

7月 献立盛り付け表 (東)

給食目標

野菜を残さず食べて、夏を元気に過ごそう

月	火	水	木	金
	1 コッペパンスライス ツナマヨ フルーツゼリー マカロニグラタン シャキシャキサラダ	2 ブルコギ ごはん 大わん 中華風コーンスープ	3 黒パン チキンカツ2こ 青菜と豚肉の炒め物 もやしのスープ	4 卵の花あえ 鯖のみそ焼き ごはん 大わん 沢煮椀
	7 デニッシュペストリー わかめサラダ インディアンポテト シタキスープ	8 麻婆なす 焼き魚 ごはん 大わん 青菜のスープ	9 ツイストパン ウインナーとコーンのソテー クックル いかのマリネ 2こ	10 春雨のピリ辛いため 鶏肉の照り焼き 2こ 枝豆ごはん 大わん みそ汁
14 ゴーヤチャンプルー 魚のごまだれかけ ごはん 大わん みそ汁	15 バターコッペ もやし炒め物 白玉入りスープ ハンバーグデミグラソースかけ	16 福神漬 キャベツと人参のサラダ ごはん カレー 大わん		

今月の世界の料理

9日のクックルはエチオピアを代表するスープです。エチオピアではテフ(イネ科)から作るパンの「インジェラ」を浸して食べるそうです。試しにツイストパンを浸してみてください。



エチオピアの国旗

《ごみ処理》

『給食で出るごみの処理方法』にそって片付けてください。