

法話とイス坐禅

令和7年

10/14 (火)

午前 9:30~11:30

参加費無料

曹洞宗 小谷山

東榮寺
〜東榮寺で禅に親しくむ〜



講座名 「法話とイス坐禅」

会場 東榮寺（上尾市中分3-90-1）9時20分集合

※駐車場あり

※ぐるっとくんの運行時間はチラシ裏面に記載あり。

対象 市内に在住・在勤・在学 定員:25人



参加のお申込みは

講座名「法話とイス坐禅」・住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・年齢を記入し、
9月18日(木)までに往復はがきまたはメールで大石公民館へ

(s723400@city.ageo.lg.jp)



← ホームページから申し込みが出来ます。



〈問合せ先〉 大石公民館 上尾市小泉9-28-1 ☎048-726-6615