

平日夜間・休日診療

【平日夜間診療】

小児科・内科

「平日夜間・休日急患診療所」(緑丘2-2-27 上尾医療センター内、☎774-2661・☎772-1353)で行っています。

▷診療日 月～金曜日(祝日を除く)

▷診療時間 午後8時～10時(受け付けは午後8時～9時30分)

【休日診療】

内科・小児科・外科

「平日夜間・休日急患診療所」(上記参照)で行っています。

▷診療日 日曜日・祝日・年末年始

▷診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時(受け付けは午前11時30分まで、午後は3時30分まで)

歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)で行っています。

▷診療時間 午前9時30分～午後0時30分

【休日】

産婦人科

6月	当番医
5日	木下産婦人科クリニック ☎787-5533・☎787-3801
12日	上尾中央総合病院 ☎773-1111・☎773-7122
19日	ひらしま産婦人科 ☎722-1103・☎722-1146
26日	ナラヤマレディースクリニック ☎771-3659・☎771-3922
▷診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時	

◆広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、お出掛けください。

●こんな時には、埼玉県救急医療情報センターの県民案内サービスのご利用を！

①救急車を呼ぶほどではないが、緊急に受診が必要なとき

②休日・祝日、夜間などのとき

③どこで診てもらえばよいか分からないとき
診療が可能な医療機関をご案内します。

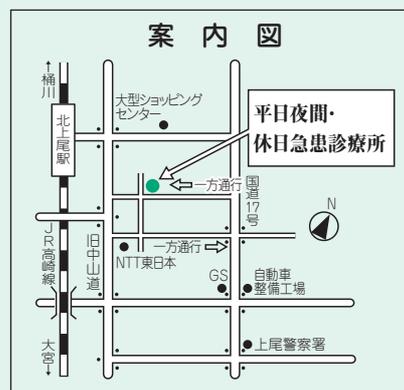
▷電話番号 824-4199(24時間対応)

●子どもの急な病気に困ったら小児救急電話相談に相談を！

子どもの急病時(発熱、下痢、嘔吐^{おうと}など)の家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

▷相談日時 月～土曜日/午後7時～11時
日曜日・祝日・年末年始/午前9時～午後11時

▷電話番号 #8000(NTTプッシュ回線)
833-7911(ダイヤル回線、IP電話、ひかり電話)



360

今月の健康

お口の定期健診

歯科医院に何か月も通い「やっとな今日で治療が終了する」という日に、「では、また半年後に来てください」と言われたことはありませんか? 「また通うの?」「それでは治っていないのかしら?」と感じることはありませんか?

口の中の状態は、清掃状況、体調、加齢などによって日々変化します。また口の中は鏡で見ても、見える所はごくわずかで、歯ぐきの変化や初期のむし歯を見つけ出すのは難しいものです。こうしたことから、自己チェックには限界があります。定期健診を受けることで、むし歯や歯周病、舌や粘膜などにできる病気を早期に発見でき、早期治療が行えます。

早期発見・早期治療により、健康維持ばかりか、通院回数や金銭的負担の軽減にもつながります。学校帰りや仕事の後、また貴重な休日を割いて歯科医院へ通うのは、かなりのストレスになるものです。

一方、毎日一生懸命磨いているつもりでも①歯石がたまる②冷たい物がしみてしまう③口臭が気になる——などの症状はありませんか。定期健診では、口の状況にあった歯磨きの方法や歯ブラシの硬さ、生活習慣などの指導やアドバイスもできます。歯科医院では、自覚症状のない人でも、健診で問題点があれば解決に向かうよう一緒に考え、問題点がなければその良好な状態を何歳になっても保てるようお手伝いします。

歯科医院は「痛くなったら行く」だけでなく、「痛くならないために行く」所としても利用してみてください。

北足立歯科医師会



けんこうガイド | 5・6月

内 容
 対 象
 定 員
 持 ち 物
 費 用
 申 込 込 込

健康推進課(保健センター内) 〒362-0074 春日2-10-33 ☎774-1411 ☎776-7355

母子保健	とき・ところ	内容・対象・持ち物	備 考
フッ素塗布	5月18日(水) 尾山台団地集会所	歯科健診(1歳6か月児健康診査など)を受診した就学前の人(6か月間隔で塗布できます) 母子健康手帳、タオル、歯ブラシ	費1365円 当日、直接会場へ ※ことし4月から対象年齢を拡大しました。
	5月27日(金) 大谷公民館 午後1時15分～2時		
10か月児健康相談	5月31日(火) 保健センター 午前9時～10時	平成22年7月の出生児 母子健康手帳、おむつ、バスタオル	当日、直接会場へ ※発熱時や感染性疾患の疑いのある人はご遠慮ください。
妊婦教室 (両親学級併設)	6月8日(水) 保健センター	出産予定日が平成23年9～12月の人(2日間で1コース(2日目はパートナーと受講可))	定30組(先着順) 費300円(食材費) 電話で健康推進課へ(予約制) ※次回の開催は8月です。
	6月14日(火) 午前9時30分～午後3時 (9時15分から受け付け)		
4か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	対象者には個別通知。通知のない場合は、お問い合わせください。 ※日程など詳しくは、『予防健診一覧 23年4月～7月』または市ホームページをご覧ください。		
ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン	4月から市内実施医療機関での無料接種が始まっています。上記の健康診査に来た人にはチラシを渡しています。また保健センター、こども支援課(市役所2階)、各支所・出張所にチラシを置いています。市ホームページでもお知らせしています。		

成人保健	とき・ところ	内容・対象・持ち物	備 考
総合健康相談	6月7日(火) 市役所ロビー 午前9時30分～10時30分	保健師・栄養士による健康相談 健康面で心配がある人 健康手帳(持っている人)	当日、直接会場へ
臨床心理士による こころの悩み相談	5月24日(火) 保健センター	臨床心理士・保健師による面接相談 何となく元気がない、眠れない、つい酒に頼ってしまう、もしかしたら「うつ」かな?、対人関係に悩んでいる、育児・介護などに疲れてしまったなどの心の悩みを抱えている人	定4組 電話で健康推進課へ(予約制) ※申込時に相談内容を確認します。
	6月14日(火) 午前9時～午後4時		
精神科医師による こころの健康相談	5月26日(木) 保健センター 午後1時～3時	保健師・精神科医師による面接相談 精神面で心配がある人と家族	定3組 電話で健康推進課へ(予約制) ※申込時に相談内容を確認します。
統合失調症患者の 家族サロン	5月19日(木) 保健センター 午後1時30分～3時	共通の悩みを持つ家族の話し合い 統合失調症患者の家族	当日、直接会場へ
統合失調症の 家族教室	6月3日(金) 保健センター	精神科医師、精神保健福祉士、薬剤師、保健師などによる講義と話し合い 「統合失調症の正しい理解」 統合失調症患者の家族	定15組 電話で健康推進課へ(予約制)
	6月9日(木)		
	6月21日(火) 午後1時15分～4時		
栄養・健康相談 (生活習慣病予防相談)	5月18日(水) 保健センター 午前9時10分～10時10分	保健師、栄養士、運動指導士、歯科衛生士による健康相談。高脂血症、高血圧、糖尿病、骨粗しょう症など生活習慣病予防のための相談と健康診査後の相談 健康面で心配がある人 健康手帳(持っている人)、歯ブラシ	定4人 電話で健康推進課へ(予約制)

【個別検診】7月から実施。女性健康診査、骨粗しょう症検診、前立腺がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、肝炎ウイルス(B・C型)検診

【集団検診】胃がん検診、乳がん検診、肺がん・結核

※申し込み方法など詳しくは、『予防健診一覧 23年4月～7月』または市ホームページをご覧ください。