

おいでよ!
健康プラザわくわくランド




〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

【開館時間】10:00～21:00 ※詳しくは問い合わせてください。
【4月の休館日】毎週(水)
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入館人数や施設の一部を制限しています。プールの教室は、当面の間中止します。詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。
●教室参加の人へ 教室の前後の館内利用は、入館人数を制限しているため利用できない場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

4月1日～5月15日

全ての教室は日程と時間に変更になることがあります。詳しくはホームページで確認するか電話で問い合わせてください。

スタジオ 小学生以上 費②⑨/300円、②⑩以外/500円
運動する服装、室内靴など ④各実施日の1週間前から、参加費を用意して直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

①エアロッチ	時 毎週(月) 10:30～11:30	定8人
②からだ整えバレエ体操	時 毎週(月) 11:45～12:25	定8人
③サルセッション	時 毎週(月) 12:45～13:45	定10人
④すっきりヨガ	時 毎週(火) 10:30～11:30	定13人
⑤ベリーダンス	時 毎週(火) 11:45～12:45	定10人
⑥クイックトレーニング	時 毎週(火) 19:00～20:00	定8人
⑦ピラティス	時 毎週(木) 10:30～11:30 (4/29を除く)	定10人
⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス	時 毎週(木) 12:00～13:00 (4/29を除く)	定10人
⑨スロートレーニング	時 毎週(木) 14:30～15:00 (4/29を除く)	定8人
⑩癒しのヨガ	時 毎週(木) 15:30～16:30 (4/29を除く)	定13人
⑪ストレッチヨガ	時 毎週(金) 11:00～12:00	定10人
⑫アロマリラクゼーション	時 毎週(金) 12:20～13:20	定10人
⑬セルフコンディショニング	時 毎週(金) 19:00～20:00	定8人

学べる・遊べる
自然学習館



〒畔吉178 ☎780-1030・☎726-7901

自然学習教室
●昆虫や草花に親しもう
時5月9日(日)9:30～12:00 定6人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。④虫かご、網(持っている人) 【服装】活動しやすい服装、帽子 ④4月1日(木)から電話で



PICK UP 体験もの作り教室

●初めての草木染
時5月21日(金)9:30～12:00
費2,000円 定6人(先着順) ④エプロン、使用済みタオル、厚手のゴム手袋 【服装】汚れてもよい服装 ④4月1日(木)から電話で



●プランクトンを顕微鏡で観察しよう
時5月22日(土)9:30～12:00
小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。定6人(先着順) 【服装】活動しやすい服装、帽子 ④4月1日(木)から電話で



天文科学教室
●皆既月食の楽しみ方
時5月16日(日)13:30～15:00 ⑤5月26日(水)にある皆既月食に向けた話など 定8人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。④4月1日(木)から電話で

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、自然観察会、太陽の観察会、天体観望会の開催については、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

市役所ギャラリー
■2nd PERIOD 第6回
NA3展(油彩・グアッシュ・版画・アクリルなど) 4月8日
(木)～14日(水)10～17時(8日は13時から、14日は16時まで)
■ばあばのスマホ写真 4月15日(木)～21日(水)11～17時(15日は13時から、21日は16時まで)
■大島さんの母(絵)、娘(書)展 4月22日(木)～28日(水)10～17時(22日は13時から、28日は15時まで)

市民ギャラリー
■アート「宴」祭2020+
(絵画・写真・立体造形) 4月1日(木)～7日(水)10～17時(1日は13時から、7日は16時まで)
■NPO法人アートの森展示会
(絵画・書・陶芸・漆器) 4月15日(木)～21日(水)10～18時(15日は13時から、21日は15時まで)
■第13回 上彩会 水彩画展 4月29日(祝)～5月5日(祝)10～17時(29日は13時から、5日は15時まで)

ギャラリィ
ガイド
4月1日～5月5日

☎776-2250
☎775-9496

貸し出し

図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】 9:00～19:00

【今月の休館日】

5・12・19・26日のいずれも(月)



※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。

※場所の記載のない催しは本館です。

図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 TEL 773-8521・FAX 776-7330

4月

利用カードの有効期間

4月1日(木)から利用カードに有効期間を設けます。有効期間を過ぎると、貸出・予約などの手続き、図書館ホームページや利用者用コンピュータ(OPAC)へのログインができなくなります。有効期間は、図書館ホームページや利用者用コンピュータ(OPAC)、各図書館で確認できます。

■有効期間と更新手続き

利用カード作成日	有効期間	更新手続き
令和3年3月31日以前	令和6年3月31日	令和5年10月1日以降
令和3年4月1日以降	作成日から3年間	有効期間満了日の30日前以降

■更新手続きの方法

利用カード、住所・氏名が確認できる物(自動車運転免許証・健康保険証など)、市内に在勤・在学であることが確認できる物(市外に在住の人だけ) 直接、各図書館へ

利用カードの登録内容の変更

利用カードに登録してある住所や電話番号などに変更があった時は、各図書館で手続きをお願いします。利用カード、変更した内容が確認できる物(自動車運転免許証、健康保険証など) ※電話番号だけの変更は変更した内容が確認できる物は不要です。

月間予約ランキング

Ranking

令和3年2月

1	『元彼の遺言状』 新川 帆立／著 宝島社
2	『推し、燃ゆ』 宇佐見 りん／著 河出書房新社
3	『心淋し川』 西條 奈加／著 集英社
	『ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人』 東野 圭吾／著 光文社
5	『妻が口をきいてくれません』 野原 広子／著 集英社

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 TEL・FAX 773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのさろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

みんなの好きを応援したい ^{バイ}BY図書館 ～本のお楽しみ袋～

子どもの読書活動支援センターがテーマに合わせて選んだ本が入った「本のお楽しみ袋」です。好きなテーマを一つ選んでください。TEL 4月22日(木)～28日(水)9:00～17:00 所 図書館本館 【テーマ】妖怪、民話、怖い話、料理、手芸、海の生き物、生物、かわいい動物、石、美術、星座、恐竜 対象 小・中学生 定員 30人(応募者多数の場合は抽選) 往復はがきに催し名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号、テーマを記入して、4月16日(金)まで(必着)に図書館本館へ

上尾市子どもの読書活動推進事業補助金

地域児童文庫や、地域で子どもの読書活動を行っている団体に補助金を交付します。対象 ①児童文庫の運営事業 ②図書館、公民館その他の公共的な施設で行われる、地域の子供も、保護者などを対象に実施するおはなし会など 【対象経費】 ①児童文庫での貸し出しや閲覧用の児童書などの購入費 ②消耗品費、印刷製本費、通信運搬費、保険料、部屋などの使用料、その他市長が認める経費 ※補助金額は、子どもの読書活動支援センターに問い合わせてください。申請書(図書館本館、子どもの読書活動支援センターにある)に必要事項を記入して、5月28日(金)までに直接、図書館本館または子どもの読書活動支援センターへ

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ