



申し込み方法

申し込みは、直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、すべて「**往復はがき**」です。申し込み人は、**往復はがき**に講座(教室)名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

対=対象 所=ところ
定=定員 持=持ち物
費=費用 申=申し込み

事業名	とき	内容	備考
初心者三味線教室	11月7～28日の毎週木曜日(全4回)午後2～4時	三味線の持ち方・撥の使い方・譜面の読み方の基本を学び、独奏でも合奏でも楽しめる『粋』の和楽器、三味線を弾いてみる	対市内に在住か在勤の人 定10人 費無料 持三味線、撥、指掛け(レンタル希望の人は3,150円(教室開催期間中)) 申10月15日(火)までに三味線レンタル希望の有無も記入の上、往復はがきで
エッセイ入門講座	11月15・22日、12月6・13日のいずれも金曜日(全4回)午前10時～11時30分	エッセイとは、見聞きし、感じ、体験したことをそのまま文章にしたもの。自分らしいエッセイの書き方の基礎を学ぶ	対市内に在住か在勤の人 定20人 費無料 持筆記用具 申10月30日(水)までに往復はがきで

上平公民館 〒362-0002 南75-1 ☎775-9308 ☎770-1102

秋のコンサート～みんなで歌いましょう～	10月22日(火)午前10時～11時30分(9時30分開場)	秋にちなんだ曲、懐かしい曲などの軽音楽を鑑賞する。みんなで歌うコーナーもある	対市内に在住か在勤の人 定100人(先着順) 費無料 申当日、直接公民館へ
初心者陶芸教室～伝統工芸を楽しもう～	10月31日(木)、11月1日(金)・8日(金)・9日(土)・15日(金)・18日(月)いずれも午後1時～4時30分(11月8日だけ午前9時～正午)(全6回)	オリジナルの小皿・ぐいのみ(酒杯)・マグカップを作り、陶芸を楽しむ	対市内に在住かIn勤の人 定16人 費千円(材料費) 持タオル2本、手拭い1本(使用済み可)、エプロン 申10月18日(金)までに往復はがきで
タイの伝統工芸にふれよう～石鹸とナイフ1本で作れる香りのカービングアート～	1回目/11月7日・14日(木)のどちらかを選ぶ 2回目/11月28日(木)午前9時～正午(全2回)	1回目/ソーパークービング(香りの石鹸にナイフを使い立体的な模様を彫りビーズで飾る) 2回目/タイの石鹸ねん土で作る水上マーケットのようなフルーツ舟	対市内に在住かIn勤の人 定16人(先着順) 費2,600円(2回分の材料費とカービングナイフ) 申10月21日(月)までに直接または電話で
人権講座(上平地区コミュニティ推進協議会後援)	11月12日(火)午後2時～3時30分	高齢者の人権(虐待、消費者被害、成年後見制度)について学ぶ	対市内に在住かIn勤の人 定150人(先着順) 費無料 申10月30日(水)までに直接または電話で
歌唱講座～みんなで楽しく歌いましょう～	11月18日(月)・26日(火)、12月3・10日(火)午前10時30分～正午(全4回)	色々なメロディーをピアノ伴奏で楽しみながら歌う。良い声を出すための体操やリズムを作るための発声法も学ぶ	対市内に在住かIn勤の人 定35人(先着順) 費無料 申10月7日(月)から直接または電話で

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892 ☎780-1113

アフタヌーンコンサート～みんなで歌って元気になるよう～	10月19日(土)午後1時～3時30分(0時30分開場)	大谷公民館を中心に活動しているグループによるコンサート(ウクレレ、ギター、大正琴、合唱、ハーモニカ)	定150人(先着順) 費無料 持室内用シューズ 申当日、直接会場へ
初心者折り紙教室～クリスマス飾りを作りましょう～	11月5・12日のいずれも火曜日(全2回)午前10時～正午	子どもの頃からなじみ深い折り紙で、クリスマスの飾りを折る	対市内に在住かIn勤の40歳以上の人 定20人 費300円 申10月29日(火)までに往復はがきで
初心者編み物教室	11月11～25日の毎週月曜日(全3回)午前10時～正午	編み物は初めての人大歓迎。棒針で今年流行りのふわふわ毛糸を使ってマフラーを編む	対市内に在住かIn勤の人 定20人 費千円(材料費3日間分) 申11月5日(火)までに往復はがきで
初めてのパン作りに挑戦!	10月29日、11月5日のいずれも火曜日(全2回)午前10時～午後1時	基本のプチパンとベーコン&チーズブレッドを作る	対市内に在住かIn勤の人 定16人 費1,200円 持エプロン、バンダナ、布巾2枚、ハンドタオル、筆記用具、持ち帰り用の容器 申10月17日(木)までに往復はがきで
世界で一冊の絵本づくり	11月19日～12月10日の毎週火曜日(全4回)午前10時～正午	自分の世界を広げる絵本を作りませんか?クリスマスプレゼントにもぴったりです	対市内に在住かIn勤の人 定20人 費300円 持はさみ、物差し、カッター、筆記用具(鉛筆・サインペンなど)、好みの画材(絵の具・クレヨン・色鉛筆など) 申11月5日(火)までに往復はがきで
これであなたもスマホ・デビュー	11月6～20日の毎週水曜日(全3回)午前10時～正午	実際にスマートフォンを使って基本操作を学び、安全な利用方法を知る(貸出機器あり)	対市内に在住かIn勤の人で初めてスマートフォンに触る45歳以上の人 定15人 費無料 持筆記用具 申10月20日(日)までに往復はがきで



暮らし・彩り・公民館10～12月

事業名	とき	内容	備考
上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185 ☎776-7366			
文学講座 ～もう一度受けた 授業～	10月25日～11月8日の毎週金曜日(全3回)午前10時～正午	学生時代に学んだ小説(『蝉しぐれ』『羅生門』『山月記』)を読み直し、今再び学生気分に戻ってその授業を楽しむ	☒市内に在住か在勤の人 定40人 費無料 持筆記用具 申10月18日(金)までに往復はがきで ※なるべく事前に本を読んできてください。
人権講座 「成年後見制度について」	10月30日(水)午前10時～11時45分	成年後見制度の概要、成年後見人の役割・手続きの方法などを学ぶ(上尾ふるさと学級公開講座)	☒市内に在住か在勤の人 定30人 費無料 申10月25日(金)までに直接または電話で
健康講座 (日本薬科大学との共催講座)	11月12～26日の毎週火曜日(全3回)午後1時30分～3時(26日は午後2時～3時30分)	①発酵食品について②毒に関する話③粉末生薬を使った『屠蘇散(お屠蘇)』の調合の実習	☒市内に在住か在勤の人 定30人 費無料 所12・19日/上尾公民館、26日/日本薬科大学(伊奈町小室10281) 申10月30日(水)までに往復はがきで
平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446 ☎726-3991			
秋のヘルシー料理	10月23日(水)午前9時45分～正午	秋の味覚を満喫できる料理をカロリーや塩分を抑えたヘルシーなおいしいレシピで作り味わう	☒市内に在住かIn勤の人 定20人 費500円 持筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾2枚 申10月10日(木)までに往復はがきで
文学講座	11月1～15日の毎週金曜日(全3回)午後6時30分～8時	『白樺派』文学の代表的作家である武者小路実篤、志賀直哉などの代表作を中心に学ぶ	☒市内に在住かIn勤の人 定45人 費無料 持筆記用具 申10月16日(水)までに往復はがきで
歴史講座 「会津のジャンヌ・ダルク新島八重の生涯」	11月8日(金)午後2～4時	NHK大河ドラマ『八重の桜』でおなじみ日本のジャンヌ・ダルクこと新島八重の波乱に満ちた生涯を紐解く	☒市内に在住かIn勤の人 定30人 費無料 持筆記用具 申10月21日(月)までに往復はがきで
実用筆ペン・ボールペン教室 ～手書きの年賀はがきに挑戦しよう～	11月11日(月)・12日(火)・18日(月)(全3回)午後2時～3時30分	心のこもった自筆の年賀状を基本から学ぶ 1回目/封書の宛名書き 2回目/年賀状の書き方 3回目/のし袋の書き方	☒市内に在住の人 定30人 費無料 持筆ペン(中字または細字)、ボールペン、ノート、はがき、封筒、のし袋 申10月15日(火)までに往復はがきで
写真川柳講座 ～フォト川柳大会in平方～	12月5日(木)午後1時30分～3時30分	自分の気持ちを自由に17音の短い詩に込めて、写真と組み合わせた作品(未発表)を募集する。開催日は「写真川柳講座」と入賞作品の発表(応募・講座だけの参加も可)。※作品は12月中ロビーに展示します。	☒市内に在住かIn勤または在学の人 費無料 申A4サイズの用紙に次の①②を記入し③を添えて11月6日(水)までに直接か郵送(封書)で ①川柳(5作品まで)②住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、ペンネーム(希望者)、講座の出欠 ※講座だけ受講する人は前日までに電話で連絡してください。③一句に1枚の写真(はがきサイズ) ※応募作品は返却しません。
原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948 ☎721-4946			
健康体操教室 ～今よりもっと元気に～	10月23日～11月6日の毎週水曜日(全3回)午後1時15分～2時45分	元氣棒という道具を使って体力・筋力・能力を高める体操を学ぶ	☒市内に在住かIn勤の人 定25人 費無料 持バスタオル、室内用シューズ、飲み物、運動しやすい服装 申10月15日(火)までに往復はがきで
身近な材料で リメイクを楽しむ	10月21日(月)午後1時～3時30分	ネックレス、ブローチ(スカーフ留め兼用)、ハンドバッグカバー、針金入りマフラーを作る	☒市内に在住かIn勤の人 定20人 費700円(材料費) 持ボタン、レース、端布、ハンカチ2枚、裁縫道具、めうち、長さ90～130㎝で幅20～30㎝くらいの布 申10月11日(金)までに往復はがきで
大石公民館 〒362-0063 小泉747-8 ☎726-6615 ☎726-6616			
歴史講座 「江戸東京・時代小説の舞台を歩く」(座学)	10月24日～11月7日の毎週木曜日(全3回)午前10時～11時30分	池波正太郎や藤沢周平らが書いた時代小説に登場する江戸東京の名所旧跡をたどり、当時の街並みや現代の見どころを学ぶ	☒市内に在住かIn勤の人 定40人 費無料 持筆記用具 申10月17日(木)まで往復はがきで
らくらく介護教室 ～知って得する介護のコツと実践～	11月6～20日の毎週水曜日(全3回)午後1時30分～3時	①介護保険の説明、介護サービスの活用法と福祉用具の紹介②介護する人、受ける人の負担にならない在宅介護の実践③一人で頑張り過ぎない心構えと元気でいられる体操	☒市内に在住かIn勤の人 定20人 費無料 持動きやすい服装 ※13日だけは敷布(平織りシーツ)が必要です。 申10月18日(金)までに往復はがきで