

# あげお 健康 プラス 連携事業（7月実施事業）

| 実施日   | 事業名                               | 担当         | 実施日   | 事業名                    | 担当             |
|-------|-----------------------------------|------------|-------|------------------------|----------------|
| 7月1日  | 子育てサロン                            | こども支援課     | 7月15日 | 子育てサロン                 | こども支援課         |
|       | 6か月までの赤ちゃんの日                      | 子育て支援センター  |       | 7か月からの赤ちゃんの日           | 子育て支援センター      |
| 7月2日  | ころころたいむ                           | 子育て支援センター  | 7月16日 | はいはいたいむ                | 子育て支援センター      |
| 7月3日  | 3歳児健康診査                           | こども家庭保健課   |       | 健康スポレクひろば              | スポーツ振興課        |
| 7月4日  | ももっこ広場                            | 子育て支援センター  |       | 家族教室                   | 健康増進課          |
|       | 食改伝達講習会【大石地区】                     | 健康増進課      | 7月17日 | 子育て支援センター 各種ひろば        | 子育て支援センター      |
| 7月5日  |                                   |            |       | 離乳食教室(初期)              | こども家庭保健課       |
| 7月6日  | フッ素塗布                             | こども家庭保健課   | 7月18日 | サマーフェスタ スポーツ体験会        | スポーツ振興課        |
| 7月7日  | A I 講座～AIって何ですか～                  | 平方公民館      |       | ババママ教室                 | こども家庭保健課       |
|       | はじめての朗読体験教室                       | 市民活動支援センター | 7月19日 |                        |                |
|       | 上尾市政出前講座「伸ばそう！健康寿命」               | 上尾市社協      | 7月20日 |                        |                |
|       | 離乳食教室(中期)                         | こども家庭保健課   | 7月21日 | フレイル予防講座               | 保険年金課          |
|       | 1.6か月健康診査                         | こども家庭保健課   |       | 健康スポレクひろば              | スポーツ振興課        |
|       | 陶芸入門教室                            | 大石公民館      | 7月22日 | AGECOCOラウンジで遊ぼう！       | こども発達センター      |
| 7月8日  | はじめての投資信託 将来に向けて知っておきたいお金の話       | 原市公民館      |       | エコドライブコンテスト説明会         | 環境政策課ゼロカーボン推進室 |
|       | フレイル予防講座                          | 保険年金課      |       | 10か月健康相談               | こども家庭保健課       |
|       | みんなのおはなし                          | 子育て支援センター  | 7月23日 | にこにこ健康相談               | こども家庭保健課       |
| 7月9日  | 産後カフェ                             | こども家庭保健課   | 7月24日 | エコドライブコンテスト説明会         | 環境政策課ゼロカーボン推進室 |
|       | はじめましてたいむ                         | 子育て支援センター  |       | ホリデートレイン               | 大石公民館          |
| 7月10日 | 運動教室（臨床心理士による「こころ」も「からだ」もリラックスヨガ） | 健康増進課      |       | 3歳児健康診査                | こども家庭保健課       |
|       | 世界を旅する 映画鑑賞DAY～珠玉のクラシックシネマ～       | 市民協働推進課    | 7月25日 | あげお朝市・タ市               | 農政課            |
|       | 子育て支援センター 各種ひろば                   | 子育て支援センター  |       | 一般公募救命講習               | 東消防署管理課        |
|       | 軽トラ市                              | 農政課        |       | 食改伝達講習会【原市地区】          | 健康増進課          |
|       | プレママ教室                            | こども家庭保健課   | 7月26日 | エコドライブコンテスト説明会         | 環境政策課ゼロカーボン推進室 |
| 7月11日 | 上尾市いきいきクラブ連合会 創作展示会               | 高齢介護課      |       | コミセンフェスティバル            | 市民協働推進課        |
|       | 一般公募救命講習                          | 東消防署管理課    |       | スポ健Dayバレーボール体験会（大石公民館） | スポーツ振興課        |
| 7月12日 | 上尾市いきいきクラブ連合会 創作展示会               | 高齢介護課      | 7月27日 | 食改伝達講習会【大谷地区】          | 健康増進課          |
|       | 聴覚障がい者対象健康講座                      | 上尾市社協      | 7月28日 | 1.6か月健康診査              | こども家庭保健課       |
|       | 食改伝達講習会【上平地区】                     | 健康増進課      |       | 陶芸入門教室                 | 大石公民館          |
| 7月13日 | 上尾市いきいきクラブ連合会 創作展示会               | 高齢介護課      | 7月29日 | みんなのおはなし               | 子育て支援センター      |
|       | ミニバレー体験教室                         | スポーツ振興課    |       | 子育て支援センター 各種ひろば        | 子育て支援センター      |
| 7月14日 | 4か月児健康診査                          | こども家庭保健課   | 7月30日 | キッズ☆厨房                 | こども家庭保健課       |
|       | 陶芸入門教室                            | 大石公民館      |       | 親子でブルーベリーを摘んでお菓子を作ろう！  | 平方公民館          |
|       |                                   |            |       | 食改伝達講習会【上尾地区】          | 健康増進課          |
|       |                                   |            | 7月31日 | 4か月児健康診査               | こども家庭保健課       |

|     |                           |           |     |                               |         |
|-----|---------------------------|-----------|-----|-------------------------------|---------|
| 月曜日 | おとなの健康教室フレイル予防「はつらつ」～7/13 | 高齢介護課     | 木曜日 | 大人のぬりえサロン                     | 社会福祉協議会 |
| 月曜日 | フラダンス体験講座（7/13～7/27）      | 環境政策課     | 木曜日 | 骨盤底筋トレーニングヨガ～骨盤を整えるわたし時間～7/16 | 上尾公民館   |
| 火曜日 | 上尾市子育て支援センター 育児サークル       | 子育て支援センター | 木曜日 | パソコン木曜サロン                     | 社会福祉協議会 |
| 火曜日 | 太極拳教室(入門)（第1回）イコス上尾～7/7   | 市民協働推進課   | 木曜日 | カラダすっきり教室(第2回) イコス上尾          | 市民協働推進課 |
| 水曜日 | 骨盤ストレッチ教室(第2回) イコス上尾      | 市民協働推進課   | 木曜日 | 姿勢改善体操教室(第2回) イコス上尾           | 市民協働推進課 |
| 水曜日 | 動くカラダ作り教室(第2回) イコス上尾      | 市民協働推進課   | 木曜日 | 免疫力アップ教室(第2回) イコス上尾           | 市民協働推進課 |
| 水曜日 | おりがみサロン                   | 社会福祉協議会   | 木曜日 | スポーツダンス(社交)教室(第1回)イコス上尾～/16   | 市民協働推進課 |
| 水曜日 | 楽遊サロン                     | 社会福祉協議会   | 土曜日 | 少林寺拳法 体験教室 イコス上尾 7/18～8/8     | 市民協働推進課 |

|    |                                    |          |       |                           |       |
|----|------------------------------------|----------|-------|---------------------------|-------|
| 通年 | 妊娠届出／葉酸サプリプレゼント                    | こども家庭保健課 | 7/18～ | はらいち地区みんなでラジオ体操 7/18～8/31 | 原市支所  |
|    | R8市長QR                             | 秘書政策課    |       |                           |       |
|    | 特定保健指導／R8登録サポート                    | 健康増進課    | 月・金   | わくわくサロン                   | 高齢介護課 |
|    | 検診ポイント 5/1～                        |          |       |                           |       |
|    | 上尾市学校安全パトロール（青パト）事業（学校防犯パトロール）5/1～ | 学校保健課    | 毎月    | ふれあいカフェ                   | 上尾市社協 |

まとめ  
 連携事業数 216  
 市民団体登録数 115  
 あげぷらスポット数 39