

小学校入学から高校卒業まで

無料講座
要申込

発達が気になる子への 関わり方講座

「困った」こどもはいない。
「困っている」こどもがいる。

～ 関わり方を知ること、
明日へのヒントが見えてくる～

オンライン講座

発達の専門医が伝える学校での生きづらさと課題



オンライン講師

鈴木 郁子 氏

社会福祉法人埼玉医療福祉会
光の家療育センター施設長

対面講座

第1回	思春期にも使える！ ～ポジティブにこどもを見る方法と親子関係をよくする関わり方～
第2回	サボリ？なまけ？実は発達特性かも・・・ ～こどもが過ごしやすい生活をするために大人ができること～
第3回	事例を通して考える ～思春期の衝動性と心のうごき～
第4回	事例を通して考える ～かんしゃくと多動～



対面講座 第1回 講師

井田 美沙子 氏

LITALICOジュニア
ペアレントトレーニング育成担当
(公認心理師/臨床心理士)



対面講座 第2回 講師

縄岡 咲子 氏

LITALICOジュニア
ペアレントトレーニング育成担当
(公認心理師/臨床心理士)



対面講座 第3・4回 講師

緒方 広海 氏

LITALICO
チーフスーパーバイザー
(公認心理師/臨床心理士)

【お問い合わせ】 上尾市こども発達センター 電話：048(725)3373 住所：上尾市壺丁目東22-1

※令和7年4月から発達支援相談センターはこども発達センターに名称を変更しました。

令和7年度 発達が気になる子への関わり方講座 概要

オンライン講座

- ・対象：市内在住・在勤の方
- ・参加に係る注意事項等はホームページをご確認ください。

日 時	テーマ	内 容	申込期間
9/21 (日) 10:00~11:30	発達の専門医が伝える 学校での生きづらさと課題	大人が気が付きにくい、発達が気になる子たちの生きづらさや課題について発達の専門医が医学的な視点からポイントをお伝えします。	8/1(金)~ 9/10(水)

- ・対象：市内に住民登録があり、小学生から高校生までの発達が気になるこどもがいる家族
- ・託児はありません。(お子さまを連れての参加はご遠慮ください。)
- ・定員20名程度 (先着順)

対面講座

	日 時	テーマ	内 容	申込期間
第1回	10/3 (金) 10:00~11:30	思春期にも使える！ ～ポジティブにこどもを見る方法 と親子関係をよくする関わり方～	お子さんの良いところはたくさんあるのについていってばかりいませんか？保護者がこどもの見方を工夫することで、こどもの行動の理由が分かったり、怒りたい気持ちが薄れたりします。保護者のストレスケアを学びながら、ポジティブな関わり方をお伝えします。	8/1(金)~ 9/24(水)
第2回	11/9 (日) 10:00~11:30	サボリ？なまけ？ 実は発達特性かも・・・ ～こどもが過ごしやすい生活をするために大人ができること～	本人にとって、「苦手」や「頑張ってもできない」ことが、周りの大人や友達から、「サボリ」や「なまけ」と誤解されているかもしれません。こどもが過ごしやすく日常生活を送るための環境調整や生活の工夫等についてお伝えします。	8/1(金)~ 10/29(水)
第3回	12/13 (土) 10:00~11:30	事例を通して考える ～思春期の衝動性と心のうごき～	拒絶や反抗、すぐ怒ってみたり、人のせいにしてみたり…。思春期の揺れる心の背景と対応方法についてお伝えします。	8/1(金)~ 12/3(水)
第4回	R8年 1/24 (土) 10:00~11:30	事例を通して考える ～かんしゃくと多動～	かんしゃくや多動、衝動性は、どう対応していいかわからないと思われがちです。まず、「かんしゃく、多動・衝動性とは何か」と、その対応の仕方をお伝えします。	8/1(金)~ 1/14(水)

☑ お申込はこちらから ➡



☎ お問い合わせ

上尾市こども発達センター
電話 048(725)3373
住所 上尾市壱丁目東22-1

昨年度 参加者の声

とても分かりやすく、ためになる話を聞かせていただきました。愛情を持って、こどもの1番の理解者でいようと思います。信じてあげようと思います。

注意してしまう、叱ってしまうことがどうしても多くなりがちで本人もネガティブになることが多いのですが、今回のほめポイントやほめ方のコツのお話を聞いて、さっそく実践してみたいと思いました。

成長に伴って関わり方を変えていくこと、参考になりました。感じ方の違いについてもこどもに当てはまるところがあり、納得できました。ワークショップも実際にやってみて、自分自身・こどもにあてはめて考えると分かりやすかったです。

