

# 暮らし

## 公共施設の臨時休館と移動執務

●イコス上尾 館内消毒のため、5月3日(祝)は臨時休館します。 〇イコス上尾 〇771-614

●コミュニティセンター 館内消毒のため、5月4日(祝)・5日(祝)は臨時休館します。 〇コミュニティセンター 〇775-0866・〇775-0868

●文化センター 空調機器設備点検・消防設備点検のため、5月16日(月)・17日(火)は臨時休館します。 〇文化センター 〇774-2951・〇774-2955

## 次回の税などの納付期限 5月31日(火)

- ◇固定資産税・都市計画税 …第1期
  - ◇軽自動車税(種別割) ……………全期
  - ◇し尿汲取手数料 ……………第1期(2~3月使用分)
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。  
納税課 〇775-5135

●上尾公民館 5月16・17日の業務は市役所6階602会議室(〇775-5111、内線602)で行います。 〇上尾公民館 〇775-0185・〇776-7366

●市民体育館 メンテナンスのため、6月6日(月)は臨時休館します。 〇市民体育館 〇781-8111・〇781-8113

●市民体育館剣道場 工事のため、7~9月(予定)は利用できません。 〇スポーツ振興課 〇781-8112・〇775-608

## 憲法記念日 電話法律相談会

〇5月7日(土)13~16時(受け付け/15時30分まで) 〇弁護士による無料法律相談(民事・家事・刑事は不問) 〔相談方法〕電話相談(〇839-5630) ※通話料は相談者負担です。 〇埼玉弁護士会法律相談センター 〇710-5666

## 令和3年度 コミュニティ助成事業

(二財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業

収入を財源に、コミュニティ助成事業を実施しています。令和3年度コミュニティ助成事業の一環として、次の物を購入しました。 下宿自治会 / 集会所備品(机、椅子など) 〇市民協働推進課 〇775-4539・〇775-0007



下宿自治会が購入した集会所備品

## 地域の身近な相談役 民生委員・児童委員

●地域で相談・支援を行うボランティア 民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱され、住民の身近な相談役として各地域で福祉にまつわるあらゆる相談に応じます。委員の中には、児童福祉に多く関わる主任児童委員もいます。

●相談の秘密 民生委員・児童委員は法律で「守秘」秘密を守ります。

守る義務」が規定されており、相談内容などの個人の秘密は固く守られます。相談が必要な場合には地区内の同委員を紹介しますので、福祉総務課へ問い合わせてください。

●5月12日は民生委員・児童委員の日 地域の民生委員・児童委員活動への理解を深めるため、5月12日(木)~18日(水)の「民生委員・児童委員の日活動強化週間」では、民生委員・児童委員が公民館まつりやサロンなどに参加し、活動に関するPR活動を行います。 〇福祉総務課 〇775-1808・〇775-9846

## あげお観光情報

市観光協会 〇775-5917・〇775-5024



## 「あげおアップーガイドの会」が市の観光スポットをご案内

新緑の季節に市内の歴史的遺産、伝統文化、町並み・自然などを巡ります。昔話、こぼれ話などを聞きながら上尾の町を再発見!

### ●ガイドがお勧めする8つのお気軽ウォーキングコース

〇中山道コース、上尾宿・旧鎌倉街道コース、大谷本郷コース、平方コース、上平コース、原市(西)コース、原市(東)コース 〇申込書(市観光協会、あげおお土産・観光センターにある。あげおアップーガイドの会ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、希望日の2週間前までに直接、市観光協会へ ※1人での申し込みはできません。 ※費用は無料です。 ※傷害保険は参加者側で加入してください。

あげお お土産・観光センター  
〇宮本町3-2 A-GEOタウン2階  
〇780-2266  
営業時間10:30~18:30(月定休)

あげお お土産・観光センター 検索



ツイッター・インスタグラムも更新中!  
#上尾市観光協会

市観光協会  
ホームページ

## 省エネ対策推進奨励金

① 次の①②の全てに該当する

人 ①市内に住所があり居住している ②奨励金申請時に市税を完納している ※店舗や事業所は申請対象になりません。【対象になる省エネ対策】次の(1)～(3)からそれぞれ一つ選択可(1世帯・同一年度内) (1)住宅用太陽光発電システム、太陽熱温水器または水式ソーラーシステム、家庭用燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム)、ハイブリッド給湯器 (2)電気自動車、プラグインハイブリッド自動車、燃料電池自動車、電動バイク (3)H.E.M.S(ホームエネルギーマネジメントシステム)、グリーンカーテン 【交付要件】4月1日以降に購入・設置したもので、令和5年3月31日(金)までに申請手続きが完了するもの 申請手続が完了するもの 5月6日(金)から省エネ対策対象機器を購入・設置・支払い後に申請書(環境政策課、市役所1階総合案内、各支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に

必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、環境政策課へ ※先着順で受け付けし、申し込みが予算額に達した時点で締め切ります(予算額に達した場合は、同日受け付けの申請の中から抽選)。 ※詳しくは、市ホームページまたは申請書と併せて配布するパンフレットをご覧ください。

環境政策課 ☎75-6925・☎75-9872

## 年金受給者の届け出

年金受給者が住所や年金の受け取り先を変更する場合は届け出が必要で、下表参照。届け出先は原則として大宮年金事務所です。ただし共済年金については共済組合に届け出が必要な場合があります。各届出書(障害年金の診断書以外)は大宮年金事務所または保険年金課にあります。

■現況届・住所変更届・氏名変更届

現況確認や住所、氏名の変更は、住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)によって確認できるため、届け出は原則不要です。ただし

次の①～③のいずれかに該当する人は、届け出が必要です。 ①日本年金機構でマイナンバーの登録をしていない ②日本年金機構が管理している年金受給者の基本情報(住所、氏名、生年月日、性別)が住基ネットと相違している ③外国に住んでいる ※詳しくは大宮年金事務所にお問い合わせください。

届け出事由	手続き内容	提出期限
誕生月を迎えた	年金受給権者現況届 ※1	誕生月内
住所を変えた	年金受給権者住所変更届	10日以内
年金の受け取り先を変えたい	年金受給権者受取機関変更届	随時
氏名を変更した	年金受給権者氏名変更届	10日以内
年金を受けている人が死亡した	未支給年金、遺族年金の請求 ※2	速やかに
障害年金の診断書が届いた	障害年金受給者障害状態確認届 ※3	誕生月末日

※1 個人番号(マイナンバー)の記入や住民票などの添付が必要です。  
 ※2 受けていた年金の種類などによって手続きが異なります。  
 ※3 提出先は障害年金センターです。

大宮年金事務所 ☎75-9827、☎75-5137、☎652-3399

12万人の主婦が選んだ Oh!庭ya! (おにや) 日本中の当たり前 上尾店

庭木1本でも大歓迎! 草刈り、芝刈り、剪定、伐採、空家管理 年間管理などお庭のことならなんでもお任せください!

庭木剪定 1本/1,000円～ 庭木伐採 1本/1,000円～ 〒362-0064 埼玉県上尾市小敷谷729  
 生垣刈り込み 1m/1,000円～ 草取り 1時間/3,000円 TEL 048-776-9230  
 ご相談・お見積のご依頼はお気軽にこちらまで! FAX 048-611-7571  
 E-mail: ageoten@oh28ya.com

**0120-28-4141** 万が一の作業事故に備え、総合賠償責任保険に加入しています。

受付時間: 9:00～18:00(土日祝も受付中!)

庭木1本から承ります!

お約束

- お茶はご遠慮します
- トイレはお借りしません
- 土日でもお受けします

見積無料

生垣剪定 (長さ 高さ 1m×2m) 通常2,200円が 先着1,100円! (税込) 10名様

1本からのお庭サービス ガーデンエクスタプレス 営業時間 9:00～17:00

■上尾支店 上尾市大谷本郷 339-21-201 ■埼玉支店 さいたま市北区本郷町 1576

御用の方はお電話にてご連絡ください 本社受付センターへ

**048-652-2855**

ピカピカのお家で過ごしましょう! 春の塗り替えシーズン到来

外壁塗装専門店の市民セミナーを開催致します!

日時 2022年5月14日(土) 午前のみ 午前10時受付/10時30分開始

会場 上尾市文化センター 302集会室 〒362-0017 埼玉県上尾市二ツ宮750

詳しくは新聞折込チラシで!

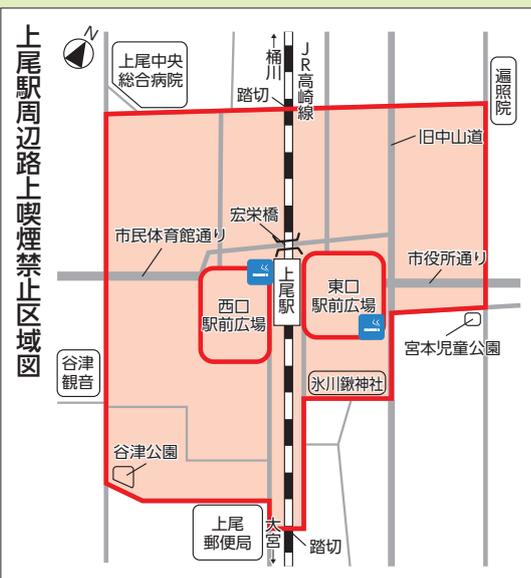
外壁塗装株式会社 上尾市緑丘1-1-44 無料通話

佐藤塗装 0120-119-929

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

## 路上喫煙防止にご協力を

生活環境課 ☎775-6940 ・ ☎775-9872



たばこによるやけど・火災などの事故を防止するため、また、分煙に対する意識の高まりを受けて、「上尾市路上喫煙の防止に関する条例」を施行しています。これに伴い、JR上尾・北上尾駅周辺を図のとおり路上喫煙禁止区域に指定し、禁止区域内の路上などでは、指定喫煙所以外では終日禁煙となっています。



### 光化学スモッグにご注意を

5〜9月は光化学スモッグが発生しやすい時期です。光化学スモッグは目や喉の粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。光化学スモッグ注意報が発令されたら、屋外での激しい運動は避け、目などに刺激を感じたらすぐ屋内に入りましょう。高齢者や子どもは被害を受けやすいので、特に注意してください。また、自動車の使用を控えましょう。

### 光化学スモッグ注意報などのメール配信サービス

県では、光化学スモッグ注意報などについて、メール配信サービスを行っています。メール配信サービスは、県ホームページから登録してください。☎生活環境課 ☎775-6940 ・ ☎775-9872



メール配信サービス

公益財団法人 **青葉園**  
〒331-0052 さいたま市西区三橋5-1505  
「墓地」購入は  
**048-623-2111** まで  
宗旨・宗派・宗教不問です  
開園：1952年(昭和27年) 墓地経営許可：埼玉県・32指令公衛収第1043号

緑豊かな公園墓地に  
お墓を  
持ちませんか

埼玉・東京に200式場以上のネットワーク

**青葉ライフサポート株式会社**

安置室完備  
家族葬対応  
24時間365日受付

青葉メモリアルホール  
〒331-0052  
さいたま市西区三橋5-790-10 ☎ **0120-048-999**

草刈り お庭と庭木のお手入れ、人工芝

**お庭のトミー**  
— Oniwa no Tommy —

ご連絡は携帯まで  
☎ **090-2493-1865**  
担当：富田

大変な草刈り致します **¥550~**  
庭木のお手入れ致します **¥1,000~**  
防草対策も致します **¥3,000~**

事業所  
埼玉県白岡市西8-7-15  
☎ 03-6206-0630

評判のよい塗装店！直職人による手厚い仕事！

**屋根工事・外装塗装・リフォーム**

丁寧・価格・保証期間  
全般的に  
・光触媒・見積無料!!

大きな名刺でおなじみの！  
新聞掲載されている  
安心のお店

お店の場所は、  
スーパーバリュー上尾小泉店の前  
是非お店にお越しくださいませ。

**リフォーム工房**  
i-pro I-PRO株式会社  
〒362-0063 上尾市小泉2-1-3  
☎ **0120-983-465**  
つながらない場合は...  
**080-5423-4388**

時とき 所ところ 内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

## 小型合併処理浄化槽の 転換費用を補助

☑浄化槽処理促進区域の既存専用住宅で、単独処理浄化槽・くみ取り便槽から小型合併処理浄化槽(5〜10人槽)に転換する人 ☑転換工事を行う前に補助金の交付申請書(生活環境課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、令和5年1月31日(火)までに直接、生活環境課へ ※先着順で受け付けし、申し込みが予算額に達した時点で締め切ります。 ☑生活環境課☎75-6940・☎75-9872

## 「無料・格安点検」と誘う 悪質商法に注意!

自宅に来た業者が、「無料点検・格安点検」と持ち掛け、点検後に「すぐに修理が必要」「このままだと危険」と建物や屋根の不具合を挙げ工事契約を迫ったり、法外な修理費を請求したりしてトラブルになるケースが散見されます。トラブルや被害に遭わないために、次のことに気を付け慎重に契約しましょう。 契約を急かされても、その場では契約をしない/修理する場合は、複数の業者から見積もりを取る/業者の評判などを確認し、家族などに相談する ☑上尾警察署☎・☎75-10110

重に契約しましょう。 契約を急かされても、その場では契約をしない/修理する場合は、複数の業者から見積もりを取る/業者の評判などを確認し、家族などに相談する ☑上尾警察署☎・☎75-10110

## アメリカシロヒトリの 防除



アメリカシロヒトリは、毎年5〜6月、8〜9月ごろに発生し、樹木の葉を食い荒らす害虫です。幼虫はその樹木にとどまらず、周辺の樹木に移動する場合もあり、被害が拡大する恐れがあります。土地の所有者(管理者)は、頻繁に樹木を見回り、早めに防除を実施し大切な緑を守りましょう。 ☑防除の方法☑カキ、サクラ、ウメ、ヤナギなどの落葉樹に好んで産卵し、幼虫は吐いた糸で作った巣に約10日間とどまっています(この時期に駆除するのが大切です)。巣の中の幼虫は、葉の葉脈だけ残して食べるため、葉が透けて見えます。巣を作っている段階で幼虫が群をなしている場合は、枝ごと切り取り、踏みつぶして処分してください。発見が遅れ、幼虫が巣から出て広がってしまった場合は、薬剤を散布するなどして防除してください。薬剤散布時は、人や動物、農作物などに十分注意してください。 ☑生活環境課☎75-6940・☎75-9872

## 募 集

### 上尾かしの木特別支援 学校のボランティア

児童・生徒の安全の確保と活動の幅を広げるため、ボランティアを募集します。 ☑所 上尾かしの木特別支援学校(平塚128-1-1) ☑児童生徒の支援ボランティア ☑対 18歳以上で子どもが好きな人 ☑甲 電話で同校へ ※講座を3日間受講(日程は応相談)してからのボランティアです。 ☑所 上尾かしの木特別支援学校☎75-46001・☎75-5841

## シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターでは、会員を募集しています。仲間や生きがいを見つけてみませんか。 ☑時 ①6月13日(月)・14日(火)、7月4日(月)・5日(火)のいずれも10時〜、13時30分〜 ②6月10日(金)13時30分〜 ☑所 ①シルバー人材センターかみひら事務所(平塚3001) ②シルバー人材センター大谷本郷事務所(大谷本郷982-1) ☑対 市内に在住の健康で就業意欲のある原則60歳以上の人 ※②は女性だけです。 ☑甲 希望日の前日まで ☑甲 電話でシルバー人材センターへ ※詳しくは、シルバー人材センターホームページをご覧ください。 ☑所 シルバー人材センター☎75-1074

## イベント・講座 Welcome上尾

☑時 6月4日(土)10時〜11時15分 ☑所 西保健センター ☑対 子育て情報の交換と参加者同士の交流 ☑対 上尾市に転入して子育てをしている保護者と乳幼児 ☑対 10組(先着順) ☑甲 5月2日(月)13時から直接または電話で ☑対 子育て支援センターへ ☑所 子育て支援センター☎75-12008・☎75-5804

## あげおクリエイターズ マーケット



ハンドメイド作家など、手作り好きの市民が個性豊かな作品を販売する楽しいイベントです。世界に一つだけのあなたのお気に入りを見つけに行きませんか。 ☑時 5月7日(土)10〜16時 ☑所 JR上尾駅自由通路 ※新規出展募集は行っていません。 ☑所 NPO法人アゲット☎090-3533211362(平日18〜21時)



シルバー人材センターホームページ



かがやキッズDAY 子ども歴史教室

「あげおをもっと好きになろう！」

～あげお歴史探検ツアー～

生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250  
✉s722500@city.ageo.lg.jp

上尾をもっと好きになるために、上尾の歴史を学んでみませんか。普段見ることの少ない文化財を一緒に探してみましょ。時6月10日(金)9時30分～11時30分 所大谷公民館 内大谷地域周辺の文化財を歩いて巡り見学 対市内に在住の小学生(3年生以下は保護者同伴) 定25人(応募者多数の場合は抽選) 持探検バッグ(持っている人)、飲み物、筆記用具 【服装】歩きやすい服装 申6月1日(水)までに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、保護者氏名を直接か電話またはファクス、メールで生涯学習課へ



昨年度の子ども歴史教室

国保健康ポイント事業

～あつめて健康！あびぽチャレンジ～

保険年金課 ☎782-6494・☎775-9827

特定健診・がん検診などの受診や健康に関する取り組みを行い、ポイントを集めると、抽選で賞品が当たります。



時5月1日(日)～令和5年1月31日

(火) 対上尾市国民健康保険加入者で特定健診対象者(40～74歳) 【参加方法】案内チラシのチャレンジカードを切り取り、健康づくりに取り組む



市ホームページ

【案内チラシ設置場所】保険年金課、各支所・出張所・公民館、東・西保健センターなど ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

軽トラ・ファーマーズマーケット

市内の農業者が自ら生産した新鮮な農産物などを軽トラの荷台に並べて販売します。時5月18日、6月15日、7月20日のいずれも(水)10～12時(雨天中止) 所JR上尾駅西口イベント広場(上尾駅出張所南側) 関農政課 ☎75-7384・☎75-9872



あげお応援グルメメイクアウトフェア inアリオ上尾

時5月7日(土)10～16時(売り切れ次第終了) 所アリオ上尾 尾駐車場(〒1目367) 市内飲食店による模擬店やテイクアウトメニューの販売 関市観光協会 ☎75-5917・☎75-5024

11月の健康まつり

時6月12日(日)13時30分～ 所文化センター 関吹奏楽チャ

リテューンコンサート(伊奈学園総合高等学校)、精神保健福祉情報コーナー、事業所自主製品販売など 関一般/千円、中学生以下/500円、3歳以下/無料 申直接、あげお福祉会(緑丘2-2-11)へ ※チャリティーコンサート開催協力のため、中止に伴う返金は行いません。 関あげお福祉会後援会 ☎77-2188

イコス上尾 弾き語り野外ライブ

時5月7・14日のいずれも(土)10時15分～(開場/10時) 所イコス上尾 内アコースティック・エレキギターなどの市民参加型ライブ 【出演】一般公募で集まった各15組程度 定約90人(先着順) 関イコス上尾 ☎77-1611・☎77-614

子ども大学あげお・いな・おけがわ 入学生

大学のキャンパスなどで学ぶ子どものための大学です。大学の先生や各種専門家が「はてな学」ふるさと学「生き方学」の3つのテーマを

分かりやすく教えてくれます。詳しくは学校で配られるチラシまたは市ホームページをご覧ください。時6月18・25日、7月16日のいずれも(土)8月24日(水) 所聖学院大学(戸崎1-1)、日本薬科大学(伊奈町小室10281)、自然学習館(畔吉178) 対上尾市・桶川市・伊奈町に在住の小学5・6年生 関千円 定40人(応募者多数の場合は抽選) 申込書(チラシにある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して直接か郵送、または往復はがき(1人1枚)に学校名、学年、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、住所、電話番号、緊急連絡先、メールアドレス、参加者本人の応募動機を記入して、5月23日(月)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ 関生涯学習課 ☎75-9490・☎76-2250



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関問い合わせ

## 花しょうぶ田観賞と荒川沿いの牧場へのウォーキング

# あげお駅からハイキング

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

JR上尾駅東口～上尾丸山公園しょうぶ田を巡り、JR上尾駅東口に戻る約15kmのハイキング。中間地点の自然学習館でスタンプを押して、あげお お土産・観光センターで提示するとプレゼントと交換します(6月6日(月)はあげお お土産・観光センターが休館のため、16時まで市観光協会)。時6月4日(土)～12日(日) 申期間中の9～11時に直接、JR上尾駅自由通路へ ※コース図を配布します。



### あげお花しょうぶ祭り

上尾丸山公園の菖蒲田(2,800平方m)には、約50種1万株のハナショウブが咲き誇り、市民の目を楽しませてくれます。時6月1日(水)～12日(日) 所上尾丸山公園

●市観光協会推奨土産品などの販売  
時期間中の(土)(日)10時～(売り切れ次第終了)



**埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し**

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業 時5月7日～6月4日の毎週(土)8時30分～12時(小雨決行) 所サクラソウ

ラソウトラスト地(領家) 外来種除草などの管理作業 費200円 特飲み物、長靴、軍手、あれば観察用具 申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 関小川☎781-0887

### 北部浄水場見学会

6月1～7日は、水道週間です。水道週間は、普段使用している水道への理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を目的としています。これに合わせて、普段は見る事ができない浄水場の見学会を実施します。この機会に水道の大切さを考えてみませんか。時6月5日(日) 6日(月)10～15時 所北部浄水場(中分3～7) 関経営総務課☎75-5160・☎75-90

### 上尾伊奈斎場つつじ苑 施設見学会

時6月20日(月)10時30分～11時30分 所上尾伊奈斎場つつじ苑 基本的な葬儀の流れを説明しながら施設内を見学 对上尾市・伊奈町に在住の人 定20人(先着順) 申5月6日(金)～20日(金)に住所、氏名、年齢、電話番号を電話(11日(水)・17日(火)を除く)9時30分～16時30分またはファクスで上尾伊奈斎場つつじ苑へ 関上尾伊奈斎場つつじ苑☎720-7870・☎723-8321

### 上尾市民DAY 埼玉武蔵ヒートベアーズホームゲーム

埼玉武蔵ヒートベアーズ対群馬ダイヤモンドペガサス 時5月21日(土)14時～(開場予定)12時30分、雨天中止 所UDトラックス上尾スタジアム(上尾市民球場) 関下表のとおり

### アライグマ捕獲従事者養成研修会

市内でアライグマによる農作物被害が発生しています。この研修会を受講すると、捕獲従事者証が取得でき、狩猟(わな)免許がなくても、アライグマに限り捕獲器の設置ができます。時5月24日(火)14～16時 所上尾公民館 関アライグマの生態や捕獲器の使い方など 【講師】竹内正彦さん 関18歳以上の人 定40人(先着順) 関本人確認書類(マイナンバーカードなど) 申5月16日(月)までに電話で農政課へ 関農政課☎75-7384・☎75-9872

41

### 2022プロ野球 イースタン・リーグ 公式戦

埼玉西武ライオンズ対東京ヤクルトスワローズ プロ野球の醍醐味、スピードとパワーを身近な場でお楽しみください。当日は市内の人気飲食店による「グルメフェア」を開催します。野球と共に「食」もお楽しみください。時6月25

関(株)埼玉武蔵ヒートベアーズ☎048-598-5634、上平公園管理事務所☎76-8986・☎76-13322

発売券種	一般	小中学生
当日	1,600円	800円
前売	1,500円	700円
市民	1,300円	500円

※未就学児は無料です。 ※市内に在住・在勤・在学している人は証明できる物を提示してください。

〔前売券発売〕時5月2日(月)20日(金)9～17時 所UDトラックス上尾スタジアム

## スポーツ情報

### 初心者向けグラウンド・ゴルフ教室

市グラウンド・ゴルフ連盟の稲村 ㊟781-7123

時5月18日(水)9~11時(雨天の場合は19日(木)に延期) 所上平公園 内グラウンド・ゴルフのルールとマナーを学び、プレーする 対市内に在住でグラウンド・ゴルフに興味がある人 対クラブ、ボール(貸し出し可)、タオル、飲み物 【服装】運動ができる服装 申当日9時に直接、会場受け付けへ ※当日朝に検温を行ってください。

### 市連盟グラウンド・ゴルフ大会

市グラウンド・ゴルフ連盟の稲村 ㊟781-7123

時5月26日(木)8~14時(予定、雨天の場合は27日(金)に延期) 所上尾運動公園陸上競技場 【競技方法】32ホール(予定) 対市グラウンド・ゴルフ連盟会員または連盟へ加入を希望する人 費500円 ※新しく加入する人は令和4年度年会費2,500円が別途必要です。申当日8時までに、参加費と年会費を用意して直接、会場受け付けへ ※当日朝に検温を行い、来場してください。

### 平塚ふれあいゲートボール大会

市ゲートボール協会の高木 ㊟773-4304

楽しいゲートボールを目指して、ゲートボールに興味のある人、初めての人にも親切・丁寧に教えます。時5月26日(木)8~12時(雨天中止) 所平塚ゲートボール場(平塚1-97) 費200円(当日集金) 申当日8時~8時20分に直接会場へ

### スポーツ吹矢教室

市民体育館 ㊟781-8111・㊟781-8113・㊟shimintaiiku.kyoshitu@gmail.com

時6月3~24日の毎週金12時30分~14時30分(全4回) 所市民体育館 対市内に在住・在勤・在学の人 費500円 ※初日に集金します。定20人(応募者多数の場合は抽選) 対上履き、飲み物、タオル 【服装】軽運動ができる服装 申往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して5月20日(金)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ ※体の不自由な人も参加できます。

### ロコモフレイルヨガ体験講座

瓦葺ふれあい広場 ㊟・㊟722-7563

時6月3~17日の毎週金13時~14時30分(全3回) 所瓦葺ふれあい広場 対市内に在住・在勤・在学で初心者の人 定20人(先着順) 対上履き、飲み物、タオル 申5月9日(月)~20日(金)に直接または電話(10時~16時30分)で瓦葺ふれあい広場へ ※詳しくは、瓦葺ふれあい広場ホームページ(㊟http://www.ageo-kousya.or.jp/fureai/)をご覧ください。

### スポーツ講座

スポーツ振興課 ㊟781-8112・㊟775-6608・㊟s725700@city.ageo.lg.jp

時①6月18日 ②6月25日のいずれも(土)9時30分~11時30分(全2回) 所市民体育館、ゆりが丘公園 内①ランニング講座 ②誰でも楽しめるニュースポーツ「マットス」講座 【講師】①村松卓さん(日本ランニング協会認定ランニングアドバイザー) ②市スポーツ推進委員 対市内に在住・在勤・在学の人 費100円(当日集金) 定25人(先着順) 申5月31日(火)まで(必着)に申込書(スポーツ振興課窓口にある。市ホームページからダウンロードも可)を郵送かファクスまたはメールでスポーツ振興課(〒362-8501本町3-1-1)へ

### 小学生ドッジボール大会

スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課) ㊟781-8112・㊟775-6608・㊟s725700@city.ageo.lg.jp

時6月19日(日)8時30分~ 所市民体育館 対市内に在住の小学5・6年生で編成された13~20人(成人の監督・コーチ・マネージャー含む)のチーム 費1チーム500円 定16チーム(先着順) 申申込用紙(スポーツ推進委員連絡協議会ホームページ(㊟https://ageo-sposui.org/)からダウンロード)に必要な事項を記入し、6月3日(金)までにメールでスポーツ振興課へ

8986・㊟776-13322

上平公園管理事務所 ㊟776-13322

券種		前売券	当日券
内野席	大人	1,000円	1,200円
	小・中学生	500円	600円
外野席	共通		500円

※全席自由、未就学児は無料(席が必要な場合は有料)です。※当日券は、UDトラックス上尾スタジアムで9時から発売します。

市役所1階売店

ニティセンター、自然学習館、  
NTター、イコス上尾、コミュニティセンター、自然学習館、  
店、リカー館スタ、市観光協会、あげおお土産・観光センター、イコス上尾、コミュニティセンター、自然学習館、  
田運動具店、ローソン北上尾  
スタジアム(9~17時)、(有)横  
24日(金) ※売り切れ次第終了  
券発売(時)5月10日(火)~6月  
場) 費左表のとおり 【前売  
上尾スタジアム(上尾市民球  
雨天中止) 所UDトラックス  
日(土)13時~(開場予定)11時、



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 対持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

# 人権教育集会所 5～7月の教室

## 申し込み方法

申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、申込日まで(必着)に各集会所へ  
※応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。それ以降のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。親子で参加の教室は、保護者の氏名と子どもの氏名・年齢を記入してください。

**群吉集会所** 〒362-0065 群吉1219-1 ☎781-2826

### 日本舞踊でフィットネス ～目指せ!きれいな姿勢でマイナス5歳～

日本舞踊の所作を取り入れた優雅な動きで、体幹を鍛えることができるフィットネスを体験する

時5月25日、6月8日・22日のいずれも(水)10:00～11:30(全3回) 対市内に在住・在勤の人 定10人 申5月17日(火)までに

### 健康ピアノ～60歳からのキーボードアンサンブル～

脳と心の健康を目指して音楽で脳トレ。音符が読めなくても、リズムが分からなくても大丈夫。貸し出しの鍵盤を使って楽しく合奏する

時5月31日、6月7日のいずれも(火)10:30～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤で60歳以上のピアノ初心者 費600円 定10人 申5月23日(月)までに

### 洗濯のプロが教える「家庭で出来る洗濯術」

きれいに汚れを落とすコツや、家庭でできる簡単な染み抜きの方法、上手なアイロンのかけ方を学ぶ

時6月5日(日)9:30～11:30 対市内に在住・在勤の人 定12人 申5月26日(水)までに

### バッグチャームを作りましょう ～いつものバッグをおしゃれに変身～

アートフラワーを使って、これからの季節いつものバッグを華やかに変身させるチャームアクセサリーを作る

時6月11日(土)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人 費2,000円 定10人 申5月31日(火)までに

### 癒やしのアロマでハンドジェルを作ろう

アロマを安全に楽しく活用する方法などを学んだ後、夏向きのさっぱり系ハンドジェルを作る

時6月29日(水)9:30～12:00 対市内に在住・在勤の人 費1,000円 定10人 申6月15日(水)までに

### フェイストレーニング

表情筋をほぐすことで、唾液腺の刺激を促し、顔や脳をリフレッシュさせる

時7月21・28日のいずれも(木)14:00～15:30(全2回) 対市内に在住・在勤の人 定10人 申7月4日(月)までに



10・☎770-1902

関東消防署管理課☎75-13

(〒362-0013上尾村53)へ

(月(必着)に、東消防署管理課

(〒362-0013上尾村53)へ

(必着)、②6月6日(月)～13日

して、①5月17日(火)～23日(月)

名、在学の人は学校名を記入

して、①5月17日(火)～23日(月)

電話番号、在勤の人は勤務先

住所、氏名(ふりがな)、年齢、

または往復はがきに講習日、

O-saitama-u)から電子申請

ps://s-kantan.jp/city-age

子申請・届出サービス(☎)で

多数の場合は抽選) 申市電

市内に在住・在勤・在学の中

学生以上 定各12人(応募者

(AED)の使用方法など 対

防本部 対成人に対する心肺

蘇生法、自動体外式除細動器

いずれも(土)9～12時 所市消

①6月4日 ②6月25日の

普通救命講習Ⅰ

### 救命講習会 普通救命講習Ⅰ

時6月4日(土)9～12時 所平

### 農業体験教室(田植え)

方地内 対稲苗の手植えな

ど、昔ながらの田植え作業を

体験(秋には稲刈りを実施予

定) 対市内に在住の小学生

と家族 費1人20円 定20家

族(応募者多数の場合は抽選)

申往復はがきに教室名、郵便

番号、住所、氏名(ふりがな)、

学校名、学年、電話番号、参加

人数を記入して、5月13日(金)

まで(必着)に農政課(〒362-8

501本町3-1-1)へ 閏

農政課☎75-7384・☎75-

9872

### ポートルース戸田 5月の開催日

収益金は、都市基盤の整備

などに利用されます。時5

月3日(祝)8日(日)、17日(火)

22日(日)、26日(水)30日(月)

外発売)5月3～8日、17

22日、24日(火)～30日 閏埼玉

県都市ポートルース企業団☎

823-8711・☎823-8709

823-8711・☎823-8709

823-8711・☎823-8709

823-8711・☎823-8709

823-8711・☎823-8709

823-8711・☎823-8709

823-8711・☎823-8709

823-8711・☎823-8709

823-8711・☎823-8709

823-8711・☎823-8709

823-8711・☎823-8709

823-8711・☎823-8709

823-8711・☎823-8709

823-8711・☎823-8709

823-8711・☎823-8709

823-8711・☎823-8709

823-8711・☎823-8709

823-8711・☎823-8709

823-8711・☎823-8709

823-8711・☎823-8709

823-8711・☎823-8709

823-8711・☎823-8709

823-8711・☎823-8709

823-8711・☎823-8709

823-8711・☎823-8709

823-8711・☎823-8709



暮らし・彩り・公民館

5▶6月

申し込み  
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 ☎775-0185・FAX776-7366・✉s723000@city.ageo.lg.jp

はじめてのクラフトバンド  
～エコでかわいいかご作り～

クラフトバンド(牛乳パックや古紙を再生して手芸用の紙紐にしたもの)を使って小さな籠を作る

時5月25日(水)10:00~12:30 対市内に在住・在勤  
費800円 定15人 申籠に入れるラインの色を赤・青・茶から選び5月17日(火)までにメールで

やさしい論語

渋沢栄一が愛読した論語に親しみ、孔子の教えに触れる初心者でも楽しめる講座

時5月27日(金)14:00~16:00 対市内に在住・在勤・在学  
定30人 申5月9日(月)から電話またはメールで

上尾公民館まつり

公民館で活動している自主サークルの作品展示と実演発表、体験コーナーなど

時6月4日(土)・5日(日)10:00~15:30 ※当日、直接会場へ

ウクレレ教室～ゼロから一緒にはじめよう～

全く楽器が弾けなくても楽譜が読めなくても大丈夫! 簡単な曲が弾けるようにウクレレを基礎から学ぶ

時6月13日~7月11日の毎週(月)13:30~15:00(全5回)  
対市内に在住・在勤のウクレレ初心者 定15人  
特ウクレレ 申5月17日(火)までにメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991・✉s723200@city.ageo.lg.jp

アンドロイドスマートフォン教室  
～便利に使いこなそう!～

アンドロイドスマートフォンを使っている人を対象に、便利で優れた機能を学び、日常生活に役立てる

時5月26日~6月16日の毎週(木)9:30~12:00(全4回)  
対市内に在住・在勤 定15人 特アンドロイドスマートフォン ※らくらくスマートフォンと簡単スマートフォンは除きます。 申5月16日(月)までに往復はがきまたはメールで

歴史講座～御朱印で知る地域の歴史～

1回目/徳星寺住職と八枝神社禰宜の講話で御朱印と地域の歴史について学ぶ 2回目/現地では学びを深める

時6月1・8日のいずれも(水)9:30~11:30(全2回)  
所1回目/平方公民館、2回目/八枝神社(平方487)、徳星寺(群吉751) 対市内に在住・在勤・在学  
定15人 申5月22日(日)までに往復はがきかメールで

かがやキッズDAY企画・親子手ごねパン教室～父の日の似顔絵パン作り～

粉から手ごねで生地を作ってパンを焼くまでの工程を体験し、お父さんの似顔絵パンを親子で楽しく作る

時6月10日(金)①9:00~12:00 ②13:30~16:30 対市内に在住・在園の年中児~小学生と保護者 費2人1組1,500円(1人追加ごとに500円) 定各4組  
申希望する時間を記入して5月25日(火)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

天気について詳しく学ぼう!

天気予報の歴史・基本的な見方や異常気象などについて、熊谷地方気象台の職員から詳しく学ぶ(ミニ実験あり)

時6月1日(水)13:30~15:30 対市内に在住・在勤  
定20人 申5月20日(金)までに往復はがきまたはメールで

かがやキッズDAY企画・子ども体験教室  
～パフェのサンプルを作ろう!～

シリコン樹脂を使って、自分だけのオリジナルフルーツパフェの食品サンプル作りに挑戦する

時6月10日(金)10:00~12:00 対市内に在住の小学生(3年生以下は保護者同伴) 費1,000円 定20人  
申5月20日(金)までに往復はがきまたはメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616・✉s723400@city.ageo.lg.jp

洋ランの植え替え教室

胡蝶蘭の特性や手入れの方法を学び、翌年に花を咲かせるための植え替えを体験する

時5月26日(木)10:00~12:00 対市内に在住・在勤  
費800円 定10人 特自宅にあるラン、はさみ、エプロン 申5月16日(月)までに往復はがきまたはメールで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ