

平日夜間・休日診療

【平日夜間診療】

小児科・内科

「平日夜間及び休日急患診療所」(緑丘2-2-27上尾医療センター内、☎774-2661・☎772-1353)で行っています。この診療所は、急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また投薬は、最低日数分になります。

- ▶診療日 月～金曜日(祝日を除く)
- ▶診療時間 午後8～10時(受け付けは午後8時～9時30分)

【休日診療】

小児科・内科・外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。この診療所は、急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また投薬は、最低日数分になります。

- ▶診療日 日曜日・祝日・年末年始
- ▶診療時間 午前9時～正午、午後1～4時(受け付けは午前11時30分まで、午後は3時30分まで)

歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)で行っています。

- ▶診療日 日曜日・祝日
- ▶診療時間 午前9時30分～午後0時30分

【休日】

産婦人科

6月	当番医
2日	上尾中央総合病院 ☎773-1111・☎773-7122
9日	ひらしま産婦人科 ☎722-1103・☎722-1146
16日	ナラヤマレディースクリニック ☎771-0002・☎771-3922
23日	上尾中央総合病院 ☎773-1111・☎773-7122
30日	ひらしま産婦人科 ☎722-1103・☎722-1146

- ▶診療時間 午前9時～正午、午後1～4時
- ◆広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、お出掛けください。

●こんな時には、埼玉県救急医療情報センターの県民案内サービスのご利用を！

- ①救急車を呼ぶほどではないが、緊急に受診が必要なとき
- ②休日・祝日、夜間などのとき
- ③どこで診てもらえばよいか分からないとき

診療が可能な医療機関をご案内します。

▶電話番号 824-4199(24時間対応)
医療機関・薬局の情報は、県ホームページの埼玉県医療機能情報提供システム(☎http://www.iryu-kensaku.jp/saitama/)も併せてご利用ください。

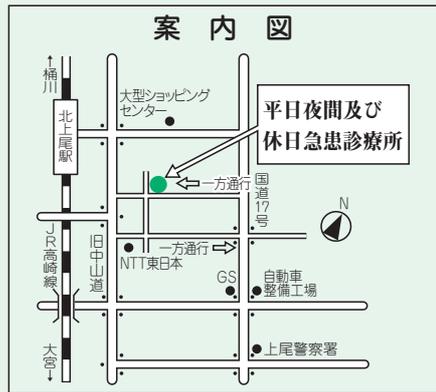
●子どもの急な病気に困ったら小児救急電話相談に相談を！

子どもの急病時(発熱、下痢、嘔吐など)の家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

▶相談日時 月～土曜日/午後7時～翌朝7時
日曜日・祝日・年末年始/午前9時～翌朝7時

▶電話番号 #8000(NTTプッシュ回線)
833-7911(ダイヤル回線、IP電話、ひかり電話)

案内図



384

口臭

今月の健康

口臭とは、吐く息によって出される悪臭です。原因により生理的口臭、病的口臭、外因的口臭、心因的口臭に分けられます。

生理的口臭とは、生活リズムや習慣、精神状態などに関連し発生します。早朝時の口臭、空腹時の口臭、強いストレスや睡眠時の口呼吸などによる口腔内の乾燥、加齢や女性特有の場合として思春期や妊娠時に起こる血中ホルモンの変化や代謝が関係して息や唾液が臭うことがあります。

病的口臭には、鼻や喉、呼吸器系の疾患、消化器系の疾患、糖尿病などが原因で口臭が起こる場合もあります。病的口臭の9割以上は口腔内に原因があり、歯槽骨(歯を支えている骨)が吸収して無くなり歯肉から出血、排膿し徐々に歯が動揺してくる歯周病、進行した虫歯、歯垢、歯石、舌苔、唾液の減少、義歯(入れ歯)の清掃不良などが挙げられます。唾液には口臭予防に関連した洗浄・抗菌・粘膜保護作用などがあります。唾液の減少により口腔内が不潔になり、乾燥して口臭が発生しやすくなります。また薬の副作用で唾液の分泌が抑制されることもあります。他に口腔がん(舌がん・頬粘膜がんなど)により口臭が発生することもあります。

外因的口臭とは、ニンニクやニラ、ネギなどの有臭食品、酒・たばこなどの嗜好品などによって発生する口臭のことです。これらが原因の場合、ほとんどが時間の経過とともに減少します。

心因的口臭とは、検査をしても口臭が認められないのに、本人だけが口臭があると思いついでいる口臭のことです。ストレスや精神的に不安定な場合に、多く見られます。

口臭予防には口腔内を清潔にすることが一番の対策です。歯ブラシや歯間ブラシ・洗口液で歯を磨くだけでなく舌の汚れを洗い清潔な状態に保つ、ストレスをためないといった日常的な対策でほとんどが予防・改善できますが、虫歯や歯周病などがある場合には先に治療を行う必要があります。

北足立歯科医師会



けんこうガイド | 5・6月

内=内 容
対=対 象
定=定 員
持=持 ち
費=費 用
申=申し込み

健康推進課(保健センター内) 〒362-0074 春日2-10-33 ☎774-1411 ☎776-7355

母子保健	とき・ところ	内容・対象・持ち物	備 考		
10か月児健康相談	5月29日(水)	保健センター	内 平成24年7月の出生児 内 平成24年8月の出生児 持 母子健康手帳、おむつ、バスタオル	申 当日、直接会場へ ※発熱時や感染性疾患の疑いのある人はご遠慮ください。	
	6月12日(水)				
	午前9～10時				
乳幼児健康相談	5月8日(水)	保健センター	内 就学前までの乳幼児 持 母子健康手帳、おむつ、バスタオル	申 当日、直接会場へ ※発熱時や感染性疾患の疑いのある人はご遠慮ください。	
	午前9時30分～10時30分				
妊婦教室 (両親学級併設)	6月6日(木)	保健センター	内 平成25年9～12月に出産予定の人 (2日間で1コース(2日目はパートナー、祖父母になる人の受講も可))	定 30組 申 電話で健康推進課へ(予約制)	
	6月10日(月)				
	午前9時30分～午後3時15分				
フッ素塗布	5月16日(木)	保健センター	内 歯科健診(1歳6か月児健康診査など)を受診した就学前の幼児 ※6カ月間隔で塗布できます。 持 母子健康手帳、タオル、歯ブラシ	費 1,365円 申 当日、直接会場へ ※事前に必ず歯を磨いてきてください。	
	5月30日(木)				尾山台団地集会所
	6月4日(火)				保健センター
	午後1時15分～2時				
育児教室	7月18日(木)	東保健センター (7月1日オープン)	内 親子の遊び、救急処置、簡単な離乳食、気を付けてほしい症状を学ぶ 内 平成24年10月1日～平成25年1月31日生まれの乳児と保護者	定 30組 費 食材費100円 申 往復はがきに住所・親子の氏名・乳児の生年月日・電話番号・日程を記入して、6月18日(火)まで(必着)に保健センター「育児教室」係へ(返信用の住所・氏名を記入してください)	
	7月24日(水)				
	1日目/午前9時30分～正午 2日目/午後1～4時 ※2日間1コース。2日目に託児あり。				

成人保健	とき・ところ	内容・対象・持ち物	備 考	
健康ライフ 応援相談	5月24日(金)	保健センター	内 保健師・栄養士などによる個別相談 内 健診結果、生活習慣病予防に関心のある人	定 5月24日/4人、6月12日/5人 申 電話で健康推進課へ(予約制)
	午前9時10分～10時10分			
	6月12日(水)			
	午後1時～2時20分			
健診結果説明会	6月10日(月)	平方支所	内 保健師・栄養士による健康相談 内 健診結果、生活習慣病予防に関心のある人	定 人数が多い場合、個別相談は先着20人
	午前9時30分～同45分			
運動教室	5月27日(月)	保健センター	内 メタボ予防のための運動指導 内 40～64歳の人 ※現在治療中の方は医師の許可が必要です。	定 20人 申 電話で健康推進課へ(予約制)
	6月5日(水)			
	午後1時30分～3時30分			
統合失調症の 家族サロン	5月16日(木)	保健センター	内 共通の悩みを持つ家族の話し合い 内 統合失調症患者の家族	申 当日、直接会場へ
	午後1時30分～3時			
集団検診 各種健康診査	胃がん/肺がんセット検診、乳がん検診、成人歯科健康診査、20～30歳代ヘルスチェックの申し込みを受け付けています。日程・申し込み方法など、詳しくは『平成25年度上尾市健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。			
個別検診	大腸がん・子宮がん・前立腺がん・骨粗しょう症・肝炎ウイルス(B型・C型)検診は5月から開始です。対象者には4月下旬に受診券を郵送しました。詳しくは『平成25年度上尾市健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。			