

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー人材センター ☎779-5525・☎776-1074まで。

Ageo

みんなでつくる
みんなが輝くまち あげお



広報
あげお

2022
令和4年

No.1054

1
月号



「みんなが輝くまち
あげお」
の実現へ

特集

上尾市

ここがイチ押し!

vol.5

～ますます充実する子育て支援～



● 今月の表紙

今月の表紙は、12月9日に上平保育所で行われた「餅つき」です。

上平保育所の年長さんたちは、重たいきねをヨイショと持ち上げ、臼を目掛けて力いっぱい一生懸命つきました。今は大きな掛け声は控えましたが、雲一つない青空の中、子どもたちの明るく元気な笑顔があふれていました。

スポットライト



目の前で転んでいる人がいたら、手を差し出すのは当たり前
“三足”のわらじを履きなす
映画プロデューサー
稲村 久美子 さん(P.17)

市の人口・世帯

(令和3年12月1日現在)

23万483人

男／11万4,169人

女／11万6,314人

※前月より101人増

10万5,396世帯

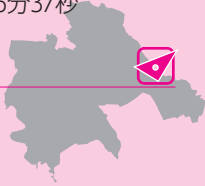
※前月より114世帯増

市役所の位置

北緯 35度58分38秒
東経139度35分37秒

市の面積

45.51km²



目次

CONTENTS

3 今月のイチ面

新春 お正月特別企画 まちがいさがし

4 特集1

「みんなが輝くまち あげお」の実現へ

6 特集2

上尾市 ここがイチ押し! vol.5

～ますます充実する子育て支援～

8 市政ニュース

上(町谷)地区のスクールゾーン規制の廃止と時間変更／市民コメント制度に基づく意見募集／新型コロナワクチン関連情報／市民税・県民税の申告他

16 市民のひろば

まちかど特派員だより「上尾市内のコロナの対応」／アップピーNET／スポットライト「稲村 久美子さん」／読者の声／未来へすくすく！わが家のアイドル／小学校給食レシピ「大根とベーコンのスープ」

19 シティ情報

市民体育館の臨時休館／重度心身障害者医療費助成制度／まちかど特派員募集／介護保険料納入通知書用封筒への有料広告募集／まなびすと市民講座他

29 図書館へようこそ

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ！

アップピーランド／こどもの城／

ももっこルーム／子育て拠点／

イベントカレンダー

32 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

34 2月の相談

Highlights 外国語情報コーナー

36 あげたて!NEWS

掲載記事は12月16日時点のものです。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本誌に掲載している催しなどは、中止・変更する場合があります。各催しの開催状況などご不明な点は、問い合わせてください。また、各催しに参加する際は、マスクや手洗いなど新しい生活様式を徹底してください。

クイズ

アップピーを探そう!



今月は新春お正月特別企画まちがいさがしをお楽しみください(3ページ参照)。

今月のクイズは
まちがいさがしだよ！
みんな挑戦してね☆



前号の「クイズ アップピーを探そう！」の答えは「24」でした。

◆市役所開庁時間／平日8時30分～17時、(土)8時30分～17時(12～13時を除く)

◆土曜日開庁窓口／市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)、尾山台出張所、上尾駅出張所 ※12月29日(水)～1月3日(月)は休業します。

新春

お正月特別企画

まちがいさがし

今月の
イチ面

A

B

C

D

E

F

年始めの頭の体操です。「まちがいさがし」で気分転換をしてみてもいいでしょうか。
左右2枚の絵には、違うところが7カ所あります。間違いが2カ所あるブロックの記号(A～Fのうちどれか一つ)は何でしょうか？

※間違いはどれもはっきり分かるものです。印刷のずれやかすれ、汚れなどは間違いに数えません。



正解者の中から抽選で
10人にアッピーグッズを
プレゼント！

【応募方法】

はがきまたはメールに「まちがいさがし」の答え(A～Fのいずれか)、『広報あげお』の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、1月21日(金)まで(必着)に広報広聴課へ

宛先／〒362-8501 本町3-1-1

メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp

【発表】

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
「まちがいさがし」の正解は2月号で発表します。



「みんなが輝くまち あげお」の実現へ

畠山 稔

HATAKEYAMA MINORU

【プロフィール】 はたけやま・みのる

昭和24年9月24日岩手県陸前高田市生まれ、72歳。千葉工業大学卒業。昭和48年4月東洋伸銅所(当時)に入社。平成7年12月上尾市議会議員に初当選(3期11年)。平成19年4月埼玉県議会議員に初当選(3期11年)を経て、平成29年12月上尾市長選挙に初当選し、現在2期目。空手5段。座右の銘「天無私(てんにわたくしなし)」



ごあいさつ

新年、あけましておめでとございます。

市民の皆さまには、日頃から市政にお力添えを賜り、誠にありがとうございます。

去る11月28日に執行された市長選挙におきまして、多くの市民の皆さまの温かいご支援をいただき、引き続き上尾市長としての重責を担わせていただくこととなりました。改めて身の引き締まる思いです。

2期目のスタートに 当たって

4年前の市長選挙は、「あたらしい上尾」をつくるための選挙でした。

当時の上尾市の状況に鑑み、「公正な政治・公平な行政」を実現するため、市長等政治倫理条例や職員倫理条例を制定すると共に、弁護士資格を有する職員の採用などといった、不正を起させない環境づくりに邁進してまいりました。しかしながら、まだ道半ばであると考えています。

透明でクリーンな上尾市であり続けるためにも、コンプライアンスの徹底はもちろん、内部統制制度の確立

新型コロナウイルス 対策の推進

や、公文書の適切な管理を定める条例の制定を目指し、これからも市民の皆さまからの信頼に応えるべく、全力を傾けてまいります。

市民・事業者の皆さまには、新型コロナウイルス感染症の予防にご協力いただき感謝申し上げます。いまだかつて経験したことのない危機に、「必要なことは何か。何ができるのか」を第一に、真に市民の皆さまが必要とする施策を展開してまいりました。

ワクチン接種については、上尾市医師会をはじめ市内医療機関のご協力のもと、県内トップクラスのスピードで接種を進めることができたと思っております。本格的に始まった3回目接種につきましても、万全の体制で臨んでまいります。

また、迅速な給付金対応をはじめ、ウィズコロナ・アフターコロナを見据え、きめ細やかな経済対策や感染防止対策を行い、引き続き市内産業の発展やにぎわいの創出を推進してまいります。

「公正な政治・公平な行政」を推進



工事の進捗状況
(随時更新)



現地の上空写真
(令和3年11月時点)



令和5年4月開設

保育・児童発達支援などを行う
(仮)子ども・子育て支援複合施設

上尾市の人口は23万人を超えましたが、持続可能な街づくりには、子育てしやすい環境整備が欠かせません。令和3年5月には妊娠前から子育てまでを切れ目なくサポートする「子ども家庭総合支援センター」を市役所内に設置し、令和5年4月には「(仮)子ども・子育て支援複合施設」

子育て・教育環境の
更なる充実

を市丁目地内に開設します。また、子育て世帯の負担を軽減する施策を展開し、ますます上尾の魅力を高めることで、選ばれる街づくりに邁進してまいります。

健康の保持・増進の
ための取り組み

今、上尾市は急速なスピードで高齢化が進むなど大きな曲がり角にきています。いつまでも元気で活躍できるまちを目指して、福祉に関わるさまざまな問題について気軽に相談できる「福祉総合相談窓口」を市役所内に設置すると共に、「アッビー元気体操」の再開にあたりまして、伴走型の支援を継続してまいります。さらに、スポーツを通じた市民の皆さまの健康増進を図るため、「(仮)スポーツ健康都市宣言」を行います。また、埼玉県がさいたま水上公園エリアに整備を予定している「スポーツ科学拠点施設」については、アスリートの活動のみならず、市・県民の健康寿命延伸に寄与し、常に多くの人が集い、新たなにぎわいの場として楽しめる施設となるよう、県との協議を進めてまいります。

持続可能な行財政運営

限りある資源を、未来を担う子どもたちにつなぐため、SDGs(持続可能な開発目標)やゼロカーボンを踏まえた政策を積極的に推進しつつ、コロナ禍への対応や防災力のさらなる強化といった喫緊の課題にも取り組んでまいります。また、老朽化が進む公共施設の再整備などの課題に対しても、しっかりと向き合い、上尾の街を子や孫の世代に残せるよう、持続可能な行財政運営に努めてまいります。

むすびに

私は、ことを表す漢字を、「願」としました。コロナ禍からの脱却や、平穏な社会になることを願うと共に、市民の皆さまに夢を持っていただけの街、「みんなでつくる みんなが輝くまち あげお」の実現に向け、職員と共に全力を挙げて市政運営に取り組んでまいります。市民の皆さまには、より一層のご理解とご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

「みんなでつくる みんなが輝くまち あげお」の実現へ

- 新型コロナウイルス対策の推進
- 子育て世代が頑張れるまち
～子育て・教育環境の更なる充実～
- いつまでも元気で活躍できるまち
～健康の保持・増進のための積極的な取り組み～
- 防災力の更なる強化
- 市内産業の発展とにぎわいの創出
- 誰もが納得できる老朽化する公共施設の再整備
- 子や孫の世代につなぐ持続可能な行財政運営
- 公正な政治・公平な行政の推進



職員訓示



ここがイチ押し!

vol.5

広報広聴課 TEL 775-4918・FAX 776-8873

「上尾市ここがイチ押し!」コーナーでは、住んでいるまちにさらに愛着を持ってもらえる「そうなんだ!」「知らなかった!」と思えるような情報をお届けしています。

今月号は「安心して子育てできる上尾市～ますます充実する子育て支援～」です。日本の総人口が減少している中でも、上尾市の人口は増加していて、令和3年8月1日に初めて23万人を突破しました。民間の調査では、「埼玉県民に聞いた!埼玉県住み心地が良い街ランキング【2021年度版】」で**埼玉県内63市町村中第6位**、「地域注目度ランキング」で**第7位にランクイン**しています。

また、国勢調査では、**20代後半～40代後半の子育て世代の転入者が多くなっています**(平成27年度結果。令和2年度国勢調査結果は今後、国が発表予定)。子育て世代からも注目の上尾市、その秘密に迫っていきましょう!

埼玉県住み心地が良い街ランキング

順位	市町村名
1位	三郷市
2位	さいたま市
3位	所沢市
4位	川口市
5位	春日部市
6位	上尾市

調査元:おうちバレット

2021年11月埼玉県地域注目度ランキング

順位	注目の地域
1位	鴻巣市
2位	さいたま市
3位	川口市
4位	川越市
5位	越谷市
6位	所沢市
7位	上尾市

出典:生活ガイド.com
(運営会社ウェブダッシュ)



ますます充実する子育て施設



ニーズに合わせて選べる子育て施設

市内では保育所37園、小規模保育施設など22園、幼稚園18園、認定こども園4園が開設しており、多様なニーズや子どもの成長に合わせた子育て支援施設を選択することができます。とりわけ保育所の入所申込者は年々増えているため、保育施設を毎年新設して受入枠拡大に努めています。**今年度は150人分の受入枠を新たに整備し、令和4年度も受入枠を拡大する予定です。**さらに、令和5年4月には、保育所、児童発達支援センターつくし学園、発達支援相談センターを複合化した**(仮)子ども・子育て支援複合施設の開設を予定**しています。



(仮)子ども・子育て支援複合施設



県内初! 午睡用ベッドを導入

県内で初めて全公立保育所に午睡用ベッドを導入しました(民間保育所などには購入費用の一部を補助)。保護者は布団を持っていく必要がありません。午睡用ベッドは通気性が良く、ダニなどから子どもを守り、感染症を予防します。



午睡用ベッド



学童保育所は待機児童ゼロ!

小学校入学後も安心して子どもを預けて働くことができるよう、市内40カ所の学童保育所を開設しています。小学校1～6年生が在籍でき、学年を超えた仲間とともに、いろいろな体験を通してたくましく成長できます。市内の学童保育所の**待機児童数は12年間ゼロを継続**しています。



提供: NPO 法人あげお学童クラブの会



紙おむつ処理の保護者負担を軽減!

公立保育所では使用済み紙おむつを各保育所で処理しています。民間保育所などには紙おむつ処理費用の一部を補助しています。これにより、**保護者は使用済み紙おむつを持ち帰る必要がなく、保護者の負担が軽減されます。**





ますます充実する子育て世帯へのサポート

妊娠期から子育て期、学齢期から若者までの相談にワンストップで切れ目なく対応しています。



ネウボラを併設した子ども家庭総合支援センターを設置

昨年5月、子どもに関する相談支援体制を集約した子ども家庭総合支援センターを市役所5階に開設しました。妊娠や子育ての悩み、ひとり親の相談などに、**福祉・母子保健の専門の資格を持つ職員が対応します。**さらに、妊娠前から子育てまで切れ目なくサポートするのが、「あげお版ネウボラ」という子育て支援体制です。全ての妊婦と面談して妊娠・出産・子育てに関する相談に丁寧に対応します。

妊娠前

- 不妊・不育症検査費助成
- 不妊治療費助成
- ここのとり相談（妊活・不妊相談）

など

妊娠

- 妊婦健康診査費助成
- 妊婦訪問
- プレママ教室 / パパママ教室

など

出産

- 新生児・産婦訪問
- こんにちは赤ちゃん事業
- 産後ケア・産後カフェ
- 産前産後ヘルパー派遣

など

子育て

- 乳幼児健康診査・定期予防接種
- 離乳食教室・幼児食教室
- 訪問型子育て支援
- 子どもショートステイ

など

学齢期～若者

- 心理相談
- 家庭児童相談

など



こんな悩みにも対応します！



子どもが風邪・・・でも仕事は休めない

仕事と子育ての両立をサポートします。**病気の子どもを保護者に代わって保育する病児・病後児保育**に加え、保育所などへの送迎や急な用事で**一時的・臨時的に子どもを預かる**あげおファミリー・サポート・センターがあり、状況に応じたサービスを利用できます。



妊娠中は特にコロナ禍の外出が不安

コロナ禍で外出が不安な妊婦をサポートします。**助産師の資格を持つ母子保健コーディネーターがオンラインで相談に応じます。**

妊娠中の過ごし方や栄養の取り方、出産に向けての準備などの悩みを気軽に相談できます。



申し込みは
こちらから



市ホームページ



ママ友・パパ友を作りたい！

乳幼児と保護者の憩いの場となっている市内13カ所の地域子育て支援拠点では、子育て支援員が**子育てや仲間づくりをサポート**します。



地域子育て支援拠点の活動

ここもCHECK！

市域東西の児童館で学びと遊びをサポート

子どもたちが広いスペースでのびのびと遊ぶことができる大型の児童館が東西2カ所にあります。アッピーランドは、遊具の種類が多く、影絵芸術の第一人者である藤城清治さんの影絵『光る海』『光る森』が展示されています。

こどもの城は、人工芝の中庭が特徴的で、^{びょうでくし}尾陽木偶師の九代玉屋庄兵衛さんのからくり人形が展示されています。**平成23年度には来場者数が全国第1位に輝きました。**

東

西



アッピーランド



こどもの城



皆さん、「上尾市 ここがイチ押し」コーナーは楽しんでいただけましたか。次号は「上尾市の教育環境」について。お楽しみに。

国民健康保険の高額療養費の支給申請手続きの簡素化の対象者を拡充

保険年金課 ☎78216481
FAX77519827

高額療養費とは、同じ診療月に支払った医療費が高額になったときに、自己負担限度額を超えた分が払い戻される制度です。1月から、70歳未満の人が含まれる世帯における高額療養費の支給申請の手続きを簡素化します。

1月以降に送付される申請書を提出することで、次回以降は自動振込になります。また、支所・出張所でも手続きが可能となり、領収書の提出も不要になります。※国民健康保険税に未納がある場合は、簡素化の対象となりません。既に自動振込が行われている場合は、自動振込が中断されます。

国民健康保険の出産育児一時金の額を変更

保険年金課 ☎78216481
FAX77519827

産科医療補償制度の対象外の出産（海外での出産など）に対する出産育児一時金の額を変更しました。1月以降に第1子を出産する場合、40万

8千円を支給します。なお、産科医療補償制度の対象となる出産の場合は、引き続き42万円の支給です。直接支払制度を利用する出産の場合は、申請は不要です。※海外での出産など、直接支払制度を利用しない場合は、保険年金課で出産育児一時金の支給申請が必要です。

国保・後期高齢者医療傷病手当金の期間延長

保険年金課(国保給付担当) ☎78216481
(高齢者医療担当) ☎7755125
FAX77519827

国民健康保険(国保)または後期高齢者医療制度(後期高齢者医療)の加入者で、給与の支払いを受けている被保険者が新型コロナウイルスに感染して、仕事を休んだ場合などに支給される傷病手当金の適用期間を、3月31日(木)まで延長しました。

年金受給者に源泉徴収票を郵送

保険年金課 ☎77515137
FAX77519827
大宮年金事務所 ☎65213399

1月下旬、年金受給者に日本年金機構から源泉徴収票が郵送されます。※障害・遺族年金は非課税のため郵送されません。源泉徴収票に

市長選挙・市議会議員補欠選挙開票結果

選挙管理委員会事務局 ☎775-9689・FAX775-9819

令和3年11月28日に行われた上尾市長選挙および上尾市議会議員補欠選挙の結果は次のとおりです。

【開票結果】(得票順、敬称略)

●市長選挙

候補者氏名	党派	得票数
当 畠山 稔	無所属	39,636
深山 孝	無所属	19,236

●市議会議員補欠選挙

候補者氏名	党派	得票数
当 小池 佑弥	自由民主党	33,861
會田 千和	無所属	21,240

○有効投票58,872票

○無効投票916票

○不受理・持ち帰りと思われる票0票

○有効投票55,101票

○無効投票4,652票

○不受理・持ち帰りと思われる票2票

	当日有権者数	投票者数		投票率	
		市長選	市議会議員補欠選	市長選	市議会議員補欠選
男	94,342人	29,650人	29,624人	31.43%	31.40%
女	97,309人	30,138人	30,131人	30.97%	30.96%
計	191,651人	59,788人	59,755人	31.20% (前回35.19%)	31.18% (前回35.17%)

は、昨年の年金支払総額、源泉徴収税額、扶養控除などの内容が記載されています。この源泉徴収票は確定申告や市民税・県民税の申告をする時に必要になるので、大切に保管してください。

源泉徴収票を紛失して再交付を希望する場合は、2月になっても届かない場合は、大宮年金事務所またはねんきんダイヤル(☎0570-051165)へ問い合わせてください。

また、申告をする時に「国民年金保険料控除証明書」が必要な場合も、大宮年金事務所へ問い合わせてください。

臨時特別給付金 (12月16日時点)

■子育て世帯

子ども支援課 ☎775-5120・FAX774-5342

令和3年9月分の児童手当受給世帯には12月24日に、指定口座に給付金を振り込みました。 ※支払通知の対象児童に相違がある人は連絡してください。 【給付額】児童1人10万円 次の①②のいずれかに該当する児童の保護者は申請が必要です(児童手当の所得制限超過者は対象外)。①平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ②令和3年9月1日～令和4年3月31日生まれ 申①12月下旬送付の申請書を返送(申請受付日の翌月末に支給)②児童手当を申請した人は不要(審査終了後に通知) ※①②に関わらず公務員の人は申請が必要です。 ※詳しくは、市ホームページ(<https://www.city.ageo.lg.jp/page/024120060101.html>)をご覧ください。 ※児童の住民票が市外にあるなど申請書が届いていない場合は連絡してください。

■住民税非課税世帯など

福祉総務課 ☎775-5118・FAX775-9846

令和3年度住民税非課税世帯などに対し1世帯10万円の臨時特別給付金を予定しています。現時点では内容が確定していないため、国の方針が決まり次第、『広報あげお』や市ホームページなどでお知らせします。

インターネットによる 市有財産売却

施設課 ☎775-5115
FAX775-9819

市で使用しなくなった公用車をK
Sー官公庁オークションを利用して
売却します。【車名】ニッサン/キャ
ラバン(ワンボックス車) 【形状】消
防車 【初年度登録年月】平成13年9
月 【走行距離】53,000km 【予
定価格】242,000円 【入札保
証金】24,200円 【売却方法】一



売却する公用車

般競争入札 【入札参加申込期間】
1月20日(木)13時～2月8日(火)14時
【入札期間】2月22日(火)13時～3月1
日(火)13時 【開札】3月1日13時
※車両の状況など詳しくは市ホーム
ページをご覧ください。

工事に伴う 119番通報の 一時不通

指令課 ☎775-1311
FAX770-1900

N T T東日本の交換機工事に伴い、上尾市・伊奈町消防指令センターへの「119番通報」と代表電話への連絡が一時的につながりにくくなります。工事時間帯の通報時には話し中、または無音状態となる見通しです。ご理解・ご協力をお願いします。 時1月20日(木)23時～21日(金)4時の間の約3分間 ※工事の内容についてはN T T東日本ホームページ(https://www.ntt-east.co.jp/pstn/cons_saitama/index.html)をご覧ください。

上(町谷)地区のスクールゾーン 規制の廃止と時間変更

学校保健課

☎775-9683・FAX775-5633

上(町谷)地区のスクールゾーンを12月13日から一部区間の規制の廃止と時間変更を行いました。規制時間内に通行できる車両は、上尾警察署の許可を受けた車両や緊急自動車などに限ります。既に通行許可証を受けている人は、変更後も通行できます。許可証の取得方法は、上尾警察署(☎・FAX773-0110)に問い合わせてください。

【規制変更箇所】

①規制を廃止

国道17号上(南)交差点から旧中山道押ボタン信号交差点までの区間

②規制時間の変更

7時15分～8時(土)(日)(祝を除く)



市民コメント制度に 基づく意見募集

市内に在住・在勤・在学の人、市内に事務所・事業所・固定資産を有する人、利害関係者【意見などの取り扱い】内容を検討し、策定の参考とする ※住所・氏名など個人が特定できる箇所を除き、意見と市の回答を市ホームページで公表します。個別には回答しません。

上尾市地域防災計画(改定案)

危機管理防災課 ☎77551140
FAX7759927

災害対策基本法などの法令改正や

国・県の防災に関する計画の改定内容を反映させるため、「上尾市地域防災計画」を改定します。このたび、その案がまとまりましたので市民コメント制度に基づき、意見を募集します。【計画(改定案)の公表・意見募集期間】1月4日(火)～2月3日(木)

【計画(改定案)・意見書の設置場所】

危機管理防災課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載します。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接か郵送(当日消印有効)またはファクス、メールで危機管理防災課(〒362-8501本町3-1-1、☎105000@city.agoe.lg.jp)へ

ageo.lg.jp)へ



上尾市国土強靱化地域計画(案)

危機管理防災課 ☎77551140
FAX7759927

大規模自然災害に備え、事前防災・減災と迅速な復旧復興に資する施策を総合的かつ計画的に実施し、強靱な地域づくりの推進を図るため、「上尾市国土強靱化地域計画」を策定します。このたび、その案がまとまりましたので市民コメント制度に基づき、意見を募集します。【計画(案)の公表・意見募集期間】1月4日(火)～2月3日(木) 【計画(案)・意見書の設置場所】危機管理防災課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載します。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接か郵送(当日消印有効)またはファクス、メールで危機管理防災課(〒362-8501本町3-1-1、☎105000@city.agoe.lg.jp)へ

上尾市ICT化推進計画(案)

ICT推進課 ☎77551113
FAX7759921

市役所におけるDX(デジタルトランスフォーメーション)の推進方針などを定めた「上尾市ICT化推進計画」を策定します。このたび、その案がまとまりましたので市民コメント制度に基づき、意見を募集します。【計画(案)の公表・意見募集期間】1月4日(火)～2月3日(木) 【計画(案)・意見書の設置場所】ICT推進課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載します。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接か郵送(当日消印有効)またはファクス、メールでICT推進課(〒362-8501本町3-1-1、☎102700@city.agoe.lg.jp)へ



第11次上尾市交通安全計画(案)

交通防犯課 ☎77551138
FAX7759927

交通施策により市民生活の安全を確保するため、適切かつ効果的な施策を総合的に推進する基本計画となる「第11次上尾市交通安全計画」を策定します。このたび、その案がまとまりましたので市民コメント制度に基づき、意見を募集します。【計画(案)の公表・意見募集期間】1月21日(金)～2月21日(月) 【計画(案)・意見書の設置場所】交通防犯課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館 ※市ホームページにも掲載します。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、直接か郵送(当日消印有効)またはファクス、メールで交通防犯課(〒362-8501本町3-1-1、☎209000@city.agoe.lg.jp)へ

eo.lg.jp)へ

新型コロナワクチン関連情報 追加接種(3回目接種)



市ホームページ

接種費用
無料

健康増進課

TEL774-1411・FAX776-7355

市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

TEL0570-002-203

新型コロナワクチンを2回接種した日から、8カ月経過した人に順次接種券を送付します。まだ初回接種(1・2回目接種)が済んでいない人(これから12歳になる人など)は、引き続き接種可能ですので、希望する人は早めに予約してください。

3回目接種可能時期

2回目接種日から8カ月後となるため、接種可能となる日が人によって異なります。接種券に同封の予防接種済証に3回目接種可能日を記載しているの、その日以降の日付で予約・接種を行ってください。

※国の方針により変更する場合があります(12月15日現在)。

※2回目接種後に市に転入した人で追加接種を希望する人は、別途申請が必要です。詳しくは市ホームページまたは健康増進課に問い合わせてください。

3回目接種券発送

【発送時期】3回目接種可能日の1~2週間前

※2回目を接種後、原則8カ月以上経過し、上尾市に住民票がある18歳以上の人

【接種可能時期の目安】

2回目 接種月	令和3年 5月まで	6月
	↓	↓
3回目 接種月	令和4年 1月	2月

使用するワクチン

ファイザーまたはモデルナ

※モデルナは国の供給が開始され次第接種を予定しています。

※1・2回目に接種したワクチンの種類にかかわらず、上記ワクチンを使用します。

ワクチン接種までの流れ

1. 接種券が届く(郵送)

※黄色い封筒でお送りします。

接種券の内容に誤りがないか確認してください。

【同封書類】①予防接種済証(宛名用紙と同一)②接種券付き予診票③市の案内リーフレット④接種実施会場一覧表⑤新型コロナワクチンの説明書

2. 医療機関/接種会場を選択し、予約する

※市内約80の医療機関で接種が可能です。

ワクチンを受ける医療機関を同封の「接種実施会場一覧表」から選択し予約してください。なお、医療従事者の人は勤務先の医療機関で接種を受けられる場合があります。詳しくは勤務先の医療機関に確認してください。

3. ワクチンを接種する

予約した会場に行き接種してください。

予約方法(以下の4つの方法のいずれか)

1 市予約サイトでWEB予約 接種券番号とパスワード(生月日)でログインして予約してください。  ※8カ月後以降だけ選択できるようになっています。 予約サイト(24時間)	2 市コールセンターで電話予約 オペレーターが希望の日時・医療機関を伺い、接種予約を行います。対象の医療機関は、接種券に同封の「接種実施会場一覧表」をご確認ください。  0570-002-203 (毎日9~17時 <12/29~1/3を除く>)	3 予約おたすけ窓口で予約支援 令和4年2・3月に市内8カ所(支所など)の会場で、接種予約を支援します。 ※詳しくは、接種券に同封の「市の案内リーフレット」をご確認ください。	4 直接医療機関へ予約 接種券に同封の「接種実施会場一覧表」の電話番号へ連絡し、各医療機関の案内に沿って予約してください。
---	---	--	---

問い合わせ先 ■健康被害 西保健センター

■救済制度 TEL774-1411(平日8時30分~17時)

■ワクチン全般

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

TEL0120-761-770(毎日9~21時)

ワクチン接種は強制ではありません。職場や周りの人などに接種を強制することや、接種の有無で差別的な扱いをすることのないようお願いします。

上尾税務署から 確定申告のお知らせ

上尾税務署
〒362-8504西門前577
☎770-1800(自動音声案内)

■ご自宅のパソコン・スマートフォンからe-Taxのご利用を

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、申告会場に出向かなくても、e-Tax^{インターネット}で申告書を提出できます。※郵送でも提出できます。詳しくは、国税庁ホームページ「確定申告特集」をご覧ください。また、確定申告などに関する質問は、税務相談チャットボットを利用してください。



動画で見る確定申告



確定申告書等作成
コーナー



税務相談チャットボット

《e-Tax・作成コーナーの操作などに
関する問い合わせ》

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」

☎0570-01-5901

(月)～(金)(祝、年末年始を除く)

■所得税・個人消費税・贈与税の 確定申告会場を開設

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、還付申告の申告
相談を2月15日(火)以前も受け付けます。

時2月1日(火)～3月15日(火)(土)(日)(祝を除く)9時～(受け付け/8時30分～16時) ※2月20日(日)・27日(日)は開場し
ます。 所上尾税務署 ※申告会場の入場には、当日配付または国税庁LINE公式アカウントから事
前に取得した入場整理券が必要です。 ※当日分の入場整理券の配付が終了次第、相談受付は終了
となります。

※3月は大変混雑し、入場整理券の配付終了が予想されるため、できるだけ2月中にお越しください。

※スマートフォンを持っている人は、会場では基本的にスマートフォンを利用した申告書作成になります。



国税庁LINE
公式アカウント

税理士による所得税確定申告無料相談

関東信越税理士会上尾支部事務局 ☎776-8777

①会場における無料相談(事前予約制) 時(1)2月8日(火)・9日(水)10～13時、13
時30分～16時30分(2)2月14日(月)・15日(火)9～12時、13～16時 所(1)おけがわマ
イン3階イベント広場「OK E G A W A h o n プラス+」(桶川市若宮1-5-2)
※無料駐車場はありません。(2)上尾県税事務所(南239-1) 申1月13日(木)・
14日(金)10～15時に電話で、関東信越税理士会上尾支部事務局へ ※先着順で
す。

②税理士事務所による電話相談 時2月2日(水)～15日(火)(土)(日)(祝を除く)9時30
分～12時、13～16時 ※各日の担当税理士事務所は、関東信越税理士会上尾
支部事務局へ問い合わせてください。申告書の作成はできません。

●①②共通 図次の(a)～(c)のいずれかに該当する人(a)年金受給者(b)給与所得
者で医療費控除を受ける(c)年の途中で退職・就職したまたは年末調整が済ん
でいない ※所得の種類などにより受け付けできない場合があります。

青色申告者対象の 所得税確定申告相談会

上尾商工会議所
☎773-3111・☎775-9090

時2月17日(木)・24日(木)・25日(金)、
3月3日(木)・8日(火)・9日(水)9時30
分～15時30分(11時30分～13時
30分を除く) 所上尾商工会議
所(二ツ宮750) 内個別決算指
導、納税相談

※各会場に来場するときは、マスクを着用し、できる限り少人数でお越しください。入場の際に検温を実施します。せき・発熱など
の症状がある人は入場をお断りする場合があります。

市民税・県民税の申告

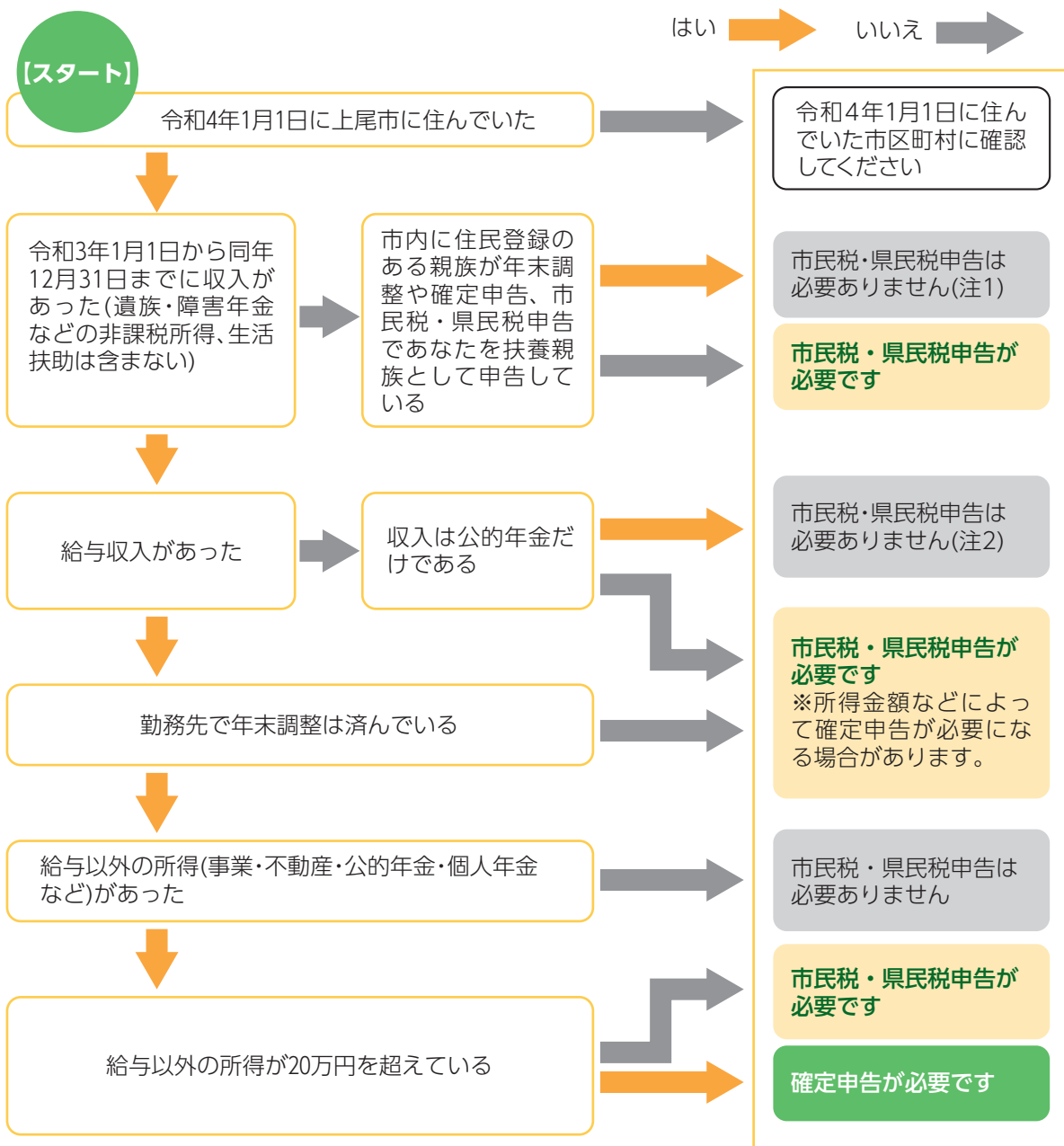
市民税課
TEL 775-5131・5132
FAX 775-9846

申告期間 2月16日(水)～3月15日(火)

市民税・県民税申告書は、前年度に提出した人などに1月末に発送します。また、申告書は市民税課、各支所・出張所で配布、市ホームページからダウンロードもできます。

申告が必要かどうかは、下記のフローチャートで確認してください。 ※一般的な例を示しています。

なお、所得税の確定申告をした人は、市民税・県民税の申告は原則不要です。



(注1) 収入がなかった場合でも、課税(非課税)証明書を取得する人などは申告が必要になる場合があります。

(注2) 公的年金収入400万円超の場合、確定申告が必要となる場合があります。また、医療費控除や生命保険料控除、納付書または口座振替で納付した国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料などの所得控除を追加したい場合は、申告が必要です。

●申告の方法

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、 市民税・県民税の申告は郵送で



①郵送

申告書に必要事項を記入し、「申告に用意するもの」で該当する書類(写し可)を添付して、郵送で市民税課(〒362-8501本町3-1-1)へ

②市民税課申告書受付箱に投かん

①と同じ書類を市民税課の窓口にある、申告書受付箱へ

【①②共通】提出された資料は返却しません。資料の返却や受付書が必要な人は、切手を貼り、宛名を記入した返信用封筒を同封してください。申告書のコピーが必要な人は、提出前にコピーをしてください。必要な資料が添付されていない場合は、記入した所得や控除を修正します。

③申告会場に来場

「申告に用意するもの」「市民税・県民税申告受付会場」を確認の上、来場してください。

申告会場開設に伴い、申告期間中(土も含む)、市民税課窓口では職員による申告書作成補助や、作成した申告書の確認は行いません。

市民税・県民税申告受付会場

※対象地区は混雑緩和のための目安です。都合が合わない場合は、他の日程にお越しください。

とき	ところ	対象地区
2/16(水)	文化センター	本町・東町・原市(1316~1440番地)
2/17(木)		宮本町・愛宕・栄町・日の出・上尾宿・上尾村・上尾下
2/18(金)		緑丘・上町・仲町・二ツ宮・原新町
2/21(月)		上・久保・南・菅谷・須ヶ谷・上平中央・西門前・錦町・平塚
3/1(火)	原市公民館	瓦葺・尾山台団地
3/2(水)		原市北・原市中・五番町・原市団地
3/3(木)		原市(1316~1440番地を除く)
3/7(月)	市民体育館	西上尾第一団地
3/8(火)		西上尾第二団地
3/9(水)		春日・弁財・柏座・谷津・富士見
3/10(木)		今泉・向山・川・大谷本郷・中新井・戸崎・西宮下
3/11(金)		上野・上野本郷・平方・平方領々家・西貝塚・壱丁目・地頭方・堤崎
3/14(月)	大石公民館	泉台・井戸木・中妻・浅間台
3/15(火)		藤波・中分・領家・畔吉・小泉・小敷谷(西上尾第一・第二団地を除く)

※受付時間はいずれも9時15分~15時です。

●会場での注意事項

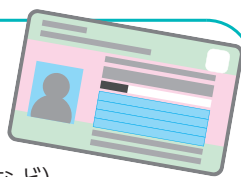
- 会場は常時換気します。来場する際は、マスクを着用し防寒対策をして、できる限り少人数でお越しください。入場時に検温を行います。せき・発熱などの症状がある人は入場をお断りする場合があります。
- 受付順に整理券を配付し、順番にご案内します。例年、**午前中は大変混雑します。**
- 駐車スペースに限りがあるため、来場の際は公共交通機関をご利用ください。
- 市民体育館、原市・大石公民館では、室内履きを持参してください。外履きはビニール袋などに入れ、自己管理してください。
- 事業・不動産所得、分離所得(土地・株式の譲渡)、雑損控除、初年度(適用1年目)の住宅借入金特別控除などがある人で、所得税の納税または還付がある人や繰越損失がある人は会場では申告できません。

●申告に用意するもの

- 申告書
- 本人確認ができる物
(マイナンバーカードや自動車運転免許証など)
- マイナンバーが確認できる物

所得・控除を証明する書類

- 令和3年分給与所得・公的年金などの源泉徴収票など収入金額が分かる物
- 各種控除を証明できる証明書・領収書(令和3年中に支払ったもの)
- 社会保険料(国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金、介護保険など)・生命保険料・地震保険料・寄付金・各種障害者手帳
- 医療費控除を受ける場合は、医療費の明細書 ※右記の「医療費控除を受ける人へ」をご覧ください。



●医療費控除を受ける人へ

- 令和3年中に支払った医療費について「医療費控除の明細書」を作成してください(医療を受けた人ごとで、病院・薬局ごとに支払金額と保険などで補てんされた金額を集計する)。
- 医療費の領収書の添付または提示は不要です(ただし、領収書は5年間の保存が必要)。
- 医療費通知(健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など)を添付することで「医療費控除の明細書」の明細欄の記入を省略できます。

●配当・譲渡所得の申告について

- 配当・譲渡所得で源泉徴収された市民税・県民税の還付や充当を希望する場合は、市民税・県民税の納税通知書が届くまでに、確定申告をしてください。
- 申告不要制度の対象となる配当・譲渡所得は、所得税と市民税・県民税で異なる課税方式を選択できます。市民税・県民税において、所得税で申告した配当・譲渡所得の全部を申告不要とする場合は、市民税・県民税の納税通知書が届くまでに、確定申告または市民税・県民税申告で課税方式の選択をしてください。また、所得税と市民税・県民税で一部だけ異なる課税方式を選択する場合は、市民税・県民税の納税通知書が届くまでに、市民税・県民税申告書を提出してください。

寝たきりや認知症の高齢者への控除

高齢介護課 ☎775-5126・☎776-8872

■寝たきりや認知症の高齢者の障害者・特別障害者控除

市が交付する「障害者控除対象者認定書」が必要です。 ※身体障害者手帳などを持っている人は、手帳を提示することで控除を受けられます。 ☑要介護認定を受けている人で、次の①～④の全てに該当する人①市内に住所がある②認定基準日(対象年の12月31日)現在で満65歳以上③寝たきりや準寝たきり(屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしでは外出できない)、認知症(日常生活に支障をきたすような症状、行動や意思疎通の困難さが多少見られる)である④本人またはその家族の扶養者で、税の控除が必要 ※要介護認定を受けていない人は、医師の診断書(高齢介護課にある)の提出が必要です。 ☑直接、高齢介護課へ ※「障害者控除対象者認定書」は、申請から約10日で郵送します。

■寝たきりの高齢者が使用のおむつ代の医療費控除

- 初めて控除を受ける人 医師が発行する「おむつ使用証明書」(高齢介護課、一部医療機関にある)が必要です。
- 2年目以降の人 市が交付する「おむつに係る費用の医療費控除に用いる証明の確認書」が必要です。確認書は、申請から約10日で郵送します。 ☑要介護認定を受けている人で、介護保険主治医意見書の内容により、次の①②の全てに該当する人①寝たきり状態である②尿失禁の可能性がある ※条件に該当しない場合は、医療機関で再度「おむつ使用証明書」を取得してください。 ☑直接、高齢介護課へ

地域密着、
身近な話題を
体験取材！

まちかど

特派員だより

上尾市内のコロナの対応

2年近く続いている新型コロナウィルスの流行で、12月16日現在、全国の総感染者数は約173万人、上尾市の総感染者数は3,048人です。年末年始の忘年会・新年会や帰省など、人流の増加する時期を迎える中で、市民の皆さんもこれからの新型コロナウィルスの感染再拡大に大きな関心を持っていると思います、市内のこれまでの感染状況、これからの対応策について、上尾中央総合病院を取材しました。

治療現場の最前線で働いている上尾中央総合病院の担当職員は、「当院では、令和2年2月にダイヤモンドプリンス号の患者を受け入れました。中核病院として、コロナ病棟を段階的に67床まで増設し、新型コロナウィルスの感染拡大防止に全力を注ぎ使命を果たしてきました」と話し

ます。職員の皆さんが一番苦労したのがマスクと防護服の調達だったそうです。診察ごとに取り換えるため、在庫はすぐになくなり、手術用のシーツを代用し、診察の合間の時間に交代で手作りをして間に合わせていたそうです。「レックドゾーンと呼ばれる新型コロナウィルス患者専用のエリアに入る時、防護服を着用します。着脱が大変なうえに何より暑いので、職員の体調管理にも気を付けました」と当時を振り返ります。

また、新型コロナウィルスの受け入れをしていることで、差別的な扱いを受けた職員もいたそうです。「感染症は差別の歴史。分からないものが怖いという気持ちは理解できるが、とても悲しかった」と話してくれました。そういつ



レッドゾーンで働く看護師



新型コロナウイルス患者の受け入れ

上尾地区
おおなり
大成 達夫さん



た差別もありましたが、全力で新型コロナウィルスに対応する中で、次第に、感謝の気持ちや激励をもらうことが多くなったそうです。

上尾中央総合病院への新型コロナウィルスの入院患者数は10月末日時点で累計618人(男性361人、女性257人)、そのうち重症者数は44人、未成年者は22人いたそうです。入院患者の2割は重症化していて、高齢者や肥満傾向の人が多かったそうです。

現在、全国的にも以前に比べて感染者数が落ち着いている新型コロナウィルスですが、再び増加していくと、通常医療がひっ迫することも考えられます。皆さんの通常の健康管理にも影響してくることもあるので、第6波が起らないように3密の回避や、マスクの着用、ワクチン接種、手洗い・うがいの励行、共有物の消毒を改めてお願いしますとのことでした。

市民の情報交流スポット

アッピーNET

ネット

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

おいでください

■原市ダンス講習スローとクイック

1月9日(日)～4月24日(日)19:30～20:30(全12回)、瓦葺ふれあい広場 費月額3,000円 当日 山田☎721-2283(21:00まで) **ひと言!** 説明会と受付は、1月9日19:00から行います。

■フラダンスおさらい会 1月22日(土)12:30～15:00(開場/12:00)、コミュニティセンター 当日 池田☎781-6156(19:00まで) **ひと言!** フラ好き中高年の人、華やかで癒しの時をお楽しみ下さい。

■第15回あげお元氣祭り 1月23日(日)12:00～15:30、コミュニティセンター

泉☎774-0890 **ひと言!** 2年ぶりの復活祭!魅せます聴かせますMAI&OTO♪

■初めての書道教室 1月23日(日)13:30～15:30、文化センター 定30人 申1月17日(月)までに 天津☎772-0743(20:00まで) **ひと言!** 費用無料で道具もすべて当方で用意。ぜひご参加下さい。

■合唱ゼミナール 潜在能力を引き出す方法 2月6日(日)10:00～12:00、文化センター 定166人(先着順) 費大人1,200円・高校生以下600円 申田村☎090-4176-5108、安野☎090-9012-7577 **ひと言!** 実業家丹田氏の講演、スプーンが曲がる? 筆記用具持参。

アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



いきいきサークル

- 橘ダンス愛好会(社交ダンス) 毎週(土)10:00～12:00、平方公民館 費月額1,500円(入会金1,000円) 申波田野☎080-5460-2089(21:00まで) **ひと言!** 基本から指導。無料体験有。女性大歓迎。初心者歓迎。
- 手編みサークル 毎月第2・4(金)13:30～15:30、大石公民館 費月額3,000円(入会金1,500円) 申門山☎772-7121(19:00～21:00) **ひと言!** ベテランの講師による指導で多種多様な物が編めます。
- 英会話クラブ ノエル 毎週(木)10:00～11:30、文化センター 費月額3,000円 申千葉☎723-8003 **ひと言!** レッソンは月4回、月1回は英国人講師のレッスンです。

定…定員 定…対象 費…費用 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み



市内ラーメン店での撮影風景

「ヨーイ、スタート!『カチン!』」市内のとあるラーメン店はいつものものにぎやかさは一転、ピンと空気が張り詰め、乾いた「カチンコ」の音が響き渡ります。カメラ越しに演出する監督の後ろで現場を温かく見守っているのは、映画プロデューサーの稲村久美子さんです。これまでに6本の短編映画を制作し、令和元年に上映した『次は何に生まれましようか』は、各地の映画祭でグランプリを受賞するなど高い評価を受けました。実は建築会社の経営が本業で、学習教室も開いているんです」の言葉には驚きです。二足のわらじならぬ、「三足」のわらじを履きこなしています。

スポットライト

～人・仲間～



いなむら くみこ
稲村 久美子 さん
(浅間台在住)

目の前で転んでいる人がいたら、手を差し出すのは当たり前

“三足”のわらじを履きこなす映画プロデューサー

もの「たまり場」のような教室を作りたいと思ったから。すぐさま自宅近くの空き家を購入し、学習教室を開いたそうです。「目の前で転んでいる人がいたら、手を差し出すのは当たり前。そんな気持ちで続けてきました」。その言葉は優しさで行動力にあふれています。

その行動力は東日本大震災のときにも発揮されました。震災直後、友人や知人から救援物資を募り、被災者が多いと報道されていた石巻市に直行。救援物資の配布は1年間にも及び、今でも交流は続いています。当時石巻で出会った高校生の女の子の結婚式に最近招待されたそうで、「立派に成長した彼女の幸せそうなお姿をお母さんも見たかっただろうな」と言います。

ラーメン店で撮影していた7本目の映画は、東日本大震災から10年の節目を迎え企画した短編映画『3653の旅』です。現在、被災地の道路は整備され新しい建物が立ち並びますが、そこで暮らす人は、未だ当時を忘れることができていません。人の気持ちを置き去りにしたままでは真の意味での復興はないと思いい、映画という形で「ここであったこと」と「人の想い」を残していくことができなにかとの考えに至ったそうです。

「三足“のわらじを履きこなす稲村さんは、これからも困っている人に手を差し出し続けていくことでしょう。」



「クイズ アッピーを探そう!」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は12月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・FAX776-8873 ※内容は一部要約しています。



特集 上尾市ここがイチ押し! 上尾市の消防体制

- 消防署の活動が詳しく出ていたので、特に楽しく読みました。(60代・男性)
- 消防・救急体制が充実していることがとてもよく分かりました。いざというときに必要な体制です。関係者の皆さん、ご苦労様です。(80代・女性)

いざというときに市民の皆さんの助けになれるよう、今後も最新技術の導入や、日々の訓練を積み重ねていきます!



クイズ アッピーを探そう!

- 「アッピーを探そう!」が大好きです。(10歳未満・女性)
- 長男がアッピーが好きで、かわいいかわいいと言ってページをめくり、一緒にアッピーを探しています。(30代・女性)
- 広報誌が届いたら、まずアッピーを探します。(20代・女性)

これからいろいろなアッピーが誌面に登場していきます。皆さんお楽しみに!



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



あげおジュニア通信



AGEO Junior News

未来へ
すくすく!

わが家の
アイドル



申し込み

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(✉s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。



いつも元気な蒼くん!
これからもたくさん遊ぼうね♡

むかいなかの あおと
向中野 蒼くん
R2.1.2生 (1歳)

五番町



みんなを笑顔にしてくれる
陽彩ちゃんは何よりの宝物
だよ、ありがと♡

あざわら ひいろ
荻原 陽彩ちゃん
R3.1.9生 (11カ月)

原市



ムードメーカーの長男は歌
が大好き♪甘え上手なところ
が可愛いです♡

あがわ こはく
小川 琥珀くん
H30.6.18生 (3歳)

原市



1歳になって歩けるように
なりいろいろな物に興味を
示して毎日楽しそう♡これ
からも元氣よくスクスク
育つてね!

こいけ りんせい
小池 凜成くん
R2.7.4生 (1歳)

大谷本郷

小・中 学 生 注 目!

「見て魅て!
私のミュージアム」

掲載された人には
アッピーグッズを
プレゼント!!



『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか?
「見て魅て!私のミュージアム」応募作品を大募集

絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう!

市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語
(テーマ/学校)③作文(400字以内、
テーマ/趣味や夢中になっているもの)④好きな本の紹介 保護者を通
じて、作品(①は撮影した電子データか写真プリント)、作品名(絵・工
作・写真だけ)、作品のコメント(100
字以内)、住所、氏名(ふりがな)、
保護者氏名、電話番号、学校名、学
年を直接か郵送、またはメールで広
報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、
✉s55000@city.ageo.lg.jp)へ
※①の現物は受け付けできません。



小学校 給食レシピ 111



大根とベーコンのスープ
39kcal

●材料1人分 分量(2人)

- | | | | |
|------------------|-----|-------------|------|
| 1 水 | 135 | 6 ダイコン(千切り) | 30 |
| 2 鶏がらスープ | 15 | 7 食塩 | 0.8 |
| 3 ショルダーベーコン(1枚幅) | 10 | 8 白こしょう | 0.01 |
| 4 ニンジン(千切り) | 5 | 9 濃口しょうゆ | 0.8 |
| 5 タマネギ(スライス) | 20 | 10 ごま油 | 0.5 |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、
適宜調整してください。

●作り方

- 鍋に分量の水を入れ、沸騰したら鶏がらスープを入れる。
- ベーコンを入れ火が通ったら、ニンジン・タマネギを入れて煮る。
- ダイコンを入れ火が通ったら7~10で調味する。

学校保健課 ☎775-9683・FAX775-5633

暮らし

市民体育館の臨時休館

2月14日(月)はメンテナンスのため休館します。 岡市民体育館 ☎781-8111・FAX 781-8113

労働保険料の第3期分の納期限は1月31日(月)

納付書は、納期限の10日前頃に該当事業者へ郵送します。保険料納付は口座振替が便利です。詳しくは厚生労働省ホームページ(☎https://www.mhlw.go.jp/bunya/roudokujun/hokenyuu/) 市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

次回の税などの納付期限 1月31日(月)

◇市・県民税第4期
◇国民健康保険税第7期
◇介護保険料第7期
◇後期高齢者医療保険料第7期
◇し尿汲取手数料第5期(10~11月使用分)
便利で確実な口座振替をご利用ください。
納税課 ☎775-5135

をご覧ください。 岡埼玉労働局労働保険徴収課 ☎600-6203

特別障害者手当・障害児福祉手当・重度心身障害者福祉手当

①特別障害者手当 市内に住所があり、障害基礎年金1級程度の障害が重複するなど、身体や精神の著しい重度の障害により、日常生活で常時特別の介護が必要な状態と認められる20歳以上の人(施設入所中や3カ月を超えて入院している人を除く) 〔支給額〕月額2万7,350円(所得制限あり)
②障害児福祉手当 市内に住所があり、20歳未満で次の(1)~(3)のいずれかに該当する人(施設入所中や障害を支給事由とする年金を受給している人を除く)(1)身体障害者手帳1級の一部または2級の(2)療育手帳(A相当)(3)精神障害、血液疾患などで(1)(2)と同程度の障害がある 〔支給額〕月額1万4,880円(所得制限あり)
③重度心身障害者福祉手当

市内に住所があり、次の(1)~(5)のいずれかの手帳を所持している人(1)身体障害者手帳1・2級(2)療育手帳(A・A級)(3)精神障害者保健福祉手帳1級(4)療育手帳B(5)精神障害者保健福祉手帳2級 〔支給額〕(1)~(3)月額5千円、(4)(5)月額2,500円 ※特別障害者手当、障害児福祉手当を受給中の、65歳以上で新規に障害者手帳を取得した人を除きます(障害児福祉手当受給者のうち、20歳未満で身体障害者手帳1級または2級と併せて療育手帳(A)またはAを所持している人は対象)。 ※受給者本人に住民税が課税さ

れているとき、または施設に入所しているときは支給停止になります。 ●①~③共通 手続き方法は障害福祉課へ問い合わせてください。 ※現在受給資格のある人は、手続きは不要です。 岡障害福祉課 ☎775-5123・☎776-8872

あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

2021-2022市観光協会推奨土産品を追加認定

追加認定した推奨土産品は下記の6点です。新しい上尾のお土産として利用してください。一部商品は、あげお お土産・観光センターでも購入できます。



【味衛門】
上尾串ぎょうざ(冷凍)

岡原市3206-3
☎723-1910



【市ノ川園芸】
甘熟トマトの
ヨーグルトアイス

岡須ヶ谷1-54
☎771-7070



【幸李】
幸李の辣油

岡米町6-30
☎729-7794



【マーベリックス
ピラステーション】
ペットボトル生ビール

岡西門前288-1
☎788-3250



【特定非営利活動法人
グロープ】
四季旬果

岡上尾村543-2
☎779-3621



【さいたま農業協同組合】
黄金の栗 ゴミ

岡北本市本町7-66
☎048-593-7811

あげお お土産・観光センター
岡宮本町3-2 A-GEOタウン2階
☎780-2266
営業時間:10:30~18:30(月定休)

あげお お土産・観光センター 検索



ツイッター・イン스타그램も更新中!
#上尾市観光協会



市観光協会
ホームページ

重度心身障害者 医療費助成制度

① 次の①～④のいずれかに該当する人①身体障害者手帳1～3級②療育手帳A・A・B③精神障害者保健福祉手帳1級④65歳以上で次の(ア)～(ウ)のいずれかの障害により、後期高齢者医療制度による障害認定を受けている(ア)国民年金法障害等級1・2級(イ)身体障害者手帳4級の一部(音声・言語機能障害、下肢障害の一部)(ウ)精神障害者保健福祉手帳2級 ※初めて該当する手帳などの交付を受けた日が平成27年1月1日以降で、かつ65歳以上の人、上尾市以外の市区町村から援護または国民健康保険の給付を受けている人、埼玉県以外の後期高齢者医療広域連合からの給付を受けている人を除きます。【助成額】入院・外来などの各医療保険制度の自己負担額(ただし、③の人の精神病床への入院分は除く)、入院時食事・生活療養標準負担額の2分の1 ④該当する障害者手帳、健康保険証、本人名義の預

(貯)金通帳の口座番号が分かる物、印鑑(認め印)を用意して直接、障害福祉課へ ※令和3年1月1日以降に上尾市に転入した人は令和3年1月1日に住所があった自治体の発行する所得証明書が必要になる場合があります。詳しくは障害福祉課まで問い合わせてください。 ※現在受給資格のある人は、手続きは不要です。 障害福祉課 075-123・076-8872

大雪時にご注意を

大雪時は、次の点に注意してください。 屋根からの落雪/道路での転倒/積雪で狭くなった道路での自動車とのすれ違い/積雪で見えにくくなった道路脇の側溝/積雪によるカーポートの倒壊/不要不急の外出を避ける(外出する場合)は滑りにくい靴を着用する

道路の除雪にご協力を

交通安全のため、できる範囲でご協力をお願いします。 ※できるだけ2人以上で作業をしてください。 ※交通事故の原因になるため道路に雪を

出さないでください。 危険 機管理防災課 075-5140・075-9927、道路課 075-8597・075-9906

振り込め詐欺多発! 「ATMで還付金」は詐欺

県内では、還付金詐欺が増加しており、上尾警察署管内でも被害が発生しています。犯人は、自治体や金融機関の職員などをかたり、「医療費の還付金がある」「今日中に手続きする必要がある」「手続きに必要な番号を発行するためATMに行ってください」などの内容で電話をかけてきます。ATMで手続きをして、還付金が受け取れることはありません。被害に遭わないためにも、慌てない、一度切つて家族や警察に相談する、普段から留守番電話設定をするなどの対策をして、大切な財産を守りましょう。 上尾警察署 075-0110

20歳になったら国民年金

20歳になると会社員や公務員、またはその被扶養配偶者以外の人は、国民年金(第1

公益財団法人
青葉園
〒331-0052
さいたま市西区三橋5-1505
「墓地」購入は
048-623-2111 まで
宗旨・宗派・宗教不問です
開園:1952年(昭和27年) 墓地経営許可:埼玉県・32指令公衛収第1043号

緑豊かな
公園墓地に
お墓を
持ちませんか

埼玉・東京に200式場以上のネットワーク
青葉葬祭 株式会社
安置室完備
家族葬対応
24時間365日受付
青葉メモリアルホール
〒331-0052
さいたま市西区三橋5-790-10
0120-048-999

評判のよい塗装店!直職人による手厚い仕事!
屋根工事・外装塗装・リフォーム 全工 丁寧・価格・保証期間 徹底密着!
大きな名刺でおなじみの! 新聞掲載されている 安心のお店
お店の場所は、スーパーバリュー上尾小泉店の前是非お店にお越しくださいませ。
リフォーム工房 i-pro I-PRO株式会社
〒362-0063 上尾市小泉2-1-3
0120-983-465
つながらない場合は...
080-5423-4388

お墓のお掃除承ります
19,800円のところ(1坪) ➡ **14,850円** (税込)
お供え物の処分/墓石・装飾品の清掃/草取
※墓石にしみ込んだ水垢・こけ・シミなどは完全に除去できませんのでご了承下さい。
※埼玉県内限定とさせていただきます。
お墓清掃代行 ひまわり (リーフオワードグループ)
埼玉県熊谷市飯塚977-2
TEL:048-606-3386

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

相談会情報

※定例の相談は、34ページに掲載しています。

市民活動相談会

市民活動支援センター ☎778-1810・☎778-1820・✉s53500@city.ageo.lg.jp
 時1月14日(金)・15日(土)10～18時(受け付け/17時まで) ※1回1時間以内です。所
 市民活動支援センター 内地域でのボランティア活動や団体立ち上げなどの個別相談
 申直接か電話(月を除く)またはファクス、メールで市民活動支援センターへ ※事
 前に予約してください。

マンション管理無料相談会

建築安全課 ☎775-8490・☎775-9906
 時1月20日(木)13～16時 所市民相談室(市役所第三別館1階) 内マンション管理士に
 相談(騒音・管理費滞納・ペット・駐車場・コミュニティー問題、役員高齢化対策、
 大規模改修、管理規約改正など) ☎平日10～16時(12～13時を除く)に電話で埼玉
 県マンション管理士会(☎711-9925・☎711-9952)へ

女性のための女性司法書士による無料電話相談会

埼玉司法書士会事務局 ☎863-7861
 時1月22日(土)10～16時 内女性のための女性司法書士による無料電話相談(亡親名義
 の自宅の相続登記の方法、成年後見制度、自筆証書遺言と公正証書遺言の違い、
 キャッシングの返済など) 【相談専用番号】☎872-8055(当日だけ通話可)

地元企業による若者就職面接会

ハローワークプラザ大宮 ☎658-1145・☎658-1149
 時2月4日(金)13～16時(受け付け/12時30分～15時30分) 所文化センター 内大宮公
 共職業安定所と上尾・桶川・伊奈地域雇用対策協議会主催の若者就職面接会。企業
 ブースで採用担当者と個別に面接 ☎令和4年3月に高校・大学などの新規卒業予定
 者、若年者(おおむね44歳以下) ☎履歴書(複数枚) ☎2月3日(木)までに参加申込書
 を直接または電話でハローワークプラザ大宮へ ※当日参加も可能ですが、原則事
 前申し込みをお願いします。 ※参加企業など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

号被保険者へ加入します。加
 入手続きは不要で、20歳に
 なってからおおむね2週間以
 内に、日本年金機構から納付
 書や年金手帳が郵送されま
 す。

0円(令和3年度です。上記
 の保険料に付加保険料(40円)
 を上乗せして納めることで将
 来の年金額を増額することが
 できる制度もあります。付加
 保険料は、申し出た月から納
 めることになります。希望す

る場合は早めに手続きをして
 ください。また、保険料が納め
 られない場合は、学生納付特
 例制度や免除制度、納付猶予
 制度があるので相談してくだ
 さい。 関保険年金課☎75-5
 137・☎75-9827



UR賃貸ショップ上尾

上尾市谷津2-1-50 上尾協和ビル3階

☎048-871-7574

営業時間 / 9:30～18:00

定休日 / 水曜日・年末年始

交通 / JR高崎線・湘南新宿ライン「上尾」駅西口徒歩1分



お部屋探しキャンペーン

3/31(木)まで

フリーレント

最大2か月、家賃ナシ

キャンペーン家賃

5年間、家賃がおトク

埼玉の営業窓口で住宅相談

いただいた方には

草加せんべい

先着4,500名様 プレゼント!

UR賃貸
ショップ上尾
限定

UR賃貸住宅をお申込
いただいた方には

北本
トマト
カレー



先着100名様 プレゼント!

上記キャンペーン割引制度は対象団地・住戸・期間限定です! 詳しくは営業窓口へお問い合わせください。

キャンペーンについて詳しくはこちら▶

UR 埼玉

検索



募集

小学校学校給食調理業務
員・小学校給食調理補佐
員・小学校スポット給食
調理補佐員(会計年度任
用職員)

①小学校学校給食調理業務員
【任期】4月1日(金)～令和5年
3月31日(金) 【勤務日・時間】
(月)～(金)(祝を除く)8時15分～
15時30分または8時30分～15
時45分で1日6時間30分(休
憩45分) ※校長の指示によ
ります。 【日給】7,600円
※変更になる場合があります
(別途期末手当あり・社会保
険加入)。 【通勤手当】2^キ以
上で交通用具使用/月額2、
900円(距離による)、交
通機関使用/実費 対過去3
年以内に200食以上の大量調理
業務(学校、病院などに6カ
月以上従事した経験のある人
②小学校給食調理補佐員 【任
期】4月1日～令和5年3月
31日 【勤務日・時間】(月)～(金)
(祝を除く)9時～15時15分ま
たは9時15分～15時30分で1

令和4年4月採用 公立保育所の会計年度 任用職員(パート職員)



保育課 ☎775-5044・☎774-5342

公立保育所では、代替保育士、短時間保育士、延長時間パート職員を募集しています。

①代替保育士 【勤務日・時間】週5日(月)～(土)8時30分～16時30分のうち、1日7時間 ※(土)は月1回程度の勤務です。 【月給】164,400円(令和3年度実績) ※経験加算があります。 対保育士資格がある人

②短時間保育士 【勤務日・時間】週4日(月)～(土)8時30分～17時のうち、1日4時間30分 ※勤務時間帯は要相談です。 【時給】1,110円(令和3年度実績) ※経験加算があります。 対保育士資格がある人

③延長時間パート職員 【勤務日・時間】(月)～(金)/7～9時、16時30分～19時、(土)/7時～8時30分、12～18時(部分勤務可) 【時給】1,110円(令和3年度実績) ※経験加算があります。 対子どもが好きな人 ※保育士資格がない人でもできます。

●①～③共通 【勤務地】市内公立保育所のうち、勤務可能な保育所 【交通費】交通用具使用/距離により支給、交通機関使用/実費 申込書(保育課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、証明写真(縦4×3㌢)、資格証の写し(①②は必須、③はある人だけ)、子育て支援員研修修了証明書(③である人だけ)を用意して直接、保育課へ ※時間帯により時給が変更となる場合があります。 ※受け付けは随時行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日5時間30分(休憩45分) ※校長の指示によります。 【時給】960円 ※変更になる場合あり、社会保険加入)。 【通勤手当】2^キ以上で交通用具使用/月額2,900円(距離による)、交通機関使用/実費による。 ③小学校スポット給食調理補佐員 【勤務日・時間】小学校給食実施日のうち欠員があった日(不定期)8時15分～16時

45分の間で1日4時間～7時間30分 ※欠員の状況によります。 【時給】960円 【通勤手当】2^キ以上で交通用具使用/1日あたり100円(距離による)、交通機関使用/実費による。 ●①～③共通 【勤務地】市内小学校(③は小学校から電話で1日ごとに随時指定) 対学校給食に理解のある健康な人 申市電子申請・届出サービス(☎https://s-kantan.jp/city-ageo-satama-u/)か

ら申請または履歴書に必要事項を記入し写真を貼付して、電話連絡の上、直接学校保健課へ 園学校保健課☎775-683・☎775-5633

小学校医療的ケア児支援に係る看護師(会計年度任用職員)

草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝

お庭のトミー

— Oniwa no Tommy —

お庭の何でもご相談ください ご相談 見積無料

ご連絡は携帯まで ☎090-2493-1865 担当: 富田

大変な草刈り致します ¥550～
庭木のお手入れ致します ¥1,000～
防草対策も致します ¥3,000～

事業所 埼玉県白岡市西8-7-15
本社 TEL 03-6206-0630

PP&M コピーバンド チェリーレーンの

アコギ天国 LIVE★

2022年1月9日(日) ゲスト: 小室等(六文銭)
3500円+2オーダー
2月6日(日) ゲスト: こむろゆいとかわのしゅんじ
3000円+2オーダー
15:00開場 16:00開演
場所/ 上尾市 エコズカフェ
チケット・お問い合わせ
●エコズカフェ 048-788-3905
●カンフェティチケットセンター
0120-240-540

ギタ 楽団フレッツ 検索

一緒に『広報あげお』を作ませんか？

「まちかど特派員」

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

市の催しや行事、祭りや文化・スポーツイベントなど、にぎわいの様子や市民活動取材して『広報あげお』に掲載したり、地域話題や身近な出来事などを情報提供したりする市民記者「まちかど特派員」を募集します。【任期】4月～令和5年3月 ①『広報あげお』の「まちかど特派員だより」(16ページ参照)の原稿作成②地域話題などの情報提供③まちかど特派員会議への出席(年2回程度) ④市内に6カ月以上在住の18歳以上の人(4月1日時点) 【募集人数】12人以内(選考) 【謝礼】1回当たり①4,500円②1,000円 ③申込書(広報広聴課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、1月11日(火)～2月14日(月)に直接、広報広聴課へ

日5時間45分(休憩45分) ※長期休業中は指定日だけです。【勤務地】市内小学校 ⑤医療的ケア児の痰吸引とカニューレ挿管、ケア児の学校生活支援、保護者連携など ⑥看護師の資格があり、医療的ケア児への医療行為と支援ができる人 【時給】1、230円 ※変更になる場合があります。【通勤手当】2キロ以上で交通用具使用/1日100円(距離による)、交通機関使用/実費 【期末手当】支給なし ⑦申請書(学校保健課にある。市ホームページから

ダウンロードも可)に必要事項を記入し、看護師の免許証の写しを添えて、事前に電話連絡の上、直接学校保健課へ ⑧学校保健課 ☎775-9668 3・☎775-5633

介護保険料納入通知書用封筒への有料広告



令和4年度に発送する介護保険料納入通知書の封筒に掲載する、有料広告を募集します。掲載は審査の上、決定します。【掲載位置】封筒裏面

【募集枠数】2枠 【色・規格・掲載料】単色刷り(市の指定色)・縦35×横90ミリの5万円(1枠当たり) 【封筒使用期間】7月～令和5年6月 【発送数】約6万通 ⑨申込書(高齢介護課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、1月4日(火)～2月4日(金)に直接または郵送(必着)で高齢介護課(〒362-8501本町3-1-1)へ ⑩高齢介護課 ☎775-127・☎776-8872

イベント・講座

上尾市民駅伝競走大会の中止

令和3年度の上尾市民駅伝競走大会は、コロナ禍の臨時財政運営方針により中止します。ご理解とご協力をお願いします。 ⑪スポーツ振興課 ☎781-8112・☎775-6608



消防出初式

規模を縮小して式典だけを行います。訓練展示は実施しません。 ⑫1月16日(日)10～11時 ⑬市消防本部・東消防署 ⑭消防車両と消防職・団員の行進、市長の年頭訓示 ⑮消防総務課 ☎775-1500・☎775-2230



消防出初式

救命講習会 上級救命講習 普通救命講習Ⅰ

①上級救命講習 ⑫2月5日(土)9～17時 ⑬成人、小児、乳児に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、搬送法、応急手当など ⑭普通救命講習Ⅰ ⑫2月26日(土)9～12時 ⑬成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法など 【①②共通】 ⑮市

消防本部 ⑯市内に在住・在勤・在学の中学生以上 ⑰各9人(応募者多数の場合は抽選) ⑱①1月18日(火)～24日(月)(必着)、②2月8日(火)～14日(月)(必着)に市電子申請・届出サービス(☎https://ksa.ctan.jp/city-ageo-satama-c)から電子申請または往復はがきに講習日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入して、東消防署管理課(〒362-0013上尾村537)へ ⑲東消防署管理課 ☎775-1310・☎770-1902

イコス上尾 ウィンターライブ

⑳1月29日(土)10時30分～16時30分 ㉑イコス上尾 ㉒ポップス・フォーク・ロックなどの市民参加型音楽ライブ 【出演】一般公募で集まった市民アーティスト12組 ㉓定約125人(先着順) ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、定員を通常の半数にします。 ㉔イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614

まなびすと市民講座

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

☑成人(講座番号11だけ高校生以上) ☑往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(高校生は学校名・学年)、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師は、いずれもまなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

講座番号	講座名・講師・講座内容	とき・費用・定員・持ち物・申し込み	ところ
7	アートを読む美術史入門 (山田俊二) ルネサンスや現代アート、サブカルチャーなど、幅広い分野の画家を取り上げる。作品の背景の解説を通して、理解をさらに深める	時2月7～28日の毎週(月)9:30～11:30(全4回) 定10人 持筆記用具 申1月28日(金)までに	上尾 公民館
8	お箏を弾いてみよう (沖田千織) 箏を習っていた、弾いたことがある、弾いてみたい、そんな皆さんで、楽しく弾く	時3月2～23日の毎週(水)9:30～11:30(全4回) 費200円 定15人 持琴爪(持っている人) 申2月18日(金)までに	
9	脳を鍛える楽しい折り紙 (渡邊芳恵) 歌舞伎で有名な連獅子(親・子獅子)を友禅和紙で折り、色紙にまとめる	時3月5・19日のいずれも(土)13:30～15:30(全2回) 費1,000円 定15人 持筆記用具、のり、はさみ 申2月21日(月)までに	
10	「論語」を学ぶ (玉越敬彦) 論語の有名な語句を味わいながら学び、意味を考え、漢字に関する面白い表現を合わせて学ぶ	時3月19日(土)13:30～15:30 費200円 定10人 持筆記用具 申3月7日(月)までに	
11	スマホデビュー応援 (山本純子) フューチャーフォン(ガラ携)からスマートフォンへ。インターネットを楽しみながら学ぶ	時3月20日(日)・21日(祝)13:30～15:30(全2回) 費100円 定8人 持スマートフォンまたはタブレット、筆記用具 申3月8日(火)までに	
12	楽しいマジック教室 (野原初美) 大きな舞台から目の前の数人の観客まで、さまざまなシーンで披露できるマジックを学ぶ	時1月24日、2月7・21日のいずれも(月)13:30～15:30(全3回) 費800円 定10人 申1月14日(金)までに	大谷 公民館

スポーツ情報

子育て講演会「ステキなままで☆ママでいよう！」

～心も身体もすっきり骨盤矯正エクササイズ～

子育て支援センター ☎778-2008・☎777-5804

時2月5日(土)10～11時 所東保健センター ☑0～2歳児の母親 定12人(先着順) 持飲み物、タオル 申1月6日(休)13時から、直接または電話で子育て支援センターへ

いきいき健康教室～ロコモ予防対策とは～

市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113

時2月25日(金)9時30分～10時30分 所市民体育館 ☑生活習慣病対策となる運動を学び、健康維持増進に役立てる 【講師】加藤孝太さん(健康運動指導士) ☑50歳以上の人 費200円 定15人 持上履き、飲み物、筆記用具 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号を記入して、1月30日(日)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ

親子基礎運動講座～親子で楽しく学ぼう～

市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113

時3月5日(土)9時30分～11時 所市民体育館・ゆりが丘公園 ☑健康運動指導士や箱根駅伝経験者から、親子で楽しく運動の基礎を学び、運動能力を高める ☑小学生と保護者 費1人150円 定10組20人(応募者多数の場合は抽選) 持上履き、タオル、飲み物、筆記用具 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、学校名、電話番号を記入して、2月6日(日)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ

「独立開業する前に副業で着手したい」「本業以外の職種にチャレンジしたい」など、withコロナ時代に起業を

副業から始める 起業入門セミナー in 上尾

志す人を対象に、副業から始める起業の基礎的な知識を分かりやすく解説します。時1月28日(金)18時30分～20時30分 所プラザ22 ☑副業に興味がある人、起業を志す人など 定25人(先着順) 申1月

人権教育集会所 1～3月の教室

申し込み方法

往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、申込日まで(必着)に各集会所へ
※応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきでお知らせします。参加費(材料代)は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費を徴収します。

畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎781-2826

新春落語会

落語家(真打) 春風亭笑好さんの独演会。努力や人との関わり大切さを
感じることができる人情味あふれる落語2席を堪能する

時1月22日(土)①10:00～11:30②13:00～14:30 対
市内に在住・在勤の人 定20人 申①②のいずれ
かを記入して、1月17日(月)までに ※直接、集會
所でも申し込みできます。

桃の節句にデコ巻き寿司を作しましょう

お雛様の図柄など、2種類のデコ巻き寿司を作る

時2月25日(金)9:30～12:00 対市内に在住・在勤の
人 費1,000円 定8人 申2月7日(月)までに

もう一度、終活講座～知らないと損をする2つのそ うぞく(相続・争族)の話～

相続税の計算や非課税枠の活用方法、いざという時に困らないように対策
やエンディングノートの書き方の注意点などの例を挙げながら学ぶ

時2月16日、3月9日のいずれも(水)10:00～11:30(全
2回) 対市内に在住・在勤の人 定15人 申2月1
日(火)までに

25日(火)までに電話か申込書
(市ホームページからダウン
ロード)に必要な事項を記入し
てファクスで上尾商工会議
所、または直接か電話で創
業・ベンチャー支援センタ
ー 埼玉へ 関上尾商工会議所
〒311-1111・☎775-909
0、創業・ベンチャー支援セ
ンター 埼玉 ☎711-2222

**市民活動体験教室
はじめての一步**

チラシ作成の基礎知識講座
時2月12日(土)13時30分～15時
30分 所市民活動支援セン
ター 内市民活動をする上での
チラシの意義・重要性を学
び、パソコンを使ってチラシ
を作成する 【講師】とくか
フエ上尾 対Wordの基本
操作ができる人 定5人(先
着順) 申ノートパソコン
1月11日(火)から住所、氏名、
年齢、電話番号、このイベン
トをどこで知ったかを、直接
か電話またはファクス、メー
ルで市民活動支援センターへ
関市民活動支援センター ☎
778-1810・☎778-1820・
✉s5300@city.ageo.lg.jp

日本語ボランティア 養成講座

外国人に日本語を教えるた
めの日本語講座を開催します。

日本語ボランティアに興味がある人の参加をお待ちしています。 時2月19日(土)10～12時 【講師】高柳なな枝さん
(地球つ子クラブ2000代表)

表 対市内に在住の人 定40人(先着順) 申住所、氏名、電話番号、メールアドレスを1月31日(月)までにメールでAGA事務局へ ※Zoomでのオンライン講座になる場合があります。 関AGA事務局 ☎780-2468・☎775-0007・✉office@aga-world.com

新春囲碁大会



時3月6日(日)12時30分～16時30分受け付け12時 所文化センター 内段・級別別のハンディ戦(持ち時間35分)で8人1組で対局 対囲碁ができる人 費千円 申2月15

鴨川の冬鳥観察会

鴨川に沿って歩き、冬鳥を観察します。普段、見過ごしがちな野鳥たちの姿と名前を知ることができます。 時1月22日(土)10～12時(雨天の場合は、29日(土)に延期) 内大谷公民館・揺木橋・焼橋・中橋間を徒歩で往復 【集合】南中学校駐車場・9時50分 定40人(先着順) 持筆記用具、歩きやすい靴、双眼鏡(ある人だけ) 申1月19日(水)までに、住所、氏名、年齢、電話番号を電話、ファクスまたはメールで環境政策課へ 関環境政策課 ☎775-6925・☎775-6872・✉s251000@city.ageo.lg.jp



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関問い合わせ

暮らし・彩り・公民館

1▶2月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 TEL 775-0185・FAX 776-7366・E s723000@city.ageo.lg.jp

女性のための「健康づくり栄養」講座

明治安田生命の講師から、栄養学や抗酸化、抗糖化の仕組みについて学び、健康づくりの理解を深める

①いつまでも若々しく！ 老化を防いで身体の中から健康に
②必要な栄養素は取れていますか？ バランスのよい食事の組み合わせで家族も健康に

時2月2日(水)①10:30~12:00②14:00~15:30 対市内に在住・在勤・在学 定各30人(先着順) 申①②のいずれかを1月13日(休)から電話で ※両方受講も可能です。

はじめてのウクレレ教室

全く楽器が弾けなくても触ったことがなくても気軽に始められるウクレレを基礎から学び、楽器が使える楽しさを知る

時2月7日~3月7日の毎週(月)13:30~15:00(全5回) 対市内に在住・在勤のウクレレ初心者 定15人 持ウクレレ 申1月18日(水)までに往復はがきまたはメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL 726-3446・FAX 726-3991・E s723200@city.ageo.lg.jp

新春演奏会~お箏のしらべ~

お箏の演奏で、古曲、唱歌、ポップな現代曲など幅広い音楽を楽しみ、優しくみやびな音色で心を豊かにする

時1月29日(土)13:30~15:00 対市内に在住・在勤・在学 定50人 申1月18日(水)までに往復はがきまたはメールで

落語講座

~お待たせしました！平方寄席~

落語家(真打)三遊亭楽生さんの独演会。落語の奥深さと魅力を堪能する

時2月17日(休)10:30~12:00(開場/10:00) 対市内に在住・在勤・在学 定60人 申1月31日(月)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL 721-4948・FAX 721-4946・E s723300@city.ageo.lg.jp

和菓子の魅力

(株)虎屋・虎屋文庫の小野末稀さんによる和菓子の講座。日本の文化と風土に育まれてきた和菓子の歴史や魅力、縁起菓子について学ぶ

時1月26日(水)13:30~15:30 対市内に在住・在勤・在学 定30人 申1月17日(月)までに往復はがきまたはメールで

英国式アフタヌーンティー講座♪

~紅茶と共に優雅な時間を~

紅茶の基礎知識を学び、入れ方(数種類のバリエーション)とスコーン作りを実習する。アフタヌーンティーのマナーを習得しながら、楽しく優雅なひとときを過ごす

時2月2日・9日のいずれも(水)13:00~15:30(全2回) 対市内に在住・在勤・在学 費2,000円 定8人 申1月17日(月)までに往復はがきまたはメールで

おいでよ!
健康プラザわくわくランド



〒西貝塚17-1 TEL783-1126・FAX726-7657

【開館時間】10:00～21:00 ※営業時間が変更になる可能性があります。詳しくは問い合わせてください。【1月の休館日】毎週(水)・1日(祝)・2日(日) ※3日(月)、4日(火)は17時までの短縮営業です。

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入館人数や施設内一部を制限しています。プールの教室は、当面の間中止します。詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。
●教室参加の人へ 教室の前後の館内利用は、入館人数を制限しているため、利用できない場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

1月3日～2月15日

全ての教室は日程と時間に変更になることがあります。詳しくはホームページで確認するか電話で問い合わせてください。

スタジオ 運動する服装、室内靴など 教室実施当日に参加費を用意して直接 ※先着順です。キャンセルはできません。

①エアロッチ	時 毎週(月)10:30～11:30 (3日を除く)	定15人
②からだ整えバレエ体操	時 毎週(月)11:45～12:25 (3日を除く)	定15人
③サルセーション	時 毎週(月)12:45～13:45 (3日を除く)	定15人
④すっきりヨガ	時 毎週(火)10:30～11:30 (4日を除く)	定20人
⑤ベリーダンス	時 毎週(火)11:45～12:45 (4日を除く)	定15人
⑥クイックトレーニング	時 毎週(火)17:30～18:30 (4日を除く)	定15人
⑦ピラティス	時 毎週(木)10:30～11:30	定15人
⑧ストレッチ&骨盤メンテナンス	時 毎週(木)12:00～13:00	定15人
⑨スロートレーニング	時 毎週(木)14:30～15:00	定15人
⑩癒しのヨガ	時 毎週(木)15:30～16:30	定20人
⑪ストレッチヨガ	時 毎週(金)11:00～12:00	定20人
⑫アロマリラックスヨガ	時 毎週(金)12:20～13:20	定20人
⑬セルフコンディショニング	時 毎週(金)19:00～20:00	定15人

共通 ⑧ 高校生以上 ⑨ ②⑨/300円、②⑨以外/500円

学べる・遊べる
自然学習館



〒西貝塚178 TEL780-1030・FAX726-7901

体験もの作り教室

●ドライフラワー(スワッグ)

時2月14日(月)10:00～11:30(雨天実施)
⑨ドライフラワーを美しく束ねて部屋を彩る壁飾りを作る ⑩18歳以上 費2,000円 定10人(先着順) ⑪エプロン
【服装】作業しやすい服装 ⑫1月5日(火)から電話で



イメージ

●フラワーアドベンチャー

自然学習館周辺の、四季折々の花の名前と花言葉を探します。いつでも体験できるのでぜひチャレンジしてください。



PICK UP 天文科学教室

●天体写真撮影教室

時2月5日(土)17:00～20:00(予備日/2月6日(日)) ⑨天文台の望遠鏡にカメラを接続して天体写真を撮影し、パソコンでの画像処理方法を習得 ⑩中学生以上 定8人 ⑪デジタル一眼、リモコン、説明書(接続できるカメラに制限があります) 【服装】寒くない服装 ⑫1月5日(火)から電話で



自然学習教室

●真冬の昆虫を探してみよう

時2月5日(土)9:30～12:00(雨天中止) ⑨虫を中心に生き物の冬の生活を探す ⑩小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。 定6人(先着順) 【服装】活動しやすい防寒着 ⑫1月5日(火)から電話で



●大人のバードウォッチング②

時2月20日(日)9:30～12:00(雨天中止) ⑨双眼鏡の使い方、野鳥の探し方などの実践 ⑩18歳以上の初心者 定6人(先着順) ⑪双眼鏡(貸し出しあり) 【服装】活動しやすい服装 ⑫1月5日(火)から電話で



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)(日)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)、(祝))、天体観望会(当面の間、中止)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

⑬ 31日(月)10時～16時30分
応募作品展示会 1月25日

● 明るい選挙啓発ポスター

15時まで

(土)16日(日)は除く、21日は

(金)21日(金)12時～18時(15日

写真・生け花) 1月14日

● 第28回職員文化祭(絵画・

(10日は14時まで)

月7日(金)10日(祝)10～17時

● 第16回高山会書道展 1

市役所ギャラリー

第25回Fグループ花物

語写真展 1月20日(木)26

日(水)10～17時(20日は12時

から、26日は15時まで)

● 第26回全日写連・上尾支

部写真展 1月27日(木)2

月2日(水)10～17時(27日は

12時から、2日は15時まで)

道展覧会 1月14日(金)19

日(水)10～18時(19日は16時

まで)

● 第40回記念埼玉県中央書

道展覧会 1月14日(金)19

日(水)10～18時(19日は16時

まで)

● 第25回Fグループ花物

語写真展 1月20日(木)26

日(水)10～17時(20日は12時

から、26日は15時まで)

● 第26回全日写連・上尾支

部写真展 1月27日(木)2

月2日(水)10～17時(27日は

12時から、2日は15時まで)

道展覧会 1月14日(金)19

日(水)10～18時(19日は16時

まで)

● 第40回記念埼玉県中央書

道展覧会 1月14日(金)19

日(水)10～18時(19日は16時

まで)

園生涯学習課

TEL 775 9496
FAX 776 2250

ギャラリー
ガイド

1月7日～
2月2日



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 ☎ 773-8521 ・ ☎ 776-7330

1月

Library Information

貸し出し

図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVD など 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】 9:00～19:00

【今月の休館日】

1日(祝)～4日(火)、17・24・31日のいずれも(月)



※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。

※場所の記載のない催しは本館です。

今月のTopics

Topics

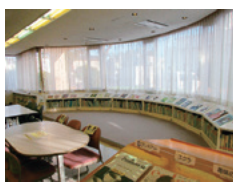
図書館分館紹介

今月紹介するのは、大谷公民館図書室です。大谷公民館図書室は大谷公民館と併設されています。

館内には、小さな子どもでも楽しめる読書スペースを設けているので、家族みんなでゆっくりと読書をしてみてはいかがでしょうか。皆さんの来館を、お待ちしております。

【開館時間】 10:00～17:00

【休館日】 (月) (祝を除く)



図書館まつりを開催しました

秋の読書週間にちなんで、本に親しむことのできるさまざまなイベントを行いました。子どもから大人まで、たくさんの方が参加しました。その内容の一つを紹介します。



図書館40歳おめでとう！

粘土でバースデーケーキをつくって飾ろう

図書館で制作したケーキ作りの動画を鑑賞し、ケーキと誕生日をテーマにした絵本の読み聞かせの後、参加した子どもたちが紙粘土のカップケーキにそれぞれが思い思いに飾り付けをしました。最後にみんなで図書館40周年を祝う大きな紙粘土の3段ケーキに飾り付けをしました。

上映したケーキ作りの動画は、市公式YouTube「あげTube」で公開しています。ぜひご覧ください。



あげTube

月間予約ランキング

Ranking

令和3年11月

1	『100万回死んだねこ』 福井県立図書館／編著 講談社
2	『さよならも言えないうちに』 川口 俊和／著 サンマーク出版
3	『闇祓』 辻村 深月／著 KADOKAWA
4	『残照の頂』 湊 かなえ／著 幻冬舎
5	『海をあげる』 上間 陽子／著 筑摩書房

子どもの読書活動支援センター

あっぱい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30

所 柏座4-3-8富士見小学校内 ☎・☎773-3711



あっぱいぶっくるのキャラクター「ブッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

大安吉日おみくじ福袋

1月8日の大安吉日に図書館のおみくじを引いてみてください。どんな本が当たるでしょう。当たった本は貸し出しできます。ことはどんな本から始めますか。 ☎1月8日(土)9～17時 所 図書館本館 ☎・☎下表のとおり ※いずれも先着順で、なくなり次第終了です。

対象	定員	対象	定員
0～1歳児	5人	小学3、4年生	5人
2～5歳児	5人	小学5、6年生	3人
小学1、2年生	5人	中学生	2人



時とき

所ところ

内内容

対対象

費費用・金額

※記載のないものは「無料」

定定員

持持ち物

☎申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

☎問い合わせ

1月

2月

イベントカレンダー

ア アップーランド
こ こどもの城
も ももっこルーム

所 ところ
対 対象
費 費用
定 定員
申 申し込み

1/15	ア丸筒で作る工作、造形の部屋 14:30～15:30 図小学生 図6人(先着順) 申1/5(休)から直接または電話 シ読み語りの城～読書パスポートにスタンプを押すよ!～ 11:00～11:30 シ体験トランポリン教室 10:00～11:40 図3歳児～小学生 図35人(先着順) 申9:45から整理券を配布
16	アシュッポの部屋 14:00～16:00 図乳幼児・小学生 図1組 20分、室内6組まで ア羽根つき大会 14:00～15:00 図小学生 シわくわく工作 ①10:30～11:30②14:30～15:30 図市内在住の3歳児以上 図各10組(先着順)
18	シにこにこピョン 11:00～11:30 図市内在住の2歳児 図16組(先着順) シでんしゃで遊ぼう 14:00～15:00 図1歳以上の未就学児
19	アわんぱくひろば 11:10～11:50 図市内在住の3歳児と保護者 図8組(先着順) 申1/5(休)から直接または電話 シやぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00～11:30 シ7か月からの赤ちゃんの日 ①9:20～10:20②10:30～11:30 図7～11カ月児 図各6組(先着順) 申直接または電話 も保育所であそぼう 9:45～10:45 図かわらぶき保育所 図1～3歳児 図5組(先着順) 申子育て支援センター
20	アよちよちひろば 10:30～11:30 図市内在住の0歳児と保護者 図10組(先着順) 申1/5(休)から直接または電話 シがっきで遊ぼう 11:00～11:30 図未就園児 図16組(先着順) シバドミントン遊び 16:00～17:00 図小学3年生以上 もはいはいたいむ 10:30～11:30 図1歳～1歳3カ月児 図6組(先着順) 申直接または電話
21	アなかよしひろば 11:00～11:30 図乳幼児
22	シ体験トランポリン教室 9:35～12:00 図3歳児～小学生 図30人(先着順) 申当日先着順の整理券配布 アおりがみひろば 14:00～15:00 図幼児・小学生 シ昔遊び 14:00～14:45
23	アおもちゃの病院 14:00～15:30 図10人(先着順、1人1個) シ将棋教室 14:00～15:30 図市内在住の小学生以上 図12人(先着順) 申1/4(休)から直接または電話
24	シにこにこリズム 11:00～11:30 図市内在住の1歳以上の未就学児 図25組(先着順) シKAPLA(カプラ)の日 16:00～17:00 図小学3年生以上
25	アのびのびアートの日 ①10:00～10:40②11:00～11:40 図市内在住の2歳児以上 図各7組(先着順) 申1/5(休)から直接または電話 ア昔あそびの日 15:30～17:00 シおはなしの城 11:00～11:30
26	もみんなのおはなし 9:40～10:00 図1歳児以上 図6組(先着順) 申直接または電話 も0歳ひろば 13:30～16:10 図11カ月児まで 申直接または電話
28	アなかよしひろば 11:00～11:30 図乳幼児 も離乳食のおはなし(初期～中期) 10:30～11:30 図6組(先着順) 申直接または電話
29	ア冬のペーパークラフト 14:00～15:00 図小学生 図7人 申1/5(休)から直接または電話

2/1	アのびのびひろば 10:30～11:10 図市内在住の1歳児と保護者 図10組(先着順) 申1/5(休)から直接または電話 ア昔あそびの日 15:30～17:00 シおしゃべりサロン 11:00～11:30 図0歳児 図10組(先着順) もももっこ広場 10:00～11:00 図大石公民館 図1歳以上の未就学児 図20組(先着順) 申子育て支援センター
2	も6か月までの赤ちゃんの日 ①9:20～10:20②10:30～11:30 図・図・申31ページ参照
3	アすすくひろば 10:30～11:30 図市内在住の0歳～1歳6カ月児と保護者 図10組(先着順) 申1/5(休)から直接または電話 ア節分豆まき 15:00～15:40 シちびちゃんたちの美術あそび 10:30～11:30 図未就園児 図20組(先着順) シバドミントン遊び 16:00～17:00 図小学3年生以上 もころころたいむ 10:30～11:30 図9～11カ月児 図6組(先着順) 申直接または電話
4	アなかよしひろば 11:00～11:30 図乳幼児 も1歳ひろば 9:00～11:40 図1歳～1歳11カ月児 申直接または電話
5	アつくってあそぼう 14:00～15:00 図幼児・小学生 シおはなし会 14:00～14:30 も子育て講演会 10:00～11:00 図・図・図・申24ページ参照
6	アかがくあそび 14:00～15:00 図幼児・小学生 図材料がなくなり次第終了 アアッピリンピック 15:00～16:00 図小学生
8	アよちよちのへや 10:00～11:00 図0歳～1歳6カ月児と保護者 ア昔あそびの日 15:30～17:00 シにこにこタッチ 11:00～11:30 図市内在住の1歳児 図16組(先着順)
9	アやぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00～11:30 もみんなのおはなし 9:40～10:00 図1歳児以上 図6組(先着順) 申直接または電話 も0歳ひろば 13:30～16:10 図11カ月児まで 申直接または電話
10	シにこにこひろば 10:30～11:10 図市内在住の2歳児と保護者 図10組(先着順) 申2/7(月)から直接または電話 もはじめてみたいむ 10:30～11:30 図3～8カ月児 図6組(先着順) 申直接または電話
11	祝アなかよしひろば 11:00～11:30 図乳幼児
12	シビデオ上映会 ①11:00～②14:00～ 図乳幼児～小学生 アレクゲームの日 14:00～15:00 図小学生
13	アにちようびのなかよしひろば 11:00～11:30 図乳幼児 アミニカーの部屋 14:00～16:00 図幼児・小学生 ※混雑した時は人数を制限 シおもちゃの病院 14:00～15:30 シKAPLA(カプラ)の日 14:00～15:00 図小学3年生以上
14	シKAPLA(カプラ)の日 16:00～17:00 図小学3年生以上

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! アップーランド ～節分豆まき～

アップーランドでお友達と仲良く元気に遊べるように、毎年恒例の豆まきを行います。
みんなで参加してね!!
時 2月3日(木)15:00～15:40



所 本町6-11-25
TEL 779-7030 FAX 772-7972
開館時間 9:30～18:00
1月の休館日
1日(祝)～3日(月)、18日(火)



アップーランドの
ホームページは
こちらから

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ～パソコンの日～

小学生以上の児童がセキュリティソフトが入った安全に使用できるパソコン(8台)で自由にインターネットやゲームをして遊べる日です。
時 1月15日～2月13日の毎週(土)(日)13:45～15:45
※小学生以上 定 8人で1人30分の交代制

所 今泉272
TEL 783-0888 FAX 781-4466
開館時間 9:30～18:00
1月の休館日
1日(祝)～3日(月)、13日(木)、27日(木)



こどもの城の
ホームページは
こちらから

子育て支援センター ももっこルーム

0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。
気軽に遊びに来てください。

6か月までの赤ちゃんの日

時 2月2日(水)①9:20～10:20②10:30～11:30 助産師による子育て講座。
身長・体重計測、手遊び・ふれあい遊びなど。個別相談あり 定 6カ月までの乳児と保護者 定 各6組(先着順) 申 直接または電話で子育て支援センターへ



所 春日2-20-3 TEL 778-2008
FAX 777-5804 定 乳幼児と保護者
開館日 (月)～(土) 9:00～16:30
(12:00～13:00を除く)
●各講座の申し込み 1/6(木)9:00から
直接または電話 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

ころぼっくる保育園 子育て支援センターいらのひろば

保育園に併設されている「いらのひろば」では、開放的な支援室で皆さんをお待ちしています。

園庭や支援室でのびのびと遊びながらの交流や、季節の制作やお誕生会など親子で楽しめるイベントも毎月行っています。ぜひ遊びに来てください。



●イベント

- ・お誕生会&身体測定
- ・ころちゃんのお部屋(制作)
- ・手形・足形アート
- ・お昼寝アート
- ・親子の体操遊び
- ・ころちゃんレストラン
- ・親子ヨガ
- ・親子のアロマテラピー教室

所 小泉5-7-4 TEL 771-3571 FAX 771-3740

開館日 (月)～(金)8:30～13:30



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) TEL 774-1414・FAX 774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) TEL 774-1411・FAX 776-7355

ふたご♡みつごの
ワクワクルーム

「ふたご・みつご」ならではの大変さ・楽しさをみんなで楽しく語り合しましょう♪ 時2月3日(木)10時～11時30分 所東保健センター 内参加者同士の交流、保育士による手遊び、身長・体重測定など 図ふたご・みつごの親子(0歳～未就学児)、ふたご・みつごを妊娠中の妊婦とパートナー 持母子健康手帳、おむつ、バスタオル、飲み物など 申当日直接会場へ



「筋力アップ講座」
参加者募集！

自宅でも取り組むことができるトレーニング講座です。体幹・インナーマッスルを鍛え、筋力アップを目指しましょう。 **時**2月19日(土)9時30分～11時30分(受け付け／9時15分～) **所**市民体育館 **【講師】**菅野隆さん(健康運動指導士)
対市内に在住の18～69歳で運動制限のない人 **費**50円(保険代) **定**20人(先着順) **持**室内シューズ、タオル、飲み物 **【服装】**運動できる服装
申1月7日(金)から直接または電話で西保健センターへ



はじめてのヨガ 参加者募集

運動のきっかけづくりを目的とした教室です。ストレッチから始まり、家でも実践できるヨガを行うなど、初心者向けの内容になっています。仕事・家事・育児などの合間を利用して、体を動かす楽しさを実感し、心身ともにリラックスする方法を学びましょう。 **時**1月27日(木)9時30分～11時(受け付け／9時～9時20分) **所**西保健センター **対**令和4年3月末時点で64歳までの運動制限がない人 **定**10人程度(先着順) ※初めて参加する人が優先です。 **持**タオル、飲み物、ヨガマット(持っている人) **【服装】**運動できる服装 **申**電話で西保健センターへ



今月の健康

No.484

免疫力を上げる食事

① 免疫力を高めることが注目されています。免疫力を上げるのと加齢や病気などによる体調の変化を改善することができず、過度な運動と良質な睡眠、ストレスの解消、そしてバランスの取れた食事を心掛けることが必要です。元来免疫システムは20歳を過ぎた頃最も高くなり、以降次第に低下していきます。そのため、青年期以降は免疫状態に注意した食事をするのが重要だといえます。免疫力に関わる食事の注意点を列挙します。

② ① 免疫力の60〜70％は腸にあるといわれています。腸内環境を良好に保つことで免疫力の低下を防ぐことができます。腸内細菌のバランスを整えるヨーグルト、漬物、みそといった発酵食品や、食物繊維、オリゴ糖は免疫担当細胞のバランスを改善します。酪酸は腸粘膜を修復して、免疫機能を高めます。また、トマト、リンゴ、お茶に含まれるポリフェノール、魚に含まれるEPAなども腸免疫に関わっています。

③ ② 肉・魚・卵・大豆製品など良質なタンパク質をバランスよく取ることで免疫の働きが維持できます。

④ ③ 体を冷やす飲食物は免疫をつかさどる細胞や酵素が十分に機能しなくなり、体温が1度下がると免疫力が30％低下するといわれています。反対に体を温めると血流のめぐりがよくなり、免疫力を高めるリンパ球が増えるといわれています。

⑤ ④ 過度のアルコール摂取は控えましょう。アルコールは肝臓の免疫細胞の機能を低下させます。過度にならないアルコールとは、ビール500ミリリットル、日本酒1合、焼酎1/2合、ワイングラス2杯、ウイスキー、ブランデー、ダブルレーズン、缶酎ハイ1.5缶程度です。そのために、ノンアルコール飲料や休肝日などをうまく活用しましょう。

⑥ 免疫力を上げる食事のポイントとは「バランスの良い食事」です。免疫を維持するメカニズムは多くの種類の栄養素が複雑に関わっているため、単一の成分だけでなく多くの成分をバランスよく摂取することが大切です。

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にも置いてあります。

母子保健 東保健センター



- **プレママ教室** 1日目/1月18日(火)10:30~15:30、2日目/1月24日(月)9:10~12:00 ㊟令和4年3~6月に出産予定の人(2日目はパートナーまたは祖父母も受講可) 費500円 定20組
- **にこにこ健康相談会** 1月20日(木)9:00~10:00
- **離乳食教室後期・完了期** 1月26日(火)10:30~12:00 ㊟令和3年2~3月生まれの子どもと保護者 費500円 定10組(先着順)
- **フッ素塗布** 1月26日(火)13:15~14:00 所西保健センター ㊟1歳以上の未就学児 費1,430円
- **10か月児健康相談** 1月28日(金)9:00~10:00 ㊟令和3年3月生まれの子どもと保護者
- **離乳食教室初期** 2月4日(金)10:00~11:10【要予約】 ㊟4か月児健診を終了した子どもと保護者 費50円 定10組(先着順)
- **赤ちゃんとおっぱいタイム** 2月14日(月)10:00~11:30【要予約・1月21日(金)9:00から】 ㊟1か月児健診を終了した令和3年11月~令和4年1月生まれの乳児と母親 定6組(先着順)
- **パパママ教室(土曜日コース)** 2月19日(土)9:30~10:30、11:00~12:00、13:30~14:30【要予約・1月17日(月)9時から】 ㊟令和4年6~8月に出産予定の人 定各6組

成人・精神保健 西保健センター



- **からだ改善キテ軽運動教室** 1月18日(火)13:30~15:00、2月4日(金)9:30~11:00【要予約】 ㊟令和4年3月末時点で40~69歳の運動制限の指示のない人 定10人
- **統合失調症の家族サロン** 1月20日(木)13:30~15:00
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 1月21日(金)9:15~11:45、2月9日(火)13:30~16:00【要予約】
- **健康応援相談** 1月24日(月)、2月3日(木)13:15~【要予約】 ㊟健診結果、生活習慣病予防に関心がある人
- **学ぼう! 脂肪を貯めにくくする食事** 2月7日(月)14:15~14:45【要予約】 ㊟食生活を改善したい人

平日夜間・休日診療

発熱、せきなどの風邪症状や吐き気、下痢の症状がある場合は、必ず事前に連絡してください。

平日夜間診療

●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、㊟774-2661・㊟772-1353)
【診療日】(月)~(金)(祝を除く) 【受付時間】20:00~21:30

休日診療

●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。
【診療日】(日)・(祝)、令和3年12月30日(木)~令和4年1月3日(月)
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。
(鴻巣市赤見台1-15-23、㊟048-596-0275)
【診療日】(日)・(祝)(令和3年12月30日~令和4年1月3日を除く)
【診療時間】9:30~12:30

●歯科 1月当番医 【診療時間】10:00~12:00

1/1	はらいちだんち歯科・矯正歯科診療所	㊟722-9449・㊟722-9093
1/2	石原歯科医院	㊟726-3232・㊟726-3535
1/3	矢部歯科医院	㊟776-7800・㊟771-9098

●産科 1月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

1/1・10	ひらしま産婦人科	㊟722-1103・㊟722-1146
1/2・16	ナラヤマレディースクリニック	㊟771-0002・㊟771-3922
1/3・23	上尾中央総合病院	㊟773-1111・㊟773-7122
1/9・30	葵ウィメンズクリニック	㊟781-1188・㊟782-8771

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間 【電話番号】㊟#7119または㊟048-824-4199(ダイヤル回線、I P電話、P H Sを利用する場合)

埼玉県A I 救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式で気軽に相談が可能です。



このとり相談 (妊活・不妊相談)

不妊症看護認定看護師の資格を持つ妊活カウンセラーが来所相談や電話相談に応じます。



不妊治療を受けているけれど、検査や治療のことがわからない。

赤ちゃんが欲しいけれど、なかなか授からない。

不妊治療ってどんなことをするの?



誰にも話せず気持ちの整理ができない悩みを、この機会に相談してみませんか?

より良い歩みと選択が出来るよう個別で対応しますので、気軽に利用してください。

時1月20日(木)13時~、14時15分~(要予約)
※1組1時間です。 所東保健センター ㊟
市内に在住の夫婦(相談は1人でも可) ㊟
予約専用電話(㊟070-3131-7256)で

市民相談 相続、離婚相談など	出日、11日祝、23日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故、調停・訴訟手続きなど	9日祝、16日祝、18日金 10:00～12:00 13:00～15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	3日(木) 13:00～15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	2月の相談はありません。
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	15日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	1日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	1日(火) 10:00～12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	4日(金) 13:00～15:00
市民相談室 (市役所第三別館 1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出日祝)などに当たる場合はその直前の平日になります。 ☎ 775-4643 ☎ 775-0007 ㊟ s53000@city.ageo.lg.jp	
暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	出日、11日祝、23日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
交通防犯課 (市役所 4階) ☎ 775-5138 ☎ 775-9927 ㊟ s209000@city.ageo.lg.jp	
女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	23日祝を除く毎週(木) 10:00～12:00 13:00～16:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	15日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
DV 電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	出日、11日祝、23日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
男女共同参画推進センター (市役所第三別館 1階) ☎ 778-5110 ☎ 778-5112 ㊟ s209500@city.ageo.lg.jp	
人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBT)などの人権問題	16日(木) 10:00～12:00 13:00～15:00
市役所 7 階大会議室 ☎ 人権男女共同参画課 ☎ 775-5117 ☎ 778-5112 ㊟ s209500@city.ageo.lg.jp	
外国人市民のための相談 (ハローコーナー) 外国人市民の生活情報提供や相談など ①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語 ※ベトナム語は(出)だけです。	な(の)か(け)つ に(に)ち(に)げ(つ) 7日(月)、14日(月)、 21日(月) / 市民相談室 26日(出) / 501会議室 ①9:00～12:00 ②13:00～16:00
市民相談室 (市役所第三別館 1階)・ 501会議室 (市役所5階) ☎ 市民協働推進課 ☎ 775-4597 ☎ 775-0007 ㊟ s53000@city.ageo.lg.jp	
消費生活相談 (事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	出日、11日祝、23日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
消費生活センター (市役所別館(青少年センター)2階) ☎ 775-0801(相談専用電話) ☎ 775-0800 ☎ 776-4600 ㊟ s252000@city.ageo.lg.jp	

心配ごと相談 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	出日、11日祝、23日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～17:00
社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎ 773-7155 ☎ 772-8647	
発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	出日、11日祝、23日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳～未就学児)	
発達支援相談センター (本町 4-13-1 上尾保育所 2階) ☎ 776-6166 ☎ 776-6127 ㊟ s172500@city.ageo.lg.jp	
家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	出日、11日祝、23日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
子ども家庭総合支援センター (市役所5階) ☎ 家庭児童相談室 ☎ 776-6164 ☎ 774-5342 ㊟ s172100@city.ageo.lg.jp	
子育て・若者相談 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②若者相談(ニート、ひきこもり、不登校など)	出日、11日祝、23日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00 (1回の相談は50分)
子ども家庭総合支援センター (市役所5階) ☎ 783-4964 ☎ 774-5342 ㊟ s172100@city.ageo.lg.jp	
少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	出日、11日祝、23日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
少年愛護センター (市役所別館(青少年センター)2階) ☎ 0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎ 048-775-8718(携帯電話) ☎ 775-1444 ☎ 776-2117 ㊟ s106000@city.ageo.lg.jp	
いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	出日、11日祝、23日祝を除く毎日 10:00～17:00
子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎ 0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟ 556soudan@city.ageo.lg.jp	
就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	出日、11日祝、23日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～17:00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	(予約受け付けは16:30まで)
教育センター (市役所別館(青少年センター)1階) ☎ 776-7600 ☎ 776-7604	
内職相談 内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供など	毎週(火)金 10:00～12:00 13:00～16:00
内職相談室 (JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎ 773-3200	
一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	出日、11日祝、23日祝を除く毎日 9:00～17:00
ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎ 773-3500	
国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	出日、11日祝、23日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
保険年金課 (市役所1階) ☎ 775-5137 ☎ 775-9827 ㊟ s205500@city.ageo.lg.jp	



外国語情報コーナー

今月は「20歳になったら国民年金」(20ページ参照)と「地元企業による若者就職面接会」(21ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。 ※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は34ページを見てください。

AGEO City
official website



English

英語

National Pension

All residents in Japan, regardless of nationality, are required to join the National Pension System (Type 1 insured) when they turn 20 years old, with the exception of company employees, public servants and their dependent spouses. You don't need to go through any procedures to join the National Pension System. Within approximately two weeks of your 20th birthday, the Japan Pension Service will send you contribution payment notices and a pension book via postal mail. The monthly contribution amount is 16,610 yen (for the fiscal year of 2021). If you are unable to make your payments for financial reasons, you are advised to apply for the "Special Payment Program for Students," the "Exemption Program," or the "Payment Grace Program." Please contact Hoken-nenkin-ka for consultation. → Hoken-nenkin-ka Tel 775-5137 / Fax 775-9827

Job Interviews with Local Companies for Young People

When: February 4 (Fri) 1:00~4:00 p.m. (Registration time: 12:30~3:30 p.m.) Where: Ageo-shi Bunka Center. Contents: Recruitment staff of local companies will interview potential candidates individually. For: Those who satisfy one of the following requirements: ① Plan to graduate from senior high school or college in March, 2022; ② Are young (roughly under 45 years old). What to bring: Applicant's resume. Application: Please call or bring your application form to Hello Work Plaza Omiya by February 3 (Thu). *For details, please visit the Shoko-ka website. <https://www.city.ageo.lg.jp/page/041114121601.html>

→ Hello Work Plaza Omiya Tel 658-1145 / Fax 658-1149

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Plano Nacional de Aposentadoria

Todas as pessoas residentes no Japão, acima de 20 anos, independentemente de sua nacionalidade, excetuando-se trabalhador em firma, funcionário público ou dependente de cônjuge, devem inscrever-se no Plano de Pensão Nacional (categoria n. 1). Para aqueles que completarem 20 anos, o escritório do Serviço de Pensão do Japão enviará via correio dentro de aproximadamente 2 semanas, a caderneta da pensão e o carnê

de pagamento de suas contribuições. O valor da taxa mensal da Pensão Nacional é de ¥16.610 (base ano fiscal 2021). Aqueles que encontrem dificuldade para pagamento de suas contribuições existem algumas alternativas utilizando o "Sistema de pagamento especial para estudantes", "Sistema de isenção de pagamento" e/ou "Sistema de suspensão de pagamento". Para se beneficiar de alguns destes sistemas, fazer consulta. → HOKEN NENKIN KA Tel 775-5137 / Fax 775-9827

Entrevista de Emprego para Jovens em Empresas Locais

Data: 4 de fevereiro (6ª feira), 13h00~16h00 (recepção: 12h30~15h30). Local: Bunka Center. Programação: entrevista individual com recrutador. Público alvo: pessoas que enquadrem nos itens ① e ② abaixo relacionados:

① recém formandos do colégio ou universidade na data de março de 2022

② Jovens (normalmente abaixo de 44 anos) Levantar: Currículo. Inscrições até dia 3 de fevereiro, 5ª feira, levando diretamente ou por telefone para Hello Work Plaza Omiya. *Para maiores informações, ver o home page do Ageo Shi Shoukou Ka <https://www.city.ageo.lg.jp/page/041114121601.html>

→ Hello Work Plaza Omiya Tel 658-1145 / Fax 658-1149

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-ka (inglês/japonês) Tel 775-4597 / Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Pensión Nacional de Japón

Todos los residentes mayores de 20 años de edad, independientemente de su nacionalidad, tiene la obligación de afiliarse al sistema de la Pensión Nacional (asegurado de la categoría 1). En menos de unas dos semanas después de haber cumplido 20 años, usted recibirá por correo Nenkin Techo (libreta de pensión) y talonariode pago enviados por Nihon Nenkin Kikou (Organización de Pensiones de Japón). La cuota mensual es de 16.610 yenes (para el ejercicio fiscal 2021). Si está en apuro económico y no puede pagar la cuota, no dude en hacer consulta sobre la facilidad de pago, ya que hay diversas formas de pago: sistema de pago especial para estudiantes, sistema de exoneración de pago, sistema de suspensión de pago. → Hoken Nenkin-ka Tel 775-5137 / Fax 775-9827

Entrevista de trabajo para jóvenes en las compañías locales

Fecha: viernes, 4 de febrero, de 13 a 16 horas (Recepción: 12:30 a 15:30 horas)

Lugar: Bunca Center Programa: Entrevista individual con el encargado de la administración personal Destinada a: Personas que encajen en una de las siguientes condiciones ① graduarse de la secundaria superior o universidad, entre otros en marzo de 2022 o ② tener 44 años o menos. Cosas que llevar: unas copias de su curriculum. Inscripción: Antes del jueves, 3 de febrero, los interesados deberán llamar por teléfono o llevar personalmente el formulario al Hello Work Plaza Omiya. *Para más informes, véase la página web de la Sección Shoukou-ka del Ayuntamiento de Ageo, <https://www.city.ageo.lg.jp/page/041114121601.html>

→ Hello Work Plaza Omiya Tel 658-1145 / Fax 658-1149

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 775-4597 / Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

国民年金

居住于日本的所有的人, 不论国籍, 除了公司职员・公务员及被抚养配偶者以外, 凡是年满20岁者, 必须加入国民年金(第1号保险者)。不需要加入手续, 达到20岁后大约2个星期以内领取日本年金机构邮寄给的缴纳书和年金手册。保险费为每月16,610円(2021年度)。如果缴不了保险费时, 可以利用「学生缴纳特例制度」, 「免除制度」和「缴纳犹豫制度」。详细情况请向保险年金课询问。

→ 保险年金课 Tel 775-5137 / Fax 775-9827

本地企业开办年青人就业面谈会

日期: 2月4日(星期五)下午1点~4点(受理时间/下午0点30分~3点30分)。地点: 上尾市文化中心。内容: 和录用担当者进行个别面谈。对象: 符合以下①或②条件的人。①将于2022年3月由高校・大学等毕业的學生。②年青人(大概44岁以下)。携带物品: 履历表。报名: 将于2月3日(星期四)之前请直接或电话向ハローワークプラザ大宮提出申请。*详细情况请阅览上尾市商工课主页。 <https://www.city.ageo.lg.jp/page/041114121601.html>

→ ハローワークプラザ大宮 Tel 658-1145 / Fax 658-1149

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外语咨询服务。第一・二・三・五周的星期一及第四周的星期六, 下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上, 您可以随时阅读。

普 段とは一味違う街の装い アッピーファミリーガーデンの設置



アッピーファミリーガーデン

昨年11月20日にJR上尾駅自由通路に「アッピーファミリーガーデン」が登場しました。

これは、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となったあげおイルミネーションの代替事業として実施しており、アッピーファミリーガーデンの他、きらびやかな電飾が施された樹木が設置されました。期間は1月30日(日)までです。普段とは一味違う新たな年末年始の街の装いをぜひ皆さんご覧になってください。



1 オンラインでの交流の様子
2 学校生活について紹介する生徒

将 来の可能性を広げる第一歩 オーストラリアロッキャー高校とのオンライン交流

昨年12月3日、南中学校で、オーストラリアロッキャー高校とオンライン交流会が行われました。

南中学校の生徒からは、日本の学校生活の紹介、ロッキャー高校の生徒からは、学校での牛の飼育の紹介などがありました。紹介に対して真剣に質問をする一方、若者らしくファッションや恋愛の話題もあり、にぎやかな交流となりました。

今回の交流が海外への興味・関心を高め、将来の可能性を広げる第一歩となることを期待します。

喜 ばれるスポーツ拠点づくりを スポーツ科学拠点施設に関する要望書を提出



左から長沢市議会副議長、大室市議会議長、畠山市長、大野県知事、神田上尾商工会議所会頭、石波県議会議員、秋山県議会議員

昨年11月11日、畠山市長ら4人が県庁を訪れ、大野県知事と梅澤県議会議長に「スポーツ科学拠点施設に関する要望書」を提出しました。

畠山市長は「スポーツ科学拠点施設がアスリートのみならず、多くの県民の皆さんにとって、健康づくりやスポーツ活動の拠点として喜んでいただける場となるよう望んでいます」と申し入れました。

スポーツ科学拠点は、昨年3月30日に開催された選定委員会で大野運動公園が最適切地であると報告書が提出され、今後整備地が決定される予定です。

菅 野選手一日警察署長 年末年始特別警戒・冬の交通事故防止運動合同出陣式



一日警察署長として啓発品を配る菅野選手

昨年12月6日、ショーサンプラザで年末年始特別警戒・冬の交通事故防止運動合同出陣式が行われました。

千種上尾警察署署長からは、年末年始に多発する各種犯罪や交通事故の防止の呼び掛けがあり、畠山市長からは、上尾警察署と協力し、安心・安全なまちづくりの推進に全力を注ぐとあいさつがありました。

また、一日警察署長に委嘱された東京2020パラリンピック車いすテニス銅メダリストの菅野選手は、自身の経験から「交通事故の防止を啓発していきたい」と真に迫る言葉で訴え掛けました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。

◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。



本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。