

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

地域の小さな活動 環境美化・防犯・安全

毎日過ごしている地域の中では、多くの人が地域を守るさまざまな活動をしています。今回はそのいくつかを紹介いたします。

道路などの環境美化を実施する主な活動として、市が主催する5月30日(土)～(5)み(3)ゼロ(0)の前後に行われる「クリーン上尾運動」、上野地区が主催する7月中旬の「小枝切り」、12月中旬に行わ



地域を自分たちできれいに

れる青少年育成連合会主催の「ぐるっとくんクリーン作戦」などがあります。これら以外にも、皆さん自主的に身近な場所の清掃を実施しています。

上野地区内の2カ所では、健康維持とコミュニケーションを目的に、正月三が日と天候の悪い日を除き毎朝ラジオ体操が行われています。ラジオ体操の前には会場や付近の道路清掃を行っています。竹ぼうきで「サツサツサツ」という音をさせながら掃き清めていると、散歩をしている人がよく声をかけてくれるそうです。その多くは「きれいなところを通してうれしい」と喜んでくれて、そういった声を聞くことやりがいを感じ、続けていこうという気持ちになりますとの話でした。

平方小学校低学年児童の帰宅時には、正門前から防犯パトロール隊が子どもたちの安



平方地区
小池敏朗さん

全確保を図りながら帰宅を見守っています。子どもたちの「ありがとう」「さようなら」の声がうれしく励みになると聞きました。パトロール隊の皆さんは、通学路に生い茂る雑草や木の枝などが出ている危険箇所も知らせてくれます。

他にも道路照明灯が故障の際に業者への修理依頼や、樹木が覆い明かりが届かない場所の枝の伐採を行う人もいます。「明るくなり通りやすい」との声も聞かれます。

住み慣れた地域の中には、見過ごされそうな小さな活動がいくつもあり、多くの人が地区を守っていました。今後、これらの活動が継続され、より住みよい地域になることを願ってやみません。

市民の情報交流スポット



おいでください

- 東日本大震災・追悼式 3月11日(水)14:00～15:00、シラコバト団地ぞうさん公園
☎ 橘 080-3091-6215 (19:00まで)
💬 東日本大震災から4度目の追悼式。式終了後、交流会有。
- 華の舞 創作舞踊連盟発表会 3月15日(日)10:30～17:00、上尾市コミュニティセンター
☎ 八千草 090-5792-9872
💬 創作舞踊連盟も今年で十周年です。ぜひお越しください。
- 子ども☆夢☆未来フェスティバル2015 3月22日(日)10:00～16:00、埼玉県民活動総合センター(伊奈町)
☎ 関 770-5272 (18:00まで)
💬 迷路、竹とんぼ、スイーツデコ出現! 子どものまち☆
- フォトクラブ「たちばな」第15回写真展

- 3月28日(土)～4月6日(日)9:00～17:00(6日は16:00まで)、上尾市自然学習館
☎ 木村 726-1028
💬 花と光のファンタジーがテーマ。自然の花を美しく撮影。
- なぎなた初心者教室 4月1～24日(水)(木)9:30～12:00、上尾市民体育館
定20人
☎ 3月31日(火)までに電話で 田崎 775-3638
💬 (水)(木)都合のつく曜日、楽しく体を動かしませんか。

いきいきサークル 会員・団員募集

- 平方剣友会 毎週①(水)19:00～21:00、平方小②(土)8:00～10:00、太平中③(日)7:00～9:00、太平中
☎ 剣道 / 幼稚園以上、剣道形健康体操 / 中高年 月額剣道 / 中学生以下1,000円、高校生500円、一般1,500円
☎ 剣道形健康体操 / 500円 高橋 726-3280
💬 剣道と大人のための木刀による日本剣道形健康体操です。
- 益気功クラブ(中国健康体操) 毎月第1・3(火)10:00～12:00、上尾市文化センター
月額1,500円 飯坂 774-8094
💬 中国健康体操でゆったりとした体操です。無料体験歓迎。

- 大谷オカリナ 毎月第2(金)9:30～11:00、大谷公民館 月額1,500円 串山 726-7333
💬 入門・初級のサークル。癒やしの音色を楽しみませんか。
- ティアレ(タヒチフラダンス) 毎月3回(金)13:30～15:00、上尾公民館 月額5,000円(入会金3,000円) 斉藤 774-4990
💬 初心者、大歓迎。一緒に楽しく踊りましょう。
- 上尾ラフターヨガクラブ 毎週(日)10:30～11:30、谷津公民館 1回200円 加藤 772-0690 (18:00以降)
💬 参加したその日から、笑いの名人に! 健康な日々!
- 親子英語サークル・ハニービーズ 毎月2回(月)10:00～10:50、上尾市文化センター他
☎ 未就園児とママ 月額1,500円(入会金500円) 佐野 090-4810-3411 (20:00まで)
💬 子育て応援サークル♪楽しく英語で遊びましょう。
- 親子でリトミック 毎月第2・4(水)クラス、②(金)クラス10:00～10:50、大石公民館
☎ 平成25年4月以降に生まれた子どもと親 月額1,000円 川端 050-3660-1847
💬 音楽を通じて、親子で楽しくリトミックをしませんか。

☎…定員 ☎…対象 ☎…費用 ☎…持ち物 ☎…申し込み ☎…当日、直接会場へ



安定した守備と前線へのロングパスが持ち味

「目標は東京五輪で金メダルを取ることです」。そう語るの、女子サッカー選手の乗松瑠華さんです。昨年、日本女子サッカーリーグ(なでしこリーグ)の浦和レッズレディースに加入し、ディフェンダーとして活躍するとチームはリーグ優勝、自身もベストイレブンと新人賞を獲得しました。「始めはプレーの質の高さに戸惑いでしたが、自分のプレーでピンチを凌いだり、チャンスを作れるようになると徐々に自信ができました。それがチームの勝利という結果につながり、個人としても評価されたことは嬉しいです」と、はにかみながら話してくれました。

兄の影響でサッカーを始め、小学生の頃は西上尾キッカーズスポーツ少年団に所属。今でも時折練習に参加し、

スポット ライト

～人・仲間～



のりまつ
乗松 瑠華さん
(小敷谷在住)

The life of a great person

目指すは東京五輪で金メダル!

守備の要として輝く若きなでしこ

子どもたちと一緒にボールを追いかけます。中学校進学の際に、サッカー選手のエリート養成機関である福島県のJFAアカデミー福島を受験し見事合格。親元を離れ福島県の中学校に通いながらサッカーに打ち込みました。「当時はアカデミーでサッカーをする事だけを考えていました」と語る乗松さんが世界を意識し出したのは高校1年生の時。2011年に開催されたFIFA女子サッカーワールドカップで日本女子代表(なでしこジャパン)が優勝した試合を見てからでした。「すごく感動しました。いつか自分も代表選手になって、応援してくれる人たちに感動を与えたい」と、より高いレベルでのプレーを目指すようになりました。

2月にはU-19日本女子代表候補に選ばれ、世界を舞台に戦う機会も増えています。2020年に開催される東京五輪は乗松さんにとって一つの大きな目標です。「経験を重ね東京五輪では中心選手として活躍したい」と語る瞳は金メダルのようにキラキラと輝いています。若きなでしこの活躍は、東京五輪でも私たちに大きな感動と喜びを与えてくれるでしょう。

読者の声

「クイズ アッピーを探そう!」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は2月号です。

⇒広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。

給食レシピ(白菜と肉団子のスープ)

- 寒い冬には温かいスープがいいですね。さっそく作ってみました。白菜の甘さ、しょうがで体も温かくなりおいしかったです。次回のレシピも楽しみにしています。(80代女性)
- たまにしか料理をしません、小学生の子どもに頼まれて作ってみました。レシピ通りに作って大成功!(30代男性)

小学校の給食で実際に出されているメニューなので栄養も満点!今回はお父さんも料理に挑戦してくれたみたいです。お父さんが作ったスープと給食はどちらがおいしかったかな?



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。

今月の健康(フッ素とむし歯予防)

- 分かりやすく書いてあり、子どもでも理解できる説明で納得できました。(50代女性)

食事をしたり、発音をしたり、また全身の健康のためにも欠かせない歯。毎食後に歯磨きをして、いつまでも健康な歯で過ごせるようにしましょう。



上尾歴史散歩(中世の信仰と板碑)

- 近所にある楞厳寺が出てきたのでびっくり。市内最古の板碑があると書かれていて、古いお寺だと知りました。(70代女性)

楞厳寺には市内最古の弘長板碑をはじめ、1200~1400年代までのさまざまな時代に作られた板碑が数多く残されています。

