時20分～正午 ▶内容 トランポリン講師による指導 ▶対象 3歳児～小学生 ▶定員 48人(当日、先着順に整理券を配布)

⑭おもちゃの病院

▶とき 5月27日(日)午後1～3時 ▶内容 壊れたおもちゃの修理(テレビゲームや縫いぐるみなどの繕い物を除く) ▶費用 部品交換などが必要な場合は実費

⑮アッピーこども委員会

▶とき 5月27日(日)午後2～3時 ▶内容 児童と職員との児童館運営企画会議 ▶対象 小学校高学年以上

⑯のびのびひろば

▶とき 5月28日(月)午前11時10分～同50分 ▶内容 遊びの紹介と友達づくりのひろば ▶対象 1歳児

⑰育児のあれこれ おしゃべりほっとタイム

▶とき 5月29日(火)午前10時30分～11時30分 ▶内容 家庭教育アドバイザーの育児相談と保護者同士の情報交換 ▶対象 0～1歳児

⑱よちよちひろば

▶とき 5月31日(木)午前11時10分～同50分 ▶内容 離乳食について ▶対象 0～1歳6カ月児

⑲つくってあそぼう

▶とき 6月2日(土)午後2～3時 ▶内容 遊べるおもちゃを作る ▶対象 幼児～小学生

⑳わんぱくひろば

▶とき 6月4日(月)午前11時～同50分 ▶内容 遊びの紹介と友達づくり ▶対象 3歳児

【①～⑳共通】

▶ところ 当日、直接児童館アッピーランドで確認を ▶申し込み 当日、直接会場へ

㉑のびのびアートの日

▶とき 5月8日(火)午前10時30分～11時 ▶内容 絵の具など画材を使い、アートを楽しむ

㉒おりがみ教室

▶とき 5月26日(土)午後2～3時 ▶内容 季節の物を折る ▶対象 市内に在住の人 ▶定員 30人(先着順)

㉓かがく遊び

▶とき 6月3日(日)午後2～3時 ▶内容 みんなで科学遊びをする ▶対象 幼児～小学生

【㉑～㉓共通】

▶申し込み 5月7日(月)午前9時から直接また電話で児童館アッピーランドへ

5月休館日/15日(火)、開館時間/午前9時～午後6時

ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”原市・上平循環で「アッピーランド」下車



児童館アッピーランド