



上尾市市民活動支援センター情報紙

むすびん

令和5年
10月
第50号

〒362-0075 上尾市柏座一丁目1番15号

TEL : 048-778-1810 FAX : 048-778-1820 E-mail : s53500@city.ageo.lg.jp

令和5年度 公開講座 ◀ 開催します ▶

「市民活動のための助成金獲得のコツ教えます！」

活動資金にお悩みの団体向けに、企業や財団から交付される「助成金」をテーマに公開講座を開催します。今回は、審査員経験のある講師をお招きして、申請時に知っておきたいこと、申請書の書き方の注意点など、採択されるためのポイントやコツをわかりやすくお話しします。

日時

令和5年12月8日(金)
13:30~16:00

参加
無料

会場：プラザ22 (上尾駅西口) 2F会議室
(上尾市谷津2-1-50 ライオンズタワー上尾2階)

対象：市内在住で市民活動向け助成金に関心がある人

定員：30人 (事前申込み・先着順)

申込：住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはメールで
市民活動支援センターへ



講師

小堀 悠さん

特定非営利活動法人NPOサポートセンター
常務理事・事務局長

あげおボランティア祭り

7月22日(土) コミュニティセンターであげおボランティア祭りが開催されました。主催は上尾市ボランティア連絡会で、市民活動支援センターに登録している24団体も参加し、祭りを盛り上げました。ギャラリーでのパネル展示のほか、集会室や音楽室では、歌や朗読、紙芝居などの発表が行われました。体験コーナーでは、団体の方々がイキイキとした表情で、来場者に説明したり教えたりする姿が見られました。

上尾市ボランティア連絡会



▲実行委員長の本城さん

上尾スズムシの会



▲スズムシに大喜び!!

朗読ボランティア
グループやまびこ



▲来場者を前に朗読を披露

アップー竹とんぼクラブ



【パネル展示】



▲工夫を凝らした展示に多くの人が見入っていました ▲竹を火であぶって曲げます

センター利用登録団体の皆様へ

会議室の使用について

駅出張所の耐震工事による移転のため、センター会議室が使えず登録団体のみなさまには大変ご不便をおかけしています。令和5年12月末には耐震工事が終了し、令和6年1月より会議室が使用できる予定です。

令和6年1月の会議室の予約は、従来通り**2ヶ月前**となります。

★1月の会議室予約

抽選申込 11/ 1~14
抽選日 11/15
空き予約 11/16~

◆令和6年1月以降、プラザ22 会議室の使用料は、免除となりませんのでご注意ください。
◆工事が延長となる場合もあります。ご理解ご協力をお願いします。

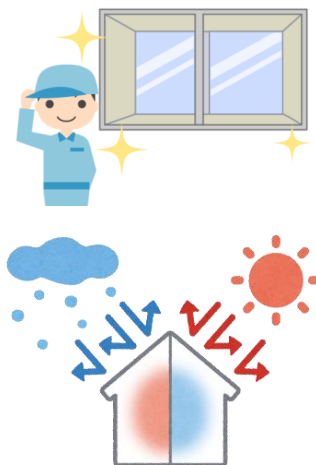
令和5年度上尾市協働のまちづくり推進事業につきましては、審議を重ねた結果、さらに2団体の採択が決定しました。すでに採択されていた3団体と合わせて合計5団体が、来年2月までのあいだ事業を実施し、3月に事業報告会を予定しています。

④ さいたま断熱改修会議上尾部会

所管課

環境政策課

名称	ゼロカーボンを目指す健康で快適な住まいづくり推進活動
テーマ	上尾市内の住宅の断熱改修の推進により、市民生活の向上と住宅の省エネ化を図るとともに、上尾市の目指す脱炭素化の現実に資する施策の展開に協力する。
事業内容	市内居住者に向けて、住宅の断熱改修が省エネや健康に有意義であることを理解してもらうためのセミナーを開催する。その際、断熱改修を行う協力者の被験者住宅を募集し、住宅の断熱状況やエネルギー消費との関係、効果の実証実験を行う。測定結果報告のチラシを作成し、上尾市の目指す脱炭素化の実現に資する施策の展開に協力する。



⑤ 日本防災共育協会埼玉支部

所管課

青少年課

名称	生きる力を育てる防災キャンプ
テーマ	日帰りキャンプ体験を通じて防災の力をつける
事業内容	小学校4年生～6年生を対象として、3回の体験講座を行う。 1回目(11月)：日帰り防災キャンプ① －オリエンテーション、座学、ポリ袋調理、テント設営、火起こし体験 2回目(12月)：日帰り防災キャンプ② －テント設営、座学、防災ワークショップ、ロープワーク、タープシェルター設営、撤収 3回目(1月)：親子で防災を考えよう－キャンプ体験を振り返り、「考える防災」をテーマに安全環境とローリングストックなど家庭で災害時の生き残り戦略を考える。



■ 市民活動体験教室「はじめの一步」■

大人のためのマジック体験教室を開催しました

9月9日(土)プラザ22会議室で「大人のためのマジック体験教室」を開催しました。参加者15名が上尾マジッククラブのみなさんから3種類のマジックを教わりました。最初の「ロープとハンカチ」は、ロープの中央にハンカチが出現するマジックです。簡単そうに見えてやってみると難しく、参加者たちは何度も指の使い方を教わっていました。続く「真ん中のカード」「スーパーでお買い物」では、カードの見せ方や動き方に気を付けながら、各々練習を重ねました。最後に参加者2名が、みんなの前で覚えたてのマジックに挑戦し、緊張しながらも笑顔で披露しました。

講師の野原さんは「披露する前には必ず練習してくださいね」と参加者を励まし、「ロープや布をきれいにしないとマジックが上手に見えます!!」とアドバイスしました。参加者からは「少し難しかったけど楽しかったです」「練習を重ねるごとに上手になった気がします」「技術と話術を磨いて人前で披露したいです」などの感想が聞かれ、大満足な様子でした。



▲ロープに苦戦しながらも見事に成功



▲実演する様子。気分はマジシャン!!



▲真剣なまなざしの参加者



音楽ボランティア虹色

設立 2017年4月
 会員数 15人
 代表 吉野 誠さん
 連絡先 070-1183-2807



■「虹色」とは

音楽ボランティア虹色は、視覚障害者とそれを支える仲間たちのグループです。上尾市を中心にデイサービスや老人ホームなどの福祉施設や介護施設を訪問し、音楽を通じてみなさんに元気になってもらう活動をしています。

バンド名の虹色は、シンガーソングライターの絢香さんの♪にじいろが由来です。この歌の“なくしたものを教えて 瞳閉ざすよりも あるものを教えた方が 瞳輝きだす”という歌詞に、吉野さんとメンバーみんなが共感し、前を向くきっかけとなりました。バンド活動を始めて最初に披露したのももちろん♪にじいろでした！

■あげおボランティア祭りに参加

7/22(土)のあげおボランティア祭りに、音楽ボランティア虹色も参加しました。この日は、虹色に、かえるバンドが加わった特別ユニットです。初めに吉野さんの軽やかなトークと童謡「森のくまさん」「さんぼ」で、会場の雰囲気や和んでから、「瀬戸の花嫁」「てんとう虫のサンバ」などの懐かしい昭和歌謡を一緒に歌いました。来場者も、曲に合わせて手拍子をしたり、口ずさんだりして楽しみました。



▲虹のTシャツを着て歌うボーカルギターの吉野さん

▲やさしい歌声の今井さん



▲鍵盤ハーモニカの浅賀さんと司会＆先読み担当の吉野さんの奥様の綾子さん

■活動内容

同会は、沖縄音楽や昭和歌謡、童謡などジャンルによっていくつかのグループで構成されています。訪問先に合わせて選曲し、月に1~2回集まって練習をします。視覚に障害があるため、耳を頼りにメロディーを覚え、歌詞は、先読みといって仲間に歌詞を少し前に読み上げてもらいながら覚えます。

一番の苦労は、やはり訪問先への移動で、仲間の協力があってこそ、と感謝を忘れません。聴く人の心に雨上がりの虹のような明るい希望を届けられたら、と考えています。

■今後の活動

音楽ボランティア虹色では、春と秋に定期コンサートを行っています。11月には初めて文化センター小ホールで開催する予定です。コンサートの詳細は4面をご覧ください。

また、地域のお祭りやイベントにも積極的に参加したり、小学校の福祉教育でふれあう活動もしています。▶今後みなさんからの気軽な音楽ボランティアのご依頼をお待ちしています。



女性ボーカルの今井さんが「私たちは目が見えないため、音と雰囲気や会場の様子を感じています。ぜひ大きな声と一緒に歌って、喜んでくれる姿を私たちに体験させてください。みんなで歌ったり笑ったり拍手したりして盛り上がりましょう！」と呼びかけると、会場から大きな拍手が送られました。



▲「ヤングマン」ではY M C Aの4文字を全身で表現し、会場が一体となって盛り上がりました



イベント・ボランティア掲示板



※掲載中のイベントは中止になることがあります。事前にお問い合わせください。

♪みんなで歌おう虹色コンサート♪

平和を願ってみんなで楽しく歌って元気になりましょう♪童謡・歌謡曲・フォーク・GS・JPOPなど。どなたでもお気軽にご来場ください！

日時：11月11日(土) 開場 12:30

開演 13:00～15:30

会場：文化センター 小ホール (5階)

定員：150人 (入場自由)

主催：音楽ボランティア虹色

問合せ：吉野さん

☎070-1183-2807

✉ageo.yoshino@gmail.com

入場
無料

■介護者支援の会あげお 公開講座■ 「介護する人を支えたい」

誰もが直面するかもしれない介護や認知症について、一緒に学んでみませんか？

日時：①11月19日(日) 13:30～16:00

②11月25日(土) 13:30～16:00

会場：①②コミュニティセンター多目的室2

定員：30人 (申込み先着順)

内容：①「ケアラーの現状・ケアラーズサロンの必要性と効果」他

②「認知症について 介護のポイントは」

参加費：①②各100円 (資料代)

問合せ：介護者支援の会あげお

申込：048-773-9436 (桐原さん)

あげおアッピガイドの会

■上尾宿歴史散歩■

中山道上尾宿に残る江戸・明治の面影を訪ねてみませんか？

日時：11月25日(土) 9:30～12:00

集合：JR上尾駅改札付近

定員：30人 (先着順)

費用：50円 (損害保険料)

問合せ：上尾市観光協会

☎775-5917

※申込方法などの詳細は、広報あげお11月号をご覧ください。

■はじめの一步■

やぎさん一座の「紙芝居体験教室」

紙芝居の作り方や演じ方を学び、実演体験をしてみませんか。

日時：11月25日(土) 13:30～15:30

会場：上尾公民館 講座室402

定員：20人 (申込み先着順)

対象：中学生以上

費用：無料

持ち物：筆記用具

講師：紙芝居やぎさん一座

申込：11月1日(水) 9:00～受付開始

市民活動支援センターへ



「むすびん」の発行が50号を迎えることができました。「むすびん」はセンターと登録団体の活動を広く市民にお知らせするための情報紙です。これまで携わって下さった皆さまに心より感謝申し上げます。引き続き「むすびん」をよろしく願いいたします。(直・明・枝)

皆さまからのイベント、ボランティア情報をお待ちしています！

◎編集・発行 **上尾市市民活動支援センター**



開館日：火～日 午前9時～午後9時 (日曜は午後5時迄)

休館日：毎週月曜、火～金の祝日、年末年始

電話：048-778-1810 ファクス：048-778-1820

Eメール：s53500@city.ageo.lg.jp

ホームページ：www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s53500/

ツイッター：@Ageo_shiminkatu



公式ツイッターで情報発信中！
フォローお願いします<(_ _)>

情報紙タイトル「むすびん」は、「結ぶ」と「お便り」を合わせており、人、市民活動団体、市などを結びつけたいという思いを含めています。

【案内図】

上尾市市民活動支援センター
プラザ館 3階

