

上尾市市民活動支援センター情報紙



# むすびん

令和8年  
1月  
第59号

〒362-0075 上尾市柏座一丁目1番15号  
TEL : 048-778-1810 FAX : 048-778-1820 E-mail : s53500@city.ageo.lg.jp

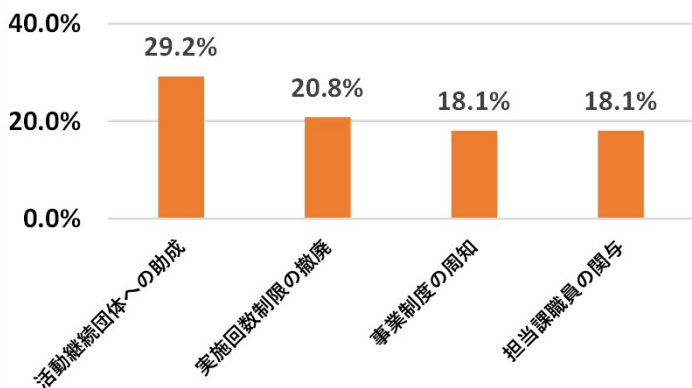
## 市民活動団体に関するアンケート結果

市民活動支援センターでは、第4次上尾市市民活動推進計画に基づき、上尾市が行う市民活動支援で取り組むべき事項と課題を把握するため、登録団体の皆様へ「センターが実施する主な6事業」に関するアンケートを実施しました。むすびんでは、アンケートの主な項目の上位3番目までをまとめたダイジェスト版を紹介いたします。皆様より頂いたご意見は、今後の市民活動の活性化に向け活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

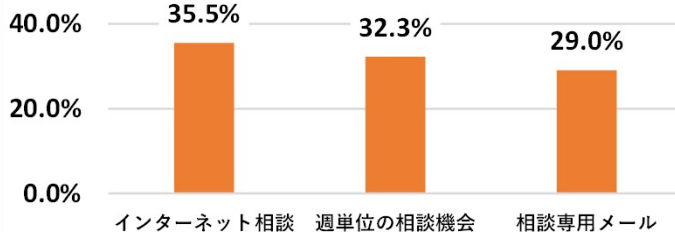
なお、詳細な結果報告書を、後日センターホームページに掲載しますのでご覧ください。

調査対象▶登録活動団体（令和7年10月1日現在）  
回答率▶75.2%（145団体中109団体）

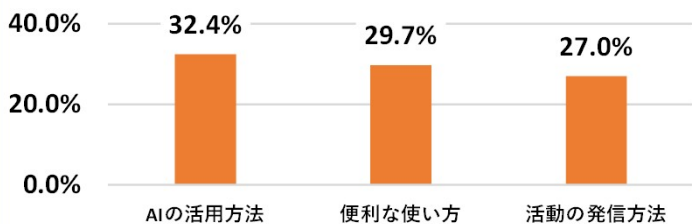
### ■上尾市との協働事業への要望



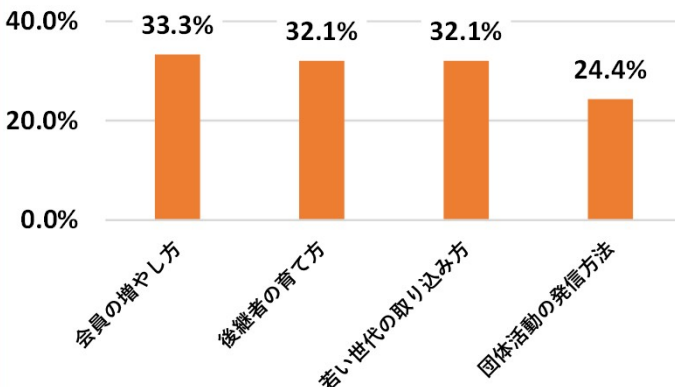
### ■市民活動相談会への要望



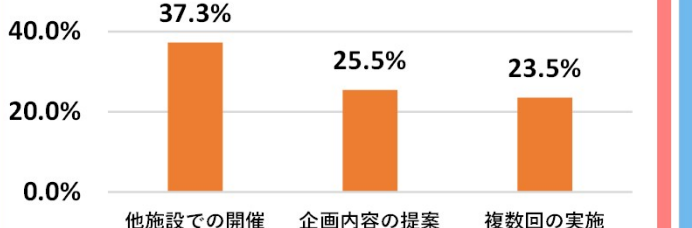
### ■「スマホ教室」で 取り上げてほしいテーマ



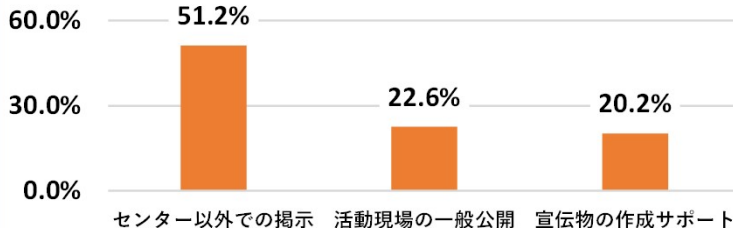
### ■「公開講座(及び交流会)」で 取り上げてほしいテーマ



### ■市民活動体験教室 「はじめての一步」への要望



### ■広報活動への要望



### ■登録団体からのご要望（一部）

- ・どのようにすれば助成を受けることができるのか、どのような活動をして助成を受けているのかを知りたい
- ・複数の団体が一緒に活動するようなスペースがあると、情報交換などがしやすい



上尾市協働のまちづくり推進事業は、市民活動団体から市と協働したい事業の提案を募集し、その中からふさわしい事業を採択し補助金を交付する事業です。今年度採択された団体(全5団体)は、令和8年2月末まで協働事業を実施し、3月下旬に開催する事業報告会で成果を発表する予定です。

## ● 令和7年度「協働のまちづくり推進事業」が実施されました

① 一般社団法人 こどもとおとなのあそびとたいわ		所管課	教育センター
名称	不登校に関する理解の向上のための体験活動～ハタキチコルト～		継続
テーマ	不登校の子どもが農業を通じて学び育つ体験の提供および保護者も仲間を作り前向きになれる場の提供		
事業内容	令和7年10月7日(火)に、上尾市戸崎の「かしのきファーム」でさつま芋の収穫が実施されました。子ども達が自ら植え、大切に育てたさつま芋を仲間と一緒に収穫することで、大きな達成感と連帯感を感じていました。収穫後は一旦各自持ち帰り、11月に焼き芋を作っておいしく頂きました。		



② 特定非営利活動法人 子育て支援あげお		所管課	こども家庭保健課
名称	ベビーサロン		
テーマ	一人でないよ子育ては [生まれてきてありがとう]		
事業内容	令和7年10月22日(水)に、子育て「ベビーサロン」がおこなわれました。「ベビーサロン」は月一回のペースで開かれており、この日は上尾市こども保健センターで実施され、十数人のお母さん方が参加していました。会場では、赤ちゃんの身体測定やベビー体操などを通じて、日々の悩み事の相談や、子育てに関する情報交換などがおこなわれました。		



③ ReVA復興ボランティアチーム・上尾		所管課	危機管理防災課
名称	能登半島地震から2年 ～災害に備えるために～		継続
テーマ	被災地の復旧復興から見てくる災害への備え 我が事としてとらえてもらうための被災地支援の啓発活動		
事業内容	令和7年11月8日(土)、9日(日)に上尾市民体育館・ゆりが丘公園にて開催された「あげお産業祭」に出展し、上尾市に新たに配置された災害支援車両の展示と活用方法紹介、能登半島地震・豪雨災害復興支援のためのパネル展示やチャリティカフェが催されました。		



### 第4弾

## 令和7年度市民活動体験教室「はじめの一步」開催報告



「あげおアッピーガイドの会」の皆さん

令和7年10月25日(土)に、あげおアッピーガイドの会による市民活動体験教室「はじめの一步・上尾の歴史ガイド体験教室」が開催されました。

雨天にもかかわらず市民10名の参加があり、上尾駅の歴史話を皮切りに氷川鋤神社とその周辺を巡ったあと、上尾の古地図と現在を照らし合わせて土地の歴史に思いをはせました。



ボランティアガイドを募集しています。ご興味のある方はこちらまで →





## 上尾プレーパーク めぶきの会

設立 2024年（令和6年）  
 会員数 7名  
 代表 根本 由佳 さん

### ■プレーパークとは

子どもの「やってみたい」という気持ちを大切に、禁止事項をできるだけなくし、自由に遊べるよう工夫された手づくりの遊び場で、「冒険遊び場」とも呼ばれます。

1943年にデンマークに作られた「廃材遊び場」に端を発し、現在ではヨーロッパ全体でおよそ1,000か所の冒険遊び場があります。

日本では1979年に最初の常設プレーパークが世田谷に誕生し、現在では全国500か所余り、埼玉県には30か所ほどのプレーパークがあります。

### ■会の成り立ち

代表を務める根本さんは、学生時代に授業の一環でプレーパークを見学して衝撃を受け、その後、様々なプレーパークを見て回りました。プレーパークに関連する講座に参加する中で、志を同じくする宮野さん、小杉さんと出会い、アドバイザーの協力を得ながら、子どもの自由な意思を大切にする遊び場「プレーパーク」を上尾市に作るべく、2024年8月に3人で**上尾プレーパーク めぶきの会**を立ち上げました。

**上尾プレーパーク めぶきの会**というネーミングには「つぼみが花を咲かせるように子どもたちが輝けるように」という思いが込められています。

### ■活動のポイント

プレーパークでは、自分の責任で自由に遊ぶことをモットーに、身近な素材を使っているいろいろな遊びを子どもたち自身が作り出していきます。子どもたちの「やりたい」気持ちを大人が阻むことはしません。遊ぶ上でのリスク(子ども自らがわかった上で負う危険)は排除せず、ハザード(子どもが気づけない・判断できない危険)を予め取り除きます。そのような遊びの経験を通して、社会性、思考力、遂行力が育まれます。

上尾プレーパークは、「子どもの持つ力を信頼し、大人の介入が少ない環境で子どもがそのままの居場所を提供する」という理念に基づいて運営されています。



### ■今後の目標

プレーパークを実施するにあたっては、安全管理や場づくりに関する知識を持った「プレーリーダー」の存在が不可欠です。現在は、他のプレーパークに所属するプレーリーダーの力を借りていますが、根本さん以下めぶきの会メンバーが講習会や実地研修に出向き、プレーリーダーとなるべく勉強を続けています。

将来的には、単に子どもの遊び場ではなく、親や高齢者を含む多様な地域住民が顔を合わせ、互いに支え合う地域コミュニティの結節点としての役割を果たすことを目指しています。



「上尾プレーパーク めぶきの会」の皆さん

### ■今年度のプレーパーク実施予定

どなたでも気軽に遊びに来てください！

日時：2026年1月24日(土) 10:00～14:00

※焼き芋会

2026年2月7日(土) 10:00～14:00

2026年3月1日(日) 10:00～15:00

※上尾運動公園「春のわくわく公園まつり」

場所：上尾運動公園 水上公園跡地入場ゲート前  
 (上尾市日の出2丁目7番地)

### ボランティア&運営メンバー募集

プレーパークの趣旨にご賛同いただける方で  
 子どもが好きな方や  
 プレーパークに興味がある方  
 まずはお気軽に遊びに来てくださいね！  
 ご連絡もお待ちしております！

代表 根本 由佳

連絡先メールアドレス：

ageoplay.mebuki@gmail.com

Facebook



Instagram



## 子ども服交歓会を開催します

「おおきくなったね!」×「おおきくなってね!」  
うれしい気持ちをつなげたい

子どもが成長して着られなくなった洋服を子どもから子どもへ。  
洋服は無料でお預かりし、無料でお渡ししています。



開催日：令和8年2月23日(祝・月)

会場：イオンモール上尾 1Fサウスコート  
(上尾市愛宕3-8-1)

主催：認定NPO法人彩の子ネットワーク

※詳しくは、認定NPO法人  
彩の子ネットワークの  
ホームページを  
ご確認ください。



## 市民活動のための「やってみよう!生成AI活用講座」

日時：令和8年2月6日(金)・7日(土)  
(両日13:30~15:30)★連続二日間★

会場：上尾市市民活動支援センター

内容：生成AI(Gemini)を学べる初心者向け講座

対象：生成AIと市民活動に関心があり、ご自分のスマホのGoogleアカウントとパスワードがわかる方

申込：令和8年1月14日(水)  
9:00より

氏名・ふりがな・年齢・  
住所・電話番号を明記し、  
Eメールまたは直接セン  
ターへお申込みください。

問合せ：上尾市市民活動支援センター



## 障がい児者芸術クラブ 作品展

ひだまりの小さな書作品展 2026

～知的に障害のある子どもたちの珠玉作品集～

日時：令和8年2月11日(祝・水)~14日(土)  
9:30~16:30(最終日は15:00まで)

会場：三井金属あげおコミュニティセンター  
(上尾市コミュニティセンター) 2Fギャラリー

主催：障がい児者芸術クラブ

※詳しくは、三井金属あげお  
コミュニティセンターホーム  
ページのイベント情報を  
ご確認ください。



## 行政書士無料相談会

日曜日開催の無料相談会です。相続、遺言書、  
終活、生活相談などお気軽にご相談ください

日時・場所：

①令和8年2月8日(日) 12:00~16:00

於：ベゴニャウォーク桶川市民活動センター

②令和8年2月15日(日) 13:00~16:30

於：上尾市市民活動支援センター

申込：時間内に直接会場へお越しください。  
順次受付いたします。

費用：無料

主催：行政書士ベニバナ相談会

お問合せ：090-7012-0394 (三浦さん)

smshigyoun@outlook.jp



◆年明け早々来年の話ですが、東北線に夜行列車が復活するそうです。小生、子供の頃に乘った九州行き夜行列車で、食堂車でハンバーグ定食を食べ、翌朝車窓から見た瀬戸内の風景に感動した記憶があります。現在、夜行列車は出雲・高松行きのほか豪華周遊列車だけになってしまいましたが、ぜひ庶民向けの列車を走らせて欲しいですね。(明・淳・高)

皆さまからのイベント、ボランティア情報をお待ちしています!

◎編集・発行 **上尾市市民活動支援センター**



開館日：火~日 午前9時~午後9時(土・日曜は午後5時迄)

休館日：毎週月曜、火~金の祝日、年末年始

電話：048-778-1810 ファクス：048-778-1820

Eメール：s53500@city.ageo.lg.jp

ホームページ：www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s53500/

X(旧ツイッター)：@Ageo\_shiminkatu



## 【案内図】



公式X(旧ツイッター)で情報  
発信中!フォローお願いします

情報紙タイトル“むすびん”は、「結ぶ」と「お便り」を合わせており、人、市民活動団体、市などを結びつけたいという思いを込めています。