

ことばの教室だより

1学期も残すところ一ヶ月を切り、夏休みが近づいてきました。今年の夏は猛暑だと聞いているので、エアコンが手放せない毎日になることが予想されます。外気温と室温の差が大きくなると体調を崩しがちです。「自分の健康は自分自身でつくるもの」と言われます。冷たい飲料を飲み過ぎたりアイスを食べ過ぎたりしないことはもちろんですが、健康を作っているのは食生活だけではなく、睡眠や運動を含めた毎日の生活のしかたの全てが健康にかかっています。頭を働かせて、自身の健康を考えて行動できるといいですね。

暑くなりました 健康には注意して楽しい夏休みを過ごしましょう

7月の季節の話題をひとつ紹介しましょう。「梅雨明け 10 日(つゆあけとおか)」とは、梅雨が明けたあとの 10 日間くらいは安定した晴天が続くことです。真夏がスタート!という日です。雲のない真っ青な暑い真夏の日々が安定して続くので、梅干しを干したり(土用干しという)、山登りを始めたりする人が多いときです。一気に暑くなるので健康に気をつけましょう。栄養のあるものを食べようということで、「うなぎ」を食べる、という習慣もあります。この「うなぎ」を食べようと言いはじめたのは、江戸時代のある人でした。さて、その人は誰? なぜそれを食べようなんて言ったのでしょうか?



グループ学習予定

難聴グループ: 9月14日(月)15:30~ 芝川小学校プレイルーム「新しい友達を迎える会」
 吃音グループ: 10月19日(月)15:30~ 芝川小学校プレイルーム「レク/話し合おう」

～ 家庭でできる伝え方のトレーニング ～

子どもが自分の思いをどれだけ伝えられるかは、場所や相手など周囲の環境に大きく左右されます。伝え方のトレーニングをする際には、安心できる場所で信頼関係のあるおうちの方とのトレーニングは非常に有効です。子どもの話を聞くときのポイントは、次の2点です。

・気持ちを代弁してあげる 感情を伝える言葉がまだ獲得できていない場合や、自分の気持ちに気付いていない場合には、「〇〇ができなくて悲しかったね」「負けて悔しかったね」などと気持ちを代弁してあげるようにします。そうすることで、今の気持ちと「悲しい」という言葉が結びつき、少しずつ気持ちを言語化できるようになってきます。

・話の要点をまとめて確認する 子どもが話をしているとき、こちらの反応を気にすることなく、とめどなく喋ることがあります。話を聞いている側は、何が言いたいのかよくわかりません。そういうときには、話の途中で要点をまとめて確認するようにします。話の区切りの良いところで要点をまとめて確認することで、話をするときの順番や表現の仕方などを学ぶことができます。これを繰り返すことで、話のまとめ方やわかりやすい伝え方を教えます。

予定・お知らせ

日	曜	行事予定	お知らせ
7/13	月	令和8年度第1回上尾市就学支援委員会	指導はありません
14	火	経過観察期間	
15	水	給食最終日	
16	木		
17	金	終業式	
夏季休業日(7/18~8/31)			
9/1	火	2学期始業式	
2	水	★個別指導開始日 給食開始日	
3	木		
4	金		
5	土		
6	日		
7	月		
8	火	担当者研修会 13:30~ 西小	午後の指導はありません
9	水		
10	木	職員会議 15:50~	7.8校時の指導はありません
11	金		
12	土		
13	日		
14	月	難聴グループ学習 15:30~ 芝川小プレイルーム	
15	火		
16	水		
17	木		
18	金	芝川小学校公開日	2・3校時の指導はありません
19	土		
20	日		
21	月	敬老の日	
22	火	国民の休日	
22	水	秋分の日	
24	木		
25	金		

※ 発行日現在の予定ですので、状況に応じて変更になることもあります。