夢を実現できる学校

西中学校だより
一本の樹
校訓　しなやかに　すこやかに

令和８年１１月２日
第　７　号
上尾市立西中学校長
根本　和彦

「そこまでやるか」

校長　根本　和彦

１０月２４日（土）第５６回体育祭は、雨天のため２８日（水）に延期して実施しました。当日は大変強風の中、ご参観いただいた多くの保護者の皆様、ありがとうございました。

さて、１０月７日に行われた今年度の体育祭のスタートである体育祭朝会では、誰でもできることをみんなが全力で行い、細かな部分までこだわりながら「そこまでやるか」という意識を持つ事を伝え、各団の結団式では生徒の皆さんと先生方が一体となって団結を深める姿を見ているだけで今年度の体育祭は成功するなと感じました。

全校生徒や各団での整列や移動、掛け声や挨拶等、誰でもできることを全校生徒が全力で行っている姿は、見ている人々に感動すら与えるものでした。

集合や整列などの集団行動に関しては「そこまでやる必要はない」とのご意見をお持ちの方もいらっしゃるかもしれませんが、今年度の本校の体育祭は細かな部分にこだわり、「そこまでやるか」を合言葉に全校生徒・教職員が本気で取り組みました。校長として、全校生徒の皆さんの頑張りはもちろん、生徒一人ひとりに本気で向き合う本校の教職員を誇りに思うとともに、敬意を表したいと思います。

また、昨年度から始まったアピール合戦では、迫力のあるもの、リズムのあるもの、演劇のようなもの等、それぞれの団で工夫を凝らした素晴らしい発表を披露してくれました。2週間という短い期間で仕上げた完成度に驚かされました。その中心となったのは、構成を考えたアピール合戦実行委員をはじめとする 3 年生です。自分たちが本気で取り組む姿を示し、それに一生懸命応える 1・2 年生。学年の枠を超えて力を合わせる姿から、学校行事の中で唯一、全学年が一体となって活動する取り組みの素晴らしさを、改めて実感することができました。今後も全校生徒で協力し合いながら、より良い西中学校になることを期待しています。

10 月 28 日(水)　体育祭　結果

＜体育祭　結果＞

団優勝	緑団(5 組)
１学年優勝	１年４組
２学年優勝	２年５組
３学年優勝	３年５組



団対抗 ｱﾋﾟｰﾙ合戦
最優秀賞 黄 団!



＜全員リレー・学年種目　結果＞

	全員リレー	学年種目
１学年	１年１組	１年４組
２学年	２年３組	２年４組
３学年	３年５組	３年３組





○学校ＨＰにて生徒の活動の様子等の情報発信をしています http://www.city.ageo.lg.jp/site/nishi-juniorhighschool/
○引き落としは、毎月 28 日です。お忘れのないようお願いします。

○１１月・１２月の行事予定　※行事の変更や中止になる場合があります。ご了承ください。

日	曜	１１月行事予定	部活	日	曜	１２月行事予定	部活
1	日	彩の国教育の日 彩の国教育週間(～7 日)	×	1	火	あいさつ運動　安全点検日	○
2	月	あいさつ運動	○	2	水	学校評価（1 年）	○
3	火	文化の日	×	3	木	専門委員会　学校評価（2 年）	○
4	水	尿検査(1 次検査:1 日目) ⑤⑥生徒会役員選挙	○	4	金	中央委員会　学校評価（3 年・ｽｸﾗﾑ）	○
5	木	尿検査(1 次検査:2 日目)	○	5	土		×
6	金	⑤⑥3 年進路説明会　専門委員会	○	6	日		×
7	土		×	7	月		○
8	日		×	8	火	火①②③④⑤　生徒朝会	○
9	月	3 年三者面談①	○	9	水	水①②④⑤⑥	○
10	火	生徒朝会(認証式)　　3 年三者面談②	○	10	木	木①②③④⑤	○
11	水	3 年三者面談③	○	11	金	金①②③④⑤	○
12	木	3 年三者面談④	○	12	土	ぐるっとくん地域めぐり作戦	×
13	金	3 年三者面談⑤　　西側 6 校交流会	○	13	日		×
14	土	県民の日	×	14	月	2 年希望者:貧血検査	○
15	日		×	15	火	火②③④⑤⑥	○
16	月	表彰朝会	○	16	水	水①②③⑤⑥ 3 年三者面談　1・2・ｽｸﾗﾑ 5 時間授業	○
17	火	上尾市小中学校音楽会	○	17	木	木①②③④⑤ 3 年三者面談　1・2・ｽｸﾗﾑ 5 時間授業	○
18	水	⑤⑥1 年ふれあい講演会	○	18	金	4 時間授業　3 年三者面談 授業参観①～④＋⑤1・2 年・ｽｸﾗﾑ学級学級懇談会　学校生活アンケート	○
19	木	3 年:期末テスト①	×	19	土		×
20	金	3 年:期末テスト②　ふれあいデー 学校評価（保護者・教職員）配布～12/4 まで	×	20	日		×
21	土		×	21	月		○
22	日		×	22	火	給食終了日　学年集会	○
23	月	勤労感謝の日	×	23	水	学年集会　大掃除	○
24	火		×	24	木	終業式　ふれあいデー	×
25	水		×	25	金	冬季休業	○
26	木	1・2 年:期末テスト① スクラム小中交流会　尿検査(2 次検査)	×	26	土		×
27	金	1・2 年:期末テスト② ④薬物乱用防止教室	×	27	日		×
28	土		×	28	月	学校閉庁日 ウインターリフレッシュウィーク(～1 月 4 日まで)	×
29	日		×	29	火	学校閉庁日 ウインターリフレッシュウィーク(～1 月 4 日まで)	×
30	月		○	30	水	学校閉庁日 ウインターリフレッシュウィーク(～1 月 4 日まで)	×
	・			31	木	学校閉庁日 ウインターリフレッシュウィーク(～1 月 4 日まで)	×

令和８年度いじめ撲滅強調月間

１１月は「いじめ撲滅強調月間」です

いじめられた子供には心身に深刻な被害が生じることがあります。いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。埼玉県では、１１月を「いじめ撲滅強調月間」と定め、いじめ問題の根絶に取り組んでいます。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。

【相談窓口等】

○彩の国　よりそうみんなの電話・メール教育相談（埼玉県立総合教育センター）
【相談内容　いじめ、不登校、学校生活】（毎日２４時間）
１８歳以下の子供用（無料）＃７３００（なやみゼロゼロ）　又は　０１２０－８６－３１９２（ハロー　さいのくに）
保護者用　　０４８－５５６（こころ）－０８７４（おはなし）
Ｅメール相談 soudan@spec.ed.jp　※Ｅメール相談の受信確認及び返信は、平日９時から17時の時間帯に行っています。

○いじめ通報窓口（埼玉県教育委員会）
【通報内容　いじめに関すること】
https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/ijime-soudan-form.html
※この窓口は「いじめ」についての情報提供を受けることが目的であり、相談に対する返信は行いません。
※通報された情報は学校に提供します。学校はあなたが送信したことがわからないように調査・対応します。

○埼玉県警察少年サポートセンター
【相談内容　非行やいじめ、犯罪被害等の少年問題に関する心理面の相談（カウンセリング等）】
（月～金／祝日・年末年始を除く　８時３０分～１６時１５分）
０４８－８６１－１１５２「少年用・ヤングテレホンコーナー」
０４８－８６５－４１５２「保護者等用」　　※面接相談は要予約



○子どもスマイルネット
【相談内容　いじめなど子供に関するあらゆる相談（本人・保護者等からの相談）】
（毎日／祝日・年末年始を除く　１０時３０分～１８時００分）０４８－８２２－７００７
※いじめなど子供の権利侵害に関する悩みは、「埼玉県子どもの権利擁護委員会」が力になります。
（面接相談（予約制））

○社会福祉法人　埼玉いのちの電話
【相談内容　どんなことでも】
０４８－６４５－４３４３（３６５日２４時間）
０１２０－７８３－５５６　フリーダイヤル
（毎月１０日８時～翌日８時）と（毎日１６時～２１時）
０５７０－７８３－５５６　ナビダイヤル（毎日１０時～２２時）
インターネット相談　埼玉いのちの電話ホームページからアクセス

○特定非営利活動法人　さいたまチャイルドライン
【相談内容　どんなことでも】１８歳以下の子供専用（無料）
電話　０１２０－９９－７７７７（毎日１６時～２１時）
オンラインチャット　https://childline.or.jp/　（月～土　１６時～２１時）

○こころの健康相談統一ダイヤル
【相談内容　こころの健康の相談】　（平日・休日ともに24時間対応）
電話：０５７０―０６４―５５６（おこなおう、まもろうよ、こころ）
※さいたま市にお住まいの方は平日９時から17時、18時30分から22時
○埼玉県こころの電話（埼玉県立精神保健福祉センター）
【相談内容　こころの健康の相談】　（月～金／祝日・年末年始を除く　９時～１７時）
０４８－７２３－１４４７　　※さいたま市以外にお住まいの方が対象
○埼玉県SNS相談　こころのサポート@埼玉
【相談内容　こころに関する相談内容を何でも（LINEで心理カウンセラーへ相談）】
（毎日１９時～２３時　受付は終了３０分前まで）
https://www.pref.saitama.lg.jp/a0705/suicide/sns.html



○こどもの人権１１０番　（さいたま地方法務局）
【相談内容　こどもの人権】（月～金／祝日・年末年始を除く　８時３０分～１７時１５分）
（無料）０１２０－００７－１１０
◇こどもの人権ＳＯＳ－ｅメール　https://www.jinken.go.jp/goriyouannai_ch/

お問い合わせ　　埼玉県県民生活部青少年課　TEL048-830-2907