

基礎から学ぶフラダンス

美しいハワイの音楽に合わせて体を動かしながら、足腰や体幹を鍛えませんか。

初心者の方も経験者の方も、一緒に楽しく踊りましょう♪

🌸日時🌸

10月10日、24日(金)

13:30 ~ 15:00【隔週・全2回】

🌸場所🌸

あぜよし
畔吉集会所 1階 大会議室

🌸費用🌸

無料

🌸定員🌸

15名(先着順)

🌸対象🌸

市内在住・在勤・在学の人

🌸持ち物🌸

運動しやすい服装、飲み物、

(あれば)バレエシューズとフラ用スカート

🌸申込🌸

往復はがき または メールに

①教室名(「フラダンス」) ②〒住所

③氏名(ふりがな) ④電話番号

⑤年齢 を記入の上、畔吉集会所まで

※9月1日(月)9時より受付開始

裸足OK

フラ用スカートは
無料貸出あり

畔吉集会所 〒362-0065 上尾市畔吉 1219-1

電話 781-2826 メール t326162@city.ageo.lg.jp

★★★ 休所日 第1・3・5月曜日 第2・4日曜日 祝日 ★★★

