

市民のひろば

まどかど

特派員

だよー

空しく来たりて…

上尾市図書館(本館)そばにある、五色幕で飾られた遍照院の「募集 朝の修行体験者」がどのようなものか、と体験してきました。ある日曜日の朝7時、役僧による指導の下、私を含めて4人の男性が参加しました。

修行は、お経を役僧の読経に合わせて読むことから始まります。次は瞑想で、夜空の月のことを一心に想います。ただひたすら考えるのですが、私には雑念ばかりが去来します。続いて禮拜作法というスクワットのような作法で、同じ動作を54回繰り返し返しました。日によっては108回の場合もあるそう、この作法は非常にきついものでした。

さらに外へ出てラジオ体操の

山口 悟さん
(原市地区)



後、本堂に戻って清掃。次は塗香盛りという粉状のお香の入ったお茶碗型の金属の器を持ち、一心にお香をスプーンを使って山状に立



広い本堂を参加者で清掃

原市から新風

地元大好き芸人コンビ

スポットライト

～人・仲間～

かつての交通の要衝で市場町として栄えた原市。この地名をコンビ名にし、市のイメージアップに大きく貢献している若手芸人コンビがいます。お笑い界の新風といわれる『ノリボケ漫才』を武器に活躍の幅を広げ、今やテレビで見ない日はない「ハライチ」の岩井勇気さんと澤部佑さんです。

原市で生まれ育った2人の、出会いは4歳の時。幼稚園から中学校まで一緒に過ごした親友です。学校でどんな子どもだったのか尋ねると、澤部さんは「仲が良過ぎてよく先生に怒られていました」と、少し照れた表情で岩井さんを見ます。



ハライチ
左から岩井勇気さん、澤部佑さん

お笑い界の門を叩いたのは高校3年生の時、現在所属する事務所のオーディションに参加し、高校生の部でグランプリを受賞したことがきっかけです。その後、漫才の頂点を決めるテレビ番組『M-1グランプリ』(テレビ朝日系)では2009・10年の2年連続で決勝進出を果たすなど、一躍スターへの道を駆け上りました。まだ芸歴8年の若手ながら、息の合った掛け合いは唯一無二の親友だからこそできるあうんの呼吸です。

2人は、11月2日に行われた原市小学校開校140周年記念の講演に招かれ、母校への凱旋を果たしました。爆笑トークの中にも子どもたちへのエールを織り交ぜ、夢に近づくために頭の中でイメージを持つことの大切さを伝えました。「アッピーの婚約などの明るい

アッピーNet

☑=対象(記述がないものは誰でも可) ☑=定員
 〇=参加費または入場料(記述がないものは無料)
 持=持ち物 申=申し込み 当=当日、直接会場へ(事前申し込み不要)

☆おいでください

■**手作り紙芝居「上尾の民話」** 12月7日(土)午後4～5時、遍照院(上町) ☑100人(先着順) 当 八木☎771-1583 **ひと言!** 由緒ある仏像の前で、上尾の民話などの紙芝居を行います。

■**ぬりえでカラーセラピー** ①12月10日(火)午後1～3時②12月11日(水)午後6時30分～7時30分 上尾市民活動支援センター 費300円 色鉛筆またはクレヨン 当 野村☎070-5565-4082 **ひと言!** 塗り絵をしながら自分の心を見つけてみませんか。

■**日本の青空Ⅲ「渡されたバトン」～さよなら原発～上映と上尾シラコバト団地被災者の会ひまわり代表橘光顕さんのギター演奏** 12月14日(土)第1回上映/午後10時30分～午後0時30分、第2回上映/午後2～4時(橘さんのギター演奏/午後1時45分)、上尾市コミュニティセンターホール 定客359人 費前売1,000円(当日1,200円) 前売券/事前に電話かファクスで 渡されたバトン上尾上映実行委員会事務局☎775-5936(正午～午後6時) **ひと言!** 巻町の住民投票で原発反対した劇映画です。「原発のない未来を」

■**女声コーラスアコルデ第1回コンサート** 12月15日(日)午後1時30分～4時、響の森桶川市民ホール 費500円 当 寺脇☎090-6024-0815(午後10時まで) **ひと言!** 四季折々の歌を花束にして送ります。ぜひ聴きにお越しください。

■**清友会第16回クリスマス・チャリティコンサート** 12月15日(日)午後2時～(午後1時30分開場)、上尾市文化センター大ホール 費大人/500円、小学生/300円 当 小熊☎725-5007 **ひと言!** クリスマスのコンサートと、ロビーでは福祉バザーを開催します。

☆いきいきサークル 会員・団員募集

●**ハッピーパレット(トールペイント)** 毎月2回水曜日午前9時30分～正午、上尾市文化センター 月額2,000円 岩崎☎775-1824(午後7～9時) **ひと言!** 体験してみませんか。

●**泉心流泉鳳支部(詩吟)** 毎月第1・3木曜日午後1時30分～3時30分、上尾公民館 ☑市内か近隣に在住の人 月額2,000円 石川☎725-8748(午後5時以降) **ひと言!** 古今の名詩を楽しく吟じてストレス解消。初心者歓迎。

●**ティアアロア(タヒチアンダンス)** ①毎月第1・3火曜日午後3時15分～4時15分、上尾市民体育館②毎月第2・4水曜日午後7時30分～9時、富士見小学校特別教室 ☑女性で①は50歳以上 月額①2,000円②3,000円(入会金500円) 澤谷☎781-3171 **ひと言!** 体験無料。①スローなタヒチアンフラ②リズムカルな曲。

●**ソシアルダンス(社交ダンス)** 毎週水曜日午後6～9時、大石公民館 ☑初・中級者 月額3,000円(入会金1,000円) 百田☎781-6139(午後8時まで) **ひと言!** 初心者体験無料。基本から親切丁寧に指導します。

●**リラックスの会(ヨガ)** 毎月3回火曜日午後1時～2時30分、原市公民館体育室 月額2,500円 竹越☎722-5235(午後8時まで) **ひと言!** 初心者はまず体や手足を伸ばしてみませんか? 体験見学も可。

●**ステップアップ英会話** 毎月3回火曜日①中級/午後7時～8時15分②上級/午後8時15分～9時30分 原市公民館 月額3,000円 関田☎722-8881(午後10時まで) **ひと言!** プリントを使用する場合もあり。フリートーキングも楽しむ。

●**サラン(韓国語)** 毎月3回水曜日午前9時～正午、大石公民館 ☑市内に在住の初心者 月額3,000円(入会金1,000円) 渡辺☎776-8420(午後5時以降) **ひと言!** 和気あいあいとした会話が学べます。

●**遊遊パソコン倶楽部** 毎月第3・4日曜日午前9時～正午、平方東小学校 月額1,000円 栗原☎726-0550 **ひと言!** 高齢者が楽しく学ぶクラブです。

●**れんげそうの会(筆ペン・ボールペン習字)** 毎月2回①水曜日②金曜日午前9時30分～11時30分、上尾公民館 ☑初心者 月額2,000円 海藤☎781-1610(午後9時まで) **ひと言!** 初心者対象です。ゆっくり基礎から年賀状など練習します。

●**Mキッチン(男性料理)** 毎月1回土曜日午前9時30分～正午、上尾公民館 ☑市内に在住の男性 月額2,000円 島野☎774-9078(午後6時以降) **ひと言!** 老いを明るく、楽しく、ぼけないで、女性講師が教えます。

●**民吟会(詩吟)** 毎月3回木曜日午後1～3時、川公民館 月額1,000円 椿☎090-2621-5758 **ひと言!** 初心者・経験者歓迎。詩吟で声を出す楽しみを体験しましょう。

●**上尾混声あるまじろ(合唱団)** 毎月第1・3土曜日午後6時30分～9時、大谷公民館他 ☑市内か近隣に在住の人 月額2,000円 小室☎774-9205 **ひと言!** 2年に1回の定期演奏会。楽しく歌ってみませんか。初心者歓迎。

平成26年1月号からアッピー Net 掲載基準を改正 ⇨ 広報課(☎775-4918・☎776-8873) 「おいでください」には、次回掲載までの期間についての定めはありませんでしたが「おいでください」・「いきいきサークル会員募集」を含め、**1団体につき次回掲載まで6カ月の期間を空けることと改正します。**

てます。役僧いわく「これも修行です」。すぐ崩れてしまうのに、一心不乱にあたる姿勢が大事という教えなのかもしれません。最後は、おかゆと香の物としての梅干しと菜の朝食です。参加者の年齢は、72歳、70歳、58歳であり、長い人で2年目、短い人で3カ月目でした。動機を伺うと「仕事面で悩みがあって」「募集広告を見て」と語り、また

来訪頻度は「仕事が空いた時」「気分乗った時」「なんとなく」などいろいろでした。役僧の指導は「修行とは無理なく真剣に」でした。そしてご住職の言葉「寺としては、虚しく来たりて、満ち足りて帰る」になるように考えています」が少し分かったように感じました。あなたもお寺という非日常の清々しさを体験してみませんか。



原市小開校140周年記念で講演するハライチの2人

親友だからこそできる息の合った漫才

話題で上尾の名前を聞くと僕らも元気が出ます」と岩井さん。澤部さんは「地域密着芸人を目指してもっと上尾で活動したい」とも語ってくれました。コンビ名にしてしまうほど地元が大好きな2人。全国区の人気者になっても、この思いが変わることはありません。