

# シニヤ情報



●詳しくは、市ホームページ(アドレッシング表紙)をご覧ください。



## 年金受給者に 源泉徴収票を郵送

老齢年金を受給している人に、1月下旬に日本年金機構から源泉徴収票が郵送されます(障害・遺族年金は非課税のため郵送されません)。

源泉徴収票には、昨年の年金支払総額、源泉徴収税額、扶養控除などの内容が記載されていて、確定申告や市・県民税の申告をする時に必要になりますので、大切に保管してください。

●源泉徴収票を紛失して再交付を希望する場合や、2月になっても届かない場合

↓ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)、または大宮年金事務所(☎6520-4725)

●申告をする時に「国民年金保険料控除証明書」が必要な場合  
↓控除証明書専用ダイヤル

ル(☎0570-070-117・3月15日(木)まで)、または大宮年金事務所(☎652-4739)

## 市観光協会ホームページ フォトギャラリーを開設

市観光協会は1月からホームページ(<http://www.beo-kankou.com/>)にフォトギャラリーを開設しました。上尾の四季・祭りなど、いくつかのテーマに分けて紹介しています。

ことし9月から「あげお良」として探しフォトコンテストも開催する予定です。応募作品はフォトギャラリーなどで紹介しますので、たくさん撮影をしておいてください。詳しい内容が決まり次第、市観光協会のホームページなどでお知らせします。

↓市観光協会(☎775-5917・☎775-5024)

## 戦後強制抑留者に 特別給付金を支給

シベリア戦後強制抑留者に特別給付金を支給しています。

▼対象 旧ソビエト連邦またはモンゴル国などの戦後強制抑留者で、平成22年6月16日(特別措置法施行日)に日

## 今月の納税

- 市・県民税…4期
- 国民健康保険税…7期
- 介護保険料…7期
- 後期高齢者医療保険料…7期

1月31日(火)まで

●納税は便利な口座振替で

本国籍があり存命している人 ※特別措置法施行日以降に亡くなった人の相続人は請求できませんが、施行日前に亡くなった人の遺族などは、対象になりません。 ▼受付期間 3月31日(土)まで ※まだ請求していない人はお急ぎください。期間内に請求しなかった場合は、支給されません。 ※請求書を持っていない人には郵送しますので、当基金に電話してください。

※既に特別給付金を支給された人は、再度の請求はできません。

↓独立行政法人平和祈念事業特別基金事業部特別給付金認定担当(☎0570-059-204ナビダイヤル)・03-5860-2748へP電話・PHS、月々金曜日午前9時〜午後6時(土・日曜日、祝日を除く)

介護付有料老人ホーム **メディカルフローラ久喜** 定員60名

久喜駅から徒歩8分

**内覧&相談会**  
1/20・21・22

手厚い介護・看護体制  
◆24時間・365日、看護師が常駐しています。  
◆21の看護・介護スタッフ人員体制  
園内有効の介護人員体制です。

お看取り(最期)まで  
安心してご入居いただけます。

新春特別割引!  
限定5室

入居一時金500万円〜/月額17万5,210円〜

0120-26-3715

新築 2012年1月11日オープン!

失敗しない老人ホーム選び6つのポイント

1. 今はお次世代から、設備投資が高くなった場合のことを見据えた老人ホーム選びが必要です。
2. 以下を確認してからホームを決定することを勧めます。
3. 【ポイント1】入居から昇格・転居まで入居していただけるか? 昇格や転居の自由度が高くなったことと理由に老人ホームを選ばれ、施設や老人施設を転々とすることにならないか?
4. 【ポイント2】施設内での入居しやすさか? 2階建てに昇格(費用対効果)を求むか? 昇格後、(昇格時や中継施設が高くなった時点で退居を求む)かどうか? のないことか? 保証はあるか?
5. 【ポイント3】グループ内に介護法人を兼営しているか? 兼営がより利便性を高めるか?
6. 【ポイント4】昇格後入居が難しくなっても入居していただけるか?

【昇格例】  
・年中頃から成金の緩和ケアを希望するまでの対応  
・昇格前後のコミュニケーションの整備  
・昇格後の経営体制

※ポイント5. 昇格料が20万円、30万円程度かかっています

介護付有料老人ホーム「メディカルフローラ久喜」は上記の全てに対応可能です。お看取りまでご入居できます。

関東メディカル・ケア  
住所/ さいたま市朝霞区朝霞1-12-27  
TEL 048-756-4488 (代)



### 市の各施設 ◆ 2月の休館日

- 図書館／6日(月)、13日(月)～27日(月)
- ことぶき荘／毎週土・日曜日
- コミュニティセンター／27日(月)
- イコス上尾／毎週火曜日
- 児童館アップーランド／21日(火)
- 児童館こどもの城／9・23日(木)
- 健康プラザわくわくランド／8日(水)～22日(水)、毎週水曜日

あげおファミリー・サポート・センター入会説明会(1～3月)

▼とき・ところ 下表のとおり

▼内容 あげおファミリー・サポート・センターの会員登録を希望する人への説明会

▼対象 提供会員(育児の援助を行いたい人)／市内に在住の20歳以上の健康な人

依頼会員(育児の援助を受けたい人)／市内に在住が在勤の0歳(首の据わった4カ月ごろ)～小学校6年生の子どもがいる人

▼定員 40人 ※託児(無料)は15人までです(先着順、希望者は5日前までに要予約)。

▼参加費・入会登録費 無料

▼持ち物 筆記用具、当日入会を希望の人は印鑑、本人の写真(縦3×横2.5センチ証明書用の写真、スナップ写真可)を提供会員希望の人は2枚、依頼会員希望の人は1枚

▼申し込み 電話で、あげおファミリー・サポート・センターへ

希望の人は印鑑、本人の写真(縦3×横2.5センチ証明書用の写真、スナップ写真可)を提供会員希望の人は2枚、依頼会員希望の人は1枚

▼申し込み 電話で、あげおファミリー・サポート・センターへ

| とき       | ところ        |
|----------|------------|
| 1月7日(土)  | 市総合福祉センター  |
| 1月25日(水) | 原市公民館      |
| 2月11日(祝) | 市総合福祉センター  |
| 2月24日(金) | コミュニティセンター |
| 3月8日(木)  | 市総合福祉センター  |
| 3月24日(土) |            |

※時間はいずれも午前10時～正午です。

↓あげおファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会内、☎777-0941・☎772-8647)

#### 「重度心身障害者医療費助成制度」未登録者は申請を

医療機関で診療などを受けた場合、各種医療保険(介護保険を除く)の自己負担分の費用を助成します。まだ登録していない人は申請してください。 ※既に助成を受けている人は、申請の必要はありません。

▼対象 次の①～③のいずれかに該当する人／①身体障害

**1月10日は「110番の日」**

- ① いち早く
- ② いそがず慌てず
- ③ れい静に

⇒上尾警察署(☎773-0110)

者手帳1～3級②療育手帳④・A・B③65歳以上で次のいずれかの障害により、後期高齢者医療制度による障害認定を受けている(ア)国民年金法障害等級1・2級(イ)身体障害者手帳4級の一部(音声・言語機能障害、下肢障害の一部)(ウ)精神障害者保健福祉手帳1・2級 ※次の人は対象から除きます。①上尾市以外の市区町村から援護または国民健康保険の給付を受けている②埼玉県以外の後期高齢者医療広域連合からの給付を受けている ▼申し込み 該当する障害者手帳、健康保険証、本人名義の預(貯)金通帳の口座番号の分かる物を用意して、障害福祉課(市役所2階①番窓口)へ ※土・日曜日、祝日は受け付けていません。

↓障害福祉課(☎775-5123・☎776-8872)

新年は4日から施術します。

腰痛・五十肩に効果的

ロコモで人気 ポキポキしない気功整体

上尾市役所前

「腰が痛い、足が重い」といふことが続くと、日常生活が支障をきたすようになります。腰・肩・首・手足の痛み、手足のしびれ、立ち上がりや歩行時のバランスが崩れるなど、ロコモの症状が現れることがあります。ロコモは、腰・肩・首・手足の痛み、手足のしびれ、立ち上がりや歩行時のバランスが崩れるなど、ロコモの症状が現れることがあります。ロコモは、腰・肩・首・手足の痛み、手足のしびれ、立ち上がりや歩行時のバランスが崩れるなど、ロコモの症状が現れることがあります。

茶話本舗デイサービス上尾・北本・鴻巣

全国499店舗の実績

(平成23年12月現在)

デイとお泊りが出来るアットホームな事業所

- ☆24時間 365日 年中無休
- ☆手作りの昼食代 200円
- ☆緊急時・定期的な夜間サポート 1泊800円
- ☆自宅と同じようにくつろげる量の住環境・空間
- ☆充実のイベント・レクリエーション満載

定員10名の少人数制に対して、4名のスタッフを配置することで、ご利用者様の生活をサポート致します！

※ご見学・ご相談は随時行っております。

※スタッフも随時募集中!! (パート可)

お気軽にご連絡下さい。

茶話本舗デイサービス上尾  
〒362-0048 埼玉県上尾市川1丁目29-16  
Tel.048-782-8857 fax.048-782-8268

茶話本舗デイサービス北本  
〒364-0033 埼玉県北本市本町6丁目175  
Tel.048-501-2375 fax.048-501-2376

茶話本舗デイサービス鴻巣  
〒365-0062 埼玉県鴻巣市真田3811-3  
Tel.048-501-5112 fax.048-501-5113