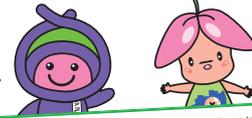




未来へ すくすく! わが家の アイドル



かわいいお子さんの
写真をぜひお寄
せください!



申し込み

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(✉s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。



いつも笑顔をありがとう!
すくすく元気に育つてね☆

あおやぎ かいり
青柳 快俐くん
R2.5.31生 (1歳)

仲町



お兄ちゃんといちごが大好きな羽那ちゃん。たくさん食べて大きく元気に育つてね。

はやし はな
林 羽那ちゃん
R1.9.9生 (1歳)

藤波



あおちゃんへ☆ちゃんとおやさしいもたべようね。のこさずたべれたらえほんをよんであげるからねっ♪にいにいよ! ☆

いちもら あおい
市村 葵ちゃん
R1.8.27生 (1歳)

草丁目



いつも笑顔いっぱい、でみんなに元気パワーをくれるさゆちゃん! 幼稚園でもお友達をたくさん作って楽しく過ごせるといいね!

たむら さゆき
田村 咲結来ちゃん
H29.11.1生 (3歳)

瓦葺



家族みんなのアイドル! いっちゃん♡これからも元気にいっぱい笑顔で過ごそうね!

なかざと いちは
中里 一葉ちゃん
R2.4.11生 (1歳)

西宮下



4兄弟の末っ子♡優しい3人の兄に守られてすくすく成長中♪「家族みんなの宝物だよ♡」

すずき ほまれ
鈴木 誉令くん
R2.4.9生 (1歳)

上

小学校 給食レシピ 106



ツナピラフ 383kcal

●材料1人分 分量(g)

- | | | | |
|----------------|------|---------------|------|
| 1 まぐろ油漬け | 96 | 9 水+具の煮汁 | 96 |
| 2 濃口しょうゆ | 2 | 10 濃口しょうゆ | 2 |
| 3 炒め油 | 1 | 11 清酒 | 1 |
| 4 ニンジン(千切り) | 15 | 12 チキンスープストック | 1 |
| 5 タマネギ(粗みじん切り) | 20 | 13 精白米 | 72 |
| 6 ホールコーン | 15 | 14 強化米 | 0.22 |
| 7 食塩 | 0.4 | 15 パター | 2 |
| 8 白こしょう | 0.02 | | |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①まぐろ油漬けは油を切り、しょうゆをふっておく。
- ②鍋に油を熱し、ニンジン・タマネギを炒める。
- ③①とゆでたホールコーンを加えて炒め、7・8で調味し、具と煮汁に分ける。
- ④鍋に9~12を入れて沸騰したら、米を入れて炊く。
- ⑤炊きあがったら、バター・具を乗せ十分蒸らし、混ぜる。

学校保健課 ☎775-9683・FAX775-5633

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか? 「見て魅て!私のミュージアム」応募作品を大募集
絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう! 市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語(テーマ/学校)③作文(400字以内、テーマ/趣味や夢中になっているもの)④好きな本の紹介 保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データが写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、✉s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。