

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎048-779-5525・☎048-776-1074 まで。

Ageo

みんなで作る
みんなが輝くまち あげお



広報
あげお

2025
令和7年

No.1095

6
月号



特集

★ あげお de ★
★ からだ元気フェスタ ★



● 今月の表紙

今月の表紙は昨年の「あげおdeからだ元気フェスタ」です。

今回の特集でも紹介しているこのイベントでは、踊りの披露や武道、ユニバーサルスポーツの体験のほか、キラリ☆あげおPR大使である埼玉上尾メディックスの選手や、ライオンズベースボールアカデミーのコーチなどからスポーツを教わることができます。また、健康に関する各種ブースや「あげお健康+」のポイント獲得イベントも設けています。

子どもから高齢者まで楽しめるイベントですので、ぜひお越しいただき、皆さんの健康づくりに役立ててはいかがでしょうか。

スポットライト



笑顔がはじけるコーヒーの焙煎 額家グリーンゲイブルズ (P.15)

市の人口・世帯



(令和7年5月1日現在)

23万310人

男/11万3,727人
女/11万6,583人

※前月より99人増

増減の内訳

出生数/95人

死亡数/228人

転入数/1,161人

転出数/929人

10万9,415世帯

※前月より282世帯増

市役所の位置



北緯 35度58分38秒
東経 139度35分37秒

市の面積



45.51km²



3 今月のイチ面

6月は環境推進月間

4 特集



6 市政ニュース

雨水浸透阻害行為の許可/市民税・県民税・森林環境税の納税通知書・決定通知書を送付/上尾市公共施設等総合管理計画 市民アンケートにご協力を 他

14 市民のひろば

まちかど特派員だより[デッサンから仕上げまでを観て楽しむ原市植物画の会]/アップーNET/スポットライト[領家グリーンゲイブルズ]/読者の声/未来へすくすく!わが家のアイドル/教えて!アップー/小学校給食レシピ[かてめし]

17 シティ情報

ごみ収集カレンダーを配布/学童保育所の補助員/通いの場リーダー育成講座/イコス・コミセン ミュージックスクール2025 他

29 図書館へようこそ

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップーランド/こどもの城/
ももっこルーム/子育て拠点/
イベントカレンダー

32 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

34 7月の相談

ハイライツ

35 Highlights 外国語情報コーナー

36 あげたて!NEWS

クイズ

アップーを探そう!



右のアップーが登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

二次元コードかはがきまたはメールから、クイズの答え、『広報あげお』の感想、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、6月20日(金)まで(必着)に広報広聴課へ。
宛先/〒362-8501本町3-1-1
メールアドレス/ s55000@city.ageo.lg.jp



市ホームページ

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は7月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「24」でした。

- ◆市役所開庁時間/平日8:30~17:00
- ◆6月の土曜開庁日と窓口/下表のとおり

開庁日	開庁窓口
6/14	市役所(市民課、証明書発行センター、マイナンバー・パスポートセンター、保険年金課、出納室、市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課、こども支援課、こども家庭保健課)、尾山台出張所、上尾駅出張所
6/28	

※時間はいずれも8:30~17:00です(市役所は12:00~13:00を除く)。
※内容によって受け付けできない業務があるため、事前に担当課へお問い合わせください。

6月は環境推進月間

今月の
イチ面



環境政策課 ☎ 048-775-6925 ・ ☎ 048-775-9872

私たちの生活の中から余分なエネルギー消費を抑え、無駄のない生活“エコライフ”を送ることで地球温暖化の原因となる二酸化炭素を少なくすることができます。環境推進月間を機に、身近にできることから地球温暖化対策に取り組んでみませんか。

夏の節電

夏に向けた節電への取り組みを始めましょう。

取り組み例

- ・室温が28度になるよう冷房を調整する
- ・すだれやよしずなどを活用する
- ・家庭用電気製品を買い替えるときは消費電力の小さい物(省エネラベルの表示がある物など)を選ぶ
- ・冷蔵庫の詰め込み過ぎに注意し、扉の開け閉めは少なくする

環境パネル展

6月5日の環境の日にちなみ、環境の保全について関心と理解を深めることを目的に、環境パネル展を実施します。ぜひお越しください。

☎ 6月5日(木)10:00~19:00

所 JR上尾駅自由通路

市の対策

暑い時期には、本庁舎や各出先機関で室温が28度になるように冷房の調整や、節電対策の一環として公共施設の一部消灯などを行っています。また、一年を通じてノーネクタイ・ノージャケットなどの働きやすい服装で勤務する「AGECo-Bizスタイル」を実施しています。



事業者向け省エネ設備等設置補助金

ゼロカーボン
推進室

☎ 048-775-7308

☎ 048-775-9872

省エネ診断を受け、省エネ設備などを設置する事業者に対し、補助金を交付します。

☎ 市内事業者または市内で事業を営む個人

【補助対象】発光ダイオード(LED)照明器具(上限30万円)、高効率空調設備(上限50万円)

☎ 6月2日(月)から、申請書(ゼロカーボン推進室にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接または郵送でゼロカーボン推進室(〒362-8501本町3-1-1)へ ※先着順で受け付けし、申し込みが予算額に達した時点で締め切ります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

健康に過ごす！ 夏対策セミナー

ゼロカーボン
推進室

☎ 048-775-7308 ・ ☎ 048-775-9872

☎ s258000@city.ageo.lg.jp

心地良い住まいへの改善は健康への近道です。住環境と健康の関係や断熱リフォーム、地球温暖化との関わりを説明します。【講師】星 旦二(東京都立大学名誉教授)

☎ 7月5日(土)14:00~16:00

所 上尾公民館

☎ 市内に在住の人

☎ 50人(先着順)

☎ 7月4日(金)まで(必着)に、講座名、住所、氏名、連絡先を電話か郵送またはファクス、メールでゼロカーボン推進室(〒362-8501本町3-1-1)へ



市ホームページ

☎ とき

☎ ところ

☎ 内容

☎ 対象

☎ 費用・金額

※記載のないものは「無料」

☎ 定員

☎ 持ち物

☎ 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

☎ 問い合わせ



あげお de からだ元気フェスタ

スポーツ振興課 TEL 048-781-8112 ・ FAX 048-775-6608

6月28日(土) 10:00~14:00

場所 市民体育館

※当日は混雑が予想されます。できるだけ公共交通機関を利用してください。

オープニング 9:00~ 【出演】フォークダンス連盟、民謡さつき会、武道連盟による演舞

軽トラ・
ファーマーズマーケット
&キッチンカー

上尾産農作物の販売、野菜のてばかりコーナー、手作り食品の販売など!



上尾市スポーツ健康都市宣言に基づき、子どもから高齢者まで誰もが健康にいきいきと暮らせるよう、気軽にできるスポーツの体験や健康づくりのための講座などを開催します。埼玉上尾メディックスの選手やライオンズベースボールアカデミーコーチも来場します！ ぜひお越しください。

事前予約必須

④ 6月12日(木)までに市ホームページの応募フォームから



市ホームページ



親子野球体験教室

時10:00~12:00

①ライオンズベースボールアカデミーコーチによる野球体験教室 ②未経験の小学1~3年生と保護者 ③30組(応募者多数の場合は抽選) ④タオル、飲み物、室内シューズ、運動できる服装 ※用具は貸し出します。



©SEIBU Lions



LIONS FRIENDLY CITY



親子ふれあい バレーボール教室

時12:00~14:00

①キラリ☆あげおPR大使・埼玉上尾メディックスの選手・スタッフによるバレーボール教室 ②未経験の小学1~6年生と保護者 ③40組(応募者多数の場合は抽選) ④タオル、飲み物、室内シューズ、運動できる服装 ※用具は貸し出します。



自由参加



あげおdeあそぶどう ～武道体験会～

時10:00～12:00

剣道、柔道、空手道、なぎなた、弓道
などを体験してみよう!

親子ソードフィットネス 体験教室

時10:00～12:00

親子で楽しむ木刀を使った上尾生まれの
フィットネス

ユニバーサルスポーツ・ レクリエーション体験

時10:00～14:00

ラダーゲッター、ニチレクボール、マットス、輪投げ、
マグネットダーツなど、年齢を問わず楽しめる!

各種ブース

時10:00～14:00



- ◆ピンクリボン運動(乳がん啓発グッズの配布)
- ◆ユースクリニック(性教育に関するサンプル品の展示)
- ◆赤ちゃんの写真展(小さく生まれた赤ちゃんの写真展)
- ◆計ってみよう1日分の野菜(野菜の計量体験)

からだの健康測定&相談コーナー

時10:00～14:00

- ◆運動機能測定(運動機能分析装置などを使い、フレイルリスクをチェック)
 - ◆ベジチェック(手のひらで体の中の野菜充実度を測定)
 - ◆AGEsセンサー(指先で生活習慣の成績を測定)
 - ◆オレンジタブレット(ゲーム感覚で脳の元気をチェック)
 - ◆薬剤師・栄養士健康相談(健康管理や食生活について気軽に相談)
- その他、握力などの測定器を設置!

子ども限定! カプセルトイで景品ゲット

ベジチェックとAGEs
センサーで測定する
と、カプセルトイが回せ
ます! カプセルの中身
はお楽しみ!



あげお健康+

「あげお健康+」は、毎日の歩数や体組成の測定、対象イベントへの参加などでポイント
を貯めると、毎月最大500円分の電子マネーが当たる市独自の健康ポイントアプリ
です。



登録はこちら
(市ホームページ)

●あげおdeからだ元気フェスタ限定! ポイント獲得のチャンス!

会場に設置している二次元コードを読み取ると、通常50ポイントのところ、60ポイントが獲得できます。
また、イベント中、アップイーが「あげお健康+」の二次元コードを持って現れます。その二次元コードを
読み取ると、100ポイントが獲得できます。

●初めての人でも安心! 登録サポート

登録や使用方法をスタッフが丁寧に説明します。

●体組成計の設置場所拡大!&測定ポイント2倍キャンペーン!

6月から新たに「あげお健康+」と連携可能な体組成計を増設します(下表
参照)。この体組成計では、体脂肪や基礎代謝量などが測定でき、測定すると
「あげお健康+」のポイントを獲得できます。

6月は体組成計での
測定ポイントが2倍!
(月の初回測定だけ)

	設置場所
新設	こども保健センター、上尾公民館、平方公民館、大谷公民館
既存	健康保健センター、市民体育館、原市公民館、大石公民館、上平公民館



雨水浸透阻害行為の許可

建設管理課 ☎048-775-8597

☎048-775-9906

3月29日に中川・綾瀬川が特定都市河川に指定され、特定都市河川流域内の宅地など以外の土地で行う千平方メートル以上の土地の締固めや開発などにより雨水が浸み込みにくくなる行為は、7月1日(火)から許可が必要となり、雨水貯留浸透施設の設置が義務付けられます。

盛土規制法による規制開始

県中央環境管理事務所 ☎048-822-5199

生活環境課 ☎048-775-6940

☎048-775-9872

令和3年7月に発生した静岡県熱海市の大規模土石流災害を機に、危険な盛土などを全国一律の基準で包括的に規制する「宅地造成及び特定盛土等規制法(盛土規制法)」が令和5年5月26日に施行されました。県では、7月1日(火)から運用が開始されることから、規制が重複しないよう「上尾市土砂等」のたい積に関する条例(土砂条例)は廃止します。

7月1日以降、盛土規制法の許可が必要な盛土などを行う場合は、着手前に管轄の県中央環境管理事務所へ手続きを行ってください。無許可

で盛土を行うなど、悪質な場合は罰則の対象となるので、早めに相談してください。7月1日前に盛土など(500平方メートル以上、3千平方メートル未満)を行う場合は、生活環境課に問い合わせてください。

市民税・県民税・森林環境税の納税通知書・決定通知書を送付

市民税課 ☎048-775-5131

☎048-775-9846

令和7年度の市民税・県民税・森林環境税額を6月に決定します。課税される人には、次の①～③の各通知書でお知らせします。

昨年分の申告内容や収入の種類などにより、年税額を複数の方法で納付する場合がありますので注意してください。3月18日以降に提出された申告書は、確認ができ次第反映します。

■通知書、納付方法

①給与所得等に係る特別徴収税額の決定通知書(勤務先から配布)／6月～令和8年5月の毎月の給与から、市民税・県民税・森林環境税を12回に分けて特別徴収(天引き)します。

②公的年金等所得に係る特別徴収税額の決定通知書(市から郵送)／4月～令和8年2月の各支給月に支給(6回)される公的年金から市民税・県民税・森林環境税を天引きしま

令和7年度から 国民健康保険税の軽減判定所得を拡大

保険年金課 ☎048-782-6471・☎048-775-9827

国民健康保険(国保)税では、世帯の総所得金額等が一定以下の場合、均等割額が7割、5割または2割軽減されます。令和7年度税制改正で、5割および2割軽減の対象が拡大されました。詳しくは下表のとおりです。

軽減割合	前年中の総所得金額等(世帯主と国保加入者や特定同一世帯所属者 ^{※1} の所得合計)	
	令和6年度	令和7年度
7割	43万円+10万円×(給与所得者等 ^{※2} の数-1)以下	
5割	43万円+{29.5万円×(被保険者数+特定同一世帯者数 ^{※1})+10万円×(給与所得者等 ^{※2} の数-1)以下	43万円+{30.5万円×(被保険者数+特定同一世帯者数 ^{※1})+10万円×(給与所得者等 ^{※2} の数-1)以下
2割	43万円+{54.5万円×(被保険者数+特定同一世帯者数 ^{※1})+10万円×(給与所得者等 ^{※2} の数-1)以下	43万円+{56万円×(被保険者数+特定同一世帯者数 ^{※1})+10万円×(給与所得者等 ^{※2} の数-1)以下

※1 国保から後期高齢者医療制度に移行後も継続して同一世帯に所属する人

※2 一定の給与所得者(給与収入55万円超)と公的年金などの所得(令和7年1月1日時点で、64歳以下は60万円超、65歳以上は125万円超)を有する人



所得の申告を

世帯主(国保に加入していない世帯主を含む)、令和7年1月1日時点で16歳以上の加入者、特定同一世帯所属者全員が所得の申告を行っていることが条件です。所得がない(少ない)人も軽減を受けるためには、税務署または市民税課で申告してください。

税法上申告の必要がない人で、対象となる人には簡易申告書を6月上旬に郵送するので、直接または郵送で保険年金課(〒362-8501本町3-1-1)へ提出してください。

申告をする時期によっては国保税額が年度途中で変更になることがあるので、早めに申告してください。

す。4・6・8月は、前年度に通知した仮徴収税額を天引きします。②に加え①の方法でも納付する人は、②の通知書に内訳が記載されています。

③納税通知書(市から郵送)／年税額のうち、①②以外の税額を4回に分けて納付書または口座振替で納付します。③に加え①または②の方法でも納付する人は、③の通知書の1枚目に内訳が記載されています。

国保資格確認書・資格情報のお知らせを発送

保険年金課 048-782-6471
048-775-9827

8月1日(金)から使える国民健康保険(国保)資格確認書、資格情報のお知らせを郵送します。新しい資格確認書(青色)、資格情報のお知らせ(青色)は、6月下旬から順次郵送します。ただし、令和6年12月2日以降に資格情報のお知らせを取得した70歳未満の人には、有効期限がない物を交付しているため、郵送しません。※詳しくは、市ホームページまたは資格確認書や資格情報のお知らせに同封のチラシを確認してください。

70歳以上の国保加入者

70歳の誕生日の翌月(1日生まれの方は誕生日)から75歳の誕生日の

前日までは、医療機関などの窓口で資格確認書を提示またはマイナ保険証を使用すると、負担割合が2割または3割になります。※負担割合の判定は、市ホームページまたは資格確認書や資格情報のお知らせに同封のチラシを確認してください。なお、同一世帯内の70〜74歳の人が国保に加入・脱退した時や、所得額などの変更があった時は、負担割合をさかのぼって変更することがあります。

勤務先の健康保険に加入した人

国保を脱退する手続きが必要です。【受付窓口】保険年金課または各支所・出張所

国保被保険者証または国保資格確認書、勤務先の社会保険に加入したことが分かる物(資格確認書など)、本人確認ができる物、脱退者と世帯主のマイナンバーが分かる物

年金振込通知書を郵送

大宮年金事務所 048-652-3399
ねんきんダイヤル 0570-051165

口座振り込みで年金を受け取っている人へ6月に1年分の支払額が記載された年金振込通知書を郵送します。年金天引きされている保険料(税額などは、下表の担当課に問い合わせてください)。

保険料(税)	担当課	問い合わせ
介護保険料	高齢介護課	048-775-5127 048-776-8872
国民健康保険税	保険年金課	048-782-6471 048-775-9827
後期高齢者医療保険料		048-775-5125 048-775-9827
市民税・県民税・森林環境税	市民税課	048-775-5131 048-775-9846

後期高齢者医療保険料の納め忘れにご注意を

保険年金課 048-775-5125
048-775-9827

後期高齢者医療制度に加入している人は、保険料額決定(変更)通知書に記載されている納付方法を確認してください。75歳になった人や早期加入した人、転入した人は、特別徴収(年金天引き)になるまでの間、普通徴収(納付書払いまたは口座振替)で納める必要があります。また、年金天引きの人でも、年度の途中で所得の修正申告などにより保険料額が増減した場合、一時的に納付書払いまたは口座振替に変更されます。保険料額が確定・変更となった場合は

通知書を送付します。国民健康保険税を口座振替していた人が、後期高齢者医療制度に加入後も引き続き口座振替を希望する場合は改めて手続きが必要です。

後期高齢者医療保険料を滞納すると、滞納処分ができ、督促後に納付がない場合は、催告(文書・電話・臨戸)を実施します。また金融機関などへの調査の結果、資力を有する場合の滞納は、預貯金や不動産など財産の差し押さえを実施する場合があります。督促状や催告書が届いたときは、すぐに納付してください。特別な事情で納付が困難な場合は、早めに保険年金課に相談してください。

上尾市公共施設等総合管理計画市民アンケートにご協力を

施設課 048-775-5115
048-775-9819

上尾市公共施設等総合管理計画の見直しに当たり、公共施設のあり方の検討を進めています。今後の参考とするため、市民アンケートを実施します。対象者には6月上旬に案内を送付するので、ご協力をお願いします。

在住の満18歳以上の人(3千人)

文化センター・イコス上尾 指定管理者の募集

市民協働推進課 ☎048-775-4539
☎048-775-0007

現在の指定管理期間(5年間)が、令和8年3月31日(火)で終了します。令和8年4月1日(水)～令和13年3月31日の施設の管理運営を行う指定管理者(法人その他の団体)を募集します。

① 7月7日(月)～11日(金)に申請書(市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入して、直接、市民協働推進課へ ※6月12日(木)・13日(金)に開催する説明会への参加が応募条件です。詳しくは、6月1日(日)から市ホームページに掲載する募集要項をご覧ください。



あげお富士住建ホール(文化センター)



イコス上尾

結婚新生活支援事業

こども支援課 ☎048-783-4962
☎048-774-5342

結婚を機に市内で新しく居住する住宅(新居)への引っ越し費用や住宅購入費、家賃などの一部を助成します。

① 次の①～⑤の全てに該当する人
② 令和7年1月1日～令和8年3月31日(火)に婚姻届を提出し、受理された
③ 婚姻日時時点で夫婦ともに39歳以下
④ 令和6年分(6月30日)までに申請する場合は令和5年分の夫婦の所得合計額が50万円未満
⑤ 市税などの滞納がない
⑥ 他の公的制度による家賃補助などを受けていない
【助成額】最大30万円(夫婦ともに29歳以下の場合最大60万円)
⑦ 令和8年3月31日までに申請書(市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、こども支援課へ ※先着順で受け付けし、申し込みが予算額に達した時点で締め切ります。

戦没者などの遺族に対する特別弔慰金

福祉総務課 ☎048-775-5118
☎048-775-9846

戦没者などの遺族に特別弔慰金を支給します。

新たなごみ広域処理施設建設に向けて

上尾伊奈資源循環組合 ☎048-658-9471・☎048-658-9472

新たなごみ広域処理施設の建設や令和15年度の供用開始に向けて、また上尾市と伊奈町の共同による稼働後の管理運営を行うため、各種事業を進めています。



組合
ホームページ

令和7年度一般会計予算概要

【歳入】		【歳出】	
項目	金額(千円)	項目	金額(千円)
負担金	201,602	議会費	2,512
国庫補助金	51,560	総務費	89,200
繰越金	653	衛生費	161,105
諸収入	2	予備費	1,000
計	253,817	計	253,817

令和7年度に行う主な事業

- 施設整備基本計画の策定
施設整備における基本的事項を取りまとめます。
- 環境影響評価の実施
前年度に引き続き、大気質や動植物など周辺環境の調査を行います。
- 用地測量の実施
令和9年度の用地取得に向けて、必要な土地の面積の測量などを行います。

① 次の①～③の全てに該当する人
① 戦没者などの死亡当時の遺族
② 令和7年4月1日時点で恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受けず、戦没者などの妻や父母などがない
③ 戦没者の遺族に対する特別弔慰金支給法上の戦没者などの遺族のうち先順位の遺族1人
【支給の順位】(1) 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人 (2) 戦没者

などの子 (3) 戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹 (4) ①～③以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)で戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人
【支給内容】額面27万5千円(5年償還の記名国債)
【請求期間】令和10年3月31日まで ※請求期間を過ぎると弔慰金を受けられないため注意してください。

④ 直接、福祉総務課へ(電話予約可)

…波線の用語について16ページの「教えて！アッピー」で解説しています。

市長通信 輝く!
あげお



キッズツインタワーで遊ぶ子どもと

家族みんなで楽しむ四季の宝庫

上尾丸山公園の新たなシンボルとなった大型遊具をご覧になりましたか。

ことし3月にリニューアルしたこの遊具は「キッズツインタワー」という名称で、昨年度実施した市民による人気投票で選ばれました。その費用の一部にふるさと納税型クラウドファンディングでいただいた寄付を活用しました。誰もが利用できるインクルーシブ(包括的)遊具を新たに設置し、子どもたちが安心して遊べる環境だけでなく、家族でも楽しいひとときを提供できる場として、多くの来園者でにぎわう光景が目に見えます。

このほか、より親しまれる公園にするための取り組みとして、ヤギの飼育展示、キッチンカーの導入、アスレチック広場の遊具のリニューアルを行ってまい

りました。ことしからはアジサイの植栽を行い、梅雨の時期に最も輝く繊細なグラデーションが景観に加わります。

さらに、色鮮やかな景観を楽しめるイベントとして、5月31日から6月8日(日)までの期間は50種1万株のハナショウブが咲き誇る「あげお花しょうぶ祭り」が開催されます。市民の皆さまの日常に彩りを添え、地域の活力となることを心より期待しています。

これからも「住みたい・住み続けたい」と思ってもらえるまちづくりを推進してまいります。四季を通じて移り変わる公園の魅力をぜひ感じていただき、たくさん思い出を作ってください。

市長 富士山 稔

叙勲・褒章

おめでとございます

秘書政策課 ☎048-775-3849・FAX048-775-9861

令和7年春の叙勲・褒章および第44回危険業務従事者叙勲の市内の受章者を紹介します(敬称略)。

令和7年春の叙勲

ずいほうそうこうしょう

瑞宝双光章

おかだ よしかず
岡田 義和(保健衛生功劳)

ずいほうたんこうしょう

瑞宝単光章

しんや はるみ
新屋 晴美(郵政業務功劳)

令和7年春の褒章

らんじゅうほうしょう

藍綬褒章

くろす いはら
黒須 勇(更生保護功績)



第44回危険業務従事者叙勲

ずいほうそうこうしょう

瑞宝双光章

おきつ こうじ
沖津 孝治(警察功劳)

くらた ふみお
倉田 文夫(警察功劳)

たかなみ としゆき
高波 利征(防衛功劳)

まえだ じゆんいち
前田 淳一(消防功劳)

ずいほうたんこうしょう

瑞宝単光章

こわし かずみ
小鷲 一三(消防功劳)

じん ゆきお
神 章雄(消防功劳)

ひらき としろう
平木 俊郎(警察功劳)

やなぎだ まこと
柳田 誠(防衛功劳)

やまかわ たかゆき
山川 和志(防衛功劳)

市企業版ふるさと納税
寄付企業に感謝状を贈呈

行政経営課 ☎048-775-3963・FAX048-776-8873

市では、民間企業からの寄付で地方創生の取り組みを共に進める「企業版ふるさと納税」の仕組みを導入しています。

このたび、日伸産業(株)から「中小企業サポート事業」に寄付をいただき、市長から感謝状を贈呈しました。

企業版ふるさと納税感謝状贈呈式



日伸産業(株)河原塚代表取締役と富士山市長

中小企業・小規模事業者 支援メニュー

～各分野の専門家が事業者を訪問し、経営相談に応じます～

相談
無料



■専門家相談

上尾中小企業サポートセンター ☎048-779-2520・☎048-779-2521

法人・個人を問わず、中小企業診断士、社会保険労務士、ITコーディネーター、販売促進アドバイザーなどの各分野の専門家が連携して、多様な経営課題の解決をサポートします。

所 上尾商工会議所内(ニツ宮750) 因 下表のとおり 用 電話(平日だけ)でサポートセンターへ



上尾商工会議所
ホームページ

項目	内容
経営総合相談	各種補助金、経営革新計画、事業展開、新サービス、資金繰りなど経営全般
販売促進相談	POP作成、SNS活用、チラシ作成、店舗デザイン、販路拡大、顧客開拓など
IT活用相談	ホームページ改善、業務効率化ソフト・クラウド会計システム導入など
労務相談	雇用労務管理、就業規則の作成、人材育成、働き方改革など
その他	創業相談、事業承継、現場環境改善、生産管理、事業継続力強化計画など

■令和7年度 補助金一覧

商工課 ☎048-777-4441・☎048-775-5024

①SDGs商品開発費補助金

【対象経費】SDGsで掲げる目標の達成を目指した新製品・商品開発や新サービスの開発経費

【補助金額】対象経費の2分の1(上限50万円)

【申請期間】6月2日(月)～12月26日(金)



市ホームページ

②DX促進補助金

【対象経費】デジタル技術を導入することで業務の効率化や生産性の向上などに向けて取り組む経費 ※パソコンなどの物品を購入するだけでは対象になりません。

【補助金額】対象経費の2分の1(上限25万円)

【申請期間】6月2日(月)～12月26日(金)



市ホームページ

③創業応援補助金

【対象経費】創業に向けて取り組む経費 ※市内で新たに創業する人または第二創業、事業承継を行う人が対象です。

【補助金額】対象経費の2分の1(上限20万円)

【申請期間】6月2日(月)～12月26日(金)



市ホームページ

④技能検定受検料補助金

【対象経費】従業員の技能検定の受検料

【補助金額】受検料の2分の1(1人当たり上限2万円)

【申請期間】6月2日(月)～令和8年3月23日(月)



市ホームページ

※①②は指定機関の専門家の指導を受ける必要があります。

※いずれも先着順で受け付けし、申請額が予算額に達した時点で締め切ります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

令和6年度 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

総務課 ☎048-775-4963 ・ 📠048-775-9819

市民の知る権利を尊重し、市民に信頼される開かれた市政の発展を目的に情報公開制度を設けています。また個人の権利利益の保護を目的として個人情報保護制度を設けています。

■情報公開制度

市が保有している公文書を請求または申し出に基づいて公開する制度です。

令和6年度の公開の請求・申し出の処理件数は、表1のとおりです。

公開の請求または申し出を受けた公文書は、原則として全てを公開することになっていますが、特定の個人が識別される個人情報や法令などの規定により公にすることができない情報などが含まれる公文書は、非公開になる場合があります。

【表1】公文書の公開についての運用状況

(令和7年3月末時点)

実施機関	受付区分	受付件数	処理件数							未処理件数	
			公開	部分公開	非公開 (文書不存を含む)	適用除外	存否応答拒否	却下	取り下げ		計
市長	請求	267	94	88	78	0	0	1	6	267	0
	申出	77	26	35	13	2	0	0	1	77	0
	合計	344	120	123	91	2	0	1	7	344	0
教育委員会	請求	431	146	83	197	0	0	0	5	431	0
	申出	17	4	4	9	0	0	0	0	17	0
	合計	448	150	87	206	0	0	0	5	448	0
選挙管理委員会	請求	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0
	申出	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0
	合計	2	0	1	0	0	0	1	0	2	0
監査委員	請求	4	2	2	0	0	0	0	0	4	0
	申出	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	合計	4	2	2	0	0	0	0	0	4	0
水道事業の管理者の権限を行う市長	請求	18	12	1	5	0	0	0	0	18	0
	申出	2	0	2	0	0	0	0	0	2	0
	合計	20	12	3	5	0	0	0	0	20	0
消防長	請求	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0
	申出	4	0	4	0	0	0	0	0	4	0
	合計	5	0	5	0	0	0	0	0	5	0
議会	請求	19	8	6	4	0	0	0	1	19	0
	申出	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	合計	19	8	6	4	0	0	0	1	19	0
合計	請求	741	262	181	284	0	0	2	12	741	0
	申出	101	30	46	22	2	0	0	1	101	0
	合計	842	292	227	306	2	0	2	13	842	0
市長のうち特定歴史公文書について	請求	9	1	8	0	0	0	0	0	9	0
	申出	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	合計	9	1	8	0	0	0	0	0	9	0

※「請求」とは市内に在住・在勤・在学の人などが、市が作成または取得した公文書の公開を求めることをいい、「申出」とは請求権のない人が公文書の公開を求めることをいいます。
※上記以外の実施機関は実績がありません。

●対象の公文書 市職員が職務上作成または取得した文書(写真、電子データも含む)などです。

●請求または申し出の方法 情報公開コーナー(市役所1

🕒 とき 📍 所 📄 内容 🎯 対象 💰 費用・金額 📝 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 🗨️ 問い合わせ

階)または各担当課で、請求書または申し出書を用いて行います。市は請求または申し出があった日から起算して14日以内に公開・非公開の決定をし、請求者または申出人に文書で公開の日時を、非公開の場合はその理由をお知らせします。

●審査請求 請求した人が非公開または部分公開とした決定に納得できない場合に、審査請求をすることができます。弁護士などの専門家で構成された審査会に内容の調査・審議を諮問し、その答申に基づいて裁決します。

●情報公開請求における電子交付 電子メールで公開文書の交付を受けることができます(無料)。※電子データ化が難しい公文書などは、対象外です。

■個人情報保護制度

個人情報の保護に関する法律その他関係法令に基づき運用されています。この制度は、市が保有する個人情報の取り扱いの基本的なルールを定めたものです。個人情報を保護する措置を徹底するとともに、自分の個人情報の開示・訂正などを請求する権利を保障しています。令和6年度の個人情報の開示請求の処理件数は表2のとおりで、個人情報の訂正などの請求はありませんでした。

収集する個人情報は事務を行うために必要な範囲内の個人情報です。思想、信条など内心の自由についての個人情報や社会的差別の原因となるおそれのある個人情報は、原則として収集していません。

【表2】個人情報の開示などの運用状況

(令和7年3月末時点)

実施機関	受付件数	処理件数					計	未処理件数
		開示	部分開示	不開示	不存在	取り下げ		
市長	91	35	52	0	4	0	91	0
教育委員会	13	3	8	0	2	0	13	0
消防長	2	0	2	0	0	0	2	0
水道事業の管理者の権限を行う市長	1	0	1	0	0	0	1	0
合計	107	38	63	0	6	0	107	0

※上記以外の実施機関は実績がありません。

■会議公開制度

市が設置する各種の審議会・委員会・協議会などの会議を原則として公開するものです。令和6年度の運用状況は表3のとおりです。

「会議開催のお知らせ」は情報公開コーナー、各支所・出張所、市ホームページに掲載します。傍聴希望の人は会議の当日、直接会場へお越しください。

【表3】会議の公開の運用状況

(令和7年3月末時点)

区分	公開	審議事項によっては非公開となる	非公開
開催件数	122	25	248
傍聴人数	93	11	—

※非公開の会議の開催件数248件中220件は、上尾市介護認定審査会の会議の開催件数です。

※記載のないものは「無料」 📅 定員 🎒 持ち物

財政事情を公表

財政課 ☎048-775-4247・FAX048-776-8873

毎年6月と12月に財政事情を公表しています。これは市民の皆さんが納めた貴重な税金や国・県からの支出金などがどのように使われているかをお知らせし、市政について理解を深めていただくためのものです。

今回の収支状況などは令和7年3月31日現在のもので、4月1日～5月31日の出納整理期間の収入・支出は含まれていません。その分を含めた令和6年度決算は『広報あげお』12月号でお知らせします。

引き続き上尾市財政規律ガイドラインに基づき、財政基盤の強化を図り、健全な財政運営に努めてまいります。

■会計別の収支状況

(単位:億円)

会計名	予算現額	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
一般会計	855.9	766.3	89.5	739.8	86.4
国民健康保険	194.0	189.7	97.8	188.0	96.9
介護保険	208.4	207.0	99.3	184.3	88.4
後期高齢者医療	38.0	37.6	99.1	35.7	94.1
合計	1,296.3	1,200.6	92.6	1,147.8	88.5

■一般会計の収支状況明細

市民1人当たりの支出額は、約32万1,336円です。

●歳入

(単位:億円)

款	予算現額	3月末 収入済額	収入率 (%)
市税	325.9	315.7	96.9
国庫支出金	205.4	171.9	83.7
県支出金	61.8	49.2	79.6
地方交付税	62.1	63.3	101.9
地方消費税交付金	48.4	52.9	109.2
市債	34.6	0.1	0.3
繰越金	34.3	34.3	100.1
諸収入	24.0	18.7	78.1
使用料及び手数料	6.7	6.5	98.0
地方譲与税	4.3	4.4	100.8
その他	48.4	49.4	102.1

- 市税…個人や法人が市に納める税金
- 国庫支出金…国と市が共同で行う事務・事業に交付されるお金
- 県支出金…県と市が共同で行う事務・事業に交付されるお金
- 地方交付税…一定水準の行政サービスを提供するため、国から交付されるお金
- 地方消費税交付金…消費税のうち一定割合が人口などに応じて全国の市町村に交付されるお金
- 市債…道路や学校などの整備を行うために銀行などから借りるお金
- 繰越金…前年度の会計から持ち越されたお金
- 諸収入…市の預金利子や貸付金の元金収入など、他の収入には含まれないお金
- 使用料及び手数料…施設の使用料や住民票などを取得する時にかかる手数料
- 地方譲与税…国税として徴収される自動車重量税などのうち、市に譲与されるお金

●歳出

(単位:億円)

款	予算現額	3月末 支出済額	執行率 (%)
民生費	444.8	392.1	88.2
総務費	87.3	72.5	83.1
衛生費	89.1	68.8	77.3
公債費	64.1	64.1	99.9
教育費	68.8	60.8	88.3
土木費	50.0	37.1	74.1
消防費	37.9	34.9	92.3
商工費	7.4	3.8	51.3
議会費	4.3	4.1	96.2
農林水産業費	1.8	1.5	84.5
災害復旧費	0.0	—	—
予備費	0.4	—	—

- 民生費…保育所の運営、高齢者や障害のある人へのサービス提供などの費用
- 総務費…選挙、戸籍、徴税、庁舎管理などの費用
- 衛生費…ごみ・し尿の処理、環境対策、健康推進などの費用
- 公債費…借り入れたお金の返済などの費用
- 教育費…学校、図書館、公民館などの管理・運営、文化・スポーツ振興の費用
- 土木費…道路、河川、公園の整備・管理、都市整備などの費用
- 消防費…消防施設の整備や救急活動、災害対策などの費用
- 商工費…商工業の推進や振興などの費用
- 議会費…議会運営などの費用
- 農林水産業費…農林水産業の推進や振興などの費用
- 災害復旧費…災害によって生じた被害の復旧の費用

■市債の状況

市民1人当たりの市債残高は、約33万6,859円です。

区分	金額
一般会計	427億9,953万円
公共下水道事業	175億54万円
水道事業	172億4,858万円
合計	775億4,865万円

※市債とは学校や道路、上下水道などの公共施設を整備するために国や県、金融機関などから借り入れたお金です。

■市有財産の状況

市が保有する主な財産は以下のとおりです。

(単位:㎡)

	土地	建物
行政財産	1,855,736	378,441
普通財産	92,949	6,509
合計	1,948,686	384,949

※行政財産とは、庁舎、消防施設など市が直接使用する財産や学校、公民館、公園など、市民が共同利用する施設です。

※普通財産とは、貸し付けなどができる特定の使用目的を持たない財産です。

事業のドア

「事業のドア」は令和7年度に行う事業の中で、特に注力していく新規事業について、目的・必要性・効果などをお伝えするコーナーです。

事業者向け省エネ設備等設置補助金を創設

400万円

ゼロカーボン推進室
☎048-775-7308・☎048-775-9872

背景

市は、令和3年度に「上尾市ゼロカーボンシティ宣言」を行い、2050年二酸化炭素(CO₂)の排出量実質ゼロを目指しています。

現在、公共施設の省エネ設備・太陽光発電システムの導入を進めているほか、主に家庭用の太陽光発電システムなどの導入に対する奨励金の事業を行っています。さらなるCO₂削減のため、事業者による再エネ・省エネ活動の推進が望まれます。

●事業者の省エネ対策

事業者の消費電力は、オフィスビルの場合、夏は空調が約49%、照明が約23%、冬は空調が約34%、照明が約30%を占めるといわれています。これらを合わせると6~7割程度を占めるため、空調と照明の省エネ対策は特に有効です。また一般照明用の蛍光灯の製造・輸出入が2027年までに廃止されます。それに伴い、発光ダイオード(LED)照明への計画的な更新が必要となります。

目的

CO₂排出量実質ゼロの実現には、事業者の取り組みが不可欠です。

事業者の産業活動を維持しながら脱炭素化を推進するため、省エネ診断を受け、適切な照明または空調設備に交換する事業者に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

市の温室効果ガス排出量



がん患者アピランスケアを支援 74万円

健康増進課 ☎048-774-1411・☎048-776-7355

背景

がんの早期発見と医療の進歩により、がん患者・経験者の中にも社会で活躍している人が増えています。一方、手術による傷痕や脱毛、乳房の喪失など、がん治療に伴うアピランス(外見)の変化に戸惑いや苦痛を感じている患者も増えています。こうした外見の変化に起因するがん患者の苦痛を、医学的、整容的、心理社会的支援を用いて軽減することが必要となっています。

目的

がん治療による外見の変化を補完する医療用ウィッグや、治療に伴う乳房の変形や体の欠損に対応するために着用する補整下着、補整パッド、人工乳房、エピーテーゼ(体の欠損部分の外見の改善を図る人工装具)などのアピランスケア用品の購入費用の一部を助成することで、がん患者の経済的負担を軽減することを目的としています。

マイナンバー・パスポートセンターを設置

マイナンバー・パスポートセンター
マイナンバー担当 ☎048-782-9922
パスポート担当 ☎048-871-6563
☎048-775-9872

目的

国が進めるマイナンバーカード制度の周知と普及に努め、マイナンバーカードの交付をはじめとするマイナンバーに関する業務と、パスポートの申請・交付に関する業務をより円滑に行うため、4月1日から市役所本庁舎1階にマイナンバー・パスポートセンターを設置しました。

効果

各部署に分散しているマイナンバーに関する業務をマイナンバー・パスポートセンターに集約することにより市民の利便性向上、行政サービスの効率化を図りました。

また、オンライン窓口とコールセンターの設置・拡充により、マイナンバーカードの更新手続きに伴う混雑緩和が期待できます。

地域密着、
身近な話題を
体験取材!

まちかど

特派員だより

デッサンから仕上げまでを観て楽しむ 原市植物画の会

上尾市には各地区に公民館があり、その公民館を拠点にさまざまな勉強会が開催されています。今回は、原市公民館で活動する原市植物画の会を紹介します。同会は1995(平成7)年に「水彩絵の具で、自然の草花をできるだけ忠実に描く」をテーマに生徒募集し、金井孝さんを講師として、参加者約20人で発足しました。

金井先生は「本会の目的は、記憶や写真を観ながらではなく、開花した草花、実を結んだ草花など『ナマ』の草花を観ながら、自然な状態のままを画紙に写すこと」と話していたそうです。ことし、同会は発足して30年を迎え、今までいろいろなことがありました。その一つが、会発足から5年後、金井先生が体調を崩し、講師を辞めたことです。技術向上のためには講師が必要であると考え、他の講師をお願いしたこともありましたが、その講師も体調

不良で辞めてしまいました。以来、発足当時から部員、金子綾子さん、寺尾貴美子さんらを中心として約20年、講師のいない集まり、いわゆる同好会を続けています。

同好会となってからも「描くだけでなく、社会に進んで参加しよう」という金井先生の考えをもとに、伊奈町の県立がんセンターでの展示会を10年間続けてきたことで、その活動が認められ、同センターから表彰を受けました。これからも同会では、季節の展示を通して、患者の心に安らぎを与えたいと考えているそうです。

昨年、部長になった佐藤清さんは、次のように話します。「私たちの会は草花が好きで、その自然な草花を画紙に描きたい人の集まりです。講師はいませんが、自然な草花を美しく描く先輩・仲間がいます。完成品を観ることも楽しいですが、その筆使い、デッサンから色付け、そして

山口 悟さん



仕上げまでを観ること、これが一番の勉強ではないでしょうか」

「自然な草花を描きたい」と考えている人は、ぜひ原市公民館(☎048-721-4948)へ問い合わせてください。



自然な草花を目の前にして描く



草花を描く会員

市民の情報交流スポット



広報広聴課 ☎048-775-4918 ☎048-776-8873

おいでください

■上尾市俳句連盟主催俳句講座 7月23日(水)10:00~12:00、あげお富士住建ホール 定員15人 申込6月1日(日)~7月19日(土)に 大和☎048-781-3230(8:00~20:00) **ひと言!** 埼玉県俳句連盟顧問の小川紫翠先生による俳句講座。

いきいきサークル

●丸山公園絵画会 毎月第2・4(金)13:00~16:00、本館工業あげお自然学習館(自然学習館) 費月額3,500円(入会金1,000円) 申込田☎048-726-0758(8:30~17:30頃) **ひと言!** 楽しみながら学ぶ。子どもから大人まで、受験生もOK。

アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

●上尾パンジーヨガ&ピラティス 毎週(木)10:00~11:00、イコス上尾他 費1回1,000円(入会金1,000円) 申込齊藤☎080-3464-4843(20:00まで) **ひと言!** 美姿勢、ストレス・肩こり解消。一緒に始めませんか。

●(公財)合気会公認道場 上尾合気会 毎週(土)9:15~11:30、市民体育館他 費1家族月額2,000円(入会金3,000円) 申込石川☎048-725-6241(17:00まで) **ひと言!** 見学・無料体験は、直接道場までお越しください。

●ナナラ(フラダンス) 毎月2回(火)10:00~11:30、あげお富士住建ホール 女性 費月額3,000円 申込田島☎090-3877-4634(17:00以降) **ひと言!** 新規開講! みんなスタートが一緒。楽しく踊りませんか。



定…定員 対…対象 費…費用 ※記載のないものは「無料」 当…当日、直接会場へ 申…申し込み



コーヒーの焙煎を担当するメンバー

「一般的に焙煎は、色を見て豆の焼け具合を確認しますが、領家グリーンゲイブルズでは、焼ける豆が発する繊細なハゼ音(はじける音)を聞き分けて製造します。タイやペルーなどが原産国の珍しい品種も扱い、それぞれの豆の特徴や製造する日の天気、気温、湿度で加熱時間が変わるそうです。また、焙煎した後のパッケージやラベルへの点字の打刻も同じ施設で行われています。耳での焙煎は、当時、市内のカフェ店の店長をしていた人からの「施設の利用者は、聴覚や嗅覚が研ぎ澄まされているので、自分の得意な感覚を生かしてコーヒーの焙煎ができるのではないかと」というアイデアがきっかけでした。始めはハゼ音の聞き分けに苦戦をしたり、味にむらが出たりと、

スポットライト

～人・仲間～

領家グリーンゲイブルズ



笑顔がはじけるコーヒーの焙煎

目で焙煎をするコーヒー 2025-2026あげお市民セレクトに選出

商品が完成するまでに試行錯誤を繰り返したそうです。一方で、持ち前の集中力の高さを生かして精度を上げていきました。発売当初は、自主製(品)障害者就労の一環で生産した商品)として限られた場所での対面販売をしていましたが、購入する人が徐々に増えていき、おいしいコーヒーをメンバーで作り上げた自信やもっと多くの人に味わってほしいという思いから、販路を一般の店舗やインターネットなどへと広げていきました。また、2021年には市観光協会推奨土産品として認定され、市民が特に優れた市内の土産品を選ぶ「2025-2026あげお市民セレクト」にも選出されました。自主製(品)としてだけでなく、市を代表するヒット商品として評価されています。

メンバーの皆さんは「焙煎する時の煙や香りがいい」「対面販売でお客さんの感想が聞けると達成感がある」「もっとおいしい商品をみんなで作りたい」「コーヒーの味わいを追求したい」と、やりがいや今後の展望をはじける笑顔で話してくれました。

メンバーの情熱が詰まった「私たちは目で焙煎をする」GGコーヒーを楽しみむ際には、ドリップで落ちるお湯の音、立ち上る香り、コーヒーの色合い、パッケージにある点字など、五感を通じてその魅力を味わうことができるでしょう。



「クイズ アッピーを探そう!」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は5月号です。

⇒広報広聴課 ☎048-775-4918・FAX048-776-8873 ※内容は一部要約しています。



スポットライト 2025フレッシュあげお

- ことしのフレッシュあげおは男女のペアで、斬新だなぁと思いました。上尾に新しい風を吹き込んでください。応援しています!!(50代)
- 本当にフレッシュですね!! 新しい風を期待しています(70代)
- いろいろな経験を生かして今後の活躍を期待しています。今後も上尾の魅力をたくさんの人に届けてください!!(70代)



アッピーたちも2025フレッシュあげおと一緒に、上尾の魅力を伝えていくよ!

イチ面 害虫・害獣の駆除、捕獲

- スズメバチ・アシナガバチの巣の駆除費用補助金があることを知りませんでした。周りの人にも教えてあげたいです(50代)
- 市内でアライグマが出没しているのに驚きました。これから夏に向けて、害虫・害獣対策をしたいと思います(50代)



害虫・害獣はこれから活動が活発になるから、アッピーも気を付けないとなぁ～

『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



未来へ すくすく! わが家の アイドル



市内に在住の未就学児の写真(画像データ)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(40字以内)、住所、電話番号を添えて、メール(件名「わが家のアイドル」宛s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクタの映っている写真はご遠慮ください。 ※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。

申し込み



いつもここにわが家のアイドル
つきちゃん! 家族みんなを笑顔
にしてくれてありがとう♡

くほつきは
久保 月希羽ちゃん

平方 (1歳)



5月29日幸福の日に生まれまし
た! たくさんの幸せがありがと
う。すくすく育ってね、ダイスキ
だよ♡

たかいりつと
高井 律人くん

二ツ宮 (6カ月)



食べるのが大好きなみーちゃん♡
これからもお兄ちゃんと仲良く
いっぱい遊んですてきな笑顔をみ
せてね!

なかがわ みあ
中川 心葵ちゃん

香丁目東 (1歳)



いろいろなことが出来るように
なってきたととてもうれしいよ!
1歳のお誕生日おめでとう!

あざみ きさら
浅見 樹幸来ちゃん

瓦葺 (1歳)



パパにそっくりなかわいい姉妹。
いつもみんなに癒やしをありがとう

とりかい りあ えま
鳥飼 梨愛ちゃん 笑葉ちゃん

錦町 (2歳) (1カ月)

教えて! アッピー

行政経営課 ☎048-775-3963
☎048-776-8873

「教えて!アッピー」のコーナーでは、分かりづらい行政の言葉をアッピーが分かりやすく解説します。

質問

指定管理者制度ってなんだろう。
どんな良いことがあるのかな?



回答

市の施設の管理運営を、「指定管理者」として指定した民間企業や団体などに任せる仕組みだよ。上尾市では市民体育館や市民球場などで導入されているよ。

民間企業や団体が持っている強みを生かすことで、施設を活用して市民や利用者に、より充実したサービスを提供することが期待できるんだ。

8ページを見てね!



小学校 給食レシピ

152



333キロカロリー

かてめし

●材料1人分 分量(2人)

- | | | | |
|-------------------------|-----|------------|-----|
| ① 炒め油 | 1.2 | ⑧ 上白糖 | 1.5 |
| ② ゴボウ(ささがき) | 8 | ⑨ こいくちしょうゆ | 3 |
| ③ ニンジン(千切り) | 5 | ⑩ 清酒 | 1 |
| ④ 干しシイタケスライス(水(分量外)で戻す) | 1 | ⑪ 食塩 | 0.5 |
| ⑤ 刻み昆布(水(分量外)で戻す) | 1 | ⑫ 炒め油 | 1 |
| ⑥ 油揚げ(千切り) | 5 | ⑬ 清酒 | 1.8 |
| ⑦ 凍り豆腐(水(分量外)で戻す) | 3 | ⑭ 食塩 | 0.5 |
| | | ⑮ 水と具の煮汁 | 96 |
| | | ⑯ 精白米 | 72 |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- (1)鍋で①を熱し、②・③を炒め、さらに④～⑦を加え炒め、⑧～⑪で調味する。
- (2)具が煮えたら、具と汁に分ける。
- (3)⑫～⑮を鍋に入れ、沸騰したら⑯を入れて炊く。
- (4)炊き上がった具をのせ、よく蒸らす。

学校保健課 ☎048-775-9683・☎048-775-5633

暮らし

市民体育館の臨時休館

6月2日(月)は、メンテナン
スのため休館します。

市民体育館 048-781-811
1. FAX 048-781-8113

令和6年版「統計あげお」 を市ホームページに掲載

統計調査(国勢調査、経済
センサス、学校基本調査など)
の結果や、人口・環境・福

社・教育・行財政などの統計
資料を収録しています。
問 総務課 048-775-4989
FAX 048-775-9819

雨水貯留施設(雨水タンク)設置費補助金

雨水流出の抑制と雨水の有
効利用を促進するため、予算
の範囲内で補助金を交付しま
す。

市内に住所があり、家庭用
として雨水タンクを設置し、
維持管理ができる人「補助
対象となる雨水タンク」既製

あったか手話通信

障害福祉課 048-775-5315
FAX 048-776-8872



大会情報
サイト

東京2025デフリンピック

21競技が行われ、70~80カ国から約6,000人が参加
する見込みです。また、ボウリングとオリエンテーリ
ングはオリンピックでは実施していない競技で、デフ
リンピックは貴重な国際大会を観戦できるチャンスで
す。

時 11月15日(土)~26日(水) 所 東京都・福島県・静岡県

●競技場所

【東京都】陸上、バドミントン、バスケットボール、ビー
チバレーボール、ボウリング、ゴルフ、ハンドボール、
柔道、空手、オリエンテーリング、射撃、水泳、卓球、
テコンドー、テニス、バレーボール、レスリング(フ
リースタイル・グレコローマン)

【福島県】サッカー

【静岡県】自転車(ロード・マウンテンバイク)



雨水タンク

ごみ収集カレンダーを 配布

令和7年度「上尾市ごみ収
集カレンダー」(7月1日(火)~
令和8年6月30日(分))を6月
中に配布します。ルールを守
り、必ずカレンダーの日程に
従ってごみを出してください。
ごみの分別方法が検索でき

品で貯留容量が100リットル以上の物
品【補助金額】購入・設置に要し
た費用の2分の1の額で上限
3万円
申 申請書(建設管理課にある。
市ホームページからダウン
ロードも可)に必要事項を記
入し、必要書類を用意して直
接、建設管理課へ ※雨水貯
留施設を購入前に申請してく
ださい。
問 建設管理課 048-775-859
7. FAX 048-775-9906



あげお観光情報

市観光協会 048-775-5917 · FAX 048-775-5024



市観光協会
ホームページ

ありがとう♡Xフォロワー5,000人超え♡ 感謝を込めてガラポン大抽選会開催!

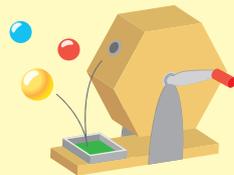
時 6月3日(火)~29日(日)



キラリ

あげお お土産・観光センターで1,000円以上
お買い上げごとに1回抽選ができます!

- 1等(5本) 推奨土産品詰め合わせ
- 2等(10本) 「あっぽ」グッズ
- 3等(20本) グミ2個セット
- 4等 駄菓子



あげお お土産・観光センター 所 宮本町3-2 A-GEOタウン2階

048-780-2266 営業時間/10:30~18:30
(6月の定休日/毎週月)

あげお お土産・観光センター 検索



GET IT ON
Google Play



App Store
からダウンロード

るごみ分別アプリ「さんあく
る」もぜひ利用してください。
問 西貝塚環境センター 048-
781-9141 · FAX 048-781-91-
66

次回の税などの納付期限 6月30日(月)

◇市民税・県民税・森林環境税
(普通徴収).....第1期
便利で確実な口座振替をご利用
ください。

納税課 048-775-5135

防災行政無線による 緊急地震速報訓練

地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム（Jアラート）」を通じて送られてくる緊急情報を防災行政無線を用いて確実に皆さんにお伝えするため、全国一斉に情報伝達訓練を行います。

時 6月18日(水)10時ごろ

内 ①「こちらは防災あげおです。ただ今から、訓練放送を行います」 ②緊急地震速報チャイム音 ③「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」を3回 ④「これで訓練放送を終わります。こちらは防災あげおです」

建築物のアスベスト分析 調査費用補助制度

アスベストの分析調査事業を行う建築物の所有者などに対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

対吹き付けアスベストが施工

されているおそれがある市内の建築物【補助対象者】所有者・区分所有者の団体または管理者【補助金額】補助対象建築物に対して実施する分析調査事業に要する経費の額（上限25万円）

申 事前相談票「建築安全課」にある。市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接建築安全課へ ※交付には条件があります。 ※交付を受けるには、契約前の申請と交付決定が必要です。

問 建築安全課 048-75-8490・048-75-9906

電波利用環境保護 周知啓発強化期間

6月1～10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間です。総務省では、電波を正しく利用するための周知・啓発活動や不法無線局の取り締まりを強化しています。

電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなで守りましょう。

問 関東総合通信局（不法無線

局による混信・妨害／03-6238-1939、テレビ・ラジオの受信障害／03-6238-1945）、生活環境課 048-75-6940・048-75-9872

男女共同参画週間

毎年6月23～29日は男女共同参画週間です。今年度のキャッチフレーズは「誰でも、どこでも、自分らしく」です。性別による無意識の役割意識にとらわれず、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現について、考えてみませんか。

問 人権男女共同参画課 048-75-5117・048-778-5112

農薬の適正な使用を

●住宅地での農薬の使用 住宅地などで農薬を使用する際は、飛散防止に努め、周囲へ十分配慮してください。また農薬を使用する際は、次のことを心がけてください。▽

剪定や捕殺など、できるだけ農薬以外の防除方法を検討し、散布量と回数を最低限に

あなたの街の植木屋さん お見積0円 (出張料金も0円)

7つの安心

- ✓ 1本からでもOK!
- ✓ お茶・食事の気遣い無用!
- ✓ トイレは借りません!
- ✓ 土日祝も作業OK!
- ✓ 近隣店舗からプロの植木職人が見積!
- ✓ お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓ お見積による1本ずつの明朗会計!

広報あげおを見た!で
剪定作業 3m未満 **先着10名様**
通常1本 3,300円(税込)から **10%割引**

Hello garden.com まずはご相談ください ハロー い い に わ ホームページはこちら

ハローガーデン **0120-86-1128**

上尾店 上尾市仲町1丁目7番27号 受付時間 月～金 9:00～17:00

ごぼうの香味が薫る
自家製ごぼう麺

うどん屋 **のうぼ**

肉ねぎ汁 カレーつけ汁 あったか肉ねぎ ミニ豚天丼

6:00～10:00は、限定「朝うどん」。550円より!

うどん屋 のうぼ 上尾店
埼玉県上尾市宮本町1-1
アリコパールデパート館1階
TEL.048-775-1750

営業時間 6:00～9:30(L.O.) / 11:00～14:00(L.O.) 毎日営業

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。



あげお良いとこ探し フォトコンテストの 入選作品が決定



市観光協会 ☎048-775-5917・☎048-775-5024

「第13回あげお良いとこ探しフォトコンテスト」の応募総数331作品を審査会で慎重審査した結果、各部門の会長賞、佳作が決定しました。作品は市観光協会発行のガイドマップやカレンダーなどに使用します。画像は各部門の会長賞の作品です。

●作品展示・表彰式

時7月22日(火)~27日(日)

(表彰式/7月26日(土)14:00~)

所上尾ショーサンプラザ(谷津2-1-1)

上尾の四季・風景部門



もみじの案内/
今を生きるハムさん

上尾のイベント・お祭り部門



うっとり/ヒロカズさん

上尾の元気・笑顔部門



AGEO大好き!/hiroQPさん

する/やむを得ず散布するときは、事前に周辺住民や施設利用者などに立て看板などで周知する/無風か風の弱いに散布するなど天候に十分注意する/近くに学校、通路がある場合は、子どもがいる時間帯を避ける

●農業の適正使用

農業を使用する際は、ラベルや袋に表示された使用方法や注意事項を厳守し、次のことを心がけてください。▽農業の使用履歴を記録し、施錠して安全に保管・管理する/使用するときは飲食物の容器(ペットボトルなど)を使用しない/本来の目的以外で農業を使用しない/廃棄するときは専門業者に処理を委託するなど責任を持って処分する

問農政課☎048-775-7384・☎048-775-9872



行政書士街頭
無料相談会



時6月14日(土)10~16時

所JR桶川駅自由通路

内相続・遺言・成年後見・協議離婚・各種許認可申請・会社設立などの相談

問県行政書士会上尾支部☎

048-776-3367(木)13~16

時)市民協働推進課☎048-775-

4597・☎048-775-0007

7/13
日

女性のためのはじめてのマナーセミナー

講師 桐生 諒一(上尾市出身)

「お金のことってよくわからないし、人に相談しづらい」
そんな悩みにお答えします!

典として、無料の個別相談会の予約(後日)ができます。この機会にぜひご参加を。

日 7月13日(日)午前の部

10時~11時30分(開場9時

45分)、午後の部 14時~15時

30分(開場13時45分)

場 上尾市文化センター

「202集会所」※JR線

「上尾駅」東口徒歩15分

講 ファイナンシャルプラン

ナー 桐生 諒一さん

費 無料(要予約)各部先着20名

「老後資金ってどのくらいあれば安心なの?」「出産・教育にどのくらいお金がかかるのかな?」こんな疑問はありませんか。今や人生100年時代、さらに物価高や低金利が続くこの国では、自助努力が必須となりつつあります。「ニーサやイデコってよく聞くけど安全なの?」「お金を増やしたいけど何から手を付けていいかわからない」など知りたいことや聞きたいことはありませんか。そこでファイナンシャルプランナーの桐生 諒一さん(上尾市出身)が、プロだからこそ知っている「物価上昇時代の効果的な節約術」「自分にあったお金の貯め方、増やし方」「老後2000万円問題、本当はいくら必要?」などについて教えてくれます。ご自身とご家族の将来に役立つ、お金の正しい知識を学びましょう。

こんな疑問にお答えします。

- ・NISA、iDeCoを勉強したい。
- ・老後資金はどれくらい必要なの?
- ・自分にあったお金の増やし方を知りたい。

主催 ライフウィズ セミナー事務局
☎080-7150-0021 (10:00~17:00)



※左記の二次元コード、もしくはお電話でお申し込みください。

自転車防犯無料登録

自転車の防犯登録は義務化されています。防犯登録は、盗難に遭った場合に所有者の確認に役立ちます。

時 6月9日(月)、7月7日(月)、8月7日(木)、9月4日(木)のいずれも10～12時

所 市役所・ピロティ

問 県自転車防犯協会上尾支部
 ① 048-751-847、交通防犯課
 ② 048-751-5138・③ 048-751-9927

教科書展示会

令和7年度に公立小・中学校で使用する教科書の見本などを展示します。

時 6月17日(火)～30日(月)11～18時(30日は14時まで)

所 あげお富士住建ホール

問 指導課 ① 048-751-9672・② 048-751-5633

県後期高齢者医療健康長寿歯科健診

時 7月1日(火)～令和8年1月31日(土)

対 令和6年度中に75歳(昭和24年4月2日)～昭和25年4月

1日(生まれ)と80歳(昭和19年4月2日)～昭和20年4月1日生まれ)になった後期高齢者医療制度の加入者 ※詳しくは、6月下旬に県後期高齢者医療広域連合が送付する受診案内をご覧ください。 ※この健診の対象者は、今年度の市成人歯科健診は受診できません。対象者以外の加入者は、市成人歯科健診を受診してください。詳しくは『健康カレンダー』をご覧ください。

問 健康長寿歯科健診コールセンター ① 0120-0991270、保険年金課 ② 048-751-2125・③ 048-751-9827

既卒3年以内・34歳以下の若者対象就職面接会

時 6月23日(月)13時15分～16時(受け付け/12時45分)

所 大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

内 企業人事担当者との面接・企業説明 【参加企業】120社(予定)

対 高校・大学・短大・専門学校などを卒業後おおむね3年以内の人および34歳以下の人

持履歴書(複数枚)、ハローワーク受付票(あれば) ※詳しくは、埼玉労働局ホームページをご覧ください。

問 埼玉新卒応援ハローワーク ① 048-650-2234、商工課 ② 048-771-4441・③ 048-775-5024

西消防署の救急車を更新

現在、市消防本部には非常用2台を含む11台の救急車が配備されています。このたび、西消防署の救急車が配備から9年が経過し老朽化したため、3月に更新しました。

今後も迅速に医療機関に搬送し、住民が安心して暮らせるまちを目指します。

問 警防課 ① 048-751-3112・② 048-751-2230



更新した救急車

庭木1本から承ります!

お約束
 トイレはお借りしません
 土目でもOKです
 お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ 高さ (1m×2m) 初回限定 先着 10名様 **1,100円!** (税込) 通常2,200円が

ガーデンエクスプレス 埼玉支店/上尾支店
 カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
048-658-9328
 御用の方はお電話もしくは2次元コードよりご連絡ください
 ④ 本社受付センター

① 9:00～17:00 上尾支店 上尾市大谷本郷 339-21-201 埼玉支店 さいたま市北区本郷町 1576

住宅塗装 塗り替え 塗装 雨漏り リフォーム

お気軽にご相談下さい! **0120-119-929**

〒362-0015 埼玉県上尾市緑丘1-1-44
<https://satotosou.jp/> 株式会社 佐藤 塗装

診断無料
 お見積無料
 保証も充実

チェリーレーンの **アコギ天国LIVE #29**

6/15(日) 12:30開場 13:00開演
4,000円
 +ドリンク注文をお願いします

会場:エコーズカフェ
 上尾市平塚754-7
 048-788-3905
 ※送迎バス 上尾駅東口 12:00発

Yuji Ochi
 シモンズ
 おちゆうじ 田中ゆみ

日本レコード大賞「風」
 はしたのりひこと
 シューベルツ

【申込・お問合せ】
 ギター楽団フレッツ
080-3948-7028

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

募 集

ふるさと納税
返礼品
協賛事業者



市外在住者に送る返礼品を
提供していただける事業者を
募集します。それに伴い、新
規事業者向け説明会を実施し
ます。

時 7月23日(水)10～12時、14
時～16時のいずれか
所上尾公民館

対 市内事業者
定 各25人(先着順)

申 7月18日(金)までに二次元
コードから

関 合同会社LOCUS BR
iDGE 048-577-8435、
財政課 048-775-4247、
048-776-8873

夏休み交通安全映画会 の開催団体

時 7月22日(火)～8月29日(金)
(土)(祝を除く)午前の部/
10～11時、午後の部/14～15
時

定 各1組(先着順)

① 6月16日(月)～20日(金)に候補
日、時間、場所、参加人数、
代表者の氏名、電話番号を電
話で交通防犯課へ ※候補日
は複数用意してください。
② 交通防犯課 048-751-513
8・048-775-9927

学童保育所の補助員

① 学童保育所非常勤職員 【勤
務時間】(月)～(金)/10～19時、(土)
/8～19時、学校休業日(夏
休みなど)/7時30分～19時
(実働4時間程度) 【勤務地】
住居近くの学童保育所

② 正規代替職員 【勤務時間】
(月)～(土)のうち週5日10～19時
(1日6時間以上) 【勤務地】
市内の学童保育所
③ 正規職員の補助業務 【時
給】1,450～1,500円
※社会保険加入、諸手当、有
給休暇があります。

対 有資格者 ※資格の詳細に

ついては、問い合わせしてく
ださい。

③ 特別支援児担当職員(なか
よしサポーター) 【勤務時
間】(月)～(土)のうち週3～5日
10～18時 【勤務地】市内の学
童保育所

④ 特別支援児を中心とした保
育 【時給】1,350～1,4
50円

①～③共通
対 子どもが好んで楽しく遊べ
る人

申 電話でNPO法人あげお学
童クラブの会へ

関 NPO法人あげお学童クラ
ブの会 048-776-945・048-
776-2488・048-776-2
117

市民音楽祭・合唱祭 出演団体



時 11月9日(日)11～16時(予定)
※開催までに各団体の代表者
による実行委員会を2回行い

ます。

所 あげお富士住建ホール

申 6月18日(水)までに、申込書
(生涯学習課、各支所・出張
所にある。市ホームページか
らダウンロードも可)に必要
事項を記入して、直接か郵送
またはファクスで生涯学習課
(〒362-8501本町3-1-1
1)へ

関 生涯学習課 048-775-949
6・048-776-2250



地域福祉推進協議会委 員・地域福祉推進員

見守りや助け合い活動など
の地域福祉の推進に係る委員
を募集します。【任期】9月
1日(月)～令和9年6月30日

① 内下表のとおり

対 市内に在住の18歳以上で地
域福祉に関心がある人(国、地
方公共団体の議会の議員、職
員を除く)

定 若干名(書類選考あり)

申 7月4日(金)まで(必着)に応

募票(様式自由)に希望する委
員名、住所、氏名、生年月日、
性別、職業、電話番号、応募
動機を記入し、各テーマの作
文(400字詰め原稿用紙2枚程
度。データの場合はPDF)を
添えて、直接か郵送または
メールで福祉総務課(〒362-8
501本町3-1-1、048-
171100@city.ageo.lg.jp)
へ ※8月中に結果を全員に
通知します。

委員名	主な活動内容	テーマ
地域福祉推進協議会委員	・会議参加(年数回) ・計画策定、分析、評価	上尾市での地域福祉の進め方
地域福祉推進員	・会議参加(年数回) ・地域福祉推進のための企画、立案 ・地域活動の支援、研修、講演会の開催	住んでいる地域での地域福祉の進め方

関 福祉総務課 048-775-511
8・048-775-9846

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

みのり倶楽部の参加者と支援ボランティア

高齢介護課 ☎048-775-4190・☎048-776-8872

☎10月～令和8年3月(週1回1時間程度、全20回予定) ☎6月2日(月)～7月31日(木)に電話で各地域包括支援センターへ(表1参照)

●参加者 ☎認知症予防や、生活の活性化につながるプログラム(レクリエーション、学習、昔語りなど)を支援者と一緒に行い、参加者同士の交流を図る ☎65歳以上で表1のいずれかの会場に週1回参加できる人 ☎各会場30人程度(先着順)

【表1】実施会場・とき・申し込み先の地域包括支援センター

西側				東側			
会場	とき	地域包括支援センター		会場	とき	地域包括支援センター	
上尾中央総合病院(柏座1-10-10)	(木)午前	上尾西	☎048-778-2711	藤村病院(仲町1-8-31シンワエクセルビル3階)	(木)午前	上尾南	☎048-777-3301
特別養護老人ホームあけぼの(上野567) ※送迎なし	(木)午前	平方	☎048-726-6504	特別養護老人ホームしのめ(平塚2141)	(火)午前	上尾東	☎048-778-4800
特別養護老人ホームパストーン浅間台(浅間台2-17-1)	(金)午後	大石東	☎048-777-4201	上尾看護専門学校(原市3494-4)	(水)午後	原市北	☎048-720-0022
介護老人保健施設エルサ上尾(藤波3-265-1) ※一部送迎あり	(水)午前	大石西	☎048-789-5077	尾山台団地みんなのひろば(瓦葺2716)	第1・3(水)午後	原市南	☎048-720-2502
上尾中央第二病院(地頭方421-1)	(金)午後	大谷	☎048-780-6363	原市九区自治会館(瓦葺2247)	第2・4(水)午後		
				あげお愛友の里(西門前636)	(火)午前	上平	☎048-778-5132

※実施方法や内容は、各地域包括支援センターに問い合わせてください。

●支援ボランティア ☎認知症予防や高齢者対応について学び、プログラムの企画や実践に協力する ※2日間のレクリエーション研修と回想法研修(表2参照)、予行演習があります。☎おおむね70歳以下で、表1のいずれかの会場で週1回以上協力できる人 ☎各会場による(先着順)

【表2】支援ボランティア研修の日時・場所

●レクリエーション研修(全2回)

西側		東側	
とき	会場	とき	会場
8/25(月)・27(水) 9:30～11:30	市民体育館	8/13(水)・14(木) 9:30～11:30	市役所

●回想法研修

とき	会場	対象
8/12(火) 9:30～11:30	市役所	未経験者・希望者



5138・☎048-775-9927
299・交通防犯課☎048-775-
048-771-4176・☎048-778-9
☎上尾地方交通安全協会☎

後日、表彰日時などを案内します。
8時30分～16時15分(12～13時を除く)へ ※受賞者には
5-1-1上尾警察署内、平日
全協会(〒362-0014本町
または郵送で上尾地方交通安
会員証(写し)を用意して直接
無違反証明書、交通安全協会
に必要事項を記入し、無事故
交通安全協会、各支所にある
(必着)に申請書(上尾地方交
通安全協会、各支所にある)
☎6月2日(月)～8月19日(火)
年以上

⑤25～30年未満 ⑥30～35年
⑦35～40年未満 ⑧40
20年未満 ④20～25年未満
満 ②10～15年未満 ③15～
安全協会会員 ①5～10年未
満 ②10～15年未満 ③15～
川市・伊奈町)に在住の交通
上尾警察署管内(上尾市・桶
①～⑧のいずれかに該当する
☎無事故無違反の期間が次の

優良運転の表彰者

イベント・講座

キラリ 駅deほっと市

時 6月21・28日のいずれも(土) 13～18時

所 JR上尾駅自由通路

内 市観光協会推奨土産品、福島県本宮市、若手県陸前高田市の特産品などの販売

問 市観光協会 048-775-5917・048-775-5024

救命講習会

時 下表のとおり

所 市消防本部

内 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など

対 市内・伊奈町に在住・在勤・在学の中学生以上の人

定 各18人(応募者多数の場合は抽選)

申 市電子申請・届出サービスから、または往復はがきに希望日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤・在学の人は勤務先または学校名を記入して、管理課(〒362-0001 上尾村53)へ

講習	とき	申込期間(必着)
I(成人)	①7/5(土) ②7/26(土) ③9/28(日) のいずれも9:00~12:00	①6/17(火)~23(月) ②7/8(火)~14(月) ③9/9(火)~15(祝)
Ⅲ(小児・乳児)	8/30(土)9:00~12:00	8/12(火)~18(月)
上級(成人・小児・乳児)	9/6(土)9:00~17:00	8/19(火)~25(月)

問 管理課 048-775-1310・048-770-1902

通いの場リーダー養成講座

地域の通いの場で活動するアップピー元気体操のリーダーを募集します。

時 8月22日・29日のいずれも(金)13時30分~16時(全2回)

所 あげお富士住建ホール

内 アップピー元気体操、アップピーせらばん体操など

対 次の①~③の全てに該当する人

①おおむね75歳以下で、医師に運動制限を指示されていない ②全2回の養成講座に出席できる ③養成講座修了後、公民館や集会所などでリーダー活動ができる(週1回)

定 20人(先着順)

申 6月10日(火)~7月11日(金)に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を直接または電話で

高齡介護課へ

問 高齡介護課 048-775-4190・048-776-8872

「こころがふわっと軽くなる」笑顔がふえる子育て講座

時 6月18日(水)・27日(金)、7月8日(火)・14日(月)のいずれも10時~11時30分(全4回)

所 こども保健センター

内 子どもとの関わり方(子どもへのわかりやすい伝え方、ほめ方など)を、講義やロールプレイを通して学ぶ

対 全日程に参加できるおおむね1歳~未就学児の保護者

※保育が必要な場合は、申し込み時に伝えてください。託児人数には限りがあります。

内 ゲーム機でボウリングなど

定 10組(先着順)

申 6月2日(月)~10日(火)に電話でこども家庭保健課へ

問 こども家庭保健課 048-783-4964・048-774-5342

Welcome上尾

時 6月21日(土)10時~11時30分

所 上尾西保育所

内 子育て情報の交換や参加者同士の交流

対 上尾市に転入して子育てをしている保護者と乳幼児

定 12組(先着順)

申 6月2日(月)13時から直接または電話で子育て支援センターへ

問 子育て支援センター 048-778-2008・048-777-1580

シルバーゲームスポーツ体験会

時 6月30日(月)13時15分~15時15分

所 三井金属あげおコミュニケーションセンター

内 ゲーム機でボウリングなど



のスポーツゲームを体験

対 市内に在住の65歳以上の入居者24人(先着順)

申 6月2日(月)~20日(金)に住所、氏名、生年月日、電話番号を直接または電話で高齡介護課へ

問 高齡介護課 048-775-4190・048-776-8872

AGAサロン

市内在住外国人と学ぶ②(ペルーの文化と音楽)

時 6月29日(日)14~16時

所 あげお富士住建ホール

内 ペルーの音楽演奏とダンスを鑑賞し、文化と音楽を学ぶ

費 200円(会費は無料)

定 30人(先着順)

申 6月26日(木)までに、ファクスまたはメールで住所、氏名、電話番号を記入して、市国際交流協会(AGA)事務局へ

問 AGA事務局(月)(金)10~16時 048-780-2468・048-775-0007・office@aga-world.jp



上平公園剪定講座

バラ夏季剪定

時 6月23日(月)10時〜11時30分

所 上平公園

内 基礎知識講習、実技指導

対 市内に在住・在勤の初心者

費 500円

定 20人(先着順)

持 筆記用具、剪定ばさみ、革手袋

申 6月2日(月)〜20日(金)に直接または電話で上平公園管理事務所へ

問 上平公園管理事務所 048-76-8986・048-76-1332



川島ひばりが丘特別支援学校 学校支援ボランティア養成講座

時 6月6・13日のいずれも(金)14〜17時(全2回)

所 川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780)

内 講義・体験活動など

対 特別支援教育、肢体不自由

教育に関心のある人
定 10人

申 6月5日(木)までに学校ホームページの申し込みフォームか、講座名、氏名、連絡先を電話かファクスまたはメールで同校へ

問 川島ひばりが丘特別支援学校 049-297-7753・049-299-115・hibari-co@st.spec.ed.jp、障害福祉課 048-75-5315・048-76-8872



上尾伊奈斎場つつじ苑 施設見学会

時 6月27日(金)10〜11時

所 上尾伊奈斎場つつじ苑

内 葬儀時の斎場利用の流れを聞きながら、施設内を見学する

対 上尾市・伊奈町に在住の人
定 20人(先着順)

申 6月3日(火)〜19日(木)(5日(木)・11日(水)・17日(火)を除く)に、住所、氏名、年齢、日中に連絡のつく電話番号を、電

話またはファクスで上尾伊奈斎場つつじ苑(受け付け)へ
時 30分〜16時30分(全2回)

問 上尾伊奈斎場つつじ苑 048-720-7870・048-723-8321

上尾看護専門学校 オープンキャンパス・学校説明会



■オープンキャンパス

時 6月21日(土)、8月3日(日)・20日(水)9時30分〜、7月12日(土)、9月7日(日)13時30分(各)

■学校説明会

時 6月8日(日)13時30分〜、6月27日、7月18日、10月3日、11月21日のいずれも(金)19時〜、令和8年3月28日(土)9時30分(各)

申 学校ホームページの申し込みフォームかメールまたは電話で上尾看護専門学校へ
問 上尾看護専門学校 048-722-1043・048-722-1130
2・kans@ageons.jp



イコス・コミセン ミュージックスクール2025

イコス上尾 048-772-1611・048-772-1614・ecosageo.event@gmail.com
三井金属あげおコミュニティセンター 048-775-0866・048-775-0868・
ageo.comisen.event@gmail.com

初心者や親子でも楽しめる夏休みの音楽教室を、イコス上尾と三井金属あげおコミュニティセンターの2カ所で開催します。
時・所 右表のとおり(全2回) 内 1日目/(1)みんなで音あそび (2)金管楽器を吹いてみよう 2日目/(3)打楽器に触れよう (4)ピアノで合奏 費 2,000円 定 各18人(先着順) 申 6月7日(土)9:00〜7月19日(土)17:00に、希望するクラス、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、楽器歴を直接か電話またはメールで受講を希望する施設(イコス上尾または三井金属あげおコミュニティセンター)へ

クラス	とき	ところ
①	8/5(火)・7(木)	イコス上尾
②		
③	8/6(水)・8(金)	三井金属あげおコミュニティセンター

※①〜③はいずれも内容は同じです。

【講師】



(1)井上 勢津



(2)大野 裕美



(3)篠崎 智



(4)高梨 智子

ボートレース戸田

京都市ボートレース企業団

☎048-823-8711・☎048-823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。



ボートレース戸田ホームページ



県生態系保護協会
上尾支部の催し
あげおの秘境サクラソウ咲く
里山で楽しい作業
時 毎週(土)9～12時ごろ(小雨
決行)
所 サクラソウトラスト地(領
家)
内 外来種除草などの管理作業
費 200円
持 飲み物、長靴、軍手、あれ
ば観察用具
申 各開催日の前日までに電話
で上尾支部の小川へ
問 小川☎048-781-0887、環
境政策課☎048-775-6925・
☎048-775-9872

三井金属あげおコミュニティセンター

所 〒362-0075 柏座4-2-3 ☎048-775-0866・☎048-775-0868・✉ageo.comisen.event@gmail.com



●レコード鑑賞会

『ジューダス・プリースト』

時 6月20日(金)18:30～(開場/18:00) 内 1974年のデビュー以来、紆余曲折を経ながら、常に第一線で活躍するイギリスのロックバンドのレコードを、ホールの音響で楽しむ

●コミセンおはなし会

書架スペースで、絵本の読み聞かせを行います。ギター弾き語り伴奏入りの読み聞かせや手作り紙芝居もあります。「読書パスポート」にコミセンスタンプも押します。

時 6月21日(土)11:00～11:30

●みんなで歌う！FOLK&POPS

時 9月4日(休)18:00～20:00(開場/17:30) 内

青春のフォークソングや懐かしのポップスなど、古き良き昭和の歌を歌い継ぐフォークデュオ「さかみち」の歌とギターに合わせて、一緒に歌って楽しむコンサート 【出演】さかみち/坂上 広行(歌・ギター)、遠塚谷 美智子(歌・パーカッション) 【演目】『心の旅』『なごり雪』『瀬戸の花嫁』『青春時代』他 ※歌いたい曲のリクエストも募集します(チケット購入者に限る。7月下旬まで受け付け)。

●チケット販売 時 6月21日(土)9:00～ 所 三井金属あげおコミュニティセンター 費 1,000円(全席自由)



あげお富士住建ホール

所 〒362-0017 二ツ宮750 ☎048-774-2951・☎048-774-2955・✉info@ageo-ccc.jp



●笑い文字講座

①上尾から笑顔を！笑い文字初級講座

②笑い文字活用編 のしワークショップ(初級講座受講者対象)

時 7月22日(火)①10:00～12:00 ②13:30～15:00 内 笑顔

いっぱいありがとうの文字を書き、書いた人も、受け取った人も笑顔になれるコミュニケーションツールを作る

【講師】菰田 恵子 費①4,070円 ※大人1人につき、子ども(小学生～高校生)2人まで1人1,320円で受講できます。②3,080円 定各15人(先着順) 申6月3日(火)9:00から、直接または電話であげお富士住建ホールへ



菰田 恵子



作品

●古謝 美佐子×玉城 千春(Kiroro)

Okinawa moon 童神～未来へ

時 10月13日(祝)15:00～(開場/14:30)

●チケット販売 時 6月27日(金)～ 所 あげお富士住建ホール、あげお お土産・観光センター他 費 6,500円 ※未就学児入場不可、全席指定です。



古謝 美佐子



玉城 千春

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

楽に体を動かす方法～古武術の動きを体験～

室町時代以降、柔術や剣術などの武芸の中で磨かれてきた、腕力・筋力に頼らない古武術の動きを体験し、普段の生活で楽に体を動かす方法を知る

時6月24日～7月8日の毎週(火)13:00～14:30(全3回)
対市内に在住・在勤・在学で健康で立ち続けることが苦でない79歳以下の人 定20人 持ヨガマットまたはバスタオル 申6月16日(月)までに市ホームページの応募フォームまたはメールで

ナイト・ヨーガ ～心と体を癒やす夜のひととき～

公民館の会場とオンラインで同時開催するハイブリッド講座。呼吸や姿勢を整え、ゆっくりと自己の心や体の動きを味わいながら血・気・水の三気流を巡らせ、日常では動かせない体の可動域を広げる

時7月3～17日の毎週(木)19:00～20:00(全3回) 対市内に在住・在勤・在学の人 ※オンライン参加者はZoomの操作ができる人 定①公民館会場/20人 ②オンライン(Zoom)/20人 持ヨガマットまたはバスタオル 申6月23日(月)までに、①②のいずれかを記入して市ホームページの応募フォームまたはメールで

スポーツ情報

カ・ラ・ダ リフレッシュ教室

イコス上尾 ☎048-772-1611・☎048-772-1614・✉ecosageo.event@gmail.com

●水曜日コース

①骨盤ストレッチ教室 時7月2日～9月24日(7月16日、8月6・13日を除く)の毎週(水)10:30～11:30(全10回) 内マットの上でセルフマッサージなどを含めたストレッチ 費6,000円

②動くカラダ作り教室 時7月2日～9月24日(8月6・13日を除く)の毎週(水)19:30～20:30(全11回) 内リズムに合わせて全身を動かす 費9,000円

●木曜日コース 時7月3日～9月25日(8月7・14日を除く)の毎週(木)(各全11回)

①カラダすっきり教室 時10:30～11:30 内ストレッチや軽い運動 費12,000円

②姿勢改善体操教室 時14:00～15:00 内体をほぐし筋力を強化し姿勢を整える 費12,000円

③免疫カアップ教室 時19:30～20:30 内バラエティー豊かなメニューと自重トレーニングで体温を上げ、免疫力を高める 費12,000円

●全教室共通 所イコス上尾 定各20人(応募者多数の場合は抽選) 持タオル、飲み物(水分補給用) 申6月20日(金)12:00まで(必着)に、往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、イコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ ※見学を希望する人は問い合わせてください。

上尾市民体育館テニススクール

市民体育館 ☎048-781-8111・☎048-781-8113

時7月3日～8月28日(8月14日を除く)の毎週(木)17:50～19:10(全8回。予備日9月4・11・18・25日)

所市民体育館テニスコート 内ジュニアテニスの初心者教室 対小学3年生～中学生 費14,000円

定12人(応募者多数の場合は抽選) 申6月25日(水)までに市民体育館ホームページ予約システムから



市民体育館
ホームページ

少林寺拳法体験教室

イコス上尾 ☎048-772-1611・☎048-772-1614・✉ecosageo.event@gmail.com

時7月19日～8月9日の毎週(土)18:00～19:20(全4回)

所イコス上尾 内「人づくり」を大切にしながら、無理なく楽しく簡単な護身の技術や基本の形を学ぶ 対小学生以上 費3,000円 定10人(応募者多数の場合は抽選) 持タオル、飲み物 申7月10日(木)12:00まで(必着)に、往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、イコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

暮らし・彩り・公民館

注意事項

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話による受け付けは平日9:00～17:00です。 ※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 ☎048-775-0185・☎048-776-7366・✉s723000@city.ageo.lg.jp

最先端脳科学トレーニング！
～ライフキネティックを体験しよう～

運動と脳トレを組み合わせたエクササイズで、注意力と理解力を向上させ、記憶力低下を予防する

時 6月16日(月)10:30～11:50 対 市内に在住・在勤・在学の人 定 20人(先着順) 持 室内シューズ、タオル、飲み物 【服装】運動できる服装 申 6月4日(水)から電話で

“好き”をもっと素敵に！色使いの魔法
～発見とひらめきで、創作が自由に～

趣味の創作に活かせる、色彩の調和を学ぶ 1回目/配色の基礎を学び、新しい発見やひらめきを得る 2回目/色彩コラージュワークを通して、表現の自由を楽しむ

時 7月7・14日(月)のいずれも10:00～12:00(全2回) 費 200円 定 20人 申 6月23日(月)まで(必着)に往復はがきまたはメールで(趣味の創作活動も記入してください)

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎048-726-3446・☎048-726-3991・✉s723200@city.ageo.lg.jp

古典文学講座～千年の恋 源氏物語～

光源氏に愛された女君たちの愛と苦悩を中心に華やかな平安宮中で繰り広げられる大ロマンをひも解く

時 6月26日、7月3日のいずれも(木)10:00～12:00(全2回) 対 市内に在住・在勤・在学の人 定 25人 申 6月16日(月)までに市ホームページの応募フォームかメールまたは往復はがきで

大人の社会科見学～ブルーベリーを知ろう～

旬のブルーベリーの特性を学び、果樹園で希少なピンクブルーベリーなどの果実を摘む体験と試食をする

時 7月1日(火)9:30～12:00 所見学地/テイカ園(平方1760) 対 市内に在住・在勤の人 費 1,500円 定 12人 申 6月17日(火)までにメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎048-721-4948・☎048-721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

人権講座～ともに拉致問題を考える～

北朝鮮による拉致問題の歴史や現状を知り、ともに拉致問題を考える

時 6月26日(木)10:00～11:30 対 市内に在住・在勤・在学の人 定 20人(先着順) 申 5月27日(火)から市ホームページの応募フォームか電話またはメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎048-726-6615・☎048-726-6616・✉s723400@city.ageo.lg.jp

自然観察会～ふるさとの緑の景観地と水辺公園～

藤波・中分ふるさとの緑の景観地(緑のオアシス)と下芝水辺公園を巡る 1回目/座学「緑のオアシス(生態補償地)づくり」、2回目/藤波・中分ふるさとの緑の景観地～下芝水辺公園のエコ散歩

時 6月21・28日のいずれも(土)9:30～12:00(全2回) 定 30人(先着順) 申 6月2日(月)から直接か電話またはメールで

人生を柔軟に考える気学～ストレスフリーの日々を

人間関係をスムーズに楽に考える術を学び、日々の生活に役立てる

時 7月2・9日のいずれも(水)10:00～11:30(全2回) 対 市内に在住・在勤・在学の人 費 500円 定 20人 持 筆記用具 申 6月19日(木)までに往復はがきまたはメールで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎048-775-9308・☎048-770-1102・✉s723100@city.ageo.lg.jp

シニア世代が知っておきたいお金の話

知っておきたい金融商品・相続・贈与・終活に焦点を当て、今後の人生の疑問・不安の解消に役立つ知識を学ぶ 【講師】金融経済教育推進機構(J-FLEC)

時 6月20日(金)10:00～11:30 対 市内に在住・在勤の人 定 20人(先着順) 申 6月2日(月)からメールまたは電話で

多肉植物寄せ植え講座～バスケットいっぱい
に多肉植物を～

初心者にも育てやすく、個性ある形・色・質感で人気の多肉植物の寄せ植えを作る

時 6月26日(木)10:00～12:00 対 市内に在住・在勤の人 費 2,500円 定 15人 持 はさみ・ピンセット・ビニール手袋 申 6月11日(水)までに往復はがきまたはメールで

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド




〒西貝塚17-1 ☎048-783-1126・☎048-726-7657

健康プラザわくわくランドは、現在温水供給管の改修工事のため休館中です。再開は7月を予定しており、決まり次第ホームページでご案内します。プリペイドカードは再開後に引き続き使用できますが、返金を希望する人は、休館中に限り、電話(水)を除く毎日10~17時)で連絡してください。



学べる・遊べる
motodate
本館工業あげお自然学習館
(自然学習館)



〒吉178 ☎048-780-1030・☎048-726-7901
【開館時間】9:00~17:00



※電話による受け付けは9:00~17:00です。※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)(日)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)祝)、天体観望会(毎週(土))について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

PICK UP 天文・科学教室

●たなばたのおぼなし

時7月6日(日)13:30~15:00 内七夕を科学、民俗学、文学など広い視点から考える 対小学3年生以上 ※小学生は保護者同伴 定12人(先着順) 持筆記用具 申6月1日(日)から電話で



●丸山公園写真展の作品募集

6月21日(土)~7月6日(日)に開催する写真展で展示する作品を募集します。対上尾丸山公園で応募者本人が撮影した未発表の写真(プリントA4サイズ。風景、動植物、人物など素材は問わない。1人2点まで) ※肖像権は応募者が了解を得てください。 申6月1日(日)~15日(日)に直接、自然学習館へ



自然学習教室

●昆虫採集と標本作り

時下表のとおり 内上尾丸山公園内の昆虫を捕って標本を作る 対小学生以上で2日間とも参加できる人 ※小学生は保護者同伴 費200円 定各8人(先着順) 持1日目/捕虫網、虫カゴ(持っている人)、昼食、飲み物、防虫スプレー 2日目/ふた付きの箱、段ボール板 【服装】活動しやすい服装、帽子 申6月1日(日)から電話で

		と き
①	1日目	7/5(土)9:30~15:00(雨天の場合は7/6日)
	2日目	7/19(土)9:30~12:00(雨天実施)
②	1日目	7/26(土)9:30~15:00(雨天の場合は7/27日)
	2日目	8/9(土)9:30~12:00(雨天実施)



市役所ギャラリー
■楽しいなかまのきりえ展
6月5日(木)~11日(水)10~17時
(5日は13時から、11日は16時まで)
■第25回すみれフォトクラブ
写真展 6月12日(木)~18日(水)
10~17時(12日は12時から、18日は16時まで)

市民ギャラリー
■グループ風 第23回小さな旅のスケッチ展 6月5日(木)~11日(水)10~17時(5日は13時から、11日は16時まで)
■第20回記念 上尾洋画研究所美術展 6月19日(木)~25日(水)10~18時(19日は13時から、25日は17時まで)

園生涯学習課
☎048-775-9496
☎048-776-2250

ギャラリー
ガイド
6月5~25日

貸し出し

図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】 9:00～19:00

【今月の休館日】 2・9・16・23・30日のいずれも(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へお問い合わせください。



上尾市図書館 所〒362-0037上町1-7-1
TEL 048-773-8521・FAX 048-776-7330

今月のTopics

Topics

電子図書館を使ってみませんか？

パソコンやタブレット、スマートフォンなどで、電子書籍をいつでもどこでも借りて読むことができます。約3万3千冊所蔵しており、新しい電子書籍、オーディオブック(耳で聞く本)も随時追加されているので、ぜひ利用してください。

図書館ホームページの他に、電子図書館アプリ『Libby』でもサービスを利用できます。※初回登録時には来館が必要な場合があります。



市電子図書館

図書館での予約・リクエスト

図書館で所蔵している資料の予約や未所蔵の図書・雑誌のリクエストができます。※未所蔵のCD・DVDなどのAV資料はリクエストできません。

リクエストカード(本館・分館・公民館図書室にある。図書館ホームページからダウンロードも可)に記入し、カウンターに提出してください。予約可能数は図書・雑誌が10点まで、AV資料が3点までです。また、所蔵している資料は図書館ホームページや本館への電話でも予約できます。

児童室企画展示「よんでごらん」

令和6年中にたくさんの児童書が仲間入りしました。その中でも特におすすめの本を「よんでごらん」として、児童室で6月末まで展示しています。展示本の貸し出しもできますので、ぜひお越しください。

月間予約ランキング

Ranking

令和7年4月

1	『カフネ』 阿部 暁子／著 講談社
2	『C 線上のARIA』 湊 かなえ／著 朝日新聞出版
3	『珈琲怪談』 恩田 陸／著 幻冬舎
4	『アルプス席の母』 早見 和真／著 小学館
	『禁忌の子』 山口 未桜／著 東京創元社

子どもの読書活動支援センター

あっぴい がっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00～16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 TEL・FAX 048-773-3711



あっぴい がっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！



子どもの読書活動支援センター エックス(旧ツイッター)

図書館で本をさがそう！本を使って調べてみよう！

～謎に挑戦～

本を使って問題を解こう！ 調べる手順を知っていれば、調べものの名人になれるかも？ 調べ学習ももう怖くない！

時 6月22日(日)10:00～11:30 所 図書館本館
対 市内に在住の小学生 定 8人(先着順) 申 6月4日(水)から電話で子どもの読書活動支援センターへ



「読書パスポート」24ページ
「調べ学習をすすめよう」

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館

アップーランド



児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アップーランド ～おばけやしき実行委員会のメンバーを募集します!!～

毎年恒例アップーランドの「おばけやしき」を企画し、ゼロから作り上げ当日イベントを行うメンバーを募集します。1カ月間で、仲間とおばけやしきをつくりましょう!

●実行委員会 ㊟7月5日(土)14:00～15:00 ㊞市内に在住の小学3年生以上で7月5日から毎週(土)(日)に来館し、準備ができる人 ㊟6月5日(土)から直接または電話で



所 本町6-11-25
☎ 048-779-7030
☎ 048-772-7972
開館時間 9:00～18:00
6月の休館日 17日(火)



アップーランド
ホームページ

児童館

こどもの城



児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ～ちびちゃんの音あそび～

音楽に合わせて、楽器を鳴らしたり、体を動かしたりして楽しみましょう。

㊟6月19日(木)10:30～11:00 ㊞未就園児
㊟20組(当日先着順)

所 今泉3-18-1
☎ 048-783-0888
☎ 048-781-4466
開館時間 9:00～18:00
6月の休館日 12日(木)・25日(水)・26日(木)



こどもの城
ホームページ

子育て支援センター
ももっころム



0～3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。
気軽に遊びに来てください。

はいはいたいむ

㊟6月19日(木)10:00～11:00
㊞参加者同士の交流や手遊び・ふれあい遊びなど
㊟1歳～1歳3カ月児と保護者 ㊟12組(先着順) ㊟6月5日(木)9:00からWeb予約



所 春日2-20-3 ☎ 048-778-2008・☎ 048-777-5804
㊞乳幼児と保護者
開館日 (月)～(土) 9:00～16:30 (12:00～13:00を除く)

●各催しの申し込み

※催しにより申し込み方法が違います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
Web予約/各講座の2週間前の9:00から
電話予約/2日(月)9:00から直接または電話で



Web予約

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介しません。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

さくらんぼ

子どもと一緒に部屋で楽しく遊べます。年齢別講座では、親子のふれあい遊びや制作を楽しめます。

- 0歳児講座 ㊟6月4日(水)10:30～
- 2歳児以上の講座 ㊟6月23日(月)10:30～
- 1歳児講座 ㊟6月10日(火)10:30～
- お誕生日会 ㊟6月30日(月)10:30～

所 菅谷43-1 ☎ 048-775-8734 ☎ 048-796-3821
開館日 (月)～(木) 9:00～14:00



6/15 日	ア シュッポの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生 園混雑時だけ制限
17 火	C にこにこアップ 10:30~11:00 園2歳児~未就園児と保護者 園25組 C でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 園1歳以上の未就学児
18 水	ア よちよちつくろう! 10:00~11:00 園市内に在住の0歳児と保護者 園8組 園6/5(木)から直接または電話 C おでかけ児童館こどもの城~ふれあい広場のミニ運動会~ 10:30~11:10 園瓦葺ふれあい広場 園市内(JR高崎線東側)に在住の未就園児と保護者 園20組 園6/1(日)から直接または電話 も 7か月からの赤ちゃんの日 9:30~11:30 園7~11カ月児と保護者 園18組 園Web予約
19 木	ア にこにこひろば 10:30~11:10 園市内に在住の2歳児と保護者 園6/5(木)から直接または電話 C ちびちゃんの音あそび 10:30~11:00 園・園30ページ参照 C バドミントンの日 16:00~17:00 園小学3年生以上 も はいはいたいむ 10:00~11:00 園・園30ページ参照 園Web予約 も 園庭開放 10:00~11:00 園あたご保育所 園1歳6カ月~3歳児と保護者 園5組 園子育て支援センター
20 金	ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児
21 土	ア 紙テープでつくる造形の部屋 14:30~15:30 園小学生 園7人 園6/5(木)から直接または電話 C 体験トランポリン教室 9:20~11:45 園3歳児~小学生 園42人 園9:05から整理券を配布 C 読み語りの城 10:30~11:00 C ジュニアチャレンジ 15:00~16:00 園小学生以上 も Welcome上尾 10:00~11:30 園上尾西保育所 園・園・園23ページ参照
22 日	ア おもちゃの病院 13:00~14:30 ア おにぎょう遊びの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生 園混雑時だけ制限 C 将棋教室 14:00~15:30 園市内に在住の小学生以上 園12人 園6/1(日)から直接または電話
23 月	C KAPLA(カブラ)の日 16:00~17:00 園小学3年生以上
24 火	ア のびのびアートの日 10:00~10:40 園市内に在住の2歳児以上 園10人 園6/5(木)から直接または電話 ア 昔あそびの日 16:00~17:00 C おはなしの城 10:30~11:00 も ももっこオンライン 15:00~15:30 園市ホームページから
25 水	ア のびのびつくろう! 10:00~11:00 園市内に在住の1歳児と保護者 園8組 園6/5(木)から直接または電話 ア 親子リトミック 11:00~11:30 園未就学児 も みんなのおはなし 9:30~10:00 も 0歳ひろば ①13:30~14:45 ②14:55~16:10 園①6カ月児まで ②7~11カ月児
26 木	ア わんぱくひろば 10:30~11:10 園市内に在住の3歳児と保護者 園6/5(木)から直接または電話 も 1歳9か月からのひろば 9:00~11:40 園1歳9カ月以上の未就学児
27 金	ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 も 離乳食のおはなし(中期~後期) 10:00~11:00 園12組 園Web予約
28 土	ア 体験トランポリン教室 9:15~12:00 園3歳児~小学生 園42人 園当日先着順の整理券を配布 ア おりがみひろば 14:00~15:00 園幼児・小学生 C 昔遊び 14:00~15:00
29 日	ア いろいろシアター 14:00~14:30

7/1 火	ア よちよちの部屋 10:00~11:00 園0歳~1歳6カ月児 ア のびのびアートの日 10:00~10:40 園市内に在住の2歳児以上 園10人 園6/5(木)から直接または電話 ア 昔あそびの日 16:00~17:00 C にこにこルーム 10:30~11:00 園0歳児と保護者 園15組
2 水	も 6か月までの赤ちゃんの日 9:30~11:30 園6カ月児までと保護者 園18組 園Web予約
3 木	ア よちよちひろば 10:30~11:30 園市内に在住の0歳児と保護者 園6/5(木)から直接または電話 C ちびちゃん的美術あそび 10:30~11:30 園未就園児と保護者 園24組 C バドミントンの日 16:00~17:00 園小学3年生以上 も ころころたいむ 10:00~11:00 園9~11カ月児と保護者 園12組 園Web予約
4 金	ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 も 保育所であそぼう 9:45~10:45 園原市保育所 園6~11カ月児と保護者 園3組 園子育て支援センター
5 土	ア パズルの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生 ア おばけやしき実行委員会(初回) 14:00~15:00 園30ページ参照 C おはなし会 14:00~14:30 も ももっこ広場 10:00~11:00 園上平公民館 園1歳以上の未就学児と保護者 園25組 園子育て支援センター
6 日	ア アップーランド 15:00~16:00 園小学生 C こども城ミーティング 14:30~15:30 園市内に在住の小学3年生以上
7 月	C KAPLA(カブラ)の日 16:00~17:00 園小学3年生以上
8 火	ア 紙芝居のおはなし会 14:00~14:30 ア 昔あそびの日 16:00~17:00 C にこにこタッチ 10:30~11:00 園市内に在住の1歳児と保護者 園20組 も 保育所であそぼう 9:45~10:45 園上平保育所 園1歳6カ月~3歳児と保護者 園3組 園子育て支援センター
9 水	も みんなのおはなし 9:30~10:00 も 保育所であそぼう 9:45~10:45 園大谷保育所 園1歳6カ月~3歳児と保護者 園3組 園子育て支援センター
10 木	ア のびのびひろば 10:30~11:10 園市内に在住の1歳児と保護者 園7/7(月)から直接または電話 も 保育所であそぼう 9:45~10:45 園上尾保育所 園1歳6カ月~3歳児と保護者 園3組 園子育て支援センター も はじめましてたいむ 10:00~11:00 園3~8カ月児と保護者 園12組 園Web予約
11 金	ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 も 1歳から1歳8か月までのひろば 9:00~11:40 園1歳~1歳8カ月児
12 土	ア ビデオ上映会 11:00~11:45 園乳幼児~小学生 ア レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生
13 日	ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 園乳幼児~小学生 園混雑時だけ制限 C おもちゃの病院 13:00~14:30

いっしょに健康づくり



こども家庭保健課
 こども保健センター (母子保健) 〒362-0015 緑丘 2-1-27
 ☎048-778-8768・☎048-774-8188
 健康増進課
 健康保健センター (予防接種・成人・精神保健) 〒362-0074 春日 2-10-33
 ☎048-774-1411・☎048-774-1414・☎048-776-7355

【訂正とおわび】令和7年度上尾市がん検診等受診券(個別はがき)の記載内容の誤り

4月に発送した「令和7年度上尾市がん検診等受診券」に、下記のとおり一部検診の受診資格の記載に誤りがありました。

●誤りの箇所

- ・肺がん・結核検診の個別および集団の受診資格の欄に、本来、40歳以上は毎年受診可能であるが、対象外などの表示がされていた
 - ・胃がん検診の個別(内視鏡)の受診資格の欄に、前年度の同検診受診者は今年度対象外となるが、「申込可」と表示されたものがあった
- なお、お手元に届いているはがきでも、本来の対象条件などにより受診できるよう、指定医療機関へ依頼しています。ご不便、ご迷惑をおかけしましたことをおわびします。

☀️ 熱中症に注意しましょう

熱中症の危険が高い日は予防行動を取りましょう。



市ホームページ

1. エアコンなどで温度をこまめに調節
2. 遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施
3. 外出時には日傘の使用、帽子の着用
4. 日陰の利用、こまめな休憩
5. 吸湿性・速乾性のある通気性の良い衣服を着用
6. 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす
7. こまめに水分を補給

熱中症予防について、詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象:市内に在住の小学生と保護者

おやこで料理参加者募集

親子で料理にチャレンジしませんか。

【講師】食生活改善推進員

時・所・定下表のとおり 費1組650円 持エプロン、三角巾またはバンダナ、マスク、布巾2枚、上履き(子どもだけ)
 申6月2日(月)から市LINE公式アカウントに「食改調理実習」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから

とき	ところ	定員(先着順)
7/5(土)	大石公民館	8組
7/25(金)	上尾公民館	10組
7/26(土)	原市公民館	8組
	上平公民館	8組
7/30(水)	大谷公民館	7組



【献立】鮭マヨのおにぎらず、レタスとじゃがいもの豆乳ポタージュ、鶏ささみの梅干しドレッシングサラダ、おひさまゼリー

※時間はいずれも9:30~13:00です。

対象:市内に在住の4歳以上の未就学児と保護者

キッズ☆厨房(おやこ料理教室)

親子と一緒に野菜を使った簡単な健康ランチを作ります。初めて料理をするお子さんもぜひ安心して参加してください。

時7月31日(木)、8月19日(水)10:00~13:00 所

こども保健センター
 費1組750円 定10組(先着順) 持親子ともにエプロン、三角巾またはバンダナ、マスク、ハンドタオル、筆記用具、飲み物 ※サンダル不可 各開催日の30日前からWeb予約



【献立】電子レンジで簡単ピンパ〜なかよし目玉焼き添え〜、ドンドン叩いてアーモンドヨーグルトサラダ、チーズワンタンスープ、ふりふりシャーベット

正しい歩き方で学ぶウォーキング講座

ウォーキングの楽しさや正しいウォーキングについて学びながら体験しましょう。【講師】田邊 潤(早稲田大学本庄高等学院教諭)

時6月22日(日)9:30~12:00(受け付け/9:15~、雨天中止(小雨実施)) 所富士見小学校 対市内に在住の18歳以上の人 定30人(先着順) 持帽子、フェイスタオル、飲み物、雨がっぱ(小雨の場合) 【服装】動きやすい服装、運動靴 申6月16日(月)までに市LINE公式アカウントに「イベント運動講座」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから

アピアランスケア用品の購入助成

がん治療による社会生活上の負担や不安を和らげるとともに、安心して社会参加を継続できるよう、がん患者の見た目の変化をケアする用品(アピアランスケア用品)の購入費を一部助成します。

対次の①~③の全てに該当する人 ①申請日時点で市内に在住 ②がんと診断され、がん治療に起因する見た目の変化に伴い、令和7年4月1日以降にアピアランスケア用品(一定の要件あり)を購入した ③他の制度で同等の補助または給付を受けていない ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

事業スケジュール

母子保健については「Web予約」ページを、成人・精神保健については「健康カレンダー」をご覧ください。市ホームページを確認してください。



健康カレンダー



母子保健 こども保健センター

- のびのび♡キッズ(低出生体重児のつどい) 6月16日(月) 10:00~11:30
- ふたご♡みつごのワクワクルーム 6月20日(金)10:00~11:30
- 10か月児健康相談 6月23日(月)9:00~12:00(受け付け/9:00~10:00)
- にこにこ健康相談会 6月24日(火)9:00~12:00(受け付け/9:00~10:00)
- ことばとこころの相談 6月25日(水)、7月2日(木)
- プレママ教室 7月1日(火)9:20~15:30
- フッ素塗布 7月7日(月)13:15~14:00 ①1歳以上の未就学児 ②1,430円
- 離乳食教室(中期) 7月9日(水)10:00~11:10
- 産後カフェ 7月10日(木)10:00~11:30
- パパママ教室(土曜日コース) 7月12日(土)9:15~10:30、11:00~12:15
- 離乳食教室(初期) 7月15日(火)10:00~11:10、13:30~14:40

- ☎電話予約
- 📄Web予約
- 📱LINE予約

Web予約



LINE予約



成人・精神保健 健康保健センター

- 精神科医によるこころの健康相談 6月25日(水)15:30~17:00 ①3人(先着順)
- 心理士によるこころの悩み相談 6月30日(月)、7月11日(金)いずれも13:10~15:20、7月4日(金)9:10~11:20 ①各2人(先着順)(上記以外にオンライン相談枠あり)
- 臨床心理士による「こころもからだ」もリラックスヨガ 7月11日(金)10:15~11:30(受け付け/10:00~) ①こども保健センター ②令和8年3月末時点で40~64歳の、医師に運動制限を指示されていない人 ③15人 ④タオル、飲み物 【服装】運動できる服装
- 女性のための骨盤体幹エクササイズ 7月12日(土)10:00~12:00 ①産後2カ月~5年前後の女性

いのちのオンライン相談 ①市内に在住の人

【LINE窓口】

①祝を除く毎週(火)15:00~16:00、第1月(土)21:45~22:45

②LINEでID(soudan1@ageokenko1)を追加してトークを送信

【Web窓口】

①受け付けは随時 ②相談フォームに入力して送信



LINE窓口



Web窓口

平日夜間・休日診療

感染症予防対策のため、診療当日に予約してください。

●平日夜間及び休日急患診療所

①緑丘2-1-27こども保健センター3階 ②048-774-2661・③048-772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)~(金)(祝を除く)	20:00~21:30
小児科・内科・外科	(日)(祝)	9:00~11:30 13:00~15:30

急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●産科 6月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

6/1・29	上尾中央総合病院	①048-773-1111 ②048-773-7122
6/8	葵ウィメンズクリニック	①048-781-1188 ②048-782-8771
6/15	ひらしま産婦人科	①048-722-1103 ②048-722-1146
6/22	ナラヤマレディースクリニック	①048-771-0002 ②048-771-3922

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 ①毎日24時間 ②TEL#7119 ③TEL048-824-4199

今月の健康 No.522

関節痛

関節痛は、何らかの原因で関節が炎症を起したり、関節内の構造物に損傷が起こったり、クッションの機能を果たす軟骨が消失して痛みが生じたりすることにより、膝や背骨、手指など全身のあらゆる関節に生じます。症状としては、関節痛のほか、発熱や頭痛などの症状もあつたり、体を動かすのが億劫であったり、安静にしても関節の痛みが引かなかつたりもします。関節の痛みが一度だけでなく、何度も繰り返し現れる場合もあります。原因として考えられる主なものには、変形性関節症・関節リウマチ・痛風などがあります。

変形性関節症は、関節にある軟骨がすり減ることによって関節に痛みが出る病気で、主に膝や腰、手指の第一関節に生じやすいといわれています。軟骨は骨が受ける衝撃を和らげたり骨同士の摩擦を防いだりするクッションのような役割があります。加齢や体重増加、筋力低下、外傷、スポーツ、肉体的労働などさまざまな要因ですり減ります。

関節リウマチは、免疫機能の異常によって関節に炎症が生じる病気です。主な症状は、手足の指や手首の関節の痛みや腫れ、朝のこわばりなどです。そのほか全身の倦怠感や微熱、食欲低下など全身に症状が現れることもあります。日本の患者数は推定約83万人で、30~40歳代の女性に発症しやすいといわれています。

痛風は、関節に尿酸の結晶が沈着して激痛を伴う病気です。症状は足の親指の付け根や足首、膝といった関節のほか、手の関節にも発生する可能性があります。男性に多く発症するとされています。暴飲暴食や肥満などが原因と考えられています。市販薬を使用しても関節がひどく痛む場合や、安静にしても関節痛がある場合などは注意が必要です。

関節痛のほかにも何らかの全身の症状が現れている場合や、症状がいつまでもよくならない場合には、軽視せずに早めに医療機関を受診しましょう。

深野医院 深野 一郎

7月の相談

Inquiry Counter

市民相談 相続、離婚相談など	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど	9日(水)、18日(金)、23日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど	3日(休) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	2日(水) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	15日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	1日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	1日(火) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 事前予約 住宅の増改築・修繕	11日(金) 13:00~15:00 (1回の相談は30分)
土地家屋調査士相談 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆・地目変更や建物の表示に関する登記など	8日(火) 13:15~15:15 (1回の相談は30分)
ところ 市民相談室(市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受付開始日が、(土)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	
☎048-775-4643 ☎048-775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	
暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
ところ 交通防犯課(市役所4階)	
☎048-775-5138 ☎048-775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	
女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水)(祝を除く) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は45分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	15日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
女性の悩み電話相談 性的な被害、家庭の状況など	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (初回50分、2回目以降30分)
DV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階)	
☎048-778-5110 ☎048-778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	
人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBTQ)などの人権問題	23日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
ところ 市役所7階大会議室	
☎人権男女共同参画課 ☎048-775-5117 ☎048-778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	
消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 消費生活センター(市役所別館(青少年センター)2階)	
☎048-775-0801(相談専用電話) ☎048-775-0800 ☎048-776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	
心配ごと相談 家庭内の悩み事、生活上の困り事、介護など	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
ところ 社会福祉協議会 仮事務所(上尾保育所2階)	
☎048-773-7155 ☎048-772-8647	

発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
ところ ども発達センター(AGECOCO内)	
☎048-725-3373 ☎048-725-2971 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp	
家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ ども家庭保健課(市役所5階)	
☎家庭児童相談室 ☎048-776-6164 ☎048-774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	
子育て・ひきこもり相談 事前予約 子育て全般・子どもの発達・虐待、ニート・ひきこもり・不登校など	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
ヤングケアラー相談 ども専用無料ダイヤル(18歳まで) ☎0120-677-727	(土)日祝を除く毎日 9:00~17:00
ところ ども家庭保健課(市役所5階)	
☎048-783-4964 ☎048-774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	
少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 少年愛護センター(市役所別館(青少年センター)2階)	
☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎048-775-1444 ☎048-776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	
いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(土)日祝を除く毎日 10:00~17:00
子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	
就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	(予約受け付けは16:30まで)
ところ 教育センター(市役所別館(青少年センター)1階)	
☎048-776-7600 ☎048-776-7604	
内職相談 事前予約 内職の相談・紹介、求人受、就業情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 9:00~17:00 (12:00~13:00を除く)
ところ 商工課(プラザ22内)	
☎048-777-4441	
一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受、求人情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 10:00~17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお)	
☎048-773-3500	
国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所を案内することもあります。	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 保険年金課(市役所1階)	
☎048-775-5137 ☎048-775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	



English

英語

Garbage Collection Calendar

The new "Ageo City Garbage Collection Calendar" (July 1, 2025~ June 30, 2026) will be distributed by the end of June. Please follow the rules and put out your garbage according to the schedule shown on the calendar. You are also encouraged to use the App for garbage separation called "さんあ〜る®" on which you can look up how to separate garbage. → Nishikaizuka Kankyo Center Tel 048-781-9141 / Fax 048-781-9166

Job Interviews for Young People

When: June 23 (Mon) 1:15 ~ 4:00 p.m. (Registration from 12:45 p.m.). Where: Omiya Sonic City (Saitama-shi Omiya-ku Sakuragi-cho 1-7-5). Details: Recruitment staff from various companies will provide corporate information and interview potential candidates. Eligibility: Those who graduated from high school, university, junior college, or professional training school about 3 years ago and those aged 34 or younger. What to bring: Applicant's resume (two or more copies) and Hello Work registration card (if you have one). *For more information, please visit the Saitama Labor Bureau's website. → Saitama New Graduates Support Hello Work Tel 048-650-2234 Shoukou-ka Tel 048-777-4441 / Fax 048-775-5024

Free Bicycle Security Registration

Security registration of bicycles is obligatory. It will help verify the owner of a stolen bicycle. When: June 9 (Mon), July 7 (Mon), Aug 7 (Thu) and Sep 4 (Thu) 10:00 a.m. ~ noon Where: Piloti, 1F of City Hall → Prefectural Bicycle Security Association Ageo Branch Tel 048-725-1847 Koutsu Bohan-ka Tel 048-775-5138 / Fax 048-775-9927

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on every Monday (excluding national holidays and days that the City Hall is closed), 9:00 a.m. ~ noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Calendário para Coleta de Lixo

O novo calendário para coleta de lixo válido para o período de 1º de julho de 2025~ 30 de junho de 2026 será distribuído em junho. Vamos obedecer as normas estabelecidas para jogar o lixo e confirme, vendo o calendário, os dias certos para cada tipo de lixo. Você poderá utilizar também o aplicativo 「さんあ〜る®」 para fazer busca para saber como separar o lixo → Nishi Kaizuka Center Tel 781-9141 / Fax 781-9166

Entrevistas de emprego para jovens

Data: 23 de junho (2ª feira), 13h15 às 16h00 (recepção a partir de 12h45). Local: Omiya Sonic City (Saitama Shi Omiya Ku Sakuragi Cho 1-7-5). Programação: Entrevista e explicação da

empresa pelo responsável de recursos humanos. Público alvo: pessoas menores de 34 anos que se formaram no ensino médio, universidade, faculdade, escola profissionalizante etc. nos últimos três anos. Levar: várias vias de seu currículo e formulário de recepção de trabalho (para aqueles que o possuem). Para maiores informações ver homepage do Escritório de Trabalho de Saitama. → Suporte para novos graduados Hello Work Saitama Tel 048-650-2234, SHOUKOU KA Tel 777-4441 / Fax 775-5024

Registro gratuito de roubo de bicicleta

O registro de roubo de bicicleta é uma obrigação de todos que possuem bicicleta. Este registro ajudará no momento da busca da bicicleta, para reconhecimento do proprietário, em caso de roubo. Data: 9 de junho (2ª feira), 7 de julho (2ª feira), 7 de agosto (5ª feira) e 4 de setembro, 10h00 às 12h00. Local: entrada principal da prefeitura de Ageo. → Associação de Prevenção de Crimes de Bicicleta da Prefeitura de Saitama Filial Ageo Tel 048-725-1847 Divisão de Prevenção de Trânsito e Crime 048-775-5138 / Fax 048-775-9927

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) tel 775-4597/fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na todas segundas feiras do mês (excetuando-se feriados nacionais e folga da prefeitura), de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Calendario de recogida de basura

Para el final de junio, se va a reparar el nuevo calendario de recogida de basura para el periodo desde el 1 de julio 2025 hasta el 30 de junio 2026 Aquí está disponible la guía de clasificación de basura (en versión española), <https://www.city.ageo.lg.jp/page/multilingual.html> Se ruega que respeten reglas y saquen basura de acuerdo al calendario. Será conveniente utilizar la app "さんあ〜る®" (San-aru). → Nishikaizuka Kankyo Center Tel 048-781-9141 / Fax 048-781-916

Entrevista de trabajo para jóvenes

Fecha: lunes, 23 de junio, de 13:15 a 16 horas (Recepción: 12:45) Lugar: Omiya Sonic City (Dirección: Saitamashi Omiya-ku Sakuragicho 1-7-5). Programa: sesión informativa de la empresa, entrevista individual con el encargado de la administración personal. *Para los detalles, sírvase consultar la página web de la Dirección de Trabajo de Saitama. Este evento va dirigido a personas que se hayan graduado en los últimos tres años aproximadamente, de las secundaria superior o universidad y de otras instituciones de educación superior como universidades de dos años o escuelas técnicas, o que tengan 34 años o menos. Documentación que llevar: curriculum

(varias copias) y hoja de inscripción de Hello Work (si la tiene). → Hello Work para los recién graduados de Saitama Tel 048-650-2234 Shoukou-ka Tel 048-777-4441 / Fax 048-775-5024;

Registro de bicicletas gratuito para la prevención de robos

En Japón es obligatorio el registro de bicicletas para evitar robos y favorecer la verificación del titular de ella cuando suceda un robo. En las fechas siguientes se puede hacer su registro gratuitamente. Fechas: lunes, 9 de junio; lunes, 7 de julio; jueves, 7 de agosto y jueves, 4 de septiembre, de 10 a 12 horas. Lugar: Entrada principal del Ayuntamiento de Ageo Números de bicicletas registradas: 20 bicis (por orden de inscripción) Coste: Ninguno → Asociación de Gestión de Seguridad de Bicicletas, Sursucal de Ageo Tel 048-725-1847; Koutsubouhan-ka Tel 048-775-5138 / Fax 048-775-9927

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shimin-kyodo-suishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 775-4597, Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes (menos los días festivos y en que esté cerrado el Ayuntamiento), de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Está publicado en el sitio web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

垃圾收集日程表

「上尾市垃圾收集日程表」(2025年7月1日~2026年6月30日)会在6月份分发各家庭。请遵守规则,按照日程表放置垃圾。请利用可以搜索垃圾的分类方法的应用软件「さんあ〜る®」。→ 西贝家环境中心 Tel 048-781-9141 / Fax 048-781-9166

开办年青人就业面试会

日期: 6月23日(星期一)下午1点15分~4点(受理时间/下午12点45分~) 地点: 大宮ソニックシティ(埼玉市大宮区櫻木町1-7-5) 内容: 和企业人事担当者进行面谈·企业说明 对象: 高中·大学·短期大学·专门学校等毕业后大概3年以内的人及34岁以下的年青人 携带物品: 履历表(复数张)、ハローワーク受理票(只限持有受理票的人) *详细情况请阅览埼玉劳动局主页。→ 埼玉支援新毕业生的ハローワーク Tel 048-650-2234 商工課 Tel 048-777-4441 / Fax 048-775-5024

自行车防犯免费登录

自行车防犯登录为义务。当自行车被盗时如果有防犯登录的记录就比较容易找到。日期: 6月9日(星期一)、7月7日(星期一)、8月7日(星期四)、9月4日(星期四) 上午10点~中午 地点: 市役所正门前→县自行车防犯协会上尾支部 Tel 048-725-1847 交通防犯課 048-775-5138 / Fax 048-775-9927

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外国人询问窗口。每星期一(市役所公休日和假日除外),下午1点~4点(汉语)。「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市内居住,还可以申请邮寄)

外国人市民のための相談 (ハローコーナー)

外国人市民の生活情報の提供や相談など

①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語

※ベトナム語はメールで相談できます。

とことろ 市民相談室(市役所第三別館1階)

市民協働推進課 ☎048-775-4597 ☎048-775-0007 ✉s53000@city.ageo.lg.jp

例を除く毎週月

① 9:00~12:00
② 13:00~16:00

外国人市民のための主な情報は、市ホームページ「Multilingual(多言語情報)」を利用してください。市ホームページ



あげおのできごと
“ほっと”にお届け!



あげたて! NEWS

会場全体で楽しむ音楽の旅

中南米の音楽旅行～ケーナ、アルパ、スティールパンで奏でる至極のラテン～



演奏をするQUENARPAN

4月27日、あげお富士住建ホールで「中南米の音楽旅行～ケーナ、アルパ、スティールパンで奏でる至極のラテン～」が催されました。上尾市出身のアーティスト小針彩菜さんを含む3人グループ「QUENARPAN」が、中南米の民族楽器などを使い、南米からヨーロッパまで、さまざまな国の音楽を演奏しました。ラテンらしい心躍る情熱的な曲や、どこか懐かしく郷愁を誘う曲など、幅広い楽曲が披露されました。また終盤には、観客も参加して一緒に歌い、会場が一体となって音楽の旅を楽しみました。



エアスライダーを楽しむ子どもたち

夢 中で滑ったエアスライダー 戸崎公園 こどもの日イベント

5月3～6日に、戸崎公園でこどもの日イベントが行われました。広い敷地に整備されたコースで、パークゴルフを楽しむことが出来る戸崎公園ですが、普段は遊ぶことができない大型のエアスライダーが登場し、多くの家族連れが訪れました。子どもたちは大はしゃぎで、夢中になって何度も滑って楽しんでいました。友人や家族とパークゴルフを楽しむ多くの人の姿も見られ、利用者からは「初めてパークゴルフをやったが楽しかった。また来たい」「カッコいいエアスライダーも滑れてよかった」との声が聞かれ、初夏の思い出に残るイベントとなりました。

秋の収穫を心待ちに 農業体験教室(サツマイモ)



サツマイモの苗を植え付ける子ども

5月10日、上尾市民農園アグリプラザ平塚で「農業体験教室(サツマイモ)」が開催されました。小雨の降る中、参加者は丁寧にサツマイモの苗を植え付けました。子どもたちは「畑の土がふかふかしていて楽しかった」「学校でやった時に楽しかったので、家族で体験できてうれしい」と雨にも負けない笑顔で話してくれました。保護者からは「収穫までの間、しっかり草取りをして育てたい」「家族で収穫して食べるのが楽しみ」といった声が聞かれました。子どもも大人も、おいしいサツマイモが収穫できる秋を心待ちにしています。

白 分だけのエコバッグ 染め物教室～エコバッグをしょり染めしよう～



完成したエコバッグと一緒に

4月27日、こどもの城で、天然植物を染料とする草木染を用いた「染め物教室」エコバッグをしょり染めしよう」が行われました。友達同士、親子連れなどが参加し、それぞれ思いのままの模様染め上げました。染料として用いられたのは、黄色やオレンジの花を咲かせるマリーゴールドです。ほんのり花の香りがする染色液に両手を入れ、徐々に染まっていく自分だけのエコバッグに、目を輝かせる参加者の姿が見られました。世界に一つだけのエコバッグには、これからたくさんのおいしさが詰められることでしょう。

みんなが輝くまちあげお

広報あげお

6月号

2025 No. 1095

発行/上尾市
編集/広報広聴課

TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9819

上尾市ホームページ【PC用】
【携帯用】
上尾市ホームページ【PC用】
【携帯用】
上尾市ホームページ【PC用】
【携帯用】

上尾市

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。



◆上尾市のソーシャルメディアを
ご利用ください。



本紙は、再生紙を使用しております。VEGETABLE OIL INK UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。