

平日夜間・休日診療

【平日夜間診療】

小児科・内科

「平日夜間及び休日急患診療所」(緑丘2-1-27、東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)で行っています。

- ▶診療日 月～金曜日(祝日を除く)
- ▶診療時間 午後8～10時(受け付けは午後8時～9時30分)

【休日診療】

小児科・内科・外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。

- ▶診療日 日曜日・祝日・年末年始
- ▶診療時間 午前9時～正午、午後1～4時(受け付けは午前は11時30分まで、午後は3時30分まで)

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また投薬は、最低日数分になります。

歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)で行っています。

- ▶診療日 日曜日・祝日
- ▶診療時間 午前9時30分～午後0時30分

【休日】

産婦人科

10月	当番医
6日	上尾中央総合病院 ☎773-1111・☎773-7122
13日	ひらしま産婦人科 ☎722-1103・☎722-1146
14日	ナラヤマレディースクリニック ☎771-0002・☎771-3922
20日	上尾中央総合病院 ☎773-1111・☎773-7122
27日	ひらしま産婦人科 ☎722-1103・☎722-1146

- ▶診療時間 午前9時～正午、午後1～4時
- ◆広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、お出掛けください。

●こんな時には、埼玉県救急医療情報センターの県民案内サービスのご利用を！

- ①救急車を呼ぶほどではないが、緊急に受診が必要なとき
 - ②休日・祝日、夜間などのとき
 - ③どこで診てもらえばよいか分からないとき
診療が可能な医療機関をご案内します。
- ▶電話番号 824-4199(24時間対応)
医療機関・薬局の情報は、県ホームページの埼玉県医療機能情報提供システム(☎ <http://www.iryu-kensaku.jp/saitama/>)も併せてご利用ください。

●子どもの急な病気に困ったら小児救急電話相談に相談を！

子どもの急病時(発熱、下痢、嘔吐など)の家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

- ▶相談日時 月～土曜日/午後7時～翌朝7時
日曜日・祝日・年末年始/午前9時～翌朝7時
- ▶電話番号 #8000(NTTプッシュ回線)
833-7911(ダイヤル回線、IP電話、ひかり電話)



388

子どもの急病

今月の健康

子どもはいつ病気にかかるか分かりません。夜間や休日に急に発熱したり、おなかが痛くなったり、吐いたりして困った経験のある保護者も多いと思います。一言に急病といっても、急いで救急診療を受診した方がよい場合と、翌日のかかりつけ医の診療時間を待っても大丈夫な場合があります。急いで救急受診しなければいけない病状であるのに、我慢して悪化させることは避けなければいけません。仕事の都合や、日中の長い待ち時間を避けたいなどの理由で夜間や休日に受診したり、単に発熱だけで救急車を利用したりすることは、限られた医療体制にとって大きな負担となり、本当に救急診療を受けなければならない人の妨げになることがあります。

ではどういった症状の場合救急診療を受けた方がよいのでしょうか。基本的には発熱などがあっても、食欲や機嫌が普段とあまり変わらない場合は急いで受診しなくても大丈夫でしょう。しかし3カ月未満の赤ちゃんは病気の症状が出にくいので、発熱だけでも救急診療の受診を勧めます。判断に迷う場合は小児救急電話相談(#8000)や、日本小児科学会ホームページの「子どもの救急」を利用してください。救急医療機関を事前に把握しておくことも大切です。

もしもの時は上尾市平日夜間及び休日急患診療所(☎774-2661)を利用して下さい。また社会保険大宮総合病院内の大宮休日夜間急患センター(☎6671-8180)では休日や深夜でも小児科医が診療しています。

上尾市医師会

けんこうガイド 9・10月

健康推進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健) ☎774-1414 ☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-3
(成人・精神保健) ☎774-1411 ☎776-7355

内=内 容
対=対 象
定=定 員
持=持 ち 物
費=費 用
申=申し込み

母子保健	とき・ところ	内容・対象・持ち物	備 考
10か月児健康相談	9月26日(木) 東保健センター	内 身長・体重の測定、発達・育児・歯・食事の相談 対 平成24年11月の出生児 持 母子健康手帳、おむつ、バスタオル	申 当日、直接会場へ ※発熱時や感染性疾患の疑いのある人はご遠慮ください。
	午前9～10時		
すくすく計測会	10月2日(水) 東保健センター	内 身長・体重の測定 対 就学前の乳幼児 持 母子健康手帳、おむつ、バスタオル	申 当日、直接会場へ ※発熱時や感染性疾患の疑いのある人はご遠慮ください。
	午前9時30分～11時		
にこにこ健康相談会	9月18日(水) 東保健センター	内 身長・体重の測定、発達・育児・歯・食事の相談 対 就学前の乳幼児 持 母子健康手帳、おむつ、バスタオル	申 当日、直接会場へ ※発熱時や感染性疾患の疑いのある人はご遠慮ください。
	午前9時30分～11時		
妊婦教室 (両親学級併設)	10月3日(木) 東保健センター	対 平成26年1～4月に出産予定の人(2日間で1コース(2日目はパートナー、祖父母になる人の受講も可))	定 30組 申 電話で東保健センターへ(予約制)
	10月8日(火) 東保健センター		
両親学級 (土・日コース)	9月28日(土) 東保健センター	内 出産準備、もく浴実習など 対 平日に妊婦教室に参加できない11月～平成26年2月に出産予定の妊婦とそのパートナー	定 20組(先着順) 申 8月28日(水)から電話で東保健センターへ(予約制)
	午前9時30分～午後3時15分		
フッ素塗布	10月10日(木) 西保健センター	対 歯科健診(1歳6か月児健康診査など)を受診した就学前の幼児 ※6カ月間隔で塗布できます。 持 母子健康手帳、タオル、歯ブラシ	費 1,365円 申 当日、直接会場へ ※事前に必ず歯を磨いてきてください。
	午後1時15分～2時		

成人保健	とき・ところ	内容・対象・持ち物	備 考
健康ライフ 応援相談	9月20日(金) 西保健センター	内 保健師・栄養士などによる個別相談 対 健診結果、生活習慣病予防に関心のある人	定 4人 申 電話で西保健センターへ(予約制)
	午前9時10分～10時10分		
運動教室	9月25日(水) 西保健センター	内 メタボ予防のための運動指導 対 40～64歳の人 ※現在治療中の方は医師の許可が必要です。	定 20人 申 電話で西保健センターへ(予約制)
	10月7日(月) 西保健センター		
健診結果説明会	9月18日(水) 上平公民館	内 保健師・栄養士による健康相談 対 健診結果、生活習慣病予防に関心のある人	定 人数が多い場合、個別相談は先着20人
	受け付け/午後2時～同15分		
精神科医師による こころの健康相談	10月3日(木) 西保健センター	内 保健師・精神科医師による面接相談 対 精神面で心配がある人と家族	定 3組 申 電話で西保健センターへ(予約制) ※申込時に相談内容を確認します。
	午後1～3時		
臨床心理士による こころの悩み相談	9月26日(木) 西保健センター	内 臨床心理士・保健師による面接相談 対 対人関係に悩んでいる、眠れないなどのこころの悩みを抱えている人	定 4組 申 電話で西保健センターへ(予約制) ※申込時に相談内容を確認します。
	10月8日(火) 西保健センター		
統合失調症の 家族サロン	9月19日(木) 西保健センター	内 共通の悩みを持つ家族の話し合い 対 統合失調症患者の家族	申 当日、直接会場へ
	午後1時30分～3時		
集団検診 各種健康診査	胃がん/肺がんセット検診、乳がん検診、成人歯科健康診査、20～30歳代ヘルスチェックの申し込みを受け付けています。日程・申し込み方法など、詳しくは『平成25年度上尾市健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。		
個別検診	大腸がん・子宮がん・前立腺がん・骨粗しょう症・肝炎ウイルス(B型・C型)検診の実施期間は5～11月です。市内実施医療機関に予約の上、受診券(はがき)などを用意して受診してください。詳しくは『平成25年度上尾市健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。		