

瓦葺小学校



体力向上で
元氣モリモリ葺っ子マン!

瓦葺小学校では、全児童の体力を向上させるために、体育授業以外でもさまざまな取り組みをしています。

例えば「葺っ子体操」朝マラソン・朝運動「放課後の体力づくり」などです。今回は、その取り組みをご紹介します。

●葺っ子体操

私たちの学校には、ストレッチ中心の「葺っ子体操Ⅰ」と、全身運動で筋力を鍛える「葺っ子体操Ⅱ」があります。この体操は、体育授業の準備運動や整理運動などで行っています。また雨天のため朝マラソンができない時に、みんなが体育館に集まって朝から爽やかな汗を流しています。

(6年 安武 初音)



「葺っ子体操Ⅱ」で心と体にスイッチオン!!



目標達成に向かってラストスパート!!

●朝マラソン・朝運動

朝マラソンは毎週2回、校庭で行っています。低学年は3分間、中学年は4分間、高学年は5分間、自分の立てた目標に向かって走っています。

朝運動では、毎週水曜日に各学年に分かれて、タイヤ跳びやボール投げなどを行っています。

(6年 陳 子真)

●放課後の体力づくり

高学年は、放課後、球技大会や連合運動会、駅伝大会に向けて、走り込みや補強運動、柔軟運動などを行っています。練習時間は短いです。仲間と一緒に目いっぱい体を動かすことができるので、とても楽しいです。

(6年 向原 大貴)

葺っ子はいつも元気です。勉強・運動の両立に、これからも頑張っていきたいです。

Ageo Primary School News

あげお ジュニア 通信

小学校 発

市内各小学校の児童の皆さんが、自分たちの学校の話などを取材し、編集したものを紹介します。

芝川小学校



代表委員 芝川小の良さを語る!
6年 根津真莉菜 加藤 萌香

今回は芝川小学校を代表して、代表委員の根津真莉菜と加藤萌香で、学校の良いところについて対談を行いました。

根津Q 加藤さんがお勧めする「芝川小学校」の「天自慢」って何ですか?
加藤A 一つは毎日食べているおいしい給食です。栄養士の先生と給食調理員さんが私たちのために一生懸命献立を考えて、毎日おいしい給食を作ってくれています。

Q どんなものが人気ですか?
A 昨年度、芝川っ子に聞いた好きな給食ランキングでは1位「カレー」、2位「から揚げ」、3位は「揚げパン」でした。

Q もう一つは何ですか?
A 校舎がきれいなところですね。私たちが低学年だったころに校舎の工事をしました。昔の校舎は茶色と白でしたが、今はピンクとサーモンピンクです。中のトイレもきれいで、壁が全面板張りなので落ち着いた雰囲気があります。ランチルームにはウグイスやメシロなどの置き物があり、森の中で食べている感じがします。いととテーブルの数も多いので、みんなが楽しみな「バイキング給食」



先生と共に走っています
～自主マラソン～

もそこで行うんですよ。

加藤Q 根津さんは体育委員長です。6年生の体力づくりや体育の学習について教えてください。
根津A 私たちは毎朝5周以上の自主マラソンを行っています。自分の体力を高められるのでみんな積極的に取り組んでいます。友達から「息切れがなくなったね」と言ってもらえたんですよ。

Q 全校マラソンもありますよね。
A はい。私は2年生の時、走るのが早い6年生に憧れて毎回一生懸命走りました。それから4年、私も良い手本となれるよう全力で取り組んでいます。

Q 頑張ろうね。体育の学習では水泳に取り組みましたね。
A はい。水泳ではペアを組み、お互いに良いところや気を付けるところをアドバイスし合います。助け合い励まし合いながらできるので、みんな水泳が好きになり、上手になったと思います。

二人 芝川小のことをもっと好きになってもらえるように、私たちが頑張ろうね!

Ageo Primary School News

【おわびと訂正】「広報あげお」7月号19ページ「あげおジュニア通信(今泉小学校)」の記事中、氏名と内容に誤りがありました。おわびして訂正します。

※次回の「あげおジュニア通信」は、鴨川小学校と原市南小学校をご紹介します。お楽しみに!。

誤 須藤混太さん、萩原駿さん
誤 虫歯
須藤混太さん、萩原駿さん
正 むし歯