

地域密着、
身近な話題を
体験取材!

まちかど

特派員だより

子育ての孤独を解消

3月20・21日の2日間で開催されたイベント「こども☆夢☆未来フェスティバル2021」を取材しました。

これは、市の認定NPO法人彩の子ネットワークの主催で、コロナ禍での開催となったこととしては「つながることを、あきらめない。」というテーマで、オンライン開催されました。

期間中に行われた講座の中から「赤ちゃん・子どもへZoom in」赤ちゃん、なぜ泣くの? 『イヤイヤ期パワールの理由』この子らしい姿の写真を持ち寄って」という講座に参加しました。「幼い我が子がなぜ泣いているのかわからない」。それは、子育て中に何度も経験する事かと思えます。そんな共通の話題に



参加した講座のポスター



イベント全体のポスター



主催団体の2人(右: 山口直さん)
主催者より提供

ついて、赤ちゃんや子どもの、声にならない思いを言葉にしていくアドボケーター(※)として活動する渡邊寛さん(※)と話をすると、子育て中の人同士が話をするオンライン講座でした。

主催団体の山口直さんは、「この子は今、どんな視点で物事を見ているのかな? そう思って接する事ができたら、少し子育てが楽になると思います」と語ります。

講座では、参加者がそれぞれ、子どもが泣いて困った時のエピソードを当時の写真と共に紹介しました。そして、その時、子どもの視点はこうだったんだと、気付いた後の自分の気持ちの変化についても話しました。

講座に参加した人からは、

「子どもが小さい時の子育ては孤独感が強い。共通の話題で話ができるこのような場は、本当に大切だと思う」という感想がありました。子育て中の人にとって、こういった交流の場に出掛ける事は、実はエネルギーを要する事だと思えます。身支度を整え、赤ちゃんのお世話グッズを準備し、初めて参加する場では緊張するかもしれません。しかし、オンラインで気軽に参加できる交流の場も増えたので、上手に利用してみるのもいいですね。

(※)自分の意見や権利をうまく伝えることのできない人の代わりに、意見や権利を主張する代弁者のことです。

平方地区
かどひら
門平
まい
舞さん



市民の情報交流スポット



アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」に掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



おいでください

- なぎなた初心者教室 6月2~23日の毎週(水)全4回)9:30~12:00、市民体育館 費スポーツ保険代(年齢により異なる) 定10人 申6月1日(火)までに 鎌田 726-7082 (19:00以降) **ひと言!** 誰でも参加可。精神力と体力を養う為に始めませんか。
- 初めての書道教室 6月6日(日)13:30~15:30、文化センター 定30人 申5月31日(月)までに 森 090-9347-1322 (20:00まで) **ひと言!** 講話と実習。道具用意あり。年齢は問いません。費用無料。

いきいきサークル

- 橘ダンス愛好会(社交ダンス) 毎週(土)10:00~12:00、平方公民館 費月額1,500円(入会金1,000円) 申波田野 080-5460-2089 (21:00まで) **ひと言!** 基本から指導。初心者歓迎。無料体験あり。女性歓迎。
- ウイング(ソフトボール) 毎月1~3回(土)14:00~17:00または(日)9:00~12:00、上尾かしの木特別支援学校など 定女性 費月額500円 申住吉 726-0075 (16:00以降) **ひと言!** 女子ソフトボールチームです。楽しく活動しましょう!

- 大石水彩画会 毎月第1(木)13:00~16:00、大石公民館 費月額500円(入会金1,000円) 申横村 080-6786-8403 (18:00まで) **ひと言!** 楽しく絵を描いてみませんか。初心者歓迎。見学に来て。



定…定員 定…対象 費…費用 持…持ち物 当…当日、直接会場へ 申…申し込み

スポット ライト

～人・仲間～

2021
フレッシュあげお

SPOT
LIGHT
The life of a great person

市内のイベントを明るく彩るフレッシュあげお。昨年から継続の鐘本千優さんと鈴木愛珠さんに、新たに小林玲菜さん、鴨田るるさん、島田佳音さんの3人が加わり、5人体制の2021フレッシュあげおが誕生しました。

上尾市に在住で学生の皆さんにフレッシュあげおとしての意気込みを取材しました。
フレッシュあげおに応募した理由

鐘本 昨年度はコロナ禍でほとんどイベントがなくて、あまり活動ができませんでした。昨年度できなかったことをやりたい、自分自身も成長したいと思い、応募しました。

鈴木 ことは新型コロナウイルスの感染拡大が落ち着いて、活動をもっとできたらいいなと思い、応募しました。昨年度で印象に残っているのは、あげお秋の食フェスinアリオ上尾のステージで司会をしたこと。ことは開催できるか分かりませんが、夏まつりで司会を試してみたいです。

小林 東京の大学に入り、思っていたより上尾市が知られていないことに驚きました。生まれ育った上尾市をより多くの人に知ってもらい盛り上げたいと思い応募しました。経済を学んでいるので、商工業に興味があります。

鴨田 音楽大学に通っていて、同じ夢を持った人は周りにいますが、もっといろいろな人と関わりたいと思に応募しました。子ども向けのチャリティーイベントで朗読や司会をした経験を活かしたいです。

島田 知人がフレッシュあげおをしているのを見て、私も地域の役に立ちたいと思い、応募しました。

5人で上尾を笑顔に

キラリ☆あげおPR大使 2021フレッシュあげお



左から小林玲菜さん、鐘本千優さん、島田佳音さん、鈴木愛珠さん、鴨田るるさん

興味は何ですか
まだ知らない上尾市の魅力をもっと知って、より多くの人に広めたいと思っています。東京2020オリンピックのボランティアにも応募しているので、そこでも上尾市の魅力をアピールしたいです。

鐘本 高校までチアダンスをやっていました。今はやっていますが、母校の応援に行きます。今の楽しみは猫と遊ぶことです。猫を8匹飼っている、猫に囲まれて過ごしています。きょうだいも多いので、毎日にぎやかです。

鈴木 高校からずっと続けてきた弓道が昨年はできなかったことで、ことは再チャレンジしたいです。腕力が落ちてしまったので、筋トレを頑張ります。

今はおうち時間を携帯電話でドラマを見たり音楽を聞いたりして楽しんでいます。

小林 卓球とアコースティックギターです。卓球は後輩を指導しています。ギターは高校時代に弾き語りをしていて、学校内のライブに出ています。今は弟とセッションを楽しんでいます。

鴨田 本を読むのが好きで、高校時代は小説、今はビジネス本を読んでいます。また、最近はお菓子作りに挑戦しています。文字を書くのも好きで日々の気づきや小さな幸せをメモしています。先日は地面から桜が咲いているのを見て、すてきだなと感じました。

島田 小学生の頃からダンスをしていて、今もダンスサークルに所属しています。週に何度も練習して、昨年はダンスの大会で準優勝しました。ことはコロナ禍で行けなかったので残念ですが、スキューも大好きで毎年行っています。

ことしの意気込みをお願いします
鐘本 継続して2年目なので、みんなの先頭に立っていけるように頑張ります。ことし一年責任を持って頑張りたいです。

鈴木 2年目のフレッシュャーも感じています。昨年よりもっといろいろなことをやりたいです。市民の皆さんと関わってことしも笑顔で頑張りたいです。

小林 上尾市の魅力を広めて盛り上げたい。普段人前に立つ機会がないので、自分も成長したいです。イベントで司会をして活躍したいです。

鴨田 朗読や司会をしてきた経験を生かして、司会の仕事がいいです。健康に気を付けて、感染対策をしっかりして、イベントに参加していきたいです。

島田 昨年から引き継いでくれる2人がいるので安心です。この5人のフレッシュあげおだからできることをやって、少しでも多くの人に笑顔と元気を届けたいです。

初めての5人体制となるフレッシュあげお。若い力で新たな上尾の魅力発信に期待しています。