

市民のひろば

まごがど

特派員

だよー

近くの神社・仏閣へ新年の抱負を

新しい年を迎え、誰しも家族の健康と幸せを願い、ことしこそは〇〇をとの新たな抱負を抱いていると思います。そんな「願いや抱負」を心を込めてお願いするのが初詣でしょうか。

ことしはお住まいの近くに昔からある神社・仏閣にもお参りしてみてもどうでしょう。徒歩や自転車で行けるので、交通費は掛からないし健康に良いですね。小さな「お社」の場合は近所の人でも知らないことが多く、探す楽しみならぬ、苦勞(?)も味わえます。境内に立てられた縁起(神社・仏閣の沿革や功德などの伝説)が書かれた案内板や碑を読めば、地域の遠い昔の伝説に想いをはせることができ、地域を知る良い機会になる



小寺 俊一さん
(原市地区)

と思います。先祖代々仏教徒なので、「神社には…」とか、「どこへ行けば良いか分からナイ」と言う人は、県総務部学事課総務・宗教法人担当に問い合わせると教えてもらえます。ちなみに上尾市では68カ所が登録されており、そのうち原市・瓦葺地区の宗教法人は14カ所もあります。私は初詣は神社と決めていきますので、今回は瓦葺・原市近くの神社、3カ所(氷川・神明・稲荷神社)をお参りしてきました。

氷川神社の境内はきれいに掃き清められ、土足で入るのがためらわれるくらいです。地域の人の信仰の厚さを感じられました。神明神社は住宅の間にひっそりとたたずむ小さな神社でしたが、樹齢2

日本百名山登頂を達成

スポットライト

~人・仲間~

「今は達成感・満足感でいっぱいです。18年間の長い間、陰で支え続けてくれた夫は宝、一緒に登ってくれた友達も宝。にこやかにそう話すのは日本百名山登頂を達成した本田和子さんです。

57歳の時、夫の定年を期に同じ趣味を持つとうと、秩父の両神山と一緒に登ったのがきっかけで登山を始めました。「両神山で見た、寄り添うように咲く二輪草の姿は、まるで夫婦のようで印象的でした」と当時を振り返ります。

花が大好きな本田さんは「山に登れば四季折々の美しい風景や花に巡り合える、そんな思いでここまで続けてきました」と言います。どの山も頂上までたどり着く間にはいくつもの難所があり、苦し



本田 和子さん
(原市)

さを感じつつ登り続けます。そのたびに「今回が最後」と思うものの少し時間が経つと、登頂時のたまらない達成感や、すがすがしさを思い出し、また登りたくなるそうです。

心も体もリフレッシュでき、爽快な気分になれるのが登山の魅力。気づいたら50座近くになっていた。70歳を過ぎたころ「まだまだ頑張れる。もしかしたら百名山制覇も夢ではないかも」という気持ちがあふつと湧いてきました。

平成23年10月30日、登山仲間30人余りと一緒に1000座目の浅間山の登頂を成し遂げました。「友達の応援と激励、また夫の協力のおかげです」と感謝の心も忘れません。一番好きな山は北海道にあるトムラウシ。大好きな花が地平線いっぱい咲いていて忘れられないとのこと。73歳で挑戦した北ア

アッピ-Net

☎=対象(記述がないものは誰でも可) ㊦=定員
㊧=参加費または入場料(記述がないものは無料)
👜=持ち物 ㊦=申し込み ㊦=当日、直接会場へ(事前申し込み不要)

☆いきいきサークル 会員・団員募集

- 上尾ギタークラブ** 毎月2回土曜日午前10時～正午、上尾公民館 月額3,500円 井出 ☎776-0550 **ひと言!** クラシックギター合奏の練習をしています。楽しくやりましょう。
- アゲオキックボクササイズサークル(AKB)** 毎週日曜日午後6時～7時30分、市民体育館 ㊦高校生以上の人 ㊧100円(使用料) 角田 ☎090-8086-2996(午後6時まで) **ひと言!** 誰でも簡単に楽しめるパンチとキックのトレーニングサークルです
- マハロウクレクラブ** 毎月第1・3土曜日午前10時～正午、大石公民館 月額2千円(入会金千円) 三澤 ☎774-6706 **ひと言!** ハワイアン、唱歌、叙情歌、流行歌などをウクレレで練習します。
- 全日本写真連盟すいよう支部** 毎月第1水曜日①奇数月/午後7～9時②偶数月/午後1時30分～3時30分、コミュニティセンター 年額5千円 川村 ☎781-0587(午後8時まで) **ひと言!** 毎月1回の例会と撮影会、年1回支部写真展を行っています。
- カ水会**(民謡) 毎月3回土曜日午前9時30分～正午、谷津公民館 月額2千円(入会金千円) 今泉 ☎781-2880(午後7時まで) **ひと言!** 親睦会などもあり、和やかな雰囲気のあるサークル。初心者歓迎!
- 陶楽会**(陶芸) 毎月第2・4水曜日午後7～9時、コミュニティセンター 月額3千円(入会金3千円) 橋場 ☎725-5540(午後6時以降) **ひと言!** 世界に一つだけの器を作りましょう。見学にいらしてください。
- れんげそうの会**(筆ペン、ボールペン習字) 毎月2回水曜日または金曜日午前10時～11時30分、上尾公民館 月額2千円 ㊦初心者 多田 ☎772-3315 **ひと言!** 年賀状などを練習します。百人一首はつづけ字を練習。
- ハッピーパソコン** 毎月第4木曜日午前10時～11時30分、ユニクス伊奈パブリックルーム 月額千円 ㊦初心者でノートパソコンを持参できる人(Windows Vista・Windows 7でWord 2007か2010が入っていること) こもだ ☎090-7427-8407 **ひと言!** 安心して始めましょう! 案内文もカレンダーもらくらくです。
- 大石ヨーガの会** 毎月2回月曜日午前9時30分～11時、大石公民館 3カ月4千円(入会金千円) 巽 ☎781-5260(午後8時まで) **ひと言!** 健康維持できるよう、楽しく仲良くヨーガをしています。
- ガリバージュニア女子**(ミニバスケットボール) ①毎週木曜日午後6時30分～8時②毎週土・日曜日午前8時30分～午後5時、大谷小学校 月額2,500円 ㊦小学1～6年の女子 飯塚 ☎080-3482-7787 **ひと言!** いつでも体験できます。興味のある子、一度遊びに来てください。
- なかよし会**(料理) 毎月1回金曜日午前9時～正午、文化センター 月額1,500円 中田 ☎774-3548(午後8時まで) **ひと言!** ご応募お待ちしております。
- 金踊会**(ソシアルダンス) 毎週金曜日午後7時30分～9時30分、大石公民館 月額3千円(入会金千円) ㊦20歳以上の人 根岸 ☎773-4127(午後4時30分以降) **ひと言!** ダンスの会で健康な体力づくりと楽しい仲間をつくりませんか。
- リード大石ハーモニカクラブ** 毎月3回土曜日午後1時30分～3時30分、大石公民館 月額2千円(入会金千円) ㊦20歳以上の人 川上 ☎781-4556 **ひと言!** 和をモットーにし施設訪問や地域行事に参加しております。
- NeKuストレッチ・ピラティス** 毎月2回土曜日(1月は14・28日)①ピラティス/午前9時5分～同50分②ストレッチ/午前10時～11時15分、響の森桶川市民ホール 1回1クラス500円 井上 ☎771-3076(午後9時まで) **ひと言!** 楽しみながら、健康的にキレイになりましょう!
- ダンシングチェリー**(ジャズダンス) 毎週木曜日午後2時～3時30分、上尾公民館 月額3千円(入会金千円) 菅原 ☎773-2819(午後6時以降) **ひと言!** 日常の家事を忘れて身体を動かしてみませんか? いい汗気分爽快!



赤い鳥居が目立つ稲荷神社

50年と書かれたご神木(ヒイラギ)が歴史を感じさせ、印象的でした。稲荷神社は赤い鳥居が目立ち、境内はかなりの広さです。それぞれの神社にふさわしいたずまいでした。さい銭箱が常置されていらない所もありますので、格子越しに入れてお参りしました。いずれの神社も交通の頻繁な道路沿いなので、くれぐれも車には気を付けてお参りしてください。



100座目の浅間山登頂に成功し手を上げて喜ぶ本田さん(前列左から3人目)

ルプスの剣岳は、山頂付近が断崖絶壁で足がすくんだそうです。登山の他に水泳や水彩画、ボランティア活動にも積極的に取り組む精神的な本田さん。「これからは近くの山をゆつくりのんびり登ります。主人と一緒にお城巡りも。何事も気力より努力! 人生が楽しい!」と更なる目標に本田さんの挑戦は続きます。

何事も気力より努力!