

「広報あげお」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎779-5525・☎776-1074まで。

みんなで作る
みんなが輝くまち あげお



Ageo

広報
あげお

2021
令和3年

No.1049

8
月号

いつもの日常のために

～新型コロナワクチン 12歳以上の全対象者に接種券を送付～



懸命に働く人がいる



● 今月の表紙

今月の表紙は、新型コロナウイルスのワクチン接種を行っている、医療従事者の皆さんにスポットを当てました。

新型コロナウイルス感染症の収束に向け、懸命に働いている医療従事者の皆さんのためにも、日々の生活の中では、引き続き感染予防をお願いします。



スポットライト

もくしがつないだ人と夢生産者への思いから馬文化を広める
岩倉 俊之 さん(P.9)

市の人口・世帯



(令和3年7月1日現在)

22万9,981人
男/11万3,944人
女/11万6,037人
※前月より49人増

10万4,817世帯
※前月より101世帯増

市役所の位置



北緯 35度58分38秒
東経139度35分37秒

市の面積



45.51km²



3 今月のイチ面

新型コロナウイルスワクチン
12歳以上の
全対象者に接種券を送付



4 市政ニュース

市議会6月定例会補正予算などの議案を審議／上尾丸山公園小動物コーナーにマールとデグーが仲間入り!／令和2年国勢調査の速報／(仮)子ども・子育て支援複合施設の建設工事を開始他

8 市民のひろば

まちかど特派員だより「日本の無人販売と家庭菜園」／アップピーNET／スポットライト【岩倉 俊之さん】／読者の声／未来へすくすく! わが家のアイドル／小学校給食レシピ【ツナピラフ】

11 シティ情報

文化センターの臨時休館と上尾公民館の移動執務／SAITAMA出合いサポートセンター(恋たま)会員／あげお産業祭の中止／高齢者向け料理教室他

21 図書館へようこそ

22 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップピーランド/こどもの城/
ももこルーム/子育て拠点/
イベントカレンダー

24 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

26 9月の相談

ハイライト

27 Highlights 外国語情報コーナー

28 あげたて!NEWS/新型コロナワクチンQ&A

掲載記事は7月19日時点のものです。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本誌に掲載している催しなどは、中止・変更する場合があります。各催しの開催状況などご不明な点は、問い合わせてください。また、各催しに参加する際は、マスクや手洗いなど新しい生活様式を徹底してください。

クイズ

アップピーを探そう!



右のアップピーが登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、「広報あげお」の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、8月20日(金)まで(必着)に広報広聴課へ。

宛先/〒362-8501本町3-1-1
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。正解は9月号のこのコーナーに掲載します。前号の答えは「5」でした。

- ◆市役所開庁時間/平日8時30分~17時、(土)8時30分~17時(12~13時を除く)
- ◆土曜日開庁窓口/市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)、尾山台出張所、上尾出張所

新型コロナウイルスワクチン

12歳以上の

全対象者に接種券を送付

今後は、下表の順に、接種を行う予定です。併せて、エッセンシャルワーカー（教育・保育などに従事している人）の優先接種を行います。

19～39歳の人で、市内の医療機関で接種を希望する場合の予約開始時期は、ワクチンの供給状況などを踏まえて決定し、個別に通知します。通知が届くまで予約はできません。 ※大規模接種センターの予約やもったいないバンクの登録は可能です。

予約受付を開始していない年齢の人から、接種実施医療機関への多数の問い合わせがあり、通常の診療業務に支障が出ています。予約開始時期などについては、ワクチンの供給状況などを踏まえて決定し、お知らせしますので、医療機関への問い合わせは控えてください。



健康増進課

TEL 774-1411・FAX 776-7355

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

TEL 0570-002-203

市内の医療機関での接種順位(予定)

| 接種順位 | 年齢 | 予約開始日時 |
|------|--------|-----------------------|
| 1 | 12～18歳 | 8/2(月) 9時 |
| 2 | 50～54歳 | 8/16(月) 9時 |
| 3 | 40～49歳 | 8/23(月) 9時 |
| 4 | 30～39歳 | 個別通知と市ホームページでお知らせします。 |
| 5 | 19～29歳 | |

※年齢は令和4年3月31日を基準とします。

東保健センターでの集団接種開設期間を延長

8月1日(日)で終了予定だった集団接種を延長します。
 8月8日～10月24日の毎週(日)10～13時、14～17時

大規模接種センターで接種を希望する人へ

大規模接種センターで接種を希望する場合は、市での接種予約の開始を待たずに予約することができます。
 接種券を持っていて、まだ他で予約をしていない人

国が実施する大規模接種会場

自衛隊 東京大規模接種センター

〒100-0001 東京都千代田区大手町1-3-3
 電話 (TEL) 0570-056-730
 〈毎日7～21時〉かWeb予約またはLINEで



防衛省
ホームページ

県が実施する接種センターは、浦和会場をはじめ、越谷、川越、熊谷会場を新たに設置し、8月以降ワクチン接種を行う予定です。詳しくは、市ホームページなどで順次案内いたします。

急がない・連絡後にすぐ受けられる人へ

コロナワクチンもったいないバンクに登録を

接種予約の急なキャンセルなどによるワクチンの廃棄を最小限に抑えるためにすぐに接種を受けられる市民を募集します。 ※登録後、ワクチンに余剰が発生した場合だけ連絡します。接種予約とは異なるので、登録しても必ず接種できるものではありません。 接種券があり、予約していない人 申込のいずれかの方法で申請してください。

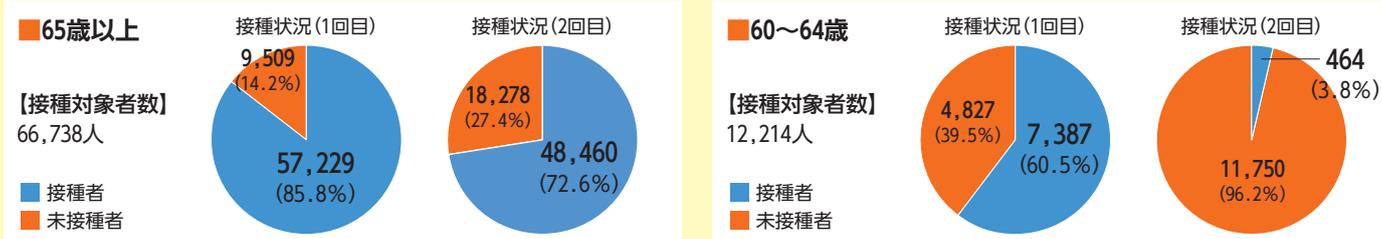
- ①市ホームページの入力フォームへ入力
 - ②申込書に必要事項を記入して、郵送またはファクス (FAX) 776-7355) で西保健センター (〒362-0074 春日2-10-33) へ
- ※電話での申し込みはできません。
 ※申込書は東・西保健センター、市公共機関、JR上尾駅・北上尾駅にあります。



市
ホームページ

上尾市コロナワクチンメーター (令和3年7月19日現在) ※毎週(月)に更新します。

新型コロナウイルスワクチンの接種状況を可視化した「上尾市コロナワクチンメーター」を市ホームページで公開しています。



※ワクチン接種は強制ではありません。職場や周りの人などに接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをしたりすることのないようお願いします。



**市議会6月定例会
補正予算などの議案を審議**

総務課 077514963
077519819

市議会6月定例会は、6月8～28日の21日間の会期で開かれました。この議会では、令和3年度補正予算や、市民の負担軽減および行政手続きの簡素化に資するため、押印等を求める行政手続の見直しに伴う関係条例の整備に関する条例などの議案が審議されました。このうち市長提出の16議案と諮問2件については、全て原案のとおり可決、承認、同意または答申されました。可決された補正予算には、コロナ禍での感染リスクを低減するため、妊婦などに対し、健診や通院などに利用できるタクシー券を給付するための費用などを計上しています。また、3月定例会に提出され、継続審査となっていた上尾市立学校設置条例の一部を改正する条例については、否決されました。

●人権擁護委員の候補者の推薦

人権擁護委員の候補者に、小川久雄氏と村田眞司氏を推薦することに異議なき旨の答申がされました。



特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的措施による福祉手当の所得状況届の提出を

障害福祉課 077515123
07768872

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的措施による福祉手当の受給者(支給停止者も含む)は、所得状況届を提出してください。この届けは、引き続き手当を受けられるかを審査するためのものです。受給者には、8月10日(火)以降に郵送で通知します。【提出期間】8月12日(水)～9月10日(金)(土)を除く 【提出方法】通知書に記載の必要書類を用意して、直接または郵送で障害福祉課(〒362-8501本町3-1-1)へ

児童扶養手当現況届の提出を

子ども支援課 077516819
077415342

児童扶養手当を受給している人は、現況届を提出してください。この届けは、11月分以降も引き続き手当を受けられるかを審査するためのものです。受給資格者には、事前に郵送で通知します。【時下表のとおり】 ※窓口の混雑を防ぐため、証書

番号で受付期間を設けています。受付期間に来庁できない場合は、証書番号に関わらず8月中の都合のつく日にお越しください。 ※通知書に記載された必要書類を用意してください。【提出方法】直接、子ども支援課へ

| 証書番号 | 受付期間 |
|----------------------------|-----------------|
| 1~3000、 984100~20220000 | 8/2(月)~8/7(土) |
| 3001~4000 | 8/10(火)~8/14(土) |
| 4001~4700 | 8/16(月)~8/21(土) |
| 4701~5200番台 以降 | 8/23(月)~8/31(火) |

空き家バンクの活用を

交通防犯課 077515138
07759927

市では、空き家の活用を支援するため、空き家所有者と利用希望者のマッチングを図る空き家バンクを運営しています。負担になっている空き家の売却や、中古住宅の購入を検討してみませんか。①活用相談(無料)活用すればいいかわからない) / 空き家の活用方法を宅建業者に無料相談 ②物件登録(貸したい・

**頑張る事業者サポート補助金の
申請期限を延長**

商工課 077714441
077515024

市内で事業を継続して営んでいる中小・小規模事業者(個人事業者を含む)の事業の継続や経営課題の解決に向けた積極的な取り組みに対する補助金の申請期限を延長します。

【補助金額】上限50万円(対象経費の

2/3) ※実施する取り組みが審査の結果、「地域課題解決事業」に認定された場合、上限80万円(対象経費の4/5)に増額します。 ※先着順で受け付けし、申請額が予算額に達した時点で締め切ります。【申請】2次締切(8月31日(火))、3次締切(9月30日(木))までに、申請書(商工課、市役所1階にある。市ホームページ

からダウンロードも可)に記入し、必要書類を添付して直接、商工課へ
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

「上尾都市計画生産緑地地区」
 (案)の変更に係る原案の縦覧

みどり公園課 ☎775-8129
 ☎775-9906

平成4年12月に都市計画決定した「上尾都市計画生産緑地地区」について、行為制限の解除や新たに道路を整備したことにより、生産緑地地区の一部変更を行います。このたび、その案がまとまりましたので、意見を募集します。【案の縦覧・意見募集期間】8月2日(月)～16日(月) 【案・意見書の設置場所】みどり公園課 市内に在または利害関係人 【意見などの取り扱い】内容を検討し、策定の参考にします。 ※住所・氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見の内容をホームページで公表します。個別には回答しません。 【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接または郵送(8月16日消印有効)でみどり公園課(〒362-8501本町3-1-1)へ

避難行動要支援者名簿に登録を

危機管理防災課 ☎775-5140
 ☎775-9927

市では、災害対策基本法に基づき関係機関から情報を収集し、避難行動要支援者名簿を作成しています。発災時に、名簿を消防、警察などに提供し、避難支援に役立てることにしています。

また、平時からの個人情報の提供に同意した人の名簿は、事前に自主防災会など地域の人々に提供することが可能となり、災害時の迅速な避難支援だけでなく、日頃からの見守り活動などの支援につなげることができます。 【自力で避難できない在宅者で①～⑥のいずれかに該当する人①要介護3以上の認定を受けている②身体障害者手帳1・2級(総合等級)を所持している③療育手帳A、④を所持している④精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持している⑤本人などから申し出のあった人⑥上記以外で市が必要と認めたら人 申直接または電話で危機管理防災課へ ※詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

上尾の文化財展

生涯学習課

☎775-9496・☎776-2250

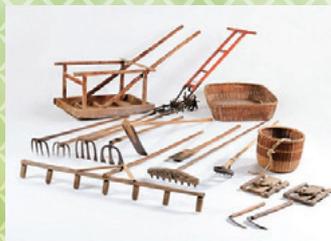
国指定重要有形民俗文化財
 「上尾の摘田・畑作用具」公開展

—農具は語る上尾の昔—

「上尾の摘田・畑作用具」は、稲の直播き栽培である「摘田」による稲作と、麦やサツマイモなどの畑作に使用された農耕用具で、農業の移り変わりを伝える貴重な資料であるとして、令和3年3月11日付で、国の重要有形民俗文化財に指定されました。今回、市が所有する750点の資料から各種農具を選別し、展示を行います。 時8月1日(日)～7日(土)10～16時 所市民ギャラリー(宮本町2-1アリオベール上尾サロン館2階) 内文化財の展示・解説



畑作用具



摘田用具

8月23日(月) 10時20分から
 ネズミ? ウサギ? マーラです!

上尾丸山公園小動物コーナーに
 マーラとデグーが仲間入り!

みどり公園課 ☎775-8129・☎775-9906

県子ども動物自然公園から雌のマーラ2頭と、雄のデグーが上尾丸山公園小動物コーナーにやって来ます。マーラは小動物コーナー初めての仲間です。8月23日10時20分からお披露目会を行い、マーラ2頭の名前を発表します。



マーラ



デグー

(写真提供 県子ども動物自然公園)

「マーラ」「デグー」ってなに?

マーラは、げっ歯目テンジクネズミ科に属する大型のネズミの仲間です。南アメリカのアルゼンチンに生息する草食性の動物で、体長は50～70センチ、体重は5～10キロほどです。

デグーは、げっ歯目デグー科に属する小型のネズミの仲間です。南アメリカのチリに生息する草食性の動物で、体長は12～20センチ、体重は350グラム以下です。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

年金の請求手続き

保険年金課 ☎77515137
☎77519827

全ての年金は、受けられる資格があつても本人の請求の手続きがなければ受給できません。加入していた年金制度によって請求先が異なります。各年金の請求先は左表のとおりです。なお、手続きに必要な書類が個人により異なりますので、事前にねんきんダイヤル(☎0570051165)、大宮年金事務所(☎621

| 加入していた年金制度 | 請求先 |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| ・国民年金(第1号被保険者期間だけ) | 保険年金課 |
| ・国民年金(第3号被保険者期間がある) ・国民年金と厚生年金の加入期間がある ・厚生年金だけ | 年金事務所 |
| ・共済組合だけ | 年金事務所または各共済組合 ※共済組合の種類によっては年金事務所では請求できない場合があります。 |
| ・国民年金と共済組合の加入期間がある ・厚生年金と共済組合の加入期間がある ・厚生年金と国民年金と共済組合の加入期間がある | 年金事務所または各共済組合 |

3399)、または保険年金課に問い合わせてください。

●**老齢基礎年金** 【受給要件】次の①～⑤の期間の合計が原則として10年以上の人①国民年金保険料納付済期間②国民年金保険料免除期間(一部免除の場合は、免除されなかった額の納付が必要)、納付猶予期間、法定免除期間、学生納付特例期間③厚生年金や共済組合の加入期間④第3号被保険者期間⑤合算対象期間(カラ期間) ※カラ期間とは、昭和36年4月～昭和61年3月に厚生年金や共済組合の加入者の配偶者で、本人がどの年金制度にも加入していなかった期間などです。 ※受給資格期間を満たした人は希望により、60歳以上65歳未満に繰り上げ(減額)請求、または66歳以降の繰り下げ(増額)請求ができます。 【**年金額**】満額で78万900円(令和3年度) ※免除・納付猶予・法定免除・学生納付特例期間や未納期間があると減額になります。 【**支給月**】偶数月の15日

●**厚生年金を受給中の場合** 65歳より前に厚生年金を受給している人は、65歳の誕生日に簡易申請書が日本年金機構から送付されます。必要事項を記入して、日本年金機構へ返送してください。

人口1,824人、世帯数4,962世帯増加

令和2年国勢調査の速報(要計表による人口)

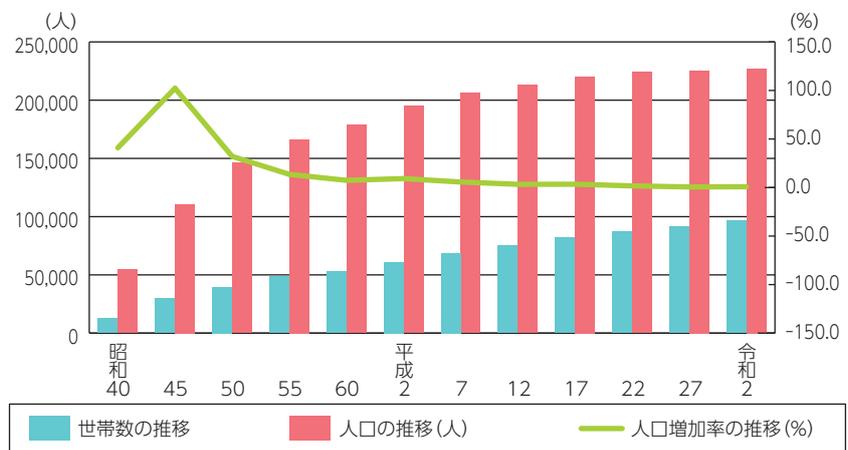
総務課 ☎775-4989・☎775-9819

国勢調査は、大正9年に初めて行われてから5年ごとに実施され、今回で21回目でした。要計表(地域ごとに人口と世帯数を取りまとめた一覧表)による市の概数人口(令和2年10月1日現在)をお知らせします。 ※この人口は、後日、国で発表する確定人口と一致しないことがあります。確定値(個々の調査票を基に集計)は、総務省統計局から11月以降に公表予定で、都道府県別の結果は集計が完了したもののから順次公表されます。

概数人口は、22万7,020人、世帯数は9万6,361世帯でした。今回の国勢調査を前回の平成27年の結果と比較すると、**1,824人、4,962世帯増加**しています。

なお、住民登録人口(令和2年10月1日現在)と比較すると、2,245人、6,994世帯少なくなっています。これは、住民登録と国勢調査では人口や世帯についての定義が異なるためです。

上尾市の国勢調査人口・世帯数の推移





安全祈願祭で関係する皆様へのお礼のあいさつ

子育て環境のさらなる充実に向けて

私は「子育て世代ががんばれる街」をモットーに市政運営に取り組んでおり、上尾版ネウボラや子育て世代包括支援センター、子ども家庭総合支援センターなどを順次開設してまいりました。

また、待機児解消のため保育定員の拡充にも鋭意努めてまいりましたが、入所を希望する方は引き続き増加しており、本年4月1日現在の待機児童数は14人と、前年に比べわずかに減少したものの、ここ数年横ばいの状況となっています。また、発達に心配のある子どもたちが通う、つくし学園においても利用者の増加傾向から定員を超える状況が続いています。

このような状況を踏まえると、このたび、(仮)子ども・子育て支援複合施設の建設に着手できた

ことは、大変意義のあるものと考えています。加えて、保育所とつくし学園が併設された複合施設の整備によって、定員の確保のみならず、子どもたちの交流により、多様性を認め合い、豊かな人間性が育まれることも期待されます。

去る7月15日には安全祈願祭が行われ、いよいよ着工の運びとなりました。

施設の整備にあたっては、地域をはじめ関係する多くの皆様のご理解、ご協力をいただき深く感謝申し上げます。

来たる令和5年4月の開設を目指し、子どもたちが安心して健やかに成長できるよう、また、地域に愛される施設となるよう努めてまいります。

市長 富士山 稔

(仮)子ども・子育て支援複合施設の建設工事を開始

保育課 ☎775-5044・☎774-5342 / 発達支援相談センター ☎776-6166・☎776-6127

令和5年4月の開設に向けて、(仮)子ども・子育て支援複合施設の建設工事が始まります。

新たな子ども・子育て支援施設は、保育所、つくし学園、発達支援相談センターの複合施設で、複合化により保育所では低年齢児の受入れ枠を拡大し、生後57日目からとする他、つくし学園、発達支援相談センターでは、「気づき」から「専門的な療育」まで同一施設内で切れ目のない支援が可能となります。また、保育所とつくし学園では、子ども同士の関わりを通じて、互いを理解できるような充実した「交流保育」を行います。

【建設地】壱丁目東22-1他



(仮)子ども・子育て支援複合施設完成予想図(園庭付近)



(仮)子ども・子育て支援複合施設完成予想図(全景)

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

地域密着、
身近な話題を
体験取材!

まちかど

特派員だより

日本の無人販売と家庭菜園

私はフィリピンのセブ島出身です。結婚して平成元年に日本に来て、初めて暮らし始めた場所が上尾でした。今日は、私が面白いと思った日本の文化、無人販売を紹介します。

日本の無人販売は朝早い時間に野菜、果物、花を販売しています。私は朝のジョギングをしながら上平公園の近くの農家の人2人と家庭菜園をしている人にインタビューしました。

農家の70代女性は、30年以上無人販売をやっています。毎朝早く起きて新鮮な季節の野菜を収穫して無人販売に並べると、朝早くからお客さんが次々に買っていきます。60代女性は犬の散歩をしながら新鮮なホウレンソウと大根と

ネギを買っていました。公園の近くのので、ラジオ体操をやっている人やジョギングしている人、仕事に行く人もついでに買っていきます。70代女性は「一人暮らしだから野菜の量がちょうど良い」と買っていきます。仏壇の花などもとても安く買いに来るのが楽しいそうです。

70代男性は30年以上続く農家の2代目です。毎日たくさん朝採り野菜を家の前で無人販売しています。季節によっていろいろな野菜、花、果物があります。夏はスイカ、とうもろこし、トマト、キュウリ、なすなど、秋になればブドウ、キウイ、梨などを販売しています。住宅地が近いので若い主婦が多く買っています。

上尾地区
新保 グレース マリアさん



くそうです。

別の70代男性は、20年前から家庭菜園を始めたそうです。とても楽しみながら季節の野菜を栽培しています。栽培した野菜は、家族や子どもたちの家庭に分けています。畑をやっている友達もたくさんきて、畑のやり方の意見交換などをします。日本の農家でたくさん土地を持っている人の中には、自分で管理できないので草ボーボーにしておくよりも利用してもらった方が良く、きれいに畑を使ってくれる人たちに無料で貸している人がいます。フィリピンではそのようなことはないのです。初めて聞いた時びっくりしました。

フィリピンにはない無人販売はとてもずばらしいと思います。無人販売と自動販売機は人と触れ合わない点は同じですが、どこかが違います。自動販売機はお釣りが出ますが無人販売はお釣りが出ません。面白い日本のおもてなしです。

市民の情報交流スポット



アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



おいでください

- 被爆体験者が描いた原爆絵画展 8月12日(木)13:00~18:00・13日(金)10:00~18:00・14日(土)10:00~15:00、市役所ギャラリー 当日 田原☎777-3006 (18:00まで) **ひと言!** 1枚1枚、ごゆっくり、ご覧ください。
- 小説サークル・上尾 8月21日(土)13:00~16:30、文化センター ☎15人 費一般/1,000円、学生/無料 当日 山口☎090-7249-3155 (19:00まで) **ひと言!** 小説の書き方を勉強して可能性を広げてみませんか。

- 「沢栄」激動の人生を語る 9月12日(日)14:00~16:00(受け付け/13:30)、文化センター ☎40人 費500円 申9月11日(土)までに 山本☎090-5393-4158(着信があればかけ直します) **ひと言!** ~農民、幕臣、役人、実業界、福祉、教育、花柳界~

いきいきサークル

- ストレッチ体操「スイートピーの会」毎月2~3回(火)13:15~14:45、上平公民館または南区公民館 費月額2,000円 申チサキ☎080-6523-2553 (18:00まで)

ひと言! 先生指導によるストレッチ体操。無料体験有。年齢不問。

- 大石太極拳 毎月第1・3・4(水)13:00~15:00、大石公民館 費月額1,500円(入会金500円) 申佐藤☎773-3712 **ひと言!** ゆったりとした動きや呼吸で体幹を鍛えます。ご一緒に。
- アートベル 土曜会(絵画) 毎月第2・4(土)13:30~16:30、上尾公民館 費月額2,500円(入会金1,000円) 申小川☎726-2086 (11:30まで) **ひと言!** デッサンや好きな絵を楽しく描きましょう。初心者歓迎。

スポットライト

～人・仲間～



いわくら
岩倉

としゆき
俊之さん
(瓦葺在住)

SPOT LIGHT
The life of a great person

「同級生の力になりたい」。そう話すのは牧場を紹介するインターネットサイト「Pacall」(以下パカラ)を運営する岩倉俊之さんです。

少年時代から馬が好きだったという岩倉さんは、市内の小中学校を卒業した後、競走馬の生産や育成に携わることを夢見て、北海道にあるサラブレッドを生産する日本唯一の高校に単身で進学。そこで目の当たりにしたのは、想像を超える生産牧場の厳しさでした。「馬の命を預かるということは並大抵のことではありませんでした」。馬のわずかな変化も見逃さずに対処する必要があるため、1年365日休むことはできません。熱意だけでなく、知識や体力も求められることを痛感し、抱いていた夢を諦め、高校を卒業してからは、東京で競走馬とは関係のない仕事に就きました。

しかし、今から10年ほど前、競走馬が全く売れず、生産牧場を経営する同級生の苦しむ姿を見て「何か役に立てることはないか」と考えた岩倉さん。その思いは、パカラを立ち上げる形で実を結びます。競走馬ファンが増えれば市場が盛り上がり、さらには馬主になりたい人も増えるだろうと考え、ファンと生産牧場を結び付けることを目指しました。パカラでは、主に記事や動画による牧場の情報発信、牧場見学や乗馬体験の企画を行っています。代表的なプロジェクトは「もくしでつなぐプロジェクト」。「もくし

もくしがつないだ人と夢

～生産者への思いから馬文化を広める～



添えられた馬の成長と共にメッセージを届けるべく

は、馬の口の周りに装着する馬具です。「丈夫に元気に育ってほしい」という応援メッセージを添え、ファンが作ったもくしを牧場主に提供し、子馬に装着してもらいます。パカラを通じて、ファンは子馬が成長していく姿を見守ることができず。

パカラの運営を軌道に乗せるため、再び北海道で過ごす時間が続く中、地元との信頼関係をゼロから築く過程で、改めて人とのつながりの大切さを感じたそうです。「結局最後は人だと思えます。初めはいぶかしむような反応を示した牧場主も、パカラにかける思いを繰り返し伝えることで心を開き、協力してくれるようになりました。何事にも本気で取り組むことで、熱意は必ず伝わるということを実感しました」と自身の経験を生き生きと話す姿が印象的でした。

4カ所だった牧場の登録数は28カ所に増え、今では3千人を超えるファンとながっています。「牧場を身近に感じてもらいたい、競技としての競馬を広めていきたい」と岩倉さんは熱く語ります。

「同級生の力になりたい」という純粋な思いは、競走馬の生産者とファンだけでなく、少年時代の夢もつないで未来に向かって走り始めています。

読者の声

「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は7月号です。

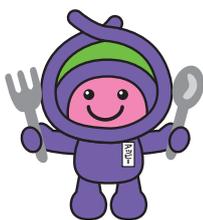
⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



市政ニュース 2021-2022あげお市民セレクションが決定

- あげお市民セレクションの3品どれもまだ食べたことがありません。ぜひ一度食べてみたいです。(60代・男性)
- あげお市民セレクションを買いにあげお お土産・観光センターに行ってみようと思います(30代・女性)

あげお市民セレクションの3品はどれもおいしそうですね。ぜひ味わってみてください。



市政ニュース Web版上尾市洪水ハザードマップを公開

- 水害が怖いので、よく見ておこうと思います。(70代・女性)
- 日頃から十分に備えておきたいと思いました。(40代・男性)

災害はいつ来るかわかりません。日頃からしっかり備えて、いつでも使えるようにブックマークしておきましょう



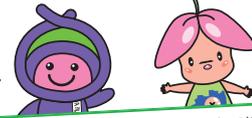
『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



未来へ すくすく! わが家の アイドル



かわいいお子さんの
写真をぜひお寄
せください!



申し込み

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(✉s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。



いつも笑顔をありがとう!
すくすく元気に育つてね☆

あおやぎ かいり
青柳 快俐くん
R2.5.31生 (1歳)

仲町



お兄ちゃんといちごが大好きな羽那ちゃん。たくさん食べて大きく元気に育つてね。

はやし はな
林 羽那ちゃん
R1.9.9生 (1歳)

藤波



あおちゃんへ☆ちゃんとおやさしいもたべようね。のこさずたべれたらえほんをよんであげるからねっ♪にいにいよ! ☆

いちもら あおい
市村 葵ちゃん
R1.8.27生 (1歳)

草丁目



いつも笑顔いっぱいであんなに元気パワーをくれるさゆちゃん!幼稚園でもお友達をたくさん作って楽しく過ごせるといいね!

たむら さゆき
田村 咲結来ちゃん
H29.11.1生 (3歳)

瓦葺



家族みんなのアイドル! いっちゃん♡これからも元気にいっぱい笑顔で過ごそうね!

なかざと いちは
中里 一葉ちゃん
R2.4.11生 (1歳)

西宮下



4兄弟の末っ子♡優しい3人の兄に守られてすくすく成長中♪「家族みんなの宝物だよ♡」

すぎき ほまれ
鈴木 誉令くん
R2.4.9生 (1歳)

上

小学校 給食レシピ 106



ツナピラフ 383kcal

●材料1人分 分量(g)

- | | | | |
|----------------|------|---------------|------|
| 1 まぐろ油漬け | 96 | 9 水+具の煮汁 | 96 |
| 2 濃口しょうゆ | 2 | 10 濃口しょうゆ | 2 |
| 3 炒め油 | 1 | 11 清酒 | 1 |
| 4 ニンジン(千切り) | 15 | 12 チキンスープストック | 1 |
| 5 タマネギ(粗みじん切り) | 20 | 13 精白米 | 72 |
| 6 ホールコーン | 15 | 14 強化米 | 0.22 |
| 7 食塩 | 0.4 | 15 パター | 2 |
| 8 白こしょう | 0.02 | | |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①まぐろ油漬けは油を切り、しょうゆをふっておく。
- ②鍋に油を熱し、ニンジン・タマネギを炒める。
- ③①とゆでたホールコーンを加えて炒め、7・8で調味し、具と煮汁に分ける。
- ④鍋に9~12を入れて沸騰したら、米を入れて炊く。
- ⑤炊きあがったら、バター・具を乗せ十分蒸らし、混ぜる。

学校保健課 ☎775-9683・FAX775-5633

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか? 「見て魅て!私のミュージアム」応募作品を大募集

絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう! 市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語(テーマ/学校)③作文(400字以内、テーマ/趣味や夢中になっているもの)④好きな本の紹介 保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データが写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、✉s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。

暮らし

文化センターの臨時休館
と上尾公民館の移動執務

電機設備保守点検と館内消
毒のため、8月18日(水)・19日
(木)は臨時休館します。

これに伴い、上尾公民館の
業務は市役所6階601会議室
(☎775-5111、内線601)で
行います。 ④文化センター
☎774-2951・☎774-2955

5、上尾公民館☎775-018
5・☎776-7366

コミュニティセンターの
利用受け付けを再開

改修工事のため現在休館中
のコミュニティセンターは、
12月1日(水)からリニューアル
オープンする予定です。すで
に申し込みを受け付けている
ホールなどに加え、9月1日
(水)からは集会室などの受け付
けを開始します。 ⑤市公共
施設予約システム☎CityInfo: /



あったか
手話教室

障害福祉課 ☎775-5315・☎776-8872

日常生活で使える手話を一緒に学びませんか。市
ホームページでは手話動画を公開中です。
今月は「ワクチン接種」を紹介します。



左手のひらの上で右手3指をつけてこねるように回す。
右手3指で注射を打つようにする。

ワクチン接種

協力 上尾市聴覚障害者協会

チャイルドシート・シー
トベルト着用促進運動

県では、8月1日(日)〜31日
(火)の間、交通死亡・重傷事故
防止のため、自動車乗車中の
チャイルドシート・シートベ
ルト(特に後部座席)の着用促
進運動を実施します。

交通事故時におけるチャイ
ルドシート不使用者の致死率
は、適正使用者の約8.1倍、後
部座席シートベルト非着用時
の致死率は、一般道で約3.2倍、
高速道路で約19・8倍になり
ます。自動車乗車中は、必ず
チャイルドシート・シートベ
ルトを正しく着用しましよ
う。 ⑥交通安全課☎775-1
38・☎775-9927

交通遺児等援護一時金の
給付

県内に在住の交通遺児など
を対象に、援護一時金を給付
しています。 ⑦県内に在住
で、遺児などになった日現在



あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

「夏のご挨拶は上尾のお土産で」キャンペーン！
選べるギフトで親しい方にご挨拶♪

8月1日(日)〜31日(火)の間、購入金額に関わらず、ギフトボックスを無料で提供
します。お中元やちょっとしたプレゼントにぜひ、ご利用ください。



あげお お土産・観光センター
所宮本町3-2 A-GEOタウン2階
☎780-2266
営業時間:10:30~18:30(月定休)

あげお お土産・観光センター 検索



ツイッター・インスタ
グラムも更新中！
#上尾市観光協会



市観光協会
ホームページ

18歳以下で①②のいずれかの
人①令和2年4月1日以降、
交通遺児になった②交通事故
により重い障害を負った保護
者に養育されている ⑧給付
額子ども1人につき、10万
円(1事故につき1回だけ)
⑨支給時期/申請期限(1)11月
支給分/8月31日(火) (2)令和
4年5月支給分/令和4年2

月28日(月) ⑩申請書(交通防
犯課、各小・中学校にある)
に必要事項を記入し、必要書
類を添付して、直接(土)祝
を除く)または郵送で、みず
ほ信託銀行浦和支店(〒330-0
063さいたま市浦和区高砂
2-6-18)へ ⑪県防犯・交
通安全課☎830-2955・☎
830-4757

**市役所ギャラリー
令和4年6月分の
貸し出しの中止**

令和4年6月分は、市で使用するため貸し出しはありません。※市民ギャラリーの抽選は9月1日(水)に5週分全て行う予定です。 **園生涯学習課** ☎75-9496・☎76-2250

8月は「道路ふれあい月間」

8月は、「道路ふれあい月間」です。身近にありながら、普段あまり意識することのない道路の役割や重要性を再認識しましょう。
また8月10日は「道の日」で

**次回の税などの納付期限
8月31日(火)**

- ◇市・県民税 ……第2期
- ◇国民健康保険税 ……第2期
- ◇介護保険料 ……第2期
- ◇後期高齢者医療保険料 ……第2期

便利で確実な口座振替をご利用ください。
納税課 ☎775-5135

す。道路上での商品の展示や看板・旗ごおなどの掲示、乗り入れブロックなどの設置、私有地からの枝の張り出しや雑草の生い茂りは道路を狭くして、歩行者や車両などの通行の妨げとなります。通行の妨げとなつているものは取り除き、快適で美しい道路環境をつくるために協力をお願いします。

道路の不具合を見つけた時は「道路損傷通報システム」で、連絡してください。
園道路課 ☎75-8597・☎75-9906



市ホームページ

**8月30日～9月5日は
建築物防災週間**

建築物に関する防災知識の普及や防災対策の推進を目的に、年2回「建築物防災週間」を定めています。この期間中、不特定多数の人が利用する施設などの建築物を点検します。
また、建築基準法では、建

築物・建築設備・昇降機の維持管理状況の報告を義務付けています。報告の対象や調査方法などは、市ホームページをご覧ください。 **園建築安全課** ☎75-8490・☎75-9906

**ガソリンの貯蔵・
取り扱いにご注意を**

ガソリンは引火点が非常に低く、ライターなどの火源がなくても静電気により火災に至る恐れがある危険な物質です。やむを得ずガソリンの貯蔵や取り扱いをする場合は、次のことに注意してください。ガソリンを入れる容器は消防法令に適合した容器(金属製の携行缶など)を使用する/貯蔵は必要最小限の量にして、高温となる場所には保管しない/取り扱う時は火気から離れ、直射日光の当たらない風通しの良い場所で行う/容器のふたを開ける際は、漏れたりあふれたりしないように注意を払う/エンジン稼働中の発電機などへは給油しない **園予防課** ☎75-1314・☎75-2230

秋に外壁塗装をお考えの方! 広告

その前に**外壁塗装専門店の
市民セミナーに参加**してください!

日時 **2021年8月21日± & 28日±**
全日 10時受付/10時30分開始 13時受付/13時30分開始

会場 **上尾市文化センター** 8/21 ▶ 203集会室
〒362-0017 埼玉県上尾市二ツ宮750 8/28 ▶ 305集会室

外壁塗装 株式会社 上尾市緑丘1-1-44 (無料通話)
専門店 **佐藤塗装** **0120-119-929**

塗装工事、「ちよつと待った!」 広告

知らないと損をする小冊子「絶対に失敗しない塗装工事8つの対策」を30名様無料進呈

国民生活センターの調べによると、住宅リフォームに関する相談件数は昨年度14,656件。年々増加の一途をたっています。訪問販売・点検商法の上、ペンを薄めたり、工程を省いた手抜き工事など、塗装工事のトラブルも相変わらず多いです。「大手だから」「知り合いだから」など、安心して頼んだのに失敗した、損をした、などの声もよく耳にします。これらの被害は正しい情報を知るだけで簡単に防ぐことができます。

そこで当会では、トラブルに巻き込まれないためのポイントをまとめた小冊子「絶対に失敗しない塗装工事8つの対策」を作成。内容は、①見積書の比較の仕方②確実な工事をさせるための魔法の一言③価格のからくりなど、業界の掟破りの裏情報満載です。今回は、本誌読者様先着30名様だけにプレゼント致します。(同業者様の請求は固くお断り)

ご希望の方は、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、
24時間録音テープ案内
☎048(788)6699
24時間受付FAX
FAX048(729)4741
又はハガキ・メール
(info@assistplan.biz)まで
簡単に応募できます。

お問い合わせ
住まいの長寿リフォーム研究会
☎048(729)4740
さいたま市見沼区
東大宮4-126-13
アシストプラン(担当 廣瀬)

有料広告募集中!!

毎月約10万5,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは
☞広報広聴課 ☎775-4918
☎776-8873

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

電気による火災を減らすために

近年、電気が原因となる火災は全国で約5千件も発生しています。次のようなことは、火災の原因になるので絶対にやめましょう。たこ足配線をしている／コンセントの周りにほこりがたまっている／傷ついた電気コードを使用している／電気コードを束ねている／重い荷物が載った状態で使用している

また、電気器具は、取扱説明書をよく読み、器具の機能を十分に理解した上で正しく使用しましょう。※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 **国予防課** 775-1314・**国75-2230**

旧規格の消火器は交換を

平成23年1月1日の規格省令改正により、型式が失効している消火器が設置できるのは12月31日(金)までです。

製造年が平成23年以前のもの、型式が失効しているか確認しましょう。

旧規格消火器の見分け方

適応火災マークが文字で「普通・油・電気」と表示されている／設計標準使用期限が書かれていない

●**消火器の廃棄** 不用となった消火器の処分は(一社)日本消火器工業会の指定した、「特定窓口」か「指定引取場所」に依頼してください。 **国株消火器リサイクル推進センター** 03-5829-6773、**予防課** 775-1314・**国75-2230**



外国人市民のための相談 (ハローコーナー) ベトナム語相談

聖学院大学の留学生が通訳をして、ベトナム語で相談ができるようになりました。詳しくは26ページまたは市役所

のホームページを見てください。 **国** 毎月第4(土)13〜16時 **所** 市役所5階501会議室 **国** 市民協働推進課 775-4597・**国75-0007**

人権相談

相談は無料で、秘密は守られるので、気軽に相談してください。 **国** 毎月第4(水) **所** 市役所7階大会議室 **国** 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBT)など(26ページ参照) **国** 人権男女共同参画課 775-5117・**国78-5112**

食品の営業届け出を



食品衛生法が改正され、「営業届出制度」が創設されました。 **国** 野菜や果物の販売業、弁当の販売業など **国** 11月30日(火)までに直接または食品衛生申請等システム(<https://itas.mhw.go.jp/faspst/page/login.jsp>)で、管轄の保健所へ **国** 鴻巣保健所

募集

048-541-0249、県食品安全課 830-3608

生活困窮者相談窓口

相談員(会計年度任用職員)

【期間】9月1日(水)〜令和4年3月31日(木) **国** 勤務日・時間 (月)〜(金)のうち週4日・9〜17時で1日7時間(休憩1時間) **国** 勤務地 生活支援課 **国** 生活困窮者相談窓口の相談など **国** 次の①②のいずれかに該当する人 ①社会福祉士または精神保健福祉士資格がある ②福祉業務の実務経験が3年以上あり、福祉行政への理解と働く意欲がある **国** 月給 12万2,600円(別途期末手当などあり) **国** 定 1人 **国** 面接 日 8月17日(火) **国** 履歴書、自己紹介書(生活支援課にある、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して8月13日(金)までに直接または郵送で生活支援課(〒362-8501本町3-1-1)へ **国** 生活支援課 729-4835・**国76-8872**

天空の湖に映る満天の星 **国** 5月下旬〜11月 **国** バンガロー **国** テント **国** デイキャンプ有 **国** 手ぶらでキャンプ <https://nozorikocamp.com/> **国** 群馬県吾妻郡中之条町 **国** 野反湖キャンプ場 **国** 0279-82-1180

緑豊かな憩いの宿 **国** 八丁湖展望風呂 **国** 送迎バスプラン有り <http://www.friend-yoshimi.co.jp/> **国** 埼玉県吉見町 **国** フレンドシップ・ハイツよしみ **国** 0493-54-2030

応徳温泉・古民家・囲炉裏の宿 **国** 送迎バスプラン有り <http://www.hanamame-kuni.com/> **国** 群馬県吾妻郡中之条町 **国** お宿 花まめ **国** 0279-95-3650

草津温泉・源泉かけ流しの宿 **国** 送迎バスプラン有り <http://www.kusatsu-gpp.com/> **国** 群馬県吾妻郡草津町 **国** 草津グリーンパークパレス **国** 0279-88-3960

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 国国申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 国国問い合わせ

下水道排水設備工事責任 技術者資格認定共通試験

④11月28日(日) ⑤聖学院大学
 (戸崎1-1) ⑥1万円 ⑦
 申込書(受験案内に添付)に必
 要事項を記入して、8月23日
 (月)～9月30日(木)(必着)に郵送
 で東京都下水道サービス(株)
 (〒100-8699 東京都千代田
 区大手町2-6-2 日本ビル
 内)へ ※詳しくは受験案内
 をご覧ください。受験案内は
 8月23日から業務課で配布し
 ます。 ⑧業務課 ⑨75-930
 2・⑩75-904-1

移動販売車(キッチンカー) の試験導入

上尾丸山公園・上平公園の
 移動販売車の試験導入を行
 います。それに伴い各公園で移
 動販売を行う人を募集しま
 す。 ①10月上旬～令和4年
 3月31日(木) ②上尾丸山公
 園・上平公園 ③各1日3台
 程度 ④申請書に必要事項を
 記入して、直接か郵送または
 メールで9月15日(水)まで(必
 着)にみどり公園課(〒362-8
 501 本町3-1-1)へ ※

荒川図画コンクール作品

詳しくは、市ホームページを
 ご覧ください。 ①みどり公
 園課 ②75-8129・③75-9
 906・④5355000@city.ag
 eo.lg.jp

河川美化、愛護の意識の啓
 発を目的に、荒川の風景画を
 募集します。入賞者には作品
 をスタンドに入れて贈呈しま
 す。【題材】荒川流域の川や
 ダムの風景 ①9月15日(水)ま
 で ②小学生 ③荒川上流河
 川事務所ホームページ(https://www.ktr.mlit.go.jp/arajo/arajo_index031.htm)を
 ④ご覧ください。 ⑤荒
 川図画コンクール実行委員会
 事務局(荒川上流河川事務所
 調査課 ⑥49-246-6360

小学校学校給食調理業務 員・小学校スポット給食 調理補佐員(会計年度任 用職員)

①小学校学校給食調理業務員
 【任用期間】採用の日～令和4
 年3月31日(木) 【勤務日・時
 間】(月)～(金)(祝を除く)8時15
 分～15時30分または8時30

分～15時45分で1日6時間30
 分(休憩45分) ※校長の指示
 によります。 【勤務地】市内
 小学校 【日給】7,600円
 (別途期末手当あり) ※社会
 保険に加入します。 【通勤手
 当】2キ以上で交通用具使用
 /月額2,900円(距離に
 よる)、交通機関使用/実費
 支給 ②学校給食に理解のあ
 る健康な人で、過去3年以内
 に20食以上の大量調理業務
 (学校、病院など)に6カ月以
 上従事した経験のある人

③小学校スポット給食調理補
 佐員 【勤務日・時間】小学校
 給食実施日のうち欠員があつ
 た日(不定期)8時15分～16時
 45分の間で1日4～7時間30
 分 ※欠員の状況によりま
 す。 【勤務地】市内小学校(小
 学校から電話で1日ごとに随
 時指定) 【時給】90円 【通勤
 手当】2キ以上で交通用具使
 用/1日100円(距離による)、
 交通機関使用/実費支給 ④
 学校給食に理解のある健康な
 人

●①②共通 ①市電子申請・
 届出サービス(https://s-
 kantan.jp/city-ageo-saita

362)から申請または履歴
 書に必要事項を記入し、写真
 を貼付して、事前に電話連絡
 の上、直接、学校保健課へ ②
 学校保健課 ③75-9683・
 ④75-5633

納税通知書用封筒の広告

令和4年度に発送する納税
 通知書の封筒に掲載する広告
 を募集します。掲載は審査の
 上、決定します。 【掲載場所】
 封筒裏面 【募集枠数】各封筒
 4枠以内 【規格】縦3.5×横9
 5、単色刷り(市の指定色)
 【掲載料】5万円(1枠当たり)
 ①申込書(市民税課にある。市
 ホームページからダウンロード
 可)にも必要事項を記入し
 て、8月2日(月)～11月1日(月)
 に直接、市民税課へ

| 税目 | 広告掲載 期間 | 発送予定数 |
|----------------|-----------------------|----------|
| 軽自動車税 (種別割) | 令和4年5月 ～ 令和5年4月 | 約40,000通 |
| 市・県民税 | 令和4年6月 ～ 令和5年5月 | 約42,000通 |

①市民税課 ②75-5131・
 ③75-9846

SAITAMA 出会いサポートセンター (恋たま)会員

①県の結婚支援センターの相
 談員が出会いの機会の提供か
 ら交際、結婚までを結婚支援
 システムでサポート ②次の
 ①～③の全てに該当する人
 ①結婚を希望し、自ら婚活す
 る意思のある20歳以上で独身
 ②県内に在住・在勤または近
 い将来埼玉県への移住を考え
 ている ③スマートフォンを所
 持している ④市内に在住・
 在勤または勤務先が会員の入
 /1万1千円(2年間有効)
 ※詳しくは、恋たまホーム
 ページをご覧ください。 ⑤

SAITAMA出会いサポ
 ーターセンター ⑥info@koitama.
 jp



恋たま
 ホームページ

シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターでは

会員を募集しています。仲間や生きがいを見つけてみませんか。**時**①9月6日(月)10時〜13時30分②9月7日(火)10時〜13時30分③9月8日(水)13時30分〜 **所**①プラザ22

②シルバー人材センターかみひら事務所(平塚3001)③シルバー人材センター大谷本郷事務所(大谷本郷981-1)

※③は女性だけです。 **申**希望日の前日までに電話でシルバー人材センターへ ※詳しくは、シルバー人材センターホームページをご覧ください。

7915525・**関**7611074



シルバー人材センターホームページ

市スポーツ協会体育賞候補者の推薦

【選考基準】市内に在住・在勤・在学中で、次の要件に該当する人 **体育優秀児童賞**／体育を愛好し、活動が顕著で他の児童の模範になり、学校長

が認めた小学生(各学校1人) **優秀選手賞**／令和2年9月1日〜令和3年8月31日(火)に行われた大会で、特に優秀な技能を発揮し、他の人の模範と認められ、次の①〜④のいずれかに該当する個人または団体①県大会で優勝した②関東大会規模以上の大会に県の代表として出場した③国際大会に出場した④市スポーツ協会会長が認めた **功労賞**／市スポーツ協会加盟団体が認めた **【推薦方法】小・中学生、高校生**／各学校長または市スポーツ協会加盟団体が推薦一般／市スポーツ協会加盟団体の長が推薦 ※市外の学校へ通学している人と市スポーツ協会加盟団体などに所属していない人で、優秀選手賞に該当する人は、8月31日までに市スポーツ協会事務局へ連絡してください。 ※受賞者は『広報あげお』10月号と市ホームページに掲載します。 **関**市スポーツ協会事務局 **関**7710083



イベント・講座

あげお産業祭の中止

あげお産業祭は、コロナ禍の臨時財政運営方針と新型コロナウィルスの感染拡大防止のため、中止します。ご理解とご協力をお願いします。 **関**商工課 **関**7714441・**関**7715024、**農政課** **関**7717384・**関**759872

救命講習会

普通救命講習Ⅰ

時①9月11日(土)、②9月24日(金)のいずれも9〜12時 **所**消防本部 **関**成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など **関**市内に在住・在勤・在学の中学生以上 **定**各9人(応募者多数の場合は抽選) **申**①8月24日(火)〜30日(必着)、②9月7日(火)〜13日(必着)に市電子申請・届出サービス(<https://s-kantan.jp/city-ageo-saitama-un/>)から電子申請または往復はがきに講習日、住所、氏名(ふりが

な)、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の方は学校名を記入して、東消防署管理課(〒362-0013上尾村537)へ **関**東消防署管理課 **関**771310・**関**7011902

ポスターで振り返る上尾市民音楽祭展

過去10年間の市民音楽祭で使用了たポスター、チラシなどの展示を行います。 **時**8月20日(金)〜25日(水)10〜16時(22日(日)は除く、25日は12時まで) **所**市役所ギャラリー **関**生涯学習課 **関**7719496・**関**7612250



巡回聴覚障害者相談

埼玉聴覚障害者情報センターに行けない人のために、聴覚障害者相談を実施します。 ※手話通訳者・要約筆記者がいます。 **関**聴覚障害者または聴覚障害者と関わりのある人 **①巡回相談** **時**9月1日(水)10〜12時 **所**市役所

女性向け就職セミナー「自分の価値観や適性を知ろう」

6階601・602会議室 **申**当日、直接会場へ **②訪問相談**(事前予約の上、待ち合わせ場所へ相談員が訪問) **時**9月1日13〜15時 **申**8月27日(金)までに電話またはファクスで同センターへ ※電話は月〜土の9〜17時(12〜13時、日(祝)を除く)です。 **関**埼玉聴覚障害者情報センター **関**81413353・**関**8143355

コロナ禍の厳しい就職活動を支援するため、県のキャリアアカウンセラーが、適職を探す際に役立つ、女性向け就職セミナーを開催します。 ※希望する人には受講証明書を発行します。 **時**9月1日(水)9時30分〜11時30分 **所**伊奈町ふれあい活動センター「ゆめくる」(伊奈町小室24501) **関**就職を希望する女性 **定**20人(先着順) **申**8月2日(月)から電話で商工課へ ※託児があります(要予約)。 **関**商工課 **関**7714441・**関**7715024

過去10年間の市民音楽祭で使用了たポスター、チラシなどの展示を行います。 **時**8月20日(金)〜25日(水)10〜16時(22日(日)は除く、25日は12時まで) **所**市役所ギャラリー **関**生涯学習課 **関**7719496・**関**7612250

時とき **所**ところ **関**内容 **関**対象 **関**費用・金額 **関**定員 **関**持ち物 **関**申し込み **関**お問い合わせ **関**※記載のないものは「無料」 **関**※記載のないものは「当日、直接会場へ」

養育里親制度相談会

家庭のさまざまな事情により家族と離れて暮らす子どもたちを、一定期間家庭に迎え入れ、温かく成長を見守る「養育里親」を募集しています。

☎8月〜令和4年3月の毎月第3(火)15時 所 市役所1階エレベーター前 対 養育里親制度に関心のある人 関 N P O 法人キアアセット ☎048-972-6197・☎048-972-6198

ひとり親のためのお仕事相談

☎8月4日(水)・30日(月)、9月17日(金)・30日(木)10〜12時、13〜15時(1回50分) 所 子ども支援課 関 キャリアプラン、ライフプラン、就職、転職など仕事に関する個別相談 対 ひとり親家庭の親・寡婦 申 相談日までに直接または電話で子ども支援課へ 関 子ども支援課 ☎75-6819・☎74-5342



埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 ☎8月7日〜9月4日の毎週(土)9〜12時頃(小雨決行) 所 サクラソウトラスト地(領家) 関 外来種除草などの管理作業 費 200円 関 飲み物、長靴、軍手、観察用具(ある人だけ) 申 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 関 小川 ☎71-0887

市民ゴルフ大会

☎10月7日(木) 所 大宮ゴルフコース(中分6-40) 関 競技方法 9ホールストロークプレー(新ペリア方式) 関 市内に在住・在勤の人 費 2千円(チャリティーを含む) ※プレー費は個人負担です。 定 200人(先着順) 申 8月11日(水)〜9月5日(日)に申込書(市内のゴルフ練習場、スポーツ用品店で8月11日から配布)に必要な事項を記入し、参加費を添えて直接、申込場所(申込書に記載)へ ※組み合わせ・開始時刻は9月30日(木)から申込場

所に掲示します。各自で確認の上、当日は開始時刻の40分前に集合してください。 関 市ゴルフ協会事務局(上尾商工会議所内) ☎73-3111

市ソフトバレーオープン大会

☎8月8日(祝)10時〜(受け付け/9時) 所 市民体育館 関 種目 ①男女混合(18歳以上の男女各2人) ②女子(18歳以上4人) ※①②共に試合は5人以上で申し込んでください。 関 組み合わせ 連盟が責任抽選を行い、試合当日に発表 関 市内に在住・在勤・在学の人で編成されたチームまたは上尾市近郊のソフトバレーボール愛好者で編成のチーム 費 1チーム2千円 申 8月3日(火)までに、郵送かファクスまたはメールでチーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、選手全員の氏名・年齢を記入して、バレーボール連盟事務局の泉田実(〒362-0047 今泉4-8-7)へ 関 泉田 ☎090-11031660 0・☎781-8158・☎zumi-soft@jcm.home.ne.jp

パパ・ママさんバレーボール大会

☎9月20日(祝)10時〜(受け付け/9時) 所 市民体育館 関 市内に在住・在勤のパパとママで編成されたチーム(前衛ママ3人、中衛ママ2人・パパー1人、後衛パパ3人) ※9人制バレーボールのルールに特別ルールを加えます。 費 1チーム3千円 申 9月4日(土)まで(必着)に、郵送かファクスまたはメールでチーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、選手全員の氏名・年齢を記入して、市バレーボール連盟事務局の泉田実(〒362-0047 今泉4-8-7)へ ※代表者会議を9月11日(土)14時から市民体育館で行います。スポーツ安全保険は各チームの責任で加入してください。 関 泉田 ☎090-110316600・☎781-8158・☎zumi-soft@jcm.home.ne.jp

子育て講演会

●ステキなままで☆ママでいよう〜心も身体もすっきり

骨盤矯正エクササイズ

☎9月11日(土)10〜11時 所 東保健センター 関 0〜2歳児の母親 定 12人(先着順) 関 バスタオル、飲み物、タオル 申 8月5日(木)13時から直接または電話で子育て支援センターへ 関 子育て支援センター ☎78-2008・☎77-5804



アップビー・ジョギングライフ・ジョギングの基礎を学ぼう

☎9月25日、10月2日・9日のいずれも(土)9時30分〜11時30分(全3回) 所 市民体育館、ゆりが丘公園 関 箱根駅伝経験者であるランニングアドバイザーから、ジョギングの基礎、体幹トレーニングなどを学ぶ 関 市内に在住・在勤・在学の小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。 費 1人300円 定 30人(応募者多数の場合は抽選) 関 運動できる服装、運動靴、タオル、飲み物 申 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、

高齢者向け料理教室

高齢介護課 ☎775-4190・☎776-8872・✉s176700@city.ageo.lg.jp

管理栄養士が考案した、電子レンジなどで簡単に作れるバランスの取れた料理を紹介します。宅配される材料を自宅で調理してください。料理初心者も大歓迎です。時・内・定・申下表のとおり 所参加者自宅 市内に在住の65歳以上の人で①は男性優先、②はZoomが利用できる人

| | とき | 内容 | 定員 | 申し込み |
|---|----------------------------------------------------|-----------------|------|-----------------------------------------------------------------|
| ① | (1)10/13(水) (2)11/17(水) (3)12/15(水) | レシピを見ながら各自調理 | 各16人 | 8月10日(火)~9月7日(火)に①は電話で、②はメールに参加希望日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して、高齢介護課へ |
| ② | 令和4年 (4)1/19(水) (5)2/16(水) ※いずれも11~13時です。 | オンラインを通してみんなで調理 | 各5人 | |

※応募者多数の場合は抽選です。

市民球場 8月の催し

●埼玉武蔵ヒートベアーズ
ホームゲーム 市民球場DA
Y 埼玉武蔵ヒートベアーズ

ズ対読売ジャイアンツ三軍
8月7日(土)13時~(開場予定)11時30分、雨天中止
費一般大人/1,600円、小・中学生/800円 [市内に在住・在勤・在学]大人/1,300円、小・中学生/500円
※未就学児は無料です。※市内に在住・在勤・在学していることが確認できる物を持参してください。 園(株)埼玉

ポートルース戸田 8月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 8月1日(日)~3日(火)、6日(金)~9日(祝)、12日(木)~17日(火)、20日(金)~23日(月) [「場外発売」8月1日~9日、12日~17日、20日(日) 園埼玉県都市競艇組合 823-8711・☎823-8709

やさしいフォークダンス・レクリエーション初心者教室

9月4日~10月23日の毎週(土)9時30分~11時(全8回) 市民体育館 781-8113

多様な性から人権尊重を考える

~だれもが参画できる社会のため~

男女共同参画推進センター ☎778-5111・☎778-5112

全ての人々が自分らしく生きる社会について一緒に考えてみませんか。 8月28日(土)14~16時 所プラザ22 【講師】中島潤さん(NPO法人LGBTの家族と友人をつなぐ会) 市内に在住・在勤・在学の人 定30人(先着順) 8月2日(月)から電話で男女共同参画推進センターへ

【プロフィール】なかじま・じゅん

大学在学中から、性の多様性をテーマにした発信活動を開始。民間企業勤務を経て、大学院で社会学を専攻、修士(社会学)。現在は、NPO職員などの仕事と並行して、各地の行政や学校、企業で「多様な生き方、多様な性の在り方」をテーマにした発信や場作りを続けている。「性の在り方は、だれにとっても人権」という考えのもと、特に子どもたちに向けての発信や教育に関心を持つ。



市民活動体験教室 「はじめの一步」紙ヒコキ作り教室

8月28日(土)10時~11時30分 所市民活動支援センター 紙ヒコキを作り、飛ばし方を学ぶ 【講師】上尾紙ヒコキクラブ 費30円 定10人(先着順) 8月3日(火)から住所、氏名、年齢、電話番号、このイベントをごぞろぞろを直接か電話またはファクス、メールで市民活動支援センターへ 園市民活動支援センター ☎778-1810・☎778-1820・✉s53500@city.ageo.lg.jp

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・FAX770-1102

絵とおはなしのワークショップ 簡単な絵本の制作

童話作家、漫画家である、おくやまゆかさんによる簡単な絵本の制作を通し、絵本の作り方を学ぶ

時9月10～24日の毎週(金)9:30～12:00(全3回) 市内に在住・在勤・在学 費300円 定15人 持鉛筆・消しゴム・色彩用具(2日目以降) 申8月18日(水)までにメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

オルネフラワー教室 ～オルネ&アーティフィシャル&プリザードで作るアレンジメント～

オルネフラワー(細いワイヤーで作る輝く花)、アーティフィシャルフラワー(造花)、プリザードフラワー(生花を加工して作られた美しく咲き続ける花)でかわいいアレンジメントを作る

時9月13日(月)10:00～12:30 市内に在住・在勤 費2,000円 定15人 申8月31日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

手描き友禅染体験

下絵をなぞり描きしたものに色付けをして、気軽に楽しく手提げバッグを作る

時9月17日、10月1日のいずれも(金)13:30～15:30(全2回) 市内に在住・在勤 費1,000円 定12人 申8月23日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

上尾丸山公園 みんなで捕ろう! 外来種アメリカザリガニ

みどり公園課 ☎775-8129・FAX775-9906

上尾丸山公園では、令和元年にかいぼりを行い、コイやブルーギルなどの外来魚を駆除したことで、ギンブナ、スジエビなどの在来種が回復し、小魚を食べるカワセミやカイツブリを目にする機会も増えています。

一方、かいぼりでは捕まえないアメリカザリガニの対策が急務となっています。アメリカザリガニは水草や水生生物などに被害を及ぼすため、環境省では緊急対策外来種に選定して駆除を促進するとともに、野外へ放つことの防止を呼び掛けています。

市では、かいぼりをきっかけに公募した市民ボランティア「上尾水辺守」と協働して水辺再生に取り組んでいます。昨年は市と自然学習館が共催してアメリカザリガニの駆除に協力するボランティア(3歳以上)を募集し、駆除イベント“みんなで水辺守”を開催したところ、全9回で300人が参加しました。水辺の生き物を観察して、自然の学習をしながら自然再生の手伝いができるこの行事は、親子連れなどに人気で定員超えの回もありました。

今年も“みんなで水辺守”を毎月2回開催しています。開催日は園内ポスターまたは自然学習館ホームページをご覧ください。市民の皆さんの来園と、“みんなで水辺守”への参加をお待ちしています。

市ホームページでは園内の自然情報や上尾水辺守の活動を紹介する「大池自然再生日記」も更新しています。

水辺
再生活動に
参加して
みませんか



【みんなで水辺守の様子】



捕獲罟でアメリカザリガニを捕まえます



在来種は観察したら池に戻します

暮らし・彩り・公民館

8 ▶ 9月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) TEL775-0185・FAX776-7366

アロマストレッチ講座

アロマの香りで心身をリラックスさせた状態でストレッチを学ぶ

時9月9日・16日のいずれも(木)10:00~11:30(全2回) 対市内に在住・在勤・在学 定15人 申8月24日(火)までに往復はがきまたはメール(TELs723000@city.ageo.lg.jp)で

ボタニカルアート~はじめての植物画~

植物学の立場から、植物の特徴が正確に描かれたボタニカルアートの制作を基礎から学ぶ

時9月15~29日の毎週(水)18:30~20:30(全3回) 対市内に在住・在勤・在学 費1,000円 定20人 申8月31日(火)までに往復はがきまたはメール(TELs723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991

トールペイント教室
~ウェルカムボード作り~

アクリル絵の具を使い、初めての人でも描けるように図案を転写して色を塗り、作品を作る

時9月24日、10月1日のいずれも(金)9:30~11:30(全2回) 対市内に在住・在勤・在学 費2,000円 定10人 申9月9日(木)までに往復はがきまたはメール(TELs723200@city.ageo.lg.jp)で

たちばな学級

健康で、より豊かに楽しい生活を送るための連続講座①コロナウイルスと免疫について~コロナ禍で気をつけたいこと~②おなか元気教室③銭太鼓に挑戦!④相続おしかけ講座~将来、家族に負担をかけないための「相続ココだけの話」~⑤昭和歌謡ショー

時9月30日~10月28日の毎週(木)10:00~11:30(全5回) 対市内に在住・在勤のおおむね60歳以上 定20人(先着順) 申8月2日(月)から直接か電話またはファクスで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946

上尾市の防災
~災害に備え、命を守るために~

東日本大震災から10年。その節目にあたり、改めて災害について学び、個人でできる防災と市で取り組んでいる防災について知る

時9月1日(水)10:00~11:30 対市内に在住・在勤・在学 定30人 申8月23日(月)までに往復はがきまたはメール(TELs723300@city.ageo.lg.jp)で

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616

環境講座「海洋プラスチックごみ問題とマイクロプラスチック」私たちに出来ること

このままだと魚が食べられなくなる? 海のない埼玉県で、私たちが取り組まなければならない理由を知る

時8月25日(水)10:00~11:30 対市内に在住・在勤・在学 定20人(先着順) 申8月2日(月)から電話またはメール(TELs723400@city.ageo.lg.jp)で

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102

学んで 気づいて 始めよう!
フレイル予防講座

年齢とともに心身の活力が低下するフレイル状態をチェック。スギ薬局管理栄養士や理学療法士、歯科衛生士からフレイル予防を学び、健康な身体の維持につなげる

時8~11月の毎月第4(水)9:30~11:30(全4回) 対市内に在住の65歳以上 定15人(先着順) 対室内シューズ、筆記用具、飲み物 申8月2日(月)から直接または電話で

埼玉古墳群の魅力
~古代のロマンに思いを馳せる~

令和2年に国の特別史跡に指定された埼玉古墳群について、これまでの調査で判明した成果や国宝金錯銘鉄剣などの遺物、歴史的背景について学ぶ

時8月31日(火)13:30~15:00 対市内に在住・在勤 定30人 対室内シューズ 申8月19日(木)までに往復はがきまたはメール(TELs723100@city.ageo.lg.jp)で

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド




〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

【開館時間】10:00～21:00 ※変更になる場合があります。
【8月の休館日】毎週(水) 詳しくは問い合わせください。
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入館人数や施設の一部を制限しています。プールの教室は、当面の間中止します。詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。
●教室参加の人へ 教室の前後の館内利用は、入館人数を制限しているため利用できない場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

8月1日～9月15日

全ての教室は日程と時間に変更になることがあります。詳しくはホームページで確認するか電話で問い合わせてください。

スタジオ 高校生以上 費②⑨/300円、②⑩以外/500円
⑩運動する服装、室内靴など ⑩教室実施日1週間前から参加費を用意して直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

- ①エアロッチ 時 毎週(月) 10:30～11:30(8/16を除く) 定8人
- ②からだ整えバレエ体操 時 毎週(月) 11:45～12:25(8/16を除く) 定8人
- ③サルセッション 時 毎週(月) 12:45～13:45(8/16を除く) 定10人
- ④すっきりヨガ 時 毎週(火) 10:30～11:30 定13人
- ⑤ベリーダンス 時 毎週(火) 11:45～12:45 定10人
- ⑥クイックトレーニング 時 毎週(火) 19:00～20:00(8/10を除く) 定8人
- ⑦ピラティス 時 毎週(木) 10:30～11:30(8/5を除く) 定10人
- ⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス 時 毎週(木) 12:00～13:00(8/5を除く) 定10人
- ⑨スロートレーニング 時 毎週(木) 14:30～15:00(8/12を除く) 定8人
- ⑩癒しのヨガ 時 毎週(木) 15:30～16:30 定13人
- ⑪ストレッチヨガ 時 毎週(金) 11:00～12:00(8/13を除く) 定10人
- ⑫アロマリラクソヨガ 時 毎週(金) 12:20～13:20(8/13を除く) 定10人
- ⑬セルフコンディショニング 時 毎週(金) 19:00～20:00(8/13を除く) 定8人

学べる・遊べる
自然学習館




〒畔吉178 ☎780-1030・☎726-7901

上尾天文台

- 太陽の観察会
晴れた(土)(日)(祝)の午後に行っている太陽の観察会を小・中学生、高校生の夏休みに合わせて平日も開催します。太陽の黒点・プロミネンスを専用望遠鏡で自分の目で見てみましょう。時7月31日(土)～8月15日(日)13:00～16:30 ⑩上尾天文台へ
- 天体望遠鏡の貸し出し
⑩初心者～中級者 定16人(貸出期間は2週間) ⑩太陽の観察会開催時間内に上尾天文台へ



PICK UP 自然学習

●新企画 フラワーアドベンチャー

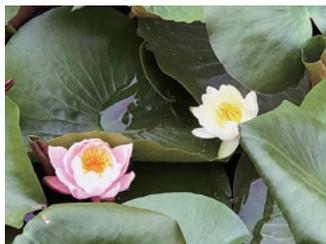
コースを巡りながら丸山公園内にある花の名前、花言葉を調べよう。⑩9:00～16:00に、自然学習館へ



ハギ



ムクゲ



スイレン



ハンゲショウ

※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)(日)(祝)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)(祝)、天体観望会(当面の間、中止)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

- 市役所ギャラリー
●非核平和パネル展 写真・実物資料) 8月3日(火)～10日(火) 10～17時(3日は13時から)
- 被爆体験者が描いた原爆絵画展(絵画・写真) 8月12日(木)～14日(土) 10～18時(12日は13時から、14日は15時まで)
- ポスターで振り返る上尾市民音楽祭展 8月20日(金)～25日(水) 10～16時(22日(日)は除く、25日は12時まで)
- 第17回上尾アブセック作品展(絵画・写真など) 8月26日(木)～9月1日(水) 10～17時(26日は13時から、1日は16時まで)

- 和紙ちぎり絵大宮教室展 8月13日(金)～18日(水) 10～17時(18日は15時まで)
- 第33回上尾市美術家協会写真部会展 8月27日(金)～9月1日(水) 10～18時

市民ギャラリー

■「上尾の摘田・畑作用具公開展」
8月1日(日)～7日(土) 10～16時

園生涯学習課

ギャラリー
ガイド
8月1日～9月1日

☎776-2250
☎775-9496



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 TEL 773-8521 FAX 776-7330

8月

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館
【開館時間】 9:00~19:00
【今月の休館日】
2・16・23・30日のいずれも(月)



※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。

※場所の記載のない催しは本館です。

今月のTopics

Topics

図書館分館紹介

今月はちばな分館を紹介します。ちばな分館は平方支所の2階、消防署平方分署と同じ建物にあります。平成17年に開設された新しい分館なので本も比較的きれいで、雑誌も23タイトルそろっています。

入り口付近に本や雑誌をゆっくり読めるコーナーが設けられており、暑い日中でもソファや椅子で快適な時間を過ごすことができます。また研究、学習に利用できる机もあります。

皆さんの来館をお待ちしています。

【開館時間】10:00~17:00 【休館日】(月)(祝を除く)



今月の催し

Event

We are Family!

ひと言で「家族」といってもその形はさまざまです。家族で楽しめる遊びや、家族のような絆で結ばれたペット、栄華を誇った一族の歴史など、「家族」をテーマに幅広く本を集めました。

あなたの大切な人と一緒に読んでみてはいかがでしょうか。
※本館展示の資料の一覧は、図書館ホームページ蔵書検索画面の「図書館おすすめから探す」からも見るすることができます。



月間予約ランキング

Ranking

令和3年6月

| | |
|---|-----------------------|
| 1 | 『琥珀の夏』 辻村 深月／著 文藝春秋 |
| 2 | 『小説 8050』 林 真理子／著 新潮社 |
| 3 | 『雷神』 道尾 秀介／著 新潮社 |
| 4 | 『リボルバー』 原田 マハ／著 幻冬舎 |
| 5 | 『月下のサクラ』 柚月 裕子／著 徳間書店 |

子どもの読書活動支援センター あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00~16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 TEL/FAX 773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

「誰もいない児童室でこわいおはなし会」

小学生以下の会と、中学生以上大人の会の2週連続

5時過ぎに児童室でこわいおはなし会を開きます。誰もいなくなった暗～い児童室で怖い話を楽しみませんか？中学生以上が対象のおはなし会は本当に怖いので！お待ちしております。

時①8月19日(休)②8月24日(火)のいずれも17:30~18:00 所 図書館本館
対 市内に在住の①小学生までの子どもと保護者②中学生以上 定 各6人(先着順) 申 住所、氏名、学年(年齢)、電話番号、催し名、①か②を記入して、8月15日(日)までにメール (E) s724000@city.ageo.lg.jp で図書館へ



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

| | | | |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8/15 | <p>ア シュッポの部屋 14:00~16:00 園乳幼児・小学生 定1組30分、交流室内6組まで</p> <p>日 夏休み木工作教室 15:00~16:00 園小学生 定7人(先着順) 申8/5(木)から直接または電話</p> <p>キッズ工作 14:00~15:00 園市内在住の小学生以上 定12人(先着順)</p> | 9/1 | <p>モ 6か月までの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 園6カ月児まで 定各6組(先着順) 申直接または電話</p> |
| 16 | <p>月 館内大かくれんぼ大会 15:00~16:00</p> | 2 | <p>水 ちびちゃんの寒天あそび 10:30~11:30 園市内在住の未就園児 定12組(先着順) 申8月16日(月)から直接または電話</p> <p>ちびちゃんたちの美術あそび 14:00~15:00 園未就園児 定12組(先着順)</p> <p>水 バドミントン遊び 16:00~17:00 園小学3年生以上</p> <p>火 ころころたいむ 10:30~11:30 園9~11カ月児 定6組(先着順) 申直接または電話</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園大谷保育所 園6~11カ月児 定3組(先着順) 申子育て支援センターへ</p> |
| 17 | <p>火 にこにこピョン 11:00~11:30 園市内在住の2歳児と保護者 定12組(先着順)</p> <p>でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 園1歳以上の未就学児</p> | 3 | <p>金 アッピーミニ秋祭り 10:30~11:30 園未就学児</p> |
| 18 | <p>水 わんぱくひろば 11:10~11:50 園市内在住の3歳児と保護者 定8組(先着順) 申8/5(木)から直接または電話</p> <p>夏休み親子スポーツイベント 15:00~16:00 園幼児・小学生</p> <p>モ 7か月からの赤ちゃんの日 ①9:20~10:20②10:30~11:30 園7~11カ月児 定各6組(先着順) 申直接または電話</p> | 4 | <p>土 おはなし会 14:00~14:30</p> |
| 19 | <p>水 よちよちひろば 10:30~11:30 園市内在住の0歳児と保護者 定10組(先着順) 申8/5(木)から直接または電話</p> <p>火 がっきで遊ぼう 11:00~11:30 園未就園児 定12組(先着順)</p> <p>水 バドミントン遊び 16:00~17:00 園小学3年生以上</p> <p>モ はいはいたいむ 10:30~11:30 園・定・申23ページ参照</p> | 5 | <p>日 アップーリンピック 14:00~15:00 園小学生</p> |
| 20 | <p>金 なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>ビーチパレーをしよう! 15:00~16:00 園小学生以上</p> | 7 | <p>火 のびのびひろば 10:30~11:10 園市内在住の1歳児と保護者 定10組(先着順) 申8/5(木)から直接または電話</p> <p>昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>水 おしゃべりサロン 11:00~11:30 園0歳児と保護者 定10組(先着順)</p> <p>モ ももっこ広場 10:00~11:00 園上平公民館 園1歳以上の未就学児 定20組(先着順) 申子育て支援センターへ</p> |
| 21 | <p>土 おはなし会 13:30~14:00 園幼児・小学生</p> <p>体験トランポリン教室 10:20~11:40 園3歳児~小学生 定28人(先着順) 申10:05から整理券を配布</p> <p>ステップアップトランポリン教室 13:40~15:10 園小学生 定21人(先着順) 申13:30から整理券を配布</p> | 8 | <p>水 やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>モ みんなのおはなし 9:40~10:00 定6組(先着順) 申直接または電話</p> |
| 22 | <p>日 将棋教室 14:00~15:00 園市内在住の小学生以上 定12人(先着順) 申8月1日(日)から直接または電話</p> | 9 | <p>水 にこにこひろば 10:30~11:10 園市内在住の2歳児と保護者 定10組(先着順) 申8/5(木)から直接または電話</p> <p>水 るんるんたいむ 10:30~11:30 園3~8カ月児 定6組(先着順) 申直接または電話</p> |
| 23 | <p>月 にこにこリズム 11:00~11:30 園1歳以上の未就学児 定25組(先着順)</p> <p>カプラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上</p> | 10 | <p>金 なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>モ 1歳ひろば 9:00~11:40 園1歳~1歳11カ月児 申直接または電話</p> |
| 24 | <p>火 昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>おはなしの城 11:00~11:30</p> | 11 | <p>土 体験トランポリン教室 9:35~12:00 園3歳児 ※教室中はマスク着用です。 定30人(先着順)</p> <p>土 ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 園乳幼児~小学生</p> <p>レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生</p> <p>モ 子育て講演会 10:00~11:00 園・定・申16ページ参照</p> |
| 25 | <p>水 みんなのおはなし 9:40~10:00 園1歳児以上 定6組(先着順) 申直接または電話</p> <p>モ 0歳ひろば 13:30~16:10 園11カ月児まで 申直接または電話</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45~10:45 園上平保育所 園6~11カ月児 定3組(先着順) 申子育て支援センターへ</p> | 12 | <p>日 にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> <p>ミニカーの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生 定1組30分、交流室内6人まで</p> <p>おもちゃの病院 14:00~15:00 定10人(先着順、1人1件)</p> <p>カプラの日 14:00~15:00 園小学3年生以上</p> |
| 26 | <p>水 2歳からのひろば 9:00~11:40 園2歳児以上 申直接または電話</p> | 13 | <p>月 カプラの日 16:00~17:00 園小学3年生以上</p> <p>モ 園庭開放 10:00~11:00 園大石保育所 園1歳6カ月~3歳児 定5組(先着順) 申子育て支援センターへ</p> |
| 27 | <p>金 夏のなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</p> | 14 | <p>火 よちよちの部屋 10:00~11:00 園0歳~1歳6カ月児</p> <p>昔あそびの日 15:30~17:30</p> <p>水 にこにこタッチ 11:00~11:30 園市内在住の1歳児と保護者 定12組(先着順)</p> |
| 28 | <p>土 おりがみひろば 14:00~15:00 園幼児・小学生</p> <p>昔遊び 14:00~14:45</p> | | |
| 31 | <p>火 のびのびアートの日 ①10:00~10:40②11:00~11:40 園市内在住の2歳児以上 定各7組 申8/5(木)から直接または電話</p> <p>昔あそびの日 15:30~17:30</p> | | |

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アップーランド ～アップーランド館内大かくれんぼ大会～

館内の全てを使い隠れます。おには、館内放送にて「もーいいかい?」と探しはじめます。

たくさんの友達と、かくれんぼ大会を楽しみましょう! 8月16日(月)15:00～16:00 ※小学生以下は、保護者も参加してください。



所 本町6-11-25
TEL 779-7030 FAX 772-7972
開館時間 9:30～18:00
8月の休館日
17日(火)



アップーランドのホームページはこちらから

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ～ステップアップトランポリン教室～

夏休み特別企画として、レベルアップにつながるトランポリン教室を開催します。チャレンジしてみよう! 8月21日(土)13:40～15:10 ※13:30から整理券を配布します。 小学生 21人(先着順)

所 今泉272
TEL 783-0888 FAX 781-4466
開館時間 10:00～18:00
8月の休館日
12日(木)、26日(木)



こどもの城のホームページはこちらから

子育て支援センター ももっころも

0～3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

はいはいたいむ

8月19日(木)10:30～11:30 1歳～1歳3カ月児の親子 6組(先着順)
直接または電話で子育て支援センターへ



所 春日2-20-3 TEL 778-2008
FAX 777-5804 乳幼児と保護者
開館日 (月)～(土) 9:00～16:30
(12:00～13:00を除く)

●各講座の申し込み 8/5(木)9:00から直接または電話 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

パオちゃん広場

子どもと保護者が一緒に自由に遊べる広場です。広いホールで体を動かしたり手遊びや歌、製作などをしたりして楽しみましょう。ぜひ、遊びに来てください。

●絵本

8月2日(月)10:30～11:00

●うちわをつくろう

8月30日(月)10:30～11:00

所 上22-4(つつみ保育園) TEL 770-1500・FAX 770-1501

開館日 (月)～(水)9:00～14:00(要予約)



いっしょに健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載内容について中止する場合があります。

食のボランティア(食生活改善推進員)育成講座

食生活改善推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに地域で活躍しています。育成講座を修了すると、推進員の仲間たちと、各地域の公民館で生活習慣病予防などの調理実習を実施し、知識を普及させる活動を行います。男性も参加できます。

時・内下表のとおり(全4回) ※時間はいずれも9時30分～15時30分です。 所東保健センター 対講座
修了後、推進員としてボランティア活動のできる市内に在住の人 費1,000円(1・4回目に500円ずつ集金)
定15人(先着順) 申9月6日(月)までに電話で西保健センターへ

| 回 | とき | 内容 |
|---|----------|----------------------------------------------|
| 1 | 9/13(月) | ・地域で活躍する食のボランティアの話 ・計測結果から自分のカラダを知る |
| 2 | 10/14(木) | ・料理研究家から学ぶ調理の基本 ・気をつけたい食生活の話 |
| 3 | 11/4(木) | ・健康運動指導士から学ぶカラダの整え方 ・自分の食生活再発見 ・食中毒予防 |
| 4 | 12/15(水) | ・埼玉の食文化を学ぶ郷土料理調理実習 ・ボランティアへの第一歩、ステップアップ講座 |



郷土料理実習「アッピーグリーン
ヒ・ミ・ツうどん、小麦まんじゅう」

食育講演会

今すぐできる防災の備えは? 災害に役立つもしもごはん
～大震災や水害などいつ起こるか分からない自然災害。

食の備えを学びましょう～

第2次食育推進計画の行動目標の一つである「災害時を意識した食生活の実践」をテーマに、防災月間の9月に食育講演会を実施します。家庭での備蓄のポイントやこつ、日常にも災害時にも役立つ調理法について学びます。 時9月9日(木) 10～12時 所東保健センター 【講師】今泉マユ子さん(防災士、管理栄養士) 市内に在住の人 定50人(応募者多数の場合は抽選) 申8月2日(月)から電話かファクスまたは市ホームページ健康増進課「お問い合わせフォーム」で西保健センターへ



【プロフィール】いまいずみ・まゆこ

レシピ・商品開発に携わる他、防災食アドバイザーとして全国で講演を行う。レトルトの女王、缶詰・保存食の達人と呼ばれ、テレビ、ラジオ、新聞、雑誌などでも活躍。『もしもごはん』『親子で学ぶ防災教室』など著書多数。

こころの健康講座

先の見えない状況に、こころが疲れていませんか。不安障害について、精神科医師、薬剤師、精神保健福祉士による講座を開催します。こころの健康について一緒に考えましょう。 時・内下表のとおり(全2回) ※時間はいずれも13時30分～16時(受け付け/13時15分)です。 所西保健センター 市内に在住で、不安障害について学びたい人 定20人(先着順) 申8月23日(月)までに電話で西保健センターへ

| 回 | とき | 内容 |
|---|---------|-----------------------------------------|
| 1 | 9/2(木) | ・医師による講義「不安障害とは」 ・薬剤師による講義「薬と内服について」 |
| 2 | 9/28(火) | ・精神保健福祉士による講義「社会保障制度と相談支援」 |

食中毒にご用心

県鴻巣保健所 ☎048-541-0249
☎048-541-5020

気温、湿度が高くなるこれからの季節は、食中毒のリスクが高まります。特に生や加熱不十分の肉を原因としたカンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157などの菌による食中毒が毎年発生しています。

■食中毒予防の3原則

- ①食中毒菌を付けない
食材や手はもちろん、肉や魚を扱った後のまな板や包丁も小まめに洗う。
- ②食中毒菌を増やさない
調理したらすぐに食べる。保存する場合は急いで冷ましてから冷蔵庫へ入れる。
- ③食中毒菌をやっつける
食品は中心部まで十分加熱する。

■肉を取り扱う時の注意点

- ①焼く直前まで低温に保つ
- ②中までしっかり焼く
- ③トングや箸は使い分ける

■生野菜の食中毒菌にも注意
冷蔵庫で保管し、流水でよく洗浄してから食べましょう。

■テイクアウト・デリバリー

購入した食品は速やかに食べましょう。

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にも置いてあります。

母子保健 東保健センター



- **にこにこ健康相談** 8月23日(月)9:00~10:00
- **フッ素塗布** 8月25日(水)13:15~14:00 所東保健センター ④
1歳以上の未就学児 ④1,430円
- **10か月児健康相談** 8月26日(木)9:00~10:00 ④令和2年10月生まれの子ともと保護者
- **パパママ教室(土曜日コース)** 8月28日(土)9:30~10:30、11:00~12:00、13:30~14:30【要予約・8月4日(水)9:00から】
④令和3年12月~令和4年2月に出生予定の人 ④各6組
- **ふたご♡みつごのワクワクルーム** 9月2日(木)10:00~11:30
④ふたご・みつご(未就学児)の親子、ふたご・みつごを妊娠中の妊婦とパートナー
- **プレママ教室** 1日目/9月3日(金)10:30~15:30、2日目/9月14日(水)9:10~12:00 ④令和3年11月~令和4年2月に出生予定の人(2日目はパートナーまたは祖父母も受講可) ④500円 ④20組
- **離乳食教室初期** 9月10日(金)10:00~11:10【要予約】 ④4か月児健康診査を終了した乳児と保護者 ④50円
- **赤ちゃん♡アッピータイム** 9月24日(金)10:00~11:30【要予約・9月2日(水)9:00から】 ④1か月児健康診査を終了した6~8月生まれの乳児と母親 ④6組(先着順)

成人・精神保健 西保健センター



- **統合失調症の家族サロン** 8月19日(木)13:30~15:00
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 8月25日(水)、9月8日(水)13:30~16:00、8月31日(火)9:15~11:45【要予約】
- **精神科医によるこころの健康相談** 8月26日(木)13:00~15:00【要予約】
- **学ぼう!脂肪を貯めにくくする食事** 9月1日(水)14:15~14:45【要予約】 ④食生活を改善したい人
- **はじめてのヨガ** 9月10日(金)・28日(水)9:30~11:00【要予約・8月2日(月)9:00から】 ④普段運動習慣のない令和4年3月末時点で64歳までの人 ④各10人程度(先着順)
- **健康応援相談** 9月10日(金)13:15~【要予約】 ④健診結果、生活習慣病予防に関心がある人
- **からだ改善キテ軽運動教室** 9月14日(水)13:30~15:00 ④令和4年3月末時点で40~69歳の、運動制限のない人 ④10人
- **各種検(健)診** 実施期間5~11月(集団検診は12月の指定日まで)
※予約空き状況など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

平日夜間・休日診療

発熱、せき、風邪などの症状がある場合は、必ず事前に連絡してください。

平日夜間診療

●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)
【診療日】(月)~(金)(祝を除く) 【受付時間】20:00~21:30

休日診療

●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。
【診療日】(日)・(祝) 【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)

【診療日】(日)・(祝) 【診療時間】9:30~12:30

●産科 8月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

| | | |
|--------|----------------|---------------------|
| 8/1・22 | 葵ウイメンズクリニック | ☎781-1188・☎782-8771 |
| 8/8・29 | ひらしま産婦人科 | ☎722-1103・☎722-1146 |
| 8/9 | ナラヤマレディースクリニック | ☎771-0002・☎771-3922 |
| 8/15 | 上尾中央総合病院 | ☎773-1111・☎773-7122 |

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間 【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、I P電話、PHSを利用する場合)

埼玉県A I 救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式で気軽に相談が可能です。



今月の健康

No.479

マスク着用中の水分補給

新型コロナウイルス感染症が世界的に広がったことにより、生活様式に変化がもたらされ、多くの人が日常的にマスクを着用するようになりました。マスクは保湿効果があるため、のどの渇きを感じられなくなったり、着脱の面倒さから水分補給の回数が減ったり、また外出機会の減少により水分を蓄える役割を担っている筋肉量が減少したりすることなどにより脱水が起りやすい状況になっていきます。

脱水とは水分と塩分が同時に失われた状態です。初期のサインとして手の冷感、微熱、口渇、体重減少、尿・発汗の減少、皮膚の弾力性低下が認められます。さらに神経症状として、めまい、立ち眩み、頭痛、意識消失、けいれん、脳梗塞など、消化器症状として、食欲低下、悪心嘔吐、下痢、便秘など、筋肉症状として、筋肉痛、しびれ、こむら返りなどを起こします。特に子どもと高齢者は脱水症になりやすいので注意が必要です。子どもは不感蒸泄(皮膚や呼吸から失われる水分)が多いこと、高齢者はのどの渇きに気づきにくいことや、体液をためる筋肉量が少ないことが原因です。

脱水の予防策として、1時間にコップ1杯程度の水を飲むこと(1日1.2リットル以上の水分補給が必要)を心掛けましょう。また、加湿器などを使い、皮膚からの不感蒸泄を減らすことも重要です。さらに、屋外で人と十分な距離(少なくとも2メートル以上)が確保できる場合はマスクを外すようにしましょう。通常の水分補給には一般のスポーツドリンクなどを摂取します。軽度から中等度の脱水状態では経口補水液などを摂取することにより、失われた水分と塩分の両方を補うようにします。重度では医療機関を受診し、点滴などの処置が必要になります。子どもや高齢者と行動するときには私たちが注意を払う必要があります。

上尾市医師会

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 市民相談 相続、離婚相談など | 出日、20日祝、23日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00 |
| 弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故、調停・訴訟手続きなど | 8日休、17日休、22日休 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分) |
| 司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど | 2日休 13:00~15:30 (1回の相談は30分) |
| 税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般 | 1日休 10:00~15:00 (1回の相談は35分) |
| 行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど | 21日休 13:00~16:00 (1回の相談は30分) |
| 不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など | 7日休 13:00~16:00 (1回の相談は25分) |
| 行政相談 国の行政事務についての要望や苦情 | 7日休 10:00~12:00 |
| 住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕 | 10日休 13:00~15:00 |
| 市民相談室 (市役所第三別館1階) ☎775-4643 | |
| ところ ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出日祝)などに当たる場合はその直前の平日になります。 ☎市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp | |
| 暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談 | 出日、20日祝、23日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00 |
| ところ 交通防犯課 (市役所4階) ☎☎775-5138 ☎775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp | |
| 女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談 | 毎週休 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分) |
| 女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談 | 21日休 13:00~16:00 (1回の相談は30分) |
| DV 電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問) | 出日、20日祝、23日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 |
| ところ 男女共同参画推進センター (市役所第三別館1階) ☎☎778-5110 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp | |
| 人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBT)などの人権問題 | 22日休 10:00~12:00 13:00~15:00 |
| ところ 市役所7階大会議室 ☎人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp | |
| 外国人市民のための相談 (ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談など | 市民相談室/6日休、 13日休 501会議室/25日出 9:00~12:00 英語・スペイン語 13:00~16:00 中国語・スペイン語・ ポルトガル語・ベトナム語 |
| ところ 市民相談室(市役所第三別館1階)・501会議室(市役所5階) ☎市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp | |
| 消費生活相談 (事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談 | 出日、20日祝、23日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 |
| ところ 消費生活センター (市役所別館(青少年センター)2階) ☎775-0801(相談専用電話) ☎☎775-0800 ☎776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp | |

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 心配ごと相談 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など | 出日、20日祝、23日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00 |
| ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎☎773-7155 ☎772-8647 | |
| 発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み | |
| 運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象) | 出日、20日祝、23日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00 |
| 言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児) | |
| ところ 発達支援相談センター(本町4-13-1 上尾保育所2階) ☎☎776-6166 ☎776-6127 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp | |
| 家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談 | 出日、20日祝、23日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 |
| ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎家庭児童相談室 ☎776-6164 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp | |
| 子育て・若者相談 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②若者相談(ニート、ひきこもり、不登校など) | 出日、20日祝、23日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分) |
| ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階) ☎☎783-4964 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp | |
| 少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談 | 出日、20日祝、23日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00 |
| ところ 少年愛護センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎☎048-775-8718(携帯電話) ☎☎775-1444 ☎776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp | |
| いじめ相談 いじめに関する相談(電話) | 出日、20日祝、23日祝を除く毎日 10:00~17:00 |
| 子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp | |
| 就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学 | 出日、20日祝、23日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00 |
| 教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いづれも可) | (予約受け付けは 16:30まで) |
| ところ 教育センター(市役所別館(青少年センター)1階) ☎☎776-7600 ☎776-7604 | |
| 内職相談 内職の相談・紹介、求人受、就業情報の提供など | 毎週休 10:00~12:00 13:00~16:00 |
| ところ 内職相談室(JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎☎773-3200 | |
| 一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受、求人情報の提供など | 出日、20日祝、23日祝を除く毎日 9:00~17:00 |
| ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎☎773-3500 | |
| 国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。 | 出日、20日祝、23日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00 |
| ところ 保険年金課(市役所1階) ☎☎775-5137 ☎775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp | |



外国語情報コーナー

今月は「外国人市民のための相談(ハローコーナー)ベトナム語相談」(13ページ参照)と「年金の請求手続き」(6ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。 ※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は26ページを見てください。

AGEO City
official website



English

英語

Counselling in Vietnamese at Hello Corner

You can now receive counselling services in Vietnamese at Hello Corner. Vietnamese students studying at Seigakuin University will serve as interpreters for you. For more information, please visit the city's website (<https://www.city.ageo.lg.jp/page/hcnv.html>). When: the 4th Saturday of every month 1:00~4:00 pm. Where: Meeting room #501 (5F of City Hall)

→ Shimin-kyodo-suishin-ka Tel 775-4597 / Fax 775-0007

Procedures to Claim Pension Benefit

Although you may be eligible for pension, you won't be able to receive your pension benefit unless you claim it. Depending on the pension system under which you have been covered, the office you need to go to for the claim will be different. Since documents which are needed to claim pension benefit vary from person to person, please contact any of the following offices and ask about required documents in advance: Japan Pension Service Nenkin Dial (Tel 0570-05-1165), Omiya Pension Office (Tel 652-3399), or Hoken-nenkin-ka. For more information, please refer to the August issue of Hello Corner News (<https://www.city.ageo.lg.jp/page/multilingual.html>).

→ Hoken-nenkin-ka Tel 775-5137 / Fax 775-9827

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

CONSULTAS EM VIETNAMITA NA HELLO CORNER

Com a colaboração dos estudantes de intercâmbio da Universidade de Seigakuin como intérpretes, haverá atendimento em vietnamita nas consultas nesta língua na Hello Corner. Maiores informações, ver o home page da prefeitura de Ageo (<https://www.city.ageo.lg.jp/page/hcnv.html>). Data: todos

os quartos sábados de cada mês, de 13h00~16h00. Local: sala de reunião 501 (prefeitura de Ageo 5º andar)
 →SHIMIN KYOUDO SUISHIN KA Tel 775-4597/Fax 775-0007

Procedimentos para receber a pensão aposentadoria

Por mais que a pessoa esteja qualificada para receber a sua aposentadoria, este deverá fazer pessoalmente pedido formal junto ao escritório onde esteje inscrito sua previdência social. Como os documentos a serem apresentados para o seu requerimento variam conforme cada inscrito, entrar em contato previamente com o Nenkin Dial(Tel 0570-05-1165), Escritório Plano Pensão Omiya (Tel 652-3399) ou também com a Divisão de Seguro Aposentadoria. Maiores detalhes ver a edição de agosto do Hello Corner News (<https://www.city.ageo.lg.jp/page/multilingual.html>)

→ HOKEN NENKIN KA Tel 775-5137/ Fax 775-9827

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Servicio de consulta en vietnamita en Hello Corner

Está empezando un nuevo servicio de consulta en vietnamita en Hello Corner en colaboración con estudiantes vietnamitas en la Universidad de Seigakuin, que trabajarán de traductor. Para más informaciones, por favor, acérquese a la página web del Ayto. de Ageo. (<https://www.city.ageo.lg.jp/page/hcnv.html>)
 Fecha: el 4º sábado de cada mes, 13:00h a 16:00h. Lugar: Sala 501 (Ayuntamiento, 5º piso). → Shiminkyodo-suishin-ka Tel 775-4597 / Fax 775-0007

Solicitud de pensiones de Japón

Es muy importante tener en cuenta que nadie puede gozar de la pensión sin solicitar aunque tenga derecho a recibirla. Depende de los órganos de pensión en los que usted estaba afiliado/a, son diferentes las oficinas con las cuales

tiene que ponerse en contacto para la solicitud de la pensión de jubilación. Los trámites y documentos necesarios son también distintos según beneficiarios, de modo que, antes de solicitarla, se le recomienda informarse en Nenkin-daiyaru, Tel 0570-05-1165; Omiya Nenkin-jimusho, Tel 048-652-3399; o Hoken-nenkin-ka. Para más detalles, por favor, véase el boletín mensual Hello Corner News, editado en agosto. (<https://www.city.ageo.lg.jp/page/multilingual.html>) → Hoken-nenkin-ka Tel 775-5137 / Fax 775-9827

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

ハローコーナー(外语咨询服务)越南语对应相談

由圣学院大学的留学生以越南语对应的翻译服务已经加入ハローコーナー(外语咨询服务)的行列。详细情况请阅览市役所主页(<https://www.city.ageo.lg.jp/page/hcnv.html>)。日期: 每月第四周的星期六 下午1点~4点。地点: 501会议室(市役所5楼) →市民协调推进课 Tel 775-4597/Fax 775-0007

年金請求手續

所有的年金即使有领取的资格,但是本人不办理申请手续就不能领取。按照您所加入的年金制度,申请处各有不同的。办手续时必要的文件也各有不同,请事前向日本年金机构年金电话(Tel 0570-05-1165)、大富年金事务所(Tel 652-3399)或保险年金课询问。详细情况请阅览ハローコーナーニュース8月。

(<https://www.city.ageo.lg.jp/page/multilingual.html>) → 保险年金课 Tel 775-5137/Fax 775-9827

详细情况请在以下机关询问

市民协调推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外语咨询服务。第一·二·三·五周的星期一及第四周的星期六,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!



あげたて! NEWS

7月8日、「東京2020オリンピック聖火リレー」が行われました。当日はあいにくの天気でしたが、ゴール地点では、市独自イベントとして、上尾高校吹奏楽部による演奏や、サプライズゲストである俳優的場浩司さんのトークイベントが行われ、57年ぶりに上尾市にやってきた聖火リレーを盛り上げました。

3月25日に福島県からスタートし、全国のランナーの思いを受け継いで公道を走る県内最後のランナーとなった、

上

尾を駆け抜け東京へ 東京2020オリンピック聖火リレー



1 ゴール地点での集合写真
※写真撮影の間、一時的にマスクを外しています。
2 公道での県内最終ランナーである永田実紀さん
3 演奏する上尾高校吹奏楽部の皆さん



新型コロナワクチンQ&A

- Q1 ワクチン接種後に発熱した状態で人と会った場合、周りの人を感染させてしまうことはありますか？**
- A ワクチン接種後の発熱は免疫反応で起きるものであり、ウイルスの感染による発熱とは異なります。この免疫反応によって、周りの人にウイルスを感染させることはありません。ただし、たまたま同じ時期に、新型コロナウイルスに感染していた場合には、気付かずに周りの人に感染させる可能性があります。ワクチン接種後も、感染予防対策を続けるようお願いします。
- Q2 ワクチン接種後に新型コロナウイルスに感染することはありますか？**
- A ワクチン接種後でも新型コロナウイルスに感染する場合があります。ワクチンを接種して免疫がつかまでに1~2週間程度かかり、免疫がついても発症予防効果は100%ではありません。
- Q3 ワクチン接種後もマスクは必要ですか？**
- A ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、すぐに多くの方が接種を受けられるわけではなく、ワクチンを接種した人も接種していない人も、共に社会生活を営んでいくことになります。このため、引き続き「3つの密(密集・密接・密閉)」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などの感染予防対策をお願いします。
- Q4 ワクチン接種後に献血はできますか？**
- A 現在承認されているファイザー社と武田/モデルナ社の新型コロナワクチン接種後は、1回目、2回目いずれの場合も、接種後48時間を経過後に献血を行うことができます。なお、ワクチン接種の有無に関わらず発熱や全身倦怠感が認められる場合には、症状が改善するまでは献血を控えてください。

ワクチンの相談窓口

- | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>市のワクチン接種</p> <p>市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0570-002-203 (受付時間/毎日9~17時)</p> | <p>健康被害救済制度</p> <p>西保健センター ☎774-1411 (受付時間/平日8時30分~17時)</p> | <p>ワクチン全般</p> <p>厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-761-770 (受付時間/毎日9~21時)</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|

◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。



みんなが輝くまちあげお
発行/上尾市
編集/広報広聴課
TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9809
上尾市ホームページ【PC用】https://www.city.ago.lg.jp/
【携帯用】https://www.city.ago.lg.jp/mobile/
広報広聴課メールマガジン s550000@city.ago.lg.jp