

まなびすと指導者バンク 講師紹介

D 健康・スポーツ

フリガナ	キムラ ヨウコ	フリガナ		性別
氏名	木村 洋子	雅号 ペンネーム		女
内容	チェアヨガ /ZUMBA GOLD®/座・フィットネス			
指導概要 PR など	チェアヨガ/ZUMBA GOLD等、心身を整え生涯学習やフレイル予防に役立つフィットネスプログラムを指導します。座ったままできる楽しいプログラムも多数あり、健やかな体を作ります。			
活動実績	・桶川坂田コミュニティセンター自主講座...ゆったりチェアヨガ・ZUMBA® GOLD TONING チェアクラス ・このすこコミュニティ大学：ZUMBA GOLD®・ゆったりチェアヨガ ・個人開催：ZUMBA GOLD®サークル【V i V a L a V i d a】 チェアヨガサークル【Y o g a e n S i l l a】			
資格 略歴	ヨガ...RYT200 修了 ZUMBA®...BASIC1・RHYTHMS2・ RHYTHMS3・TONING・GOLD・ KIDS IGFI/Circle Mobirity 座・フィットネス®	所属団体	JWJ ZIN 会員 JWJ AFAA 会員 NPO 法人 アクセシブル・ラボ	
指導 の 条件	対象	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 小学生 <input type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> その他 ()	曜日	<input type="checkbox"/> 月曜 <input type="checkbox"/> 火曜 <input type="checkbox"/> 水曜 <input type="checkbox"/> 木曜 <input type="checkbox"/> 金曜 <input type="checkbox"/> 土曜 <input type="checkbox"/> 日曜 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	指導 形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実技 <input type="checkbox"/> 講義 <input type="checkbox"/> その他 ()	時間帯	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜間 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	教材費	<input checked="" type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要 ()	専門度	<input checked="" type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input type="checkbox"/> 一般的 <input type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
		謝礼	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要 (応相談)	

まなびすと指導者バンクの利用について

1 利用方法

(1) 利用の申し込み



依頼したい指導者が見つかりましたら、指導項目と指導者氏名を生涯学習課（048-775-9490）まで御連絡ください。

(2) 指導者情報の提供



まなびすと指導者バンクの利用上の注意をよく御理解いただいた上で、指導者の連絡先をお伝えします。

(3) 指導者との交渉



学習内容や日時、場所等の条件について、指導者と直接相談してください。

(4) 学習会等の実施

利用者が会場を準備し、学習会を実施してください。

2 費用

講師への謝礼、資料代・材料費、会場費等については利用者の自己負担となります。
また、講師に継続して指導を受ける場合は、当事者間で決めてください。

【問い合わせ】

上尾市教育委員会 生涯学習課
〒362-8501 上尾市本町 3-1-1
電話：775-9490（直通）
FAX：776-2250

※上尾市まなびすと指導者バンク利用上の注意事項

上尾市まなびすと指導者バンクを「営利」「政治」「宗教」を目的とする行為（勧誘含む）に利用することはできません。
その場合、利用や指導者の情報提供をお断りさせていただくことがあります。