11月 給食だより

上尾市立上平小学校　令和８年11月４日発行

【上平小の食農体験】



5年生が田植えをした苗が黄金色の稲穂に成長し、上平ファームでお世話になっている平野農園にご協力をいただきながら、稲刈りを行いました。収穫されたお米は5年生の調理実習や11月26日(木)の給食で「ビビンバ風炊き込みごはん」に使用する予定です。





1.2年生が上平ファームでさつま芋の収穫体験を行いました。

家

11月24日は和食の日、11月は和食月間です！

私たち日本人の伝統的な食文化である「和食」は、2013年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。無形文化遺産は、遺跡や自然などが登録される世界遺産とは異なり、土地の歴史や生活風習と深く関わる伝統や行事など、目に見えない文化を対象としています。食文化では「和食」のほかに「伝統的酒造り」が 2024年に登録されました。毎年11月24日は和食文化国民会議が定める「和食の日」、そして、11月は農林水産省が「和食月間」と位置付けています。学校給食では、ご飯を中心に、だしのうま味を生かした汁物や旬の食材を使った料理を取り入れるのはもちろん、年間を通して行事食や郷土料理を提供し、「和食」文化に触れる機会を大切にしています。毎日の給食から「和食」について学んでみませんか？

給食から学ぶ 和食文化

「ご飯・汁物・おかず」を組み合わせた、栄養バランスのよい食事

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつから生まれる感謝の気持ち

行事食や郷土料理など、地域や日本に伝わる食文化



11月は彩の国ふるさと学校給食月間です。

11月は地元産の食材を多く使った献立や、郷土料理を取り入れた献立があります。(埼玉県産の食材は材料名の欄に太字で表示されています。

詳細は、裏面の献立予定表をご覧ください。