

市民のひろば

まごがど 特派員 だより

ふれあいイキイキ地区活動

戸松 令子さん
(大石地区)



秋晴れの昨年10月21日の朝、ぞろぞろと家族連れや女性グループ、お年寄りのグループが大石小学校校庭に集まりました。「大石ふれあい健康ウォーク」の参加者の皆さんです。

この催しは、大石地区に在住か在勤の人なら誰でも参加できます。受付で参加証のワッペンにチェックを受け、けがなどをしないよう入念に準備体操をして、いざ出発。水辺公園から上尾丸山公園、荒川河川敷の遊歩道を抜けて、榎本牧場で冷たい麦茶を飲みながら休憩です。ここから7キロの牧場コースと10キロのおおたかコースに分かれてゴールの大石小学校を目指します。

参加者からは「気持ち良かった」



大石小学校を出発する参加者

「ことしは7キロコースを歩きましたが、来年は10キロコースに挑戦します」といった感想が聞かれ、皆さん楽しそうにゴールしていました。ゴールすると、参加賞とス

古楽器セルパンと

チューバの魅力を発信

スポット ライト ~人・仲間~

橋本 晋哉さん
(瓦葺)



フランスの古い金管楽器「セルパン」——日本で活動するプロ奏者はわずか2人というこの珍しい楽器を、自在に奏するのが橋本晋哉さんです。橋本さんは同じく金管楽器であるチューバのプロ奏者でもあり、一つの楽器の奏者という枠にとどまらず、音楽の世界で幅広く活躍しています。

「中学生のころ吹奏楽部に入部して、チューバを選んだのが始まりでした」と語る橋本さん。国内の音楽大学を卒業後にフランス国立パリ高等音楽院に留学すると、古楽器のセルパンのクラスにも参加するようになります。もともとセルパンは教会で聖歌の伴奏の役

割を担っていた楽器で、フランス語で「蛇」を意味する名前どおりの外見をしています。「セルパンがどういう楽器で、どんな音がするのか」を紹介する仕事も多いのだそうです。一方チューバでは、音楽大学の講師を務める他、室内楽のコンサートなどの演奏活動も行っています。「オーケストラの楽器の中では比較的新しい楽器なので、チューバでこんな表現ができるんだ、という紹介をしたいという気持ちもあります」と語るように、現代音楽など幅広い分野でチューバの可能性を引き出した演奏を披露しています。

二つの異なる楽器を演奏していることについて「片方の楽器でできることが片方ではできないという場面になった時、どうすれば可能になるのかを考えて試行錯誤す

アッピ-Net

☎=対象(記述がないものは誰でも可) ㊦=定員
㊧=参加費または入場料(記述がないものは無料)
㊨=持ち物 ㊩=申し込み ㊪=当日、直接会場へ(事前申し込み不要)

☆おいでください

■能 曲目解説「自然居士」 3月14日(木)午後1時30分～3時30分、上尾公民館 ㊦30人 ㊧千円 ㊨筆記用具 ㊪ 渡辺☎080-6668-5570 **ひと言!** シテの演者長島茂(喜多流職分)が、分かりやすくお話しします。

■埼玉土地家屋調査士会上尾支部による市民無料相談会 3月16日(土)午後1時30分～4時、上尾市文化センター202 ㊩3月15日(金)までに 三輪☎776-4158(午後8時まで) **ひと言!** 土地建物、隣接地との境界などの問題で心配のある人を対象に。

■3Bキッズ集まれ(3B体操) 3月22・29日(金)午後4～5時、イコス上尾 ㊦20人 ㊨4～5歳くらいの子供と保護者 ㊨飲み物、タオル ㊪ 三橋☎090-5218-7417 **ひと言!** 音楽に合わせて楽しく動きましょう。保護者タイムもあり。

■フォトクラブたちばな 第13回写真展「花と光のファンタジー」 3月30日(土)～4月8日(月)午前9時～午後5時(4月8日は午後4時まで)、上尾市自然学習館展示ロビー ㊪ 福島☎781-0300 **ひと言!** 四季の花々を自然のまま美しくファンタジーに撮影した作品。

■明治大学マンドリンクラブ演奏会 4月20日(土)午後6～8時(5時30分開場)、上尾市文化センター大ホール ㊧2千円 ㊩当日までに電話で(なくなり次第終了) 明治大学校友会 上尾地域支部事務局☎774-2111 **ひと言!** 東日本復興チャリティーコンサートです。

☆いきいきサークル 会員・団員募集

●花の丘(社交ダンス) 毎週火曜日①初級コース/午後1時～2時30分②一般コース/午後2時45分～4時15分、市民体育館 月額3千円(入会金千円) 波田野☎080-5460-2089 **ひと言!** 4月から体育館が開始。お越しください。皆さん楽しみましょう。

●上尾警察署ひまわり少年剣道教室 ①毎週火曜日午後6時～8時30分②毎週木曜日午後5時30分～8時30分③毎週日曜日午後1時～6時30分、上尾警察署道場 小学生/年額1万円、中学生/年額6千円 ㊨小・中学生 宮下☎774-0807(午後3時以降) **ひと言!** 基本を丁寧に教えます。まずは見学を! 時間はレベルに応じて。

●サラン(韓国語) 毎月3回水曜日午前9時～正午、大石公民館 月額3千円(入会金千円) ㊨市内に在住の初心者 渡辺☎776-8420(午後5時以降) **ひと言!** 和気あいあいとした会話が学べます。

●あけぼの会(楊名時太極拳) 毎月第2・4木曜日午前10時～正午、平方公民館 月額千円(入会金2千円) 竹石☎781-1577 **ひと言!** 体験入会可能(無料)につき、お申し込みください(個人指導)。

●なかよし会(料理) 毎月第1金曜日午前9時～正午、上尾市文化センター 月額1,500円(入会金1,500円) 森泉☎774-4606 **ひと言!** 家庭料理を皆さんと仲良く、楽しく作っているサークルです。

●切り絵 毎月第2月曜日午後1時30分～3時30分、上尾市コミュニティセンター 月額1,500円(入会金千円) 高井☎771-7567 **ひと言!** 写真や浮世絵から切れるようにもなります。男性もどうぞ。

●英会話ノエル 毎週水曜日午前10時～11時30分、上尾公民館 月額3,300円 ㊨初・中級程度で20歳以上の人 望月☎090-3875-1098(午後5時以降) **ひと言!** 米国滞りが長かった先生から生きたアメリカ英語を学びませんか。

●フレッシュ・ヨガ 毎月2回火曜日午前10時～正午、上尾公民館 月額2千円 藤牧☎775-6650(午後8時まで) **ひと言!** 心身共にリフレッシュしませんか。

●ドリーム(コーラス) 毎月第1・3木曜日午前10時～正午、大石公民館 月額千円(入会金500円) ㊨市内に在住の人 久野☎781-1866(午後9時まで) **ひと言!** 童謡、唱歌、叙情歌情歌などピアノで歌います。男性歓迎します。

●女声コーラスアコルデ 毎月3回土曜日午後1時30分～3時30分、東大宮コミュニティセンター、原市公民館 月額4千円(入会金千円) ㊨女性 寺脇☎723-2722(午後10時まで) **ひと言!** 12月15日に初リサイタルを予定しています。一緒に歌いましょう。

●和ごころ(和菓子作り) 毎月第3火曜日午後1時30分～4時30分、上尾公民館 月額1,500円 ㊨市内に在住か在勤の人 深海☎775-0911(午後6時以降) **ひと言!** 上生菓子や焼き菓子など、毎回いろいろ作り楽しんでます。

●上尾ヨーガ木曜会 毎週木曜日午前9時30分～11時30分、愛宕会館(壺丁目) 月額2千円(入会金2千円) 岡田☎774-7122(午後6時以降) **ひと言!** 明るく健康に生きるため呼吸法を取り入れたヨガをしませんか。

●益気功クラブ 毎月第1・3火曜日午前10時～正午、上尾市文化センター 月額1,500円 飯坂☎774-8094 **ひと言!** 呼吸に合わせてゆっくりとした中国健康体操です。体験参加歓迎。

ポーツドリנק、花いっぱい運動の一環としてフラワーポットがもたえまます。
役員が作った温かな豚汁を食べればしのの休。その後は防災訓練にも参加し、消防士さんに指導を受け消火活動を体験しました。全員がゴールするといよいよお楽しみ抽選会の始まりです。自転車や米などたくさんの商品が用意されていきました。この一日を通して、

参加者と役員、協力者合わせて約2千人、大石地区の躍動を強く感じました。
大石地区は、9月に体育祭と公民館まつりを同時開催し、11月には区長会OB主催のボウリング大会や子ども会の郷土かるた大会などがあり、地域住民の触れ合いと参加活動が生き生きと感じられる地区です。これからも楽しい地区活動を続けてほしいと思います。



セルパンと橋本さん

国内で数少ない「セルパン」のプロ奏者

ることで、問題が解決し進歩できま
す」と話す橋本さん。「チューバ

を続けて約30年、セルパンは10年ほどになりますが、長い間続けていられるのは音楽が好きだからだ
と思います」と語ります。「これからもチューバやセルパンを多くの人に聴いてもらう機会を作りたいです。ことしは巳年なので、セルパンで何か新しいことができたらいいなと考えています」と笑顔で抱負を語ってくれました。